

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⇩ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、各出張所
 エコテレホン・エコファクス
 ☎ 72・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

<今月の月間・週間案内> 社会を明るくする運動全国強調月間 愛の血液助け合い運動月間 海の月間 夏の省エネキャンペーン(7月~9月) 全国安全週間(1日~7日)

けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 7月14日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分~3時半受け付け(4月1日からBCG直接接種となり受診対象年齢が6カ月未満となりました)会場 保健福祉センター 対象 17年2月26日~3月17日生まれの乳児◆当日直接会場へ

3歳児健康診査

日時 7月7日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 14年6月1日~22日生まれの幼児◆当日直接会場へ

プレ・パパママクラス

日時 7月5日(火)・19日(火)午後1時~4時 会場 保健福祉センター 対象 これからお父さん・お母さんになる方◆申し込みは電話で健康課へ

プレママ・クッキング

日時 7月12日(火)午前10時~午後2時 会場 中央公民館 内容 妊娠中の大切な栄養やバランスの良い食事を楽しく調理しながら学びませんか 費用 500円(食材費)◆申し込みは電話で健康課へ

妊婦歯科健診

日時 7月26日(火)午後1時~3時 会場 保健福祉センター 内容 ブラッシング指導など 対象 妊娠をされている方 定員 25人 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ◆申し込みは7月1日(金)から電話で健康課へ

すこやか親子教室

日時 7月1日(金)午前10時~11時 会場 保健福祉センター 内容 親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう 対象 1歳3カ月~1歳11カ月の乳児のお母さん

ごみ

7月18日(海の日)のごみの収集は

粗大ごみの収集は行いません。

月曜日収集地域については通常通り収集作業を行います(びん・缶・トレイ・ペットボトル...前沢、南町、滝山)

詳しくはごみ対策課 ☎ 73・2117 へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

(保護者) 持ち物 母子健康手帳◆申し込みは電話で健康課へ

育児相談

日時 7月15日(金)午前9時半~午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児の保護者◆申し込みは電話で健康課へ

子ども相談

日時 7月12日(火)午前9時半~午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者◆申し込みは電話で健康課へ

むし歯予防教室

日時 7月12日(火)午前9時15分(時間厳守)から 会場 保健福祉センター 講堂 内容 お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり 対象 8カ月~2歳11カ月の乳児と保護者 定員 先着20人 持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオル◆申し込みは7月1日(金)から電話で健康課へ

らくらく離乳食

日時 7月19日(火)午後1時半~3時半 会場 中央公民館 対象 生後6カ月~12カ月の乳児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの◆申し込みは7月1日(金)から電話で健康課へ

親子でLet'sクッキング

日時 7月20日(水)午後1時~3時半 会場 中央公民館 内容 親子で一緒に料理をします。歯のお話もあります 対象 3歳~5歳11カ月の乳児とその保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具◆申し込みは7月1日(金)から電話で健康課へ

食事相談

日時 7月15日(金)午前9時~正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談◆申し込みは電話で健康課へ

東久留米市在宅栄養士会

日時 7月11日(月)午前10時~正午 会場 保健福祉センター 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会◆当日直接会場へ

第18回市民のための医療講座

~東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米薬剤師会主催

テーマは「歯とお口の健康づくり最新情報」~むし歯・歯周病の予防と治療にズバリお答えします

日時 7月9日(土)午後2時~4時 会場 市役所7階701会議室 講師 こだま歯科医院院長の小玉剛氏、ミカミ歯科医院歯科衛生士の蛭谷明希氏 司会 東久留米市歯科医師会副会長の石塚直治氏 入場料 無料◆当日直接会場へ

多摩小平保健所講演会

「アルコール依存症」

日時 7月11日(月)午後2時~4時 会場 同保健所2階 定員 60人 講師 井之頭病院診療部長の木下文彦氏◆申し込みは7月6日(水)までに電話で同保健所地域保健係 ☎ 50・3111 へ

詳しくは同係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時半~4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 3日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 10日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184

