

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、各出張所
エコーテレホン・エコーファクス
☎ 72・1131
ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 都市緑化月間 体力づくり強調月間 高齢者雇用促進月間 目とメガネの旬間(1日～10日) 国連週間(21日～27日) 読書週間(27日～11月9日)

けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。

子宮がん検診

健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のために受診をお勧めします。また17年度から、負担の公平性の観点により自己負担金を導入していますのでご協力をお願いします。

対象 本年度は和暦で奇数年(昭和59年、57年、55年...) 生まれの20歳以上の女性。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。実施期間 10月1日(土)～11月30日(水) 費用 1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です)

実施医療機関 下表の通り 検診を受ける方へ 保険証をお持ちください。検診前日には必ず入浴を。ただし、ちつ内は洗わないでください。生理中の検診はできません。検診前に排尿を済ませ、できるだけ軽装でご来場ください

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 10月13日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種

種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け(4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました)

会場 保健福祉センター 対象 17年5月25日～6月18日生まれの子 当日直接会場へ

3歳児健康診査

日時 10月6日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター 対象 14年8月29日～9月19日生まれの子 当日直接会場へ

10月のプレ・パパママクラス

小児科医・助産師の話 = 3日(月)午後1時～4時、保健福祉センターで

プレママ・クッキング = 12日(水)午前9時45分～午後2時、中央公民館で。

妊娠中の栄養やバランスのよい食事を調理しながら学びます。食材費500円

妊婦疑似体験・もく浴実習 = 18日(火)午後1時～4時、保健福祉センターで

妊婦歯科健診 = 25日(火)午後1時半～3時、保健福祉センターで。健診とブラッシングなど

対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で健康課へ 4回で1



コース。ただし1日のみの参加も可。

育児相談

日時 10月21日(金)午前9時半～午後2時 会場 保健福祉センター 内容 育児についての相談・体重測定 対象 乳幼児の保護者 申し込みは電話で健康課へ

すこやか親子教室

日時 10月7日(金)午前10時～11時 会場 保健福祉センター 内容 親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう 対象 1歳3カ月～1歳11カ月児とその保護者 持ち物 母子健康手帳 申し込みは10月3日(月)から電話で健康課へ

子ども相談

日時 10月11日(火)・19日(水)午前9時半～午後3時 会場 保健福祉センター 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ

らくらく離乳食

日時 10月19日(水)午後1時半～3時半 会場 西部地域センター 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは10月3日(月)から電話で健康課へ

ぱくぱく幼児食

日時 10月25日(火)午前10時～午後零時半 会場 西部地域センター 対象 2～3歳児の保護者 定員 20人。保育・試食あり 持ち物 エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 申し込みは10月3日(月)から電話で

健康課へ

食事相談

日時 10月21日(金)午前9時～正午 会場 保健福祉センター 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは電話で健康課へ

東久留米市在宅栄養士会

日時 10月31日(月)午前10時～正午 会場 福祉会館 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは10月3日(月)から電話で健康課へ

さわやか健康料理講座

(栄養改善推進事業)

テーマは「秋の懐石風弁当」。献立は、菊花ごはん、イガ栗揚げ、里芋のミルクみそ、うずしお巻き、その他。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。

日程 10月14日(金)が東部地域センター、26日(水)が福祉会館、いずれも午前9時45分～午後1時 費用 500円程度 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 定員 24人 申し込みは10月3日(月)から電話で健康課へ

市民のための医療講座(番外編)

～東久留米医師会主催

テーマは、インフルエンザワクチンと、肺炎球菌ワクチンについて。今年の冬を健康で乗りきりましょう。

日時 10月15日(土)午後2時～4時 会場 市役所7階701会議室 講師 藤沢市民病院呼吸器科医長の西川正憲氏 司会 東久留米医師会理事の山口規夫氏 入場料 無料 当日直接会場へ



