

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

⇩ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、各出張所
 エコテレホン・エコファクス
 ☎ 72・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

< 今月の月間・週間案内 > 北方領土返還運動全国強調月間 食品衛生月間 観光週間(1日～7日) 自然に親しむ運動(～20日) 防災週間(30日～9月5日)

けんこう

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 8月4日(木)午後零時半～1時半
 受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は、午後1時45分～3時半受け付け(4月1日からBCG直接接種となり受診対象年齢が6カ月未満となりました)会場

保健福祉センター 対象 17年3月18日～4月8日生まれの子 当日直接会場へ
1歳6カ月児健康診査

日時 8月11日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター
 対象 15年12月23日～16年1月14日生まれの子 当日直接会場へ
子ども相談

日時 8月9日(火)・17日(水)午前9時半～午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉

接し方、育児疲れなどの相談に、言語相談員がおこたえます 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ
むし歯予防教室

日時 8月30日(火)午前9時15分(時間厳守)から 会場 保健福祉センター講堂 内容 お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり 対象 8カ月児～2歳11カ月児と保護者 定員 20人 持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオル 申し込みは1日から電話で健康課へ

食事相談

日時 8月26日(金)午前9時～正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは1日から電話で健康課へ

基本健康診査(老人)

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。なお、17年度から負担の公平性の観点により自己負担金を導入していますのでご理解をお願いします。

対象 市内に居住し、65歳以上(昭和16年3月31日以前の出生者、65歳・70歳の節目健診受診者は除く) 実施期間 8月1日(月)～9月30日(金) 健診内容 問診 身体測定 身体学的検査 血圧測定 検尿 血液検査(コレステロール値測定、肝機能・腎機能検査等) 胸部レントゲン検査 心電図 ふん便検査等 費用 1000円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です) 左表の医療機関で予約をして受診してください。現在、

内臓疾患で治療中または通院中の方、勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮ください。該当する方には、市からはがきで通知していますが、通知のない方でも対象であれば住所・生年月日の確認ができる健康保険証等を持参していただければ受診できます。

骨粗しょう症健診

17年度から負担の公平性の観点により自己負担金を導入していますのでご理解をお願いします。

対象 市内に居住し、8月1日現在、満20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性の方 骨粗しょう症で治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。 日時 9月12日(月)午前9時～午後4時 会場 保健福祉センター 定員 180人(応募者多数の場合は抽選) 健診内容 身体計測・血圧・握力・尺骨長・骨密度の計測 費用 500円(生活保護受給者は無料。受給証明書が必要) ◆申し込みは8月9日(火)までに(消印有効)、一人1枚の往復はがき(封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要)の往信用裏面に「骨粗しょう症健診希望」および「午前か午後の希望の有無(いずれでもよい場合はその旨を)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入して(返信用表面に住所・氏名も記入)〒203-0052、幸町4-6-15、保健福祉センター内、健康課予防係あて郵送を 応募者が多数の場合は、受診できない場合もありますのでご了承ください。



基本健康診査(老人)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71・2628
篠原医院	金山町2-6-14	71・1431
武田クリニック	大門町1-1-24	77・5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	71・0216
細井医院	東本町4-3	71・0130
石橋クリニック	東本町8-9	77・5566
福山内科クリニック	東本町16-2	70・9177
いくせ医院	新川町1-4-18	71・2304
尾崎医院	浅間町2-26-19	21・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	21・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	72・8709
小笠原医院	本町1-2-3	71・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	79・1800
子田整形外科	本町3-1-1	75・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	76・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	71・2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	77・0555
鹿島医院	南沢4-3-2	61・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60・8502
前沢医院	前沢2-10-9	71・0154
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60・0531
滝山病院	滝山4-1-18	73・3311
長生医院	滝山7-3-17	73・1117
飯田医院	滝山7-15-16	72・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	79・7171
大波外科胃腸科	下里7-6-2	73・7355

ごみ

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時半～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 7日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 14日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184

(午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎ 70・7900

(午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎ 75・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

シルバー人材センター ☎ 75・0738

多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

8月から 自転車等集積所が移転します

8月1日(月)から自転車等集積所(撤去自転車等の返還場所)が変わります。
移転場所は右掲の通り、東久留米市下里2-10-19(管理課作業所内)です。
なお、現在の自転車等集積所は、7月31日をもって閉鎖しますのでご注意ください。
詳しくは地域政策課都市交通係 ☎70・7764 へ。