(午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎ 70・7900

(午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎ 75・4646

(午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

シルバー人材センター ☎ 75・0738

多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

後期基本計画 パブリックコメント の内容を公表

7月4日(月)から市ホームページまたは企画調整課(市役所4階)でご覧いただけます。詳しくは同課 ☎70・7702 へ。

救急車の適正利用にご協力を

救急車の出動件数は、毎年増加傾向にあります。消防本部では、休日・夜間に診療している医療機関の情報(場所や診療科目等)を案内していますのでご利用いただき、救急車の適正利用にご協力をお願いします。詳しくは同本部 ☎71・0119 へ。

忘れずに投票しましょう
7月3日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

8面からつづ

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

すこやかタイム = 4日・11日のいずれも月曜日、午前10時半～11時半。お友達と楽しく体を動かして遊ぼう。体操・紙芝居ほか。3歳児。

おはなしの日 = 5日・12日のいずれも火曜日、午後4時から。素話と絵本の読み聞かせ。小学生。

囲碁の日 = 6日・13日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 7日が「七夕かざりづくり」、14日が「お店屋さんごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。歌・体操など。幼児。

ぼかぼかタイム = 13日(水)午前10時半から。わらべうた遊び。1歳児以下。指導は原悠子氏。

オセロ大会 = 13日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

くぬぎ縁日 = 9日(土)午後4時～6時(雨天決行)なるべく歩いて来てください。食べ物屋さん・楽しいゲームなど。幼児～小学生(200人)。1日(金)午前9時から整理券(200円)を頒布(当日にチケットと交換)。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

夏まつり = 2日(土)午後零時45分～3時。小・中学生の子どもたちによるお店・ゲーム・手作り工作・食べ物。小・中学生(幼児参加不可)。参加券(150円)を頒布中(300枚)払い戻しはご遠慮ください。

卓球大会 = 6日(水)午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みを。

幼児のつどい = 7日が「七夕飾り」。はさみ・のり持参。14日が「ミニシアター」。いずれも木曜日、午前10時半～11時45分。幼児。

トランポリンの日 = 13日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

閉館のお知らせ = 1日(金)午後と2日(土)午前は夏まつり準備のため児童館で遊ばません。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

おはなしの日 = 5日・12日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ・手遊びなど。2・3歳児。

折り紙教室 = 12日(火)午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

幼児のつどい(1・2歳向け) = 7日(木)午前10時半から。七夕おたのしみ・歌・体操・手遊びなど。

幼児のつどい(3・4歳向け) = 14日(木)午前10時半から。おたのしみプログラム・歌・体操・手遊び。

夏まつり = 9日(土)午後2時～3時半。食べ物・お店・ゲームなど。4歳児(要保護者同伴)～中学生300人。6日(水)午後3時半から夏まつり準備会(おまつりの相談)。小学生。

卓球大会 = 13日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学3年～6年生。

当日の午後3時までに申し込みを。
4館合同川遊びハイキング

日程 7月22日(金)雨天の場合は23日(土) 対象 小学4年～中学生(各館20人) 場所 飯能市名栗川中平河原 参加費 小学生500円、中学生820円◆申し込みは7月1日(金)午後3時から参加費を持参し直接各児童館へ

臨時休館のお知らせ

7月22日(金)雨天の場合は23日(土)川遊びハイキングのため4館とも休館します。



図書館へ行こう

おはなし会

日時 7月2日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生◆当日直接会場へ

詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。
科学の本のよみかせ「酸で変身」

日時 7月9日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎70・8022 へ。

ひばりが丘図書館人形劇

日時 7月22日(金)午後2時と3時からの2回 プログラム 人形劇「わたしのワンピース」ほか 会場 南部地域センター2階講習室(駐車場はありません) 入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくはひばりが丘図書館 ☎63・3996 へ。

7月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)です。

詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。



スポーツ

ニュースポーツデー

日時 7月9日(土)午前11時～午後4時 会場 スポーツセンター 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくはスポーツセンター ☎70・7900 へ。

