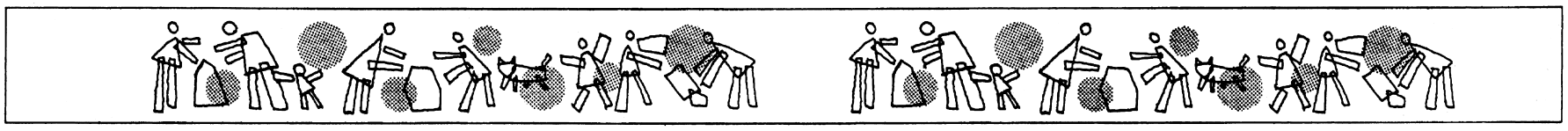

まちさぽ 第9回・第10回 全体会開催

住みよいまちづくりを目指して！

（仮称）まちづくりサポートセンター設置に向けての会（まちさぽ設置の会）は、住み続けたいと思う魅力あるまちを目指し、市民主体で話し合いを重ねています。具体的にどんな「まちさぽ」にしていくのか、全体会で話し合っていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

まちさぽ全体会

毎月第2土曜日午後2時～5時に開催決定

いずれも定員は100人、参加費は無料です。当日直接会場へ。

★4月・5月の全体会

《第9回全体会》
【日時】4月9日（土）午後2時～5時
【会場】市役所7階701会議室

《第10回全体会》
【日時】5月14日（土）午後2時～5時
【会場】市役所7階703会議室
※満2歳～未就学児の保育あり（事前に申し込みを）。
※手話通訳付き。
詳しくは生活文化課☎70・7738へ。

久留米中・大門中 中学校図書室の開放を中止しました

14年4月学校完全週5日制の実施に伴い、14年10月から試行的に久留米中学校および大門中学校の2校の図書室を土曜日に開放してきましたが、利用頻度が低いなどの事情により3月をもって開放を中止しました。
詳しくは生涯学習課☎70・7784へ。

けんこうNAVI

詳しくは健康課☎77・0022へ。

17年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫をつけ、死亡率の高い伝染病からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・場所で受ける集団接種（ポリオ・BCG接種）と各自で市が指定する医療機関で受ける個別接種（次の5種類）があります。

いずれの予防接種も、費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

【接種を受ける方へ】①体温は接種前日の夕方と当日の朝に計り、健康状態を正しく記入してください②熱がある場合やほかの予防接種を受けた後などは、事前に相談してください③対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課または実施医療機関へお問い合わせください④個別接種も保護者同伴となります

★三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

1期（初回）＝生後6カ月目に個別に通知しますので、3週間～8週間の間隔を空けて3回接種してください。（12カ月までが標準）

1期（追加）＝1期初回の3回目終了後、1年経過してから生後90カ月に達するまでの間に1回接種してください（36カ月までが標準）。

★二種混合（6年生ジフテリア・破傷風）

小学6年生（5年4月2日～6年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、13歳未満までの期間に1回接種してください。なお、年度始めに一括送付のため途中転入および予診票が届かない方は、健康課予防係までご連絡ください。11歳から13歳の誕生日前日まで、未接種の方も接種できます。

★日本脳炎

1期（初回）＝生後36カ月目に個別に通知しますので、1週間～4週間の間隔を空けて2回接種してください（48カ月までが標準）

1期（追加）＝1期初回の2回目終了後、1年を経過してから生後90カ月に達するまでの間に、1回接種してください（60カ月までが標準）

2期＝対象は小学4年生。9歳～12歳の間に1回接種してください

3期＝対象は中学3年生。14歳～15歳の間に1回接種してください。

乳幼児BCG予防接種

結核予防法改正に伴い、4月1日から受診対象年齢が生後6カ月未満となり、ツベルクリン反応検査が廃止されました。

【対象】16年12月1日～20日に生まれた乳幼児と生後6カ月未満児で、BCG予防接種をまだ受けていない方
【日時】4月14日（木）午後1時45分～3時半（時間厳守）
【会場】保健福祉センター
【費用】無料
【持ち物】母子健康手帳、予診票
【ご注意】①接種当日会場で体温を測ります②医師の問診後BCGを直接接種します