8面からつづく

秋の胃がん検診

がんは、早期発見と早期治療を心掛けることが大切です。自覚症状がなくても定期的に検診を。なお、17年度から負担の公平性の観点により自己負担金を導入していますのでご理解をお願いします。次の方はご遠慮ください。過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方。または現在治療中の方 17年度の市の春の胃がん検診を受けた方

日時 10月6日(木)・7日(金)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・27日(木)・11月2日(水)・4日(金)・10日(木)・11日(金)のいずれも午前中 対象 市内在住で検査当日に35歳以上になっている方

会場 保健福祉センター 定員 各日45人 検診内容 問診とレントゲン間接撮影 費用 500円(生活保護受給者は無料。受給証明書が必要)◆申し込みは8月8日(月)までに(消印有効)、一人1枚の往復はがき(封筒でも可。ただし、切手を張った返信分も必要)の往信用裏面に「胃がん検診希望」および「第1~第3希望日(いずれでもよい場合はその旨を)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入して(返信用表面に住所・氏名も記入)〒203-0052 幸町4-6-15、保健福祉センター内、健康課予防係あて郵送を 応募者多数の場合は、希望検診日から他の日への変更または受診できない場合もありますのでご了承ください。



多摩小平保健所 難病講演会「えんげ障害」

日時 9月16日(金)午後2時~4時
会場 同保健所講堂 内容 「飲み込みにくい・むせやすい」~えんげ障害 講師 国立精神神経センター武蔵病院・リハビリテーション科医師の山本敏之氏◆申し込みは9月9日(金)までに電話で同保健所保健対策課 ☎50・3111 へ 詳しくは同課へ。



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

おやつ作り教室 = 3日(水)午後2時から。小学生20人。指導は武蔵野友の会。

おはなし会 = 4日・11日のいずれも木曜日午後3時半から幼児、午後4時から小学生。絵本の読み聞かせ。

映画会 = 13日(土)午後2時半から。西部地域センター3階ホール。「Mr.インクレディブル」4歳児~中学生200人。1日(月)から整理券配布。

閉館のお知らせ = 6日(土)午後はお泊り会行事のため閉館します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

昼食会 = 12日(金)午前10時~正午。カレーを作って食べます。三角きん、エプロン、タオル、お皿、スプーンなどを持参。幼児~中学生。8日(月)から申し込み受け付け。

ディ・キャンプ = 27日(土)午後3時~8時。親子で夕食を作ったりゲームをしましょう。小学生と保護者20組。親子で申し込みをしてください。参加費1組700円。1日(月)から申し込み受け付け。

おはなしの日 = 2日・9日のいずれも火曜日午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

すこやかタイム = 8日(月)午前10時半~11時半。プール遊び。オムツのとれている3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

工作の日 = 11日(木)~13日(土)のいずれも午後1時から。ビー玉の迷路作り。小学生。

夏休み工作教室 = 27日(土)午後2時~3時半。野草で、はがき・しおりを作ろう。小学2年~中学生25人。ぞうきん用タオル1枚を持参。講師は相沢征雄氏。3日(水)午前9時から受け付け(応募者多数の場合は抽選)。

閉館のお知らせ = 6日(土)午後はお泊り会行事のため閉館します。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

お泊り会 = 9月3日(土)午後3時~4日(日)午前9時。みんなで夕食・朝食を作って食べたり、夜は楽しいゲームをして遊びます。小学生40人。参加費(食事代)500円。申し込みは8月4日(木)午前9時~午後5時、5日(金)午前9時~午後4時(応募者多数の場合は抽選)。

竹工作 = 1日(月)~3日(水)のいずれも午後2時~4時。竹けん玉を作ります。小学生1日10人、計30人。1日(月)午前9時から申し込み受け付け(電話可)先着順。

折り紙教室 = 2日、9日のいずれも火曜日、午前10時半~11時半。小学生。指導は本多秀子氏。



図書館へ行こう

夏休み真っ盛り。皆さんで図書館にいらしてください。

8月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)です。詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。