子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	住所・電話番号	時間(日曜日、祝日は除く)
松岡レディスクリニック	東本町1-3 ☎79・5656	午前9時半～正午と午後2時～5時(水曜日は午後3時半～6時半、第2・第4土曜日は正午まで)
尾崎医院	浅間町2-26-19 ☎21・8138	午前9時～正午と午後3時半～6時(土曜日は正午まで、木曜日休診)
長生医院	滝山7-3-17 ☎73・1117	午前9時～正午と午後2時半～6時(土曜日は正午まで、水曜日休診)
前沢医院	前沢2-10-9 ☎71・0154	火曜・金曜・土曜日の午前9時～11時半(火曜日は午後3時～5時、月曜・水曜・木曜日休診)

いずれの医療機関も受診の際は直接窓口へ。

ごみ

10月10日(体育の日)のごみ収集は

月曜日収集地域について通常通り収集作業を行います。粗大ごみの収集はありません。詳しくはごみ対策課 ☎ 73・2117 へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時半～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 2日・10日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 9日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184

(午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎ 70・7900

(午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎ 75・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

シルバー人材センター ☎ 75・0738

多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111



今年も届けます あなたの小さな思いやり 10月1日から「赤い羽根共同募金」

皆さんの助け合い精神に支えられる共同募金運動が今年も始まります。今年度の募金は、社会的な要請が強い子育て・家庭支援活動やNPO等、市民活動による開拓的な支え合い活動へ重点的に配分される予定です。募金方法 各募金窓口へ...社会福祉協議会事務局(福祉会館1階) 上の原・ひばりが丘・滝山の各出張所で受け付け お住まいの自治会へ...各戸回覧や自治

会費等の一括による募金など 街頭募金... 10月2日(日)午後1時からイトーヨーカドー東久留米店と東久留米駅で老人クラブ連合会の協力を得て実施 募金箱へ...市内公共施設、金融機関等の窓口に設置 募金運動推進期間 10月1日(土)~31日(月) 期間以降も受け付けます。募金の使い道 お寄せいただいた募金は、東京都共同募金会へ納付後に配分審査を経て、翌年度に各申請事業に活用される予定です。詳しくは同協議会地域福祉係 ☎75・0739 へ。

8面からつづく

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方について学ぶ教室を獣医師会との共催およびNPO法人犬の総合教育社会化推進機構の協力により開催します。飼犬を連れてご参加ください。

日時 10月16日(日)午後1時~3時(雨天中止) 会場 保健福祉センター 定員 50人 申し込みは10月8日(土)までに(消印有効) 往復はがき(封筒でも可、ただし、切手を張った返信分も必要)の往信用裏面に「犬のしつけ方教室希望」と書いて、住所・氏名・電話番号・犬の名前・鑑札番号・17年度狂犬病予防注射済票番号を記入し(返信用表面に住所・氏名も記入) 〒203-0052 幸町4-6-15、保健福祉センター内、健康課予防係あて郵送を。会場には駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。

詳しくは健康課へ。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

伝承あそびのひろば = 10月1日(土)午後1時~4時。お手玉・あやとりなどの遊びを通して交流を。幼児~大人。

幼児のつどい = 6日(木)午前10時半~。合同運動会に向けて。3・4歳児。

おはなし会 = 6日、13日、いずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 8日(土)午前10時~10時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

すこやかタイム = 10月3日(月)午前10時半~11時半。体操・手遊びなど、からだを動かして遊ぼう。3歳児と保護者。

おはなしの日 = 4日、11日、いずれも火曜日、午後4時から。お話と絵本の読み聞かせ。小学生。

囲碁の日 = 5日、12日、いずれも水曜日、午後3時半から。囲碁を教えてもらって強くなる。小学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

ぼかぼかタイム = 12日(水)午前10時半から。わらべうたで遊ぼう。零・1歳児と保護者。講師は原悠子氏。

幼児のつどい = 6日(木)午前10時半~11時半。運動会に向けての練習など。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

