

6月前半のひがしくるめカレンダー

6 月 今日はどんな日	催 し
1日 (水) 衣替え 人権擁護委員の日 気象記念日 	健 食事相談 (17日実施) の申し込み受け付け…乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けけます。午前9時～正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 健 育児相談 (17日実施) の申し込み受け付け…乳幼児の保護者。午前9時半～午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 健 らくらく離乳食 (21日実施) の申し込み受け付け…生後6カ月～12カ月児の保護者。午後1時半～3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 健 ぱくぱく幼児食 (22日実施) の申し込み受け付け…1歳～2歳11カ月児の保護者。午前10時～午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン (親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具、必要な方はミルク等の飲み物を持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 健 妊婦歯科健診 (28日実施) の申し込み受け付け…妊娠をされている方 (妊娠中に1回受診できます)。ブラッシング指導など。午後1時15分～2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。
2日 (木)	健 4カ月児健康診査・BCG予防接種…17年1月13日～2月3日生まれの乳児。午後零時半～1時半。6カ月未満児もBCG予防接種が受けられます。午後1時45分から (4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました)。いずれも保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
3日 (金)	健 すこやか親子教室…1歳3カ月～1歳11カ月児とその保護者。親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時～11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。
4日 (土)	イ おはなし会…小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。
5日 (日) 環境の日	イ 薬湯の日“ビワの葉湯”…源の湯 (東本町7-6) が午後3時半～11時、第二喜多の湯 (幸町1-5-10) が午後3時～11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。
6日 (月) 7日 (火) 8日 (水)	＜今月の月間・週間案内＞ まちづくり月間 環境月間 男女雇用機会均等月間 かけ崩れ防災週間 (1日～7日) 電波利用保護旬間 (1日～10日) 歯の衛生週間 (4日～10日) 危険物安全週間 (5日～11日) 男女共同参画週間 (23日～29日)
9日 (木)	健 1歳6カ月児健康診査…15年10月16日～11月7日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
10日 (金) 11日 (土) 入梅	イ ニュースポーツデー…午前11時～午後4時、スポーツセンターで。参加費100円 (何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。 イ スポーツ体験講習「クライミング」…午後7時～9時、スポーツセンターで。対象は小・中学生とその保護者。参加費100円。市山岳連盟主催。詳しくはスポーツセンターへ。 イ 科学の本のよみきかせ「いとでんわ」…小学生を対象に、午前10時～11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。
12日 (日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に！
13日 (月) 14日 (火)	健 むし歯予防教室…8カ月～2歳11カ月児とその保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分 (時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20人。申し込みは1日から電話で健康課へ。 健 子ども相談…幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
15日 (水)	健 子ども相談…幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。

団体ガイドブック
改訂版を発行

ボランティアセンターに登録しているボランティア団体と地域で活躍しているNPOの情報などを一冊にまとめた「ボランティア・NPOガイドブック」が昨年よりパワーアップして完成しました。団体の活動内容だけでなく、ボランティアに関する情報も満載です。皆さんの「知りたい! 欲しい!」情報をガイドブックで見つけてください。

【販売場所】ボランティアセンター (福祉会館1階)
【定価】1冊200円
詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンター ☎75・0739へ。

ふれあいサービス協力を募集

社会福祉協議会では、平成元年よりふれあいサービスという家事援助サービスを実施しています。介護はまだ必要ないけれど、少し手助けが欲しい方に、掃除や洗濯などの家事援助と病院の付き添いなどを行っています。利用料金は、1時間につき700円 (時間外料金900円)。

ふれあいサービス協力を募集

協力 (お手伝い) していただける方を募集しています。資格等は問いません。希望する活動内容を登録時にお聞きし、条件が合致する利用会員が見つかり次第活動となります。活動謝金は1時間につき700円 (時間外は900円) です。利用が少ない地域は、紹介まで時間がかかる場合があります。

詳しくは同協議会相談支援 ☎73・0294へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センターサポーター会員説明会

【日時】6月16日 (木) 午前10時～正午
【会場】福祉会館3階第一会議室
【持参するもの】縦2・5センチ×横2・0センチの保護者の顔写真2枚、会員登録を作成します。
※ファミリー会員の方も募集します。
※保育あり。6月13日 (月) までにセンターへご予約ください。

※説明会にお越しにならない方や分からないことがある方は、同センターまでお問い合わせください。詳しくは同センター事務局 ☎75・3294へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

○東久留米市役所 ☎70・7777 (代)
▽ごみ対策課 ☎73・2117
▽健康課 (保健福祉センター内) ☎77・0022
▽水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

午前8時半～午後5時 (一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

○スポーツセンター ☎70・7900
と年末年始は休館

午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日 (この日が祝日のときは水曜日に変更)

○中央図書館 ☎75・4646
日が午後6時まで)。月曜日 (この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

午前10時～午後5時 (全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜)

○中央公民館 ☎73・7811
月曜日と年末年始は休館

午前9時～午後10時。

○消防署 ☎71・0119

一般事務は市役所と同じ

健康情報

イ イベント

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱 (市役所ロビー、各出張所に設置) ◎エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
◎ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙 類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

資 源 ご み

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください (雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所 (日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

- ・福祉会館内 (中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
- ・前田病院 5日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
- ・滝山病院 12日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

医療機関の24時間電話案内

ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

《関係機関の電話番号》	
コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111
田無警察署	☎67・0110