スポーツ

ニュースポーツデー

日時 8月13日(土)午前11時~午後4時 会場 スポーツセンター 参加費 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ 詳しくは同センター ☎70・7900 へ。

初心者アーチェリー教室

あの頭上のリングを射落としたといわれる伝説の英雄のように体験してみませんか。

日時 3回コース。9月3日・10日・17日のいずれも土曜日、午後7時~9時 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定員 10人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 250円(保険料等) ほか施設使用料として1日300円◆申し込みは8月15日(月)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、生涯学習課スポーツ振興係あて郵送を 詳しくは同センター ☎70・7900 へ。

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催。個人利用を希望される方はこの機会に判定を受けてください。

日時 8月26日(金)午後7時~9時
会場 スポーツセンター 対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ピレー含む)を習得し、グレード5・10前半程度が完登できる方 費用 施設使用料300円(当日使用券を購入) 定員 先着20人 判定員 市山岳連盟会員 持ち物 用具(持っている方は持参してください)◆申し込みは8月2日(火)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要印鑑。未成年者は保護者の同意が必要) 詳しくは同センター ☎70・7900 へ。



改装されたクライミングウォール

第12回市民水泳大会

~市水泳連盟主催
日時 9月10日(土)午前10時半~午後4時 会場 スポーツセンター 参加資格 市内または近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要) 種目 自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組、組み合わせ自由、当日受け付け) は25m・50m・100m、 は25m・50m、 は100m 参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む)

申し込みと詳しくは8月1日(月)~31日(水)に電話で三沢 ☎74・3019 へ。

ワンダー「KARATE」スクール

~市空手道連盟(市体育協会加盟)主催 気軽に空手道を体験してみませんか。初歩から基本までを体験できます。

日時 8月21日(日)午後1時~3時
会場 スポーツセンター 対象 市民の方(性別、年齢は問いません) 参加費 無料◆当日直接会場へ 運動のできる服装で。 詳しくは榎本 ☎73・1195(夜間) へ。



教室・講座等

パソコン講習会

市内で活動をしているパソコン愛好会の方にボランティアで教えていただきます。

日時 9月9日・16日のいずれも金曜日、午前9時半~11時半 会場 中央公民館第4学習室 講師 パソコン愛好会会員 内容 ワードを使ってクリスマスカード等を作ろう 対象 ワードで文章が作成できる方 募集人数 各回20人 費用 100円(資料代) 備考 ウィンドウズ98を使用◆申し込みは8月10日(水)までに(必着) 往復はがきを受講希望日・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒203-8555、生涯学習課あて郵送を(応募者多数の場合は8月11日(木)午前10時から市役所7階703会議室で公開抽選を行います) 詳しくは同課 ☎70・7784 へ。



多摩の昆虫展

小さな仲間たち



今年も昆虫の季節がやって来ました。全生物の3分の2に当たる百万種が昆虫のグループであり、この地球上で多種多様な生命の営みを見せてくれています。

昆虫研究家の北原俊幸氏(元市立西中学校教諭)から市に寄贈された昆虫標本の一部を展示します。夏休みの一日、小さな仲間たちの世界に触れてみてください。

【展示期間】8月2日(火)~31日(水)の午前10時~午後5時(水曜・木曜日は午後6時まで) 月曜日と第3火曜日は休館。

【会場】中央図書館2階展示コーナー

野外観察ガイドブック

教育委員会では野外観察ガイドブックを刊行しています。「多摩の昆虫」北原俊幸監修(1000円)、「東久留米の野草」新屋茂木監修(800円)、「東久留米の野鳥」吉良幸世監修(900円) 市政情報コーナー(市役所2階)で頒布しています。

詳しくは生涯学習課文化財係 ☎70・7784 へ。

高齢者のやさしい男の料理教室

～東部・中部・西部の各在宅介護支援センター主催

次の日程で男の料理教室を開催します。これまで料理は作ったことはないけれど、これから取り組んでみたい方の参加をお待ちしています。また、ご家族からの推薦もお待ちしています。

日時 9月6日(火) 10月4日(火) 11月1日(火) 12月6日(火)のいずれも午前10時半～午後2時 会場 中央公民館料理室 対象 65歳以上の男性 自分で会場まで来られる方 毎回参加できる方