幼児のつどい = 10月6日(木)午前10時半から。運動会に向けての練習など。幼児と保護者。

けやき座人形劇公演 = 5日(水)午後3時~3時40分。演目「ともだちや」小学生。

トランポリン = 12日(水)午後2時から。小・中学生。

クリスマス準備会 = 12日(水)が午後3時半から、15日(土)が午後3時から。12月17日(土)のクリスマス会に向けて、みんなで出し物の練習をします。小学生。

ヒップホップ教室 = 15日(土)午後1時半~2時半。ヒップホップダンスでいい汗流そう。先生が教えてくれます。小・中学生40人。申し込みは1日(土)午前9時から。

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

おはなしの日 = 10月4日、11日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ・手遊び。2・3歳児と保護者。

幼児のつどい = 6日(木)午前10時半~11時15分。運動会に向けての練習。1・2歳児と保護者。

おはなし会 = 7日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

4館合同山登り

日程 10月29日(土)午前7時40分~午後5時 行き先 伊豆ヶ岳 対象・定員 小学4年生~中学生・各館で約10人 参加費 小学生480円、中学生960円 申し込みは10月5日(水)午後3時から各館で受け付け。参加費を添えて申し込んでください。事前に各館で準備会があります。

開館時間変更のお知らせ

10月13日(木)は、4館合同幼児のつどい運動会のため午後3時から開館します。雨天の場合は14日(金)を変更。



図書館へ行こう

みんなでやってみよう! 秋の特別おはなし会

図書館のおはなし室を飛び出して、大きな視聴覚ホールで大型絵本や人形劇を楽しみましょう。出演は、おはなしグループ・スマイルズのみなさんです。ただ見ているだけでなく、みんなも一緒にお話に参加した

り、体を動かしたりする楽しい会です。

日時 10月8日(土)午前10時半~正午 内容 人形劇「ガンビーさんのふなあそび」手袋人形、ミュージックエプロンシアターほか 会場 中央図書館視聴覚ホール 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。

科学の本のよみきかせ 「はこをぶんかいしよう」

日時 10月15日(土)午前10時~11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎70・8022 へ。

10月の図書館休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも3日(月) 11日(火) 17日(月) 18日(火) 24日(月) 31日(月)です。詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。



スポーツ

ニュースポーツデー

日時 10月8日(土)午前11時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ 詳しくはスポーツセンター ☎70・7900 へ。

スポーツ体験講習「クライミング」

~市山岳連盟主催

日時 10月1日(土)午後2時~4時 会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装 当日直接会場へ 詳しくはスポーツセンター ☎70・7900 へ。

誰でもエアロビクス教室

日時 10月14日~12月16日(全10回) 毎週金曜日、午後7時半~8時半 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤の高校生以上 定員 先着30人 参加費 無料。ただし、毎回施設使用料300円が必要 申し込みは10月3日(月)午前10時から電話でスポーツセンター ☎70・7900 へ

ソフトテニス初心者講習会

~市ソフトテニス連盟主催

日時 10月15日・22日のいずれも土曜日、午後1時~5時(予備日は29日) 会場 新川テニスコート 参加費 無料 申し込みは電話で井部 ☎75・8279 へ 当日会場での申し込みも可。詳しくは井部へ。

市杯ソフトボール大会

日時 10月16日(日)午前8時から 会場 滝山球場 参加費 1チーム7000円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) 抽選会は10月8日(土)午後7時からスポーツセンターで。詳しくは赤羽根 ☎74・7110(夜間) へ。



教室・講座等

市民大学「短期コース」 市民講師を募集

さまざまな分野での豊かな経験を生かしたユニークな企画でぜひご応募ください。

応募資格 市内在住・在勤・在学で、受講生とともに講座の運営ができる方。一人1講座(複数の講師での運営も可) 講座内容 分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するもの(特定の政党、宗教、営利活動にかかわるものは開講できません) 開講期間・回数 18年2月~3月、5月~7月に全3回または1回のいずれかを選択 会場 原則として中央公民館 受講生数 10~36人の範囲で、相談の上、決定します 講師謝金 1講座当たり3回コースが7500円、1回コースが2500円 選考方法 提出していただいた企画書等で選考 申し込みは10月14日(金)までに(必着) 所定の市民講師応募用紙(生涯学習課 市役所6階にて配布中。用紙の郵送も可)に必要事項を記入して、〒203-8555、市役所生涯学習課あて郵送または直接持参してください

