

5月後半の ひがしくるめ カレンダー

5月 今日はどんな日	催し
16日(月) 旅の日	すこやか親子教室(6月3日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。
17日(火)	
18日(水) 国際親善デー	プレママ・クッキング...妊娠中の大切な栄養や、バランスのよい食事を楽しく調理をしながら学んでみませんか。午前10時~午後2時、中央公民館で。食材費500円。申し込みは電話で健康課へ。 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
19日(木) チャンピオンの日	1歳6か月児健診...15年9月23日~10月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
20日(金) 東京港開港記念日	食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。
21日(土) リンドバーク翼の日	市民プラザロビーコンサート「ピアノ独奏~魂を奏でる」...午後1時半~2時半(今月から開催曜日と時間が変わります)市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。
22日(日)	
23日(月)	らくらく離乳食...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
24日(火) ゴルフ場記念日	
25日(水)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
26日(木)	3歳児健診...14年4月16日~5月8日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
27日(金)	
28日(土) 花火の日	スポーツ体験講習...「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。市テニス連盟主催。「水泳」が午前9時半~11時、スポーツセンターで。市水泳連盟主催。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。 プレ・パパママクラス(3回目)...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
29日(日)	
30日(月) 環境美化の日	国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時~正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
31日(火) 世界禁煙デー	妊婦歯科健診...妊娠をされている方(妊娠中に1回受診できます)ブラッシング指導など。午後1時~3時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20人。申し込みは16日から電話で健康課へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
・前田病院 22日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
・滝山病院 29日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,350人
男56,864人 女57,486人
世帯数48,012
<平成17年5月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,474人
<平成17年5月1日現在>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩小平保健所 ☎50・3111

パソコン教室(6月期)

「パソコン入門」全4回
「ワード初級」全4回
「エクセル」全4回
「メールとインターネット」全2回
「名刺と暑中見舞い」全2回
いずれのコースも一回2時間半。
日程・受講料等詳細は西部・南部・東部の各地域センター等に用意したチラシをご覧ください。
申し込みは5月20日(金)までに(必着)コースごとに往復はがきに「6月期」と明記して、希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて(返信用にあて名も記入)〒203 0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。
詳しくはシルバー人材センター ☎75・0738へ。

水防訓練を実施します

東久留米消防署では消防団と協力して、台風シーズンの備え水防訓練を実施します。
【日時】5月21日(土)午前9時~10時
【会場】旧市役所分庁舎跡地(幸町三丁目11)
詳しくは同 ☎71・019へ。

滝山シネマ『鉄道員(ぽっぽや)』

日本中を暖かな涙と深い憂しさに包み込んだ感動巨編。出演者は、高倉健・大竹しのぶ・広末涼子、ほか多数。見逃した方、この機会にご覧ください。
日時 5月28日(土)午後2時から上映 会場 西部地域センター 上映時間 約2時間 入場料 無料
詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
月曜日と年末年始は休館		
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報
イベント
チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>