これから料理を始めてみたいと思う初心者の方 以前もしくは現在ほかの料理教室に参加されていない方 応募多数の場合は一人暮らしなど、必要度の高い方を優先とさせていただきます。参加費 500円(教材費)◆申し込みは8月23日(火)までに電話で東部在宅介護支援センター☎73・9996へ

詳しくは同センターへ。

シルバー人材センター パソコン教室「9月期」開講

コース名と日時 「パソコン入門」=全4回、9月8日～29日の毎週木曜日、午前 「ワード初級」=全4回、9月2日～30日の毎週金曜日、午前 「ワード中級」=全4回、9月2日～30日の毎週金曜日、午後 「メールとインターネット」=全2回、9月8日・15日のいずれも木曜日、午後 「エクセル」=全2回、9月22日・29日のいずれも木曜日、午後 受講料 = 1万円 = 5300円 = 5000円。別にテキスト代が = 2000円 = 1700円あり◆申し込みは8月20日(土)まで(必着)コースごとに往復はがきで「9月期」と明記して、希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて(返信面にあて名も記入)〒203-0052 幸町3-8-23(社)東久留米市シルバー人材センターあて郵送を

月毎の日程等詳細は各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。詳しくは同センター☎75・0738へ。

イベント

2005 東久留米市平和事業

今年は戦後60周年。広報で既にご案内しましたが、市では平和への願いをこめて各種平和事業を開催しています。

平和をつなぐコンサートを開催 日時 8月5日(金)正午～午後1時 会場 市役所1階屋内ひろば 出演 市立小・中学生、すずきたけお氏 入場料 無料 当日直接会場へ

平和の千羽鶴を被爆地に送ります 市内の小・中学生や市民の皆さんの平和への願いをこめた折り鶴を千羽鶴にしました。市長のメッセージとともに、被爆地の広島市と長崎市に、両市の記念式典開催までに届けます。



集められた2万羽余りの折り鶴

東京大空襲60周年「空襲体験者が自ら描いた絵画展・講演会・映画会」を開催しました

東久留米市および東久留米市コミュニティ振興公社、墨田区の共催で、6月23日～27日の5日間実施し、多くの市民の皆さんにご参加をいただきました。

詳しくは総務部総務課庶務係☎70・7714へ。

夏休みは六都科学館へ！

詳しくは多摩六都科学館☎69・6100へ

夏の特別展 わくわく探検!! さわって学ぼう昆虫ワールド



アトラスカブトに触れるカブトムシハウス 巨大ロボカブトと力くらべ 夏休みの宿題にぴったりの昆虫標本づくりなど、楽しいイベントが盛りだくさん。

【日時】8月31日(水)までの午前10時～午後5時半 【会場】同館B1階イベントホール 【入場料】無料(展示室券で入場いただけます)

プラネタリウム 夏休みキャンペーン

期間中、プラネタリウム(ドラネコ三匹 番外編 花のお江戸の天文記)をご覧いただいた方全員にかわいいシールを、クイズの正解者の中からオリジナルのお弁当風呂敷をプレゼントします。

【日程】8月1日(月)～31日(水) 【会場】同館プラネタリウムドーム 【入場料】観覧券 大人500円 子ども200円

顕微鏡を自由開放

普段触れない顕微鏡を使ってミクロの世界で遊んでみませんか。 【日時】8月1日・8日・22日・29日のいずれも月曜日、午後1時～5時(予約受け付けは当日の午前10時～午後4時) 【会場】同館2階科学学習室 【入場料】無料(展示室券で入場いただけます) 【対象】小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

8月の休館日はありません。なお、31日(水)までの夏休み期間中は、閉館時間が午後5時半まで延長します。

各催し物には、いずれも展示室券が必要です。

榛名だより

負けないうそ！ 子ども会ちびっこすもう大会

6月26日(日)、榛名町子ども会育成団体連絡協議会主催のちびっこすもう大会が、町総合体育館で行われました。この大会は、子どもが健康な身体をつくることともに、規則や礼儀を守り、互いに相手を尊重する中から、楽しさと喜びを学びとってもらうことを目的に毎年開催されているもので、今年で25回目を数える歴史