詳しくは同課社会教育係 ☎70・7784 へ。

市民自主企画講座

詳しくは中央公民館 ☎73・7811 へ。 「広汎性発達障害を抱える子ども達への理解と支援」

昨年に続き、通常の学級に在籍する広汎性発達障害を抱える子どもたちのことを中心に、療育的側面と医療的側面から長く発達障害を専門とされている先生から詳しくお話を伺います。企画・運営は東京つばさの会・東久留米地区会。

日時・内容 10月12日(水) = 発達のアンバランスな子どもの心理と教育

11月2日(水) = 発達のアンバランスな子どもの心理と教育。とも講師は東京学芸大学付属養護学校教員で学校心理士の安永啓司氏 12月15日(木) = センソリーダイエット感覚の問題について。講師は国立秩父学園診療科医師の西脇俊二氏。時間はいずれも午前10時~正午 会場 が中央図書館、が中央公民館 定員 先着30人 参加費 300円(資料代)

申し込みは10月1日(土)午前9時から電話で中央公民館へ

「中国の魅力にふれる」

中国の文化や文学について一緒に学びませんか。そして市民同士の交流の輪を広げましょう。熱烈歓迎。企画・運営はグループ「中国だい好き」

日時・内容 10月16日(日) = アジアの徐福。講師は作家・翻訳家の池上正治氏 11月13日(日) = 医食同源について考える。講師は中国医学研究家の池永優美子氏 12月11日(日) = 中国の緑化活動。講師は内モンゴル砂漠化防止植林の会代表のB・セルゲレン氏。時間はいずれも午後1時半~4時 会場 が中央公民館、が中央図書館 定員 先着30人 申し込みは10月1日(土)の午前9時から電話で中央公民館へ

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行っています。小学生以下は無料。薬湯名、実施日程は右表の通り。時間・会場 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743 へ。

Table with 2 columns: 実施日 (Implementation Date) and 薬湯名 (Medicine Bath Name). Rows include dates from 10/9 to 3/5 with corresponding bath names like ラベンダー湯, 柿の葉湯, ショウガ湯, etc.

最高の思い出ができた
中学生海外派遣事業
昭和63年から毎年行っ
ている榛名町の中学生海外派
遣事業。今年は8月13日から
22日までの10日間、榛名中学
校の2年生10人が、オースト
リアのクイーンズランド
州ブリスベン市に派遣され
ました。
出発に先立って町役場で
行われた壮行会では、石井町
長が「いろいろなことを見
たり聞いたりして、一生の思
出になる海外派遣にして



ホームステイの家族と一緒に

「榛名町役
場広報係」

だいたいと激励 保護者など
に見送られ、オーストラリア
へと出発しました。
ブリスベン市に着いた生
徒たちは、受け入れ先である
エラノラ・ステート・ハイ
スクールの生徒宅に分かれ
てホームステイ。同校で英語
研修やさまざまな体験学習
を行い、貴重な体験とたくさ
んの思い出を胸に、全員が無
事に帰国しました。
帰国後に行われた報告会
では、参加した生徒から、こ
の夏最高の
思い出を作
ることがで
きた。最初
は英語が通
じなくて苦
労したけれ
ど、最後の3
日間くらい
は通じるよ
うになっ
うれしかつ
たなどの感
想が聞かれ
ました。

「大人のためのプレーパーク講座」
一日プレーパークを開催します。外遊び
の楽しさや大切さを多くの人に知って
いただき、遊び場づくりが地域に根ざした活動
になることを願って連続講座を企画しまし
ました。遊びたい人、興味ある人の参加をお待
ちしています。企画・運営は東くるめ冒険
遊び場づくりの会。