市民バドミントン教室

～市バドミントン連盟主催 基礎的な技術を指導します。

日時 7月10日(日)午前9時半～午後零時半 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 参加費 300円◆当日直接会場へ 詳しくは土屋 ☎78・2072 へ。



教室・講座等

市民大学短期小・中学生コース

申し込みは7月1日(金)～6日(水)に(先着順) 電話で生涯学習課社会教育係 ☎70・7784 へ。

16年度まで学校完全週5日制対応事業と

して実施してきた体験学習ですが、17年度から市民大学短期の中に位置付け、実施することとなりました。いずれも土曜日の午前10時～正午に開催します。

フラワーアレンジメント

日程・会場 7月9日、第二小学校3階多目的室で 定員 30人 参加費 700円(花代) 指導 渡邊華靖氏 持ち物 底の幅が広い紙袋・上履き・水筒

マジック

日程・会場 7月9日・16日、第二小学校3階視聴覚室で 定員 小学3年生以上30人 参加費 無料 指導 マジックBOX会員 持ち物 トランプ・筆記用具・上履き・水筒

折り紙

日程・会場 7月9日、小山小学校1階視聴覚室で 定員 30人 参加費 200円(材料代) 指導 宮原多嘉子氏 持ち物 はさみ・のり・上履き・水筒

茶道

日程・会場 7月9日・16日、第七小学校1階和室で 定員 20人 参加費 1回200円(抹茶・和菓子代) 指導 文化協会の山田喜樵氏 持ち物 白ソックス・筆記用具・上履き・水筒

絵てがみ

日程・会場 7月9日・16日、第七小学校1階会議室で 定員 30人 参加費 1回100円(材料代) 指導 文化協会の藤崎綾子氏 持ち物 絵の具と筆・牛乳パック(筆洗い)・鉛筆・消しゴム・ポケットティッシュ・上履き・水筒

阿波踊り

日程・会場 7月16日・23日・30日、

8月6日、本村小学校体育館で 定員 30人 参加費 無料 指導 文化協会のくるめ連 持ち物 タオル・上履き・水筒

伝統文化こども教室

文化庁委嘱事業で、財団法人伝統文化活性化国民協会事業として、伝統文化こども教室を開催します。ぜひご参加ください。

太鼓教室

日程 全12回。7月16日(土)～12月17日(土) いずれも土曜日の午前10時～正午 会場 公民館ほか 対象 市内在住の小・中学生 定員 30人 参加費 1,000円◆申し込みは7月1日(金)～14日(木)にファクスで楽鼓代表・井上ファクス78・5650へ

詳しくは同・井上 ☎090・9100・6485 へ。

将棋教室

日程 全20回。7月30日(土)～18年3月18日(土) いずれも午前10時～正午 会場 成美教育文化会館 対象 市内在住の小学生 定員 30人 参加費 500円◆申し込みは7月1日(金)～23日(土)に電話で東久留米市将棋研究会・小町谷 ☎090・1254・4490 へ

詳しくは同・小町谷 へ。

こども茶の湯教室

日程 全20回。7月10日(日)～12月25日(日) いずれも午後2時～4時 会場 創美流華道会館(前沢五丁目) 対象 市内在住の小・中学生 定員 10人 参加費 1万円(事前にお預かりします) 持ち物 筆記用具◆申し込みは7月8日(金)までに電話またはファクスで茶道脩静庵代表・原 ☎71・4022 ファクス71・1616 へ

詳しくは同・原 へ。

いきいき健康家族



No.101 大腸がん検診

少し前までは、大腸がんは欧米に多く、日本では比較的少ないがんでしたが、食生活の欧米化に伴い日本人の大腸がんが急激に増加しています。

厚生労働省の統計では、大腸がんの死亡率は昭和25年ごろと比較して結腸がんでは男性で5倍、女性で3倍、直腸がんではそれぞれ16倍になっていて、男性では肺がん、胃がん、肝臓がんに次いで第4位、女性では胃がんに次いで第2位になり、2015年には男女ともに大腸がんが第1位になるのではと推測されます。

