



第2回消費者講座 加工米飯を「中食(なかしょく)」 の中に上手に取り入れてみませんか

皆さんの家庭では、家族そろって食事をするのは週にどのくらいですか。個人のライフスタイルの違いから時間に追われ、日ごろ家族全員でゆつくりと食卓を囲むことが難しくなっている家庭も多いようです。

このような生活環境で最近注目を集めているのが「中食」

簡単に、そしてバランスよく摂取しようというキヤッチアップで実施します。ぜひこの機会に土曜日のお昼を兼ねた本講座にご参加ください。

男性の応募も歓迎です。

この講座の講師は社団法人栄養改善普及会理事の在塚茂登子氏と社団法人日本即席食品工業協会の協賛をいただいで実施します。

日時 6月25日(土) 午前10時～午後2時 会場 中央公民館調理室 定員 30人 (応募者多数の場合は抽選)

社会活動団体の 責任者や指導者のみなさん 「社会教育活動主催者 賠償責任保険制度」を ご存じですか？

市では、さまざまな社会教育活動を実施する際に、責任者や指導者が安心して活動できるように「社会教育活動主催者賠償責任保険制度」を実施しています。

これは、社会教育団体など

が活動中に起こした事故等により、責任者や指導者が法律上の損害賠償責任を負う場合、その損害を補てんするもので、掛け金は全額市が負担します。昨年加入していた団体は7月1日で保険の効力がなくなり、忘れずに手続きをしてください。なおこの保険は傷害保険ではありませんので、「ご注意ください」。

対象となる団体 年間を通して活動する次の団体
子ども会など主に子どもの活動を中心とする団体
スポーツ活動を行っている団体
社会教育活動を行っている文化団体
公共施設の整備、清掃

活動、防災、防犯、交通安全などの社会奉仕(無報酬)活動団体
青少年の健全育成を図ることを目的とする地域活動団体
補償内容および補償限度額
身体賠償 1人5000万円
1事故につき2億円
財物賠償 1事故につき500万円
受託物賠償(借りてきた物を壊した場合) 1事故につき100万円
ただし、5000円までの損害は免責
保険期間 7月1日の午後4時～18年7月1日の午後4時
申し込みは6月1日(水)～24日(金)に、責任者の印鑑、団体の年間プログラム

申し込みと詳しくは6月12日(日)までに土井☎042-955-0216へ。
詳しくは赤羽根☎74-7110(夜間)へ。

スポーツ

第22回市民親睦スロークリケット大会
日時 6月19日(日) 午前8時から 会場 西中学校
ほか 参加費 連盟会員1チーム2400円、非会員1チーム3600円(抽選会の

第36回ソフトテニス市内団体戦
日時 6月19日(日) 午前8時半開会(予備日26日)
会場 市立テニスコート
対象 市内在住・在学・在テニススクール内
対戦 市内在住・在学・在テニススクールの方
種目 一般男子、一般女子、いずれも3組で1チーム
参加費 1チーム3000円

卓球講習会
日時 6月11日(土) 午後1時～3時
8月・2月を除く毎月第2土曜日に実施
会場 青少年センター
対象 市内在住・在学の小・中学生
市卓球連盟登録者(一般、講習会後に加入も受け付けます) 参加費 無料
当日直接会場へ。
詳しくは笹川☎71-1052へ。

多摩六都フエア
「2005こだいら合唱団」
団員を募集

多摩六都フエア
「2005こだいら合唱団」
団員を募集

多摩六都フエア
「2005こだいら合唱団」
団員を募集



だるま児童館
幼児には保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせください。
けやき
大門町2ノ10ノ5
☎74-6653

夏まつり準備会 1日・8日・15日のいずれも水曜日
午後3時から、4日・11日のいずれも土曜日が午後2時から5日間、7月2日(土)に開催の夏まつりに向けて、どんなお店をやりたいか相談します。小・中学生
幼児のつどい 2日(木) 午前10時～11時半。風船遊び、歌、体操、手遊びなど。
3・4歳児
オセロ大会 15日(水) 午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。試合開始前に申し込みを。
おはなしの日 7日・14日のいずれも火曜日。午前11時から。手遊び。9

滝山
滝山4ノ1ノ10
☎71-7214
幼児のつどい 2日(3・4歳児向け)・9日(2歳児向け)のいずれも木曜日。午前10時半～11時半。体を動かして遊ぶ(手遊び、砂遊び、体操など)。3歳児
ほかほかタイム 8日(水) 午前10時半～11時15分。わらわらたて遊ぶ。1歳児指導は原悠子氏
おはなしの日 7日・14日のいずれも火曜日。午後4時から。素話。絵本の読み聞かせ。小学生
囲碁の日 1日・8日・15日のいずれも水曜日。午後3時半から。囲碁に挑戦しよう。小学生。指導は囲碁連盟アトリエくぬぎ 6日(月)～11日(土) 午後2時半～4時半。皮工作。かわいい犬のキーホルダーを作ろう。小学生。

前沢4ノ6ノ3
☎73-7315
幼児のつどい 2日(木) 午後3時～3時半。出演はマジックBOX。小学生。

「おこわり」今号の「様名だより」はお休みします。

思春期の子どものための
かわり方(不登校・引きこもり・人間関係など)
無料相談会
少しの勇気で人生が変わります。もう一人で悩まなくて大丈夫。専門カウンセラーが心からサポートします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。なお当日は、夫婦問題、中高年からの生き方、自分自身、うつ傾向、摂食障害などの相談も受けれます。
【日時】6月17日(金) 午前9時～正午
【会場】市民プラザ会議室
【相談時間・費用】60分/無料
【定員】20人(事前予約制)
申し込みと詳しくは東京都知事認定特定非営利活動法人NPOライフカウンセリングサービス池袋オフィス☎03-3971-5324へ。

東京学芸大学
付属養護学校
学校公開
学校の概要説明と校内参観を実施します。普段の教育活動をご覧いただき、障害児教育理解の一端としてご利用ください。なお、入学希望者やその保護者に対する情報提供もしています。併せてご利用ください。
【日時】6月16日(木) 午前10時～正午
今後の公開日程は
7月6日・9月6日・10月3日・12月28日・11月1日・18年2月10日。なお、9月6日は入学選考公示と募集要項配布開始予定日、11月1日は同要項の配布終了予定日です。
【所在地】水川台1ノ6ノ1
来校の際は、あらかじめ希望日時を問い合わせてください。
詳しくは同校☎71-5274へ。