日時・内容 10月18日(火) = 暮
らしに役立つアウトドアの知識。講師はア
ウトドアエアリングコーディネーターの
あんどうりす氏 11月6日(日) = モンキー
ブリッジをかけよう。講師は冒険遊び場ス
タッフの五味正幸氏 11月11日(金) =
ケガってさせるべき。させないべき。講師
は冒険遊び場プレーリーダーの萩原あさひ
氏。いずれも午前10時~正午 会場 が
中央公民館、が滝山公園野外施設(滝山
二丁目)、が市民生活館 定員 先着20
人 申し込みは10月1日(土)午前9時
から電話で中央公民館へ

**第6回消費者講座
「楽しく知っておいしく食べよう牛
乳のあれこれ」**

私たちが普段何気なく飲んでいる牛乳。
表示を見ると幾つかの種類に分類されてい
るのにお気づきですか。牛乳の成分は無脂
乳固形分が8%以上、乳脂肪分が3%以上と
決められています。しかし、牛乳に似た飲
み物に加工乳や乳飲料などいろいろな種類
があり、本物の牛乳かどうか迷ったことは
ありませんか。今回の講座は牛乳の栄養素
はもろろん牛乳に含まれる成分等のあれこ
れをじっくり学び、楽しみながらおいしく
調理する講座です。

子どもたちにも人気のあるメニュー5種
(ミルクタラモカナッペ・鶏肉とかぶのみそ
シチュー・さつまいものヨーグルトサラダ・
牛乳もち・鮭の牛乳入り炊き込みご飯)を
取り上げてみました。ぜひご参加ください。

日時 10月20日(木)午前10時~午
後2時 会場 中央公民館料理室 講師
栄養改善普及会理事の塚茂登子氏 定員
先着30人 費用 300円(資料代) 持
ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふ
き、筆記用具 申し込みは10月4日(火)
午前9時から生活文化課市民協働係 ☎70・
7738へ 2歳以上就学前のお子さんの保
育あり(定員10人、事前申し込み)
詳しくは同係へ。

イベント

**多摩六都フェア
第18回圏域美術家展**

この美術家展は、圏域5市を代表する著
名な美術家の作品を展示するもので、毎回
さまざまな会派を超えてご協力いただい
ています。圏域5市を巡回して、今年
は小平市で開催されます。各方面で活躍され
ている圏域美術家の作品をご鑑賞ください。
主催は多摩北部都市広域行政圏協議会。企
画は圏域美術家展実行委員会。

日時 10月10日(祝)~16日(日)
午前9時半~午後5時 会場 ルネこだい
ら2階展示室(小平市美園町1-8-5)

詳しくは小平市都市経営部政策課 ☎
042・346・9503へ。

**市民プラザロビーコンサート
「木の響き~マリンバ」**

日時 10月15日(土)午後1時半か
ら約50分間(曜日・時間が変わりました)
会場 市役所1階屋内ひろば 出演 青
木里子氏(マリンバ)ほかパーカッション
曲目 スペイン組曲よりアストウリアス
(アルベニス)、リズム・ソング(ホール・
スマトベック)、宮崎駿アニメソングメド
レーほか 入場料 無料
詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・
7210へ。

**第9回聴覚障害者への理解を深め
る集い~音のない世界からのメッ
セージ~**

この集いは、聞こえない人たちのことを、
多くの皆さんに知っていただくことを目的
に毎年開催しています。

今年も「手で話そう! 輪を広げよう」
をテーマに手話教室や手話の歌など、楽し
く手話に接していただけるイベントを企画
しています。また、元筑波技術短期大学助
教授の長谷川洋氏をお招きし、「ある朝突然
聞こえなくなって~ガハハ先生の半生」と
題して、中途失聴となりながらも力強く生
きてこられたご自身の経験を語っていただ
きます。