さわやか健康料理講座～栄養改善推進事業

テーマは「家族でチャイニーズランチ」。献立は、チャイニーズポケットパン、ポリサラダ、チンゲン菜と春雨のスープ、豆花（トウファ）、その他。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

【日時・場所】4月20日は福祉会館、4月27日は中央公民館で、いずれも水曜日の午前9時45分～午後1時
【費用】500円程度
【持ち物】エプロン・三角きん・布きん2枚・台ふき1枚・筆記用具
【定員】24人
申し込みは4月1日（金）から電話で健康課へ。

市民プラザロビーコンサート ヴァイオリン～美しい弦の響きを

【日時】4月20日（水）午後零時20分～零時50分
【会場】市役所1階屋内ひろば
【出演】老田美郁（ヴァイオリン）、板垣紗織（ピアノ）の各氏
【曲目】クライスラー「愛の喜び」、チャイコフスキー「メロディ」、エルガー「愛の挨拶」、ほか
【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。

4月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも4日(月)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(祝)です。
詳しくは中央図書館☎75・4646へ。

東久留米市予防接種実施医療機関一覧（個別接種）

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1－4－28－113	71・2628
篠原医院	金山町2－6－14	71・1431
二木皮膚科医院	金山町2－18－9	73・2040
武田クリニック	大門町1－1－24	77・5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2－6－2	71・0216
細井医院	東本町4－3	71・0130
石橋クリニック	東本町8－9	77・5566
小林整形外科	東本町12－9	75・1775
福山内科クリニック	東本町16－2	70・9177
いくせ医院	新川町1－4－18	71・2304
尾崎医院	浅間町2－26－19	21・8138
清水胃腸科内科	本町1－1－11	72・8709
小笠原医院	本町1－2－3	71・0056
たかはしクリニック	本町2－3－4	79・1800
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3－1－23	79・7300
富士見通り診療所	本町3－3－23	71・2291
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3－12－2	72・2386
さいわい町診療所	幸町5－7－1	70・7676
ひばりが丘診療所	学園町2－11－14	21・0973
前沢医院	前沢2－10－9	71・0154
鈴木クリニック	南沢5－18－50	60・8502
鹿島医院	南沢4－3－2	61・2967
尾町内科クリニック	南町1－6－11	60・0531
大波外科胃腸科内科小児科	下里7－6－2	73・7355
長生医院	滝山7－3－17	73・1117
滝口小児科医院	滝山7－4－22	73・1682

※ご注意…小林整形外科は二種混合・三種混合の予防接種のみ取り扱います。

ちょいイド

春の奥多摩ミニコンサート～奥多摩水と緑のふれあい館

毎年好評のミニコンサートをこの春も開催します。美しいマリンバの音色と奥多摩の自然を楽しむ2日間、ぜひお越しください。
【内容】マリンバデュオ精葉樹
【日時】4月23日（土）・24日（日）いずれも午前11時半からと午後1時半からの各日2回、計4回公演
【会場】奥多摩水と緑のふれあい館1階ふれあい広場（西多摩郡奥多摩町原5番地）
【交通】JR青梅線奥多摩駅から西東京バスで「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「峰谷」「留浦」行きのいずれかに乗車し（乗車時間約20分）、「奥多摩湖」下車
【入館料】無料
詳しくは同館☎0428・86・2731へ。

パーク＆ライドしてみませんか

都では、自動車利用者に電車やバスに乗り換えてもらうパーク＆ライドを勧めています。朝夕の自動車通勤・通学を電車に転換することで、幹線道路から自動車交通を削減し、渋滞緩和や沿道環境の改善を図っています。
都のパーク＆ライド駐車場は、現在40場（約3200台）で、うち市内には東久留米駅前に1場（50台）あります。
▼リパーク東久留米駅前駐車場＝本町1ノ16ノ43（同駅西口から徒歩4分）。午前8時～午後10時は30分で100円、午後10時～午前8時は60分で100円（上限料金あり）
詳しくは都建設局道路建設部計画課☎03・5320・5329へ。