しっかり見合って～、ハッケヨイ！

ある大会です。大会には、町内にある7つの小学校から167人の児童が参加。低学年と高学年に分けられた1チーム3人が戦う団体戦では、女の

子が混じっているチームもあり、小柄な女の子が大きな男の子を豪快に投げ飛ばす光景も見受けられました。続く個人戦は、学年別男女別で行われ、友だちや保護者などの声援が飛び交う中、熱戦が繰り広げられました。

団体戦と個人戦男子の優勝準優勝者は、7月10日(日)に開催された群馬県大会に出場立派な礼儀と見事な戦いぶりを見せてくれました。(榛名町総務課広報係)



お知らせ

薬湯の日「ハッカの葉湯」

実施日 8月7日(日) 時間・会場 源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。

社会福祉協議会 電話相談事業『なんでも相談』

日常生活のことや人間関係の悩みなどを一人で抱え込んだり、どこに電話や相談したらよいか分からないで悩んでいませんか。なんでも相談では、ボランティアの相談員が電話でお話を伺い、必要に応じて専門の機関等への紹介もしています。もちろん秘密は厳守します。名前や住所等を名乗る必要もありません。相談内容を福祉分野に限定していませんので、気軽にお問い合わせください。 日時 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時 8月12日(金)～19日(金)はお休みします) 相談専用電話番号 = 74・4294

詳しくは同協議会相談支援係☎79・6294へ。

地域福祉情報誌「かがやき」 夏季号(第32号)発売中

市民による企画・取材・編集活動を通じ、市内の福祉団体やボランティアなど草の根活動の紹介から最新の福祉制度まで、季節毎に「旬の情報」を盛り込んだ情報を掲載。

特集「市民活動団体が取り組む環境保全活動の現況」では市民活動団体による植栽活動や演(ゆう)水・落合川などの環境保全活動をカラーで紹介。そのほか子育て中の親子の定期的な交流の場「おしゃべりぼろん」の活動紹介や地域住民の支え合い活動のひとつ「ミニデイホーム」の意義とは、など。

特約販売所 福祉会館、市民プラザ、東部・南部地域センター、やまもと書店(東久留米駅舎内)、ブックセンター東久留米(イトーヨーカドー東久留米店内)ほか 頒布価格 1部280円(書店は税込294円) お得な定期購読(4回分1,000円)は福祉会館で受け付け

詳しくは社会福祉協議会☎75・0739へ。

ガイド

自衛官募集

応募資格 航空学生 = 21歳未満の高校卒業(見込み)の方 一般曹候補生 = 18歳～23歳の方 曹候補生 = 18歳～26歳の方 二等陸・海・空士 = 18歳～26歳の方 試験日 が9月23日(祝)とが9月17日(土)の男性が9月10日(土)・18日(日)・24日(土)・26日(月)のいずれかの1日、女性が9月25日(日)・26日(月)のいずれかの1日 受付期間 各資格ともに8月1日(月)～9月8日(木)

募集要項の配布など詳しくは自衛隊東京地方連絡部国分寺募集案内所☎042・324・1010へ。

都多摩障害者スポーツセンター

同センターでは、障害に応じた各種スポーツ教室や、利用者と地域住民との交流を図る行事を開催。いずれも会場は同センター(国立市富士見台2-1-1)で。

卓球教室

日時 8月1日・8日・15日・22日・29日のいずれも月曜日、午後6時半～8時半 対象 障害区分なし 参加費 無料 ◆当日直接会場へ

レクリエーション教室

日時 8月2日・9日・16日・23日・30日のいずれも火曜日、午後1時～3時 対象 障害区分なし 参加費 無料 ◆当日直接会場へ

バドミントン教室

日時 8月2日・9日・16日・23日・30日のいずれも火曜日、午後6時半～8時半 対象 障害区分なし 参加費 無料 ◆当日直接会場へ

車いすダンス教室(社交ダンス)

日時 8月7日・14日・21日・28日のいずれも日曜日、午後6時半～8時半 対象 障害者・介助者 参加費 無料 ◆当日直接会場へ

日曜広場

スポーツ用具と遊具を活用して、交流の場とします。どなたでも参加できます。 日時 8月21日(日)午後1時～3時 参加費 無料 ◆当日直接会場へ