

4月前半の ひがしくるめ カレンダー

4月 今日はどんな日	催し
1日(金) エイプリルフール 不動産表示登記の日	<p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後6時に変わります</p> <p>【健】 育児相談(15日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 食事相談(15日実施)の申し込み受け付け...乳幼児~高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 らくらく離乳食(20日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 ぱくぱく幼児食(26日実施)の申し込み受け付け...1歳~2歳11カ月児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具、必要な方はミルク等の飲み物を持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 妊婦歯科健診(26日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方(妊娠中に1回受診できます)。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(土)	<p>【イ】 小・中学生体験クライミング...午後2時~4時、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。市山岳連盟主催。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>【イ】 おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p>
3日(日) いんげん豆の日	<p>【!】 薬湯の日「よもぎの湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
4日(月) ピアノ調律の日	<p>今月の月間・週間案内 春季における都市緑化推進運動(~6月) 未成年者飲酒防止強調月間 春の全国交通安全運動(6日~15日)みどりの週間(23日~29日)</p>
5日(火)	<p>【健】 プレ・パパマクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
6日(水)	<p>【健】 3歳児健康診査...14年3月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
7日(木)	<p>【イ】 ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
8日(金)	<p>【健】 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
9日(土)	<p>【健】 プレママ・クッキング...妊娠中の大切な栄養や、バランスのよい食事を楽しく調理しながら学びます。午前10時~午後2時、中央公民館で。食材費500円。申し込みは電話で健康課へ。</p>
10日・11日	<p>【健】 4カ月児健康診査・BCG予防接種...16年12月1日~20日生まれの乳児。午後零時半から保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
12日(火) 世界宇宙飛行の日	
13日(水) 喫茶店の日	
14日(木)	
15日(金)	



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

薬湯名・実施日程 下表の通り
実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6)

実施日	薬湯名	時間
4月3日(日)	ヨモギの湯	午後3時半~11時
5月5日(祝)	ショウブ湯	第二喜多の湯
6月5日(日)	ビワの葉湯	湯(幸町1-5-10)
7月3日(日)	モモの葉湯	午後3時~11時半
8月7日(日)	ハッカの湯	
9月18日(日)	スギナの葉湯	

詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。

社会福祉協議会情報

詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎75・0739へ

要約筆記入門講座
受講者募集

同協議会では、東久留米市要約筆記「ひよこ会」と共催で開催します。要約筆記とは、主に手話を理解しにくい中途失聴・難聴の方に適したコミュニケーション方法の一つです。聴覚障害者への理解を深め、社会参加を支える活動をしてみませんか。難聴の方の見学も歓迎します。

日程・会場 全5回 5月11日~6月8日 いずれも水曜日の午後1時半~3時半、福祉会館で 参加費 1000円(教材費等実費) 定員 20人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物 偏光グラスまたはサングラス、筆記用具 申し込みは4月20日(水)内)に提出を

ボランティア保険

更新手続きをお忘れなく!
16年度に加入した保険の補償期間は3月31日で終了しました。引き続き4月以降も加入を希望される方は、早めに手続きをしてください。
補償期間 18年3月31日(金)まで 加入手続き 加入書類と保険料を同協議会ボランティアセンター(福祉会館内)に提出を

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - 滝山病院 3日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
 - 前田病院 10日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報
イベント
チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩小平保健所 ☎50・3111
- 田無警察署 ☎67・0110