このような状況で、日本では1992年から行政のバックアップの下で、免疫学的便潜血検査による大腸がんスクリーニングが開始され約10年以上が経過、現在では約500万人以上が大腸がん検診を受けていると推測されます。大腸がんで行われている免疫学的便潜血検査は、大腸がんが出血しやすい性質を利用したもので、便中の人ヘモグロビンと抗原抗体反応を行わせて、微量のヘモクロビンを検出する方法です。

陽性と出たときに考えることは、口腔(こうくう)から肛門(こうもん)までの全消化管での出血です。上部消化管では多量の出血でない限り消化液の影響を受けて陽性と出ないのが一般的ですので、陽性と出た場合は大腸の出血と考えてよいと思います。がんだけではなく感染症・大腸炎・痔(じ)疾患、女性の場合は生理の血液混入なども考えなければいけません。検査に引っ掛かった場合は、約8%に大腸がんが、約40%に大腸ポリープが見つかるといわれています。この検査により進行大腸がんの80%以上が、早期大腸がんの30～50%が発見でき、また大腸のポリープも1cm以上になると、この検査で陽性になることが多いのです。

しかし、最近5mm程度の大腸がん、表面平坦・陥凹型の大腸がんが注目されていて、これらのがんの場合は陽性を示すことが少ないといわれています。

検査で引っ掛かった場合は精密検査を受けるように勧めますが、欧米ではほぼ100%の方が二次検診を受けているのに比べ、日本では60%前後といわれています。症状がなくても、検診で免疫学的便潜血検査が陽性の場合は早期発見ができる可能性がありますので、必ず精密検査を受けてください。

(東久留米医師会)

お日さま サンサンフェスティバル

詳しくは公民館 ☎ 73・7811 へ。

障害を持つ子どもたちの参加を募集

障害を持つ子どもたちに楽しい遊びの一日を過ごしてもらおうと、今年も「お日さまサンサンフェスティバル」を8月26日(金)に中央公民館で開催します。

このつどいは、障害を持つ子どもたちが、地域の子どもたちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通して交流し、楽しい夏休みの一日を過ごす催しです。障害を持つ子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話をするほか、希望者にはマイクロバスの送迎もあります。気軽にご参加ください。

【日時】8月26日(金)午前10時～午後2時15分

【会場】中央公民館

【対象】市内在住で18歳未満の障害を持つ方(親子での参加も可)

【持ち物】弁当・水筒・敷物

申し込みは7月17日(日)までに電話で公民館へ。

ボランティアさんを募集

このフェスティバルには、たくさんボランティアさんの協力が必要です。

活動内容は、障害を持つ子どもとペアになり、遊びのコーナーを利用して、楽しい一日を過ごしていただくことです。障害を持つ子どもたちが生き生きと生活できる地域社会をつくるために、ご協力をお願いします。

申し込みは直接または電話で公民館へ。



つりぼりコーナーから「うまくつれないよ」「ぼくにまかせて」

こどもいけばな教室

日程 全10回。7月9日(土)～10月22日(土) いずれも午後2時～4時
会場 創美流華道会館(前沢五丁目) 対象 市内在住の小・中学生 定員 20人
参加費 5000円(事前にお預かりします)
持ち物 筆記用具・エプロン◆申し込みは7月7日(木)までに電話またはファクスで創美流鴻月会・渡邊 ☎ 76・4430(ファクス同)へ

詳しくは同・渡邊へ。

市民自主企画講座「やって納得！ 知って驚くサイエンス講座」

現在、理科離れや学力低下などが問題とされています。科学って本当は驚きと楽しさいっぱいの世界。今回は少し変わった素材や台所の身近な材料を使い、楽しみながら「科学の心」を学べるサイエンス講座を行います。第3回目には、草の根からの科学教育の改革を目指して発行された「新しい科学(理科)の教科書」の編著者でもある左巻健男氏をお迎えし、これからの理科教育のあり方について共に考えます。企画・運営は共育フォーラム21。

日程・内容 7月23日(土) = ミラーボックスで光の迷宮体験。講師は科学のよみかかせの会ほんとはんと代表の吉田のりまき氏 9月10日(土) = 変わる色、染まる色の不思議体験。講師は関東学園大学教授の瀧上豊氏 18年1月21日(土) = 科学する心を育むために～新しい科学の教科書をめぐって。講師は同志社女子大学教授の左巻健男氏 時間 午後1時半～4時半 午後2時～4時半 会場 が中央公民館 が第三小学校理科室 が中央図書館視聴覚ホール 参加費 500円(資料代。は別に材料費 = 1,000円を頂きます) 対象 小学4年生以上(親子での参加可) 定員 先着30人(のみの参加可)◆申し込みは7月5日(火)から電話で公民館 ☎ 73・7811 へ

詳しくは同館へ。

社会福祉協議会「子ども福祉体験」

体験を中心とした2つの講座を開催しま

す。パート1では目が見えない状況を体験、パート2では耳が聞こえない人たちのコミュニケーションを学びます。1講座のみの参加も歓迎です。

日時・テーマ 8月22日(月) = パート1「見えない世界を体験しよう！」 25日(木)・26日(金)の2日間 = パート2「手話でお話ししてみよう！」 いずれも午前10時～正午 会場 福祉会館大会議室 対象 小学4年～6年生 参加費 が200円 が400円 定員 各先着30人◆申し込みは7月1日(金)～8月5日(金)に電話で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 75・0739 へ。詳しくは同センターへ。



イベント

第55回社会を明るくする運動

詳しくは福祉総務課庶務係 ☎ 70・7741 へ。「社会を明るくする運動」はすべての市民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会をつくることを目的とした全国的な運動です。

今年も「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」を合言葉に、少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求めることを目標に実施されます。

市では、この運動を広く地域に根差したものにするために、保護司会をはじめとする51団体の参加による「社会を明るくする運動」実行委員会を組織し、7月の強調月間を中心に、年間を通して活動を行います。市民のつどい

日時 7月9日(土)午後4時半～5時半。雨天の場合は中止 会場・集合場所 第三小学校校庭 プログラム 受け付け = 午後4時～4時25分 開会式 = 午後4時半～4時40分 市内パレード = 午後4時40分～5時半(第三小学校～まるとえ富士見通り～西口中央公園)

この強調月間中の行事として次の活動も行います...7月1日(金)午後4時～5時、東久留米駅頭で「社会を明るくする運動」PR活動 市内各中学校で「社会を明るくする運動」ポスター・習字の募集 市内金融機関で「社会を明るくする運動」ポスター・習字を展示

消防フェスティバル

東久留米消防署では、市内の小学生を対象に消防フェスティバルを開催します。防火ゲームをしたり、消防ポンプ自動車に乗車したりして、みんなで楽しい一日を過ごしましょう(天候等により内容を変更する場合があります)

日時 7月23日(土)午前9時半～午後2時 会場 同署前沢出張所 対象 市内在住の小学生 定員 先着50人◆申し込みは7月1日(金)から電話で同署予防課指導調査係 ☎ 71・0119 へ

市民プラザロビーコンサート「ピアノトリオ」

開催曜日と時間が変わりました。日時 7月16日(土)午後1時半～2時20分 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 片野可八子(ヴァイオリン) 今田行江(チェロ) 佐藤玲子(ピアノ)の各氏 曲目 メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番二短調より」、小山作之助「夏は来ぬ」ほか 入場料 無料◆当日直接会場へ 詳しくはコミュニティ振興公社 ☎ 71・7210 へ。

多摩六都フェア～多摩六都ラテン&ジャズフェスティバル

多摩北部都市広域行政協議会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市で構成)では、昨年まで開催していた多摩六都ビッグバンド養成講座から誕生した4つの市民バンドによる合同演奏会を開催します。自主運営活動により励んできた練習の成果を、昔懐かしいラテンやジャズの名曲を通して披露します。

日時 8月14日(日)午後2時開演 会場 保谷こもれびホール・メインホール 出演 ノーザン・シックス・ビッグバンド、アーリーモーニン・ラテン&ジャズオーケストラ、ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ、ラ・ムシカ・サブローサ 演奏指導(ゲスト) 佐藤允彦、伊波秀進、田辺信男、ベッカー、の各氏 演奏予定曲 マンボNO5、インザムード、ほか 入場整理券(無料)が必要です。◆申し込みは7月29日(金)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・入場者数(1枚のはがきで最大4人まで)を記入し、〒188-8666、西東京市生活文化課「多摩六都ラテン&ジャズフェスティバル養成講座」担当あて郵送を。応募者多数の場合は抽選となります 詳しくは同課 ☎ 64・1311(内線1414) へ。

お知らせ

薬湯の日「モモの葉湯」

日程 7月3日(日) 時間・会場 源の湯 東本町7-6が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半 小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎ 70・7743 へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会

日時 7月14日(木)午前10時～正午 会場 福祉会館3階第一会議室 持ち物 会員証用として、縦25cm×横20cmの

顔写真2枚 保育あり。11日(月)までに同センターへ予約を。

サポート会員について

活動内容 零歳～10歳のお子さんがある家庭へのお手伝い 報酬 1時間700円 ファミリー会員の方も募集します。詳しくは同センター事務局 ☎ 75・3294 へ。

ガイド

多摩六都科学館 ボランティア募集

わたしたちと一緒に「科学館の仕事」をしてみませんか。

募集内容・対象 A一般 = 同科学館の活動に参加を希望する方(主に土曜・日曜日に活動できる方) B理科学習 = 科学教育に興味・関心のある方(理科専門、教育経験者など) Cジュニア = 小学4年～高校生 D短期 = 夏休み期間などの短期間活動ができる方(大学生など) 提出書類 申し込み用紙(ABCD共通)・保護者の同意書(Cのみ) 所定の用紙は同科学館(西武バス新青梅街道バス停から徒歩12分)で用意しています。

ABC Dのいずれも、応募締め切り 7月12日(火) 面談 7月13日(水)～20日(水) 活動開始 7月22日(金)から 活動は無償ですが交通費を支払います。全員、ボランティア保険に加入していただきます。

詳しくは同科学館 ☎ 69・6100 へ。 都立久留米高等学校公開講座 初級者・中級者のためのテニス教室

日程 全4回。7月30日(土)31日(日) いずれも午前10時～正午と午後1時～4時 会場 同校テニスコート 対象 都内在住・在勤の方 定員 22人 受講料 1,100円(保険料含む)◆申し込みは7月11日(月)までに(必着) 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒203-0052、幸町5-8-46、都立久留米高等学校公開講座係あて郵送を。申し込み多数の場合は抽選



都立久留米養護学校公開講座

視覚障害者ボランティアのための点字入門 日時 8月22日(月)～26日(金) いずれも午前9時～正午 会場 同校 内容 点字に関する知識や技能を地域の視覚障害者をお持ちの方などに還元するために修得 定員 20人 受講料 3500円◆申し込みは8月12日(金)までに(必着) 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒203-0041、野火止2-1-11、都立久留米養護学校公開講座担当あて郵送を

都立清瀬養護学校 夏祭り2005

日時 7月16日(土)午後4時～7時半 会場 同校グラウンド(西武バス保育園入口バス停から徒歩10分) 雨天の場合は同校体育館 内容 模擬店、遊びの広場、和太鼓、バンド演奏、花火など 詳しくは同校・佐藤 ☎ 94・0511 へ。

都立小平養護学校 第31回小平夏祭り

日時 7月16日(土)午後2時～6時。雨天決行 会場 同校(西武拝島線・国分寺線小川駅から徒歩5分) 内容(予定) 模擬店、ゲームコーナー、和太鼓、バンド演奏など 詳しくは同校内・同実行委員会 ☎ 042・342・1671 へ。