毎年好評の耳が聞こえない人たちによる
和太鼓演奏や子どもたちが楽しめるコー
ナー、模擬店・パザーなど盛りだくさんで
す。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 10月9日(日)午前10時~午
後3時半(講演会は午後1時から) 会場
市民プラザホール 主催は東久留米市
ろうあ協会、後援は東久留米市社会福祉協
議会、東久留米市、協賛は東久留米市手話
サークル「フレンズ」。

詳しくは障害福祉課 ☎70・7747または同
協会・平山 ☎68・8814(ファクス同) 同
サークル・池田 ☎080・3486・8065へ。

みんなの福祉まつり

市内の福祉作業所、NPO、ボランティ
アグループなど各市民組織と市民の皆さん
の参画を得て、社会福祉への理解を深め、
互いに交流を育むことを目的に開催します。
ぜひご来場ください。

日時 10月16日(日)午前10時~
午後3時 会場 第三小学校校庭・体育館

内容 クルメイザーショー(午前11時か
らと午後1時半から) ポニー乗馬(午前
10時半から) 体験ブース(福祉車両や初
期消防訓練) 模擬店、フリーマーケットな
ど

詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎
75・0739へ。

第25回障がい児(者)作品展・活動展

市内在住の障がい児(者)の皆さんの絵
画・工作・陶器などの展示および市内施設・
団体の活動の様子を紹介します。

日時 10月22日(土)~25日(火)
午前10時~午後5時(22日は午後1時か
ら、25日は午後3時まで) 会場 市民プ
ラザホール、市役所1階屋内ひろば 入場
料 無料

25周年記念イベントも開催

22日(土)午後1時から市役所1階屋内
ひろばで記念イベントを行います。市内在
住でピアニストの塚田哲夫氏をお招きして、
コンサートを開催します。展示作品ととも
に塚田氏の奏でるあたたかな音色をご堪能
ください。

詳しくは社会福祉協議会総務係 ☎71・
0294(ファクス76・4545)または手をつ
なく親の会・中野 ☎75・6809(ファクス
同)へ。

お知らせ

防火管理者資格講習会

消防法第8条に基づき、一定規模以上の
人員を収容する建物または施設の所有者等
(所有・占有・管理)は、本人または監督的
な地位にある「一定の資格」を持つ方を
「防火管理者」として選任し、消防署長に届
け出なければなりません。この「一定の資
格」の一つが防火管理者資格講習を修了す
ることです。

消防署では、次の通り防火管理者資格講
習会を開催します。

対象となる建物または施設 店舗、
飲食店、病院などで収容人員が30人以上の
施設 共同住宅、事務所などで収容人員50
人以上の施設 日時 11月24日(木)・25
日(金)の2日間、いずれも午前9時~午
後5時 会場 東久留米消防署 講習の種
類 甲種防火管理者資格講習 対象・定員
市内在勤・在住の方50人 費用 無料
(テキスト代金は実費) 申し込みは10月
11日(火)~21日(金)に、写真2枚(脱帽・
無背景、縦3cm×横2.4cm)と印鑑を持参
し、直接消防署予防課指導調査係へ
詳しくは同係 ☎71・0119へ。

**住宅の増・改築から修繕まで建築
職人さんをご紹介します**

市では、市民の皆さんの家屋修理・改築
等に応じられるよう、市内の建設業団体と
協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋

根・畳・タイル張りなどの修理・改築等の
業者を住宅あっせん協議会を通じて紹介し
ています。ぜひご利用ください。

相談内容 増・改築(新しく部屋を
増室、室内の模様替え) = 応接間・高齢者
の部屋・書斎などの増築、台所・浴室・ト
イレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、
2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、
店舗や事務所の改築など 修繕(傷んだ部
分の修繕) = 内壁・外壁・屋根・台所・浴
室・建具・雨どい等の修繕、雨漏りの修理、
ペンキ塗りなど 付帯工事(住宅内外の工
事) = 車庫・門・フェンス・物置等の工事
など 申し込みは修繕箇所・増改築の内容
を産業振興課労働政商工係(市役所2階)へ
直接または電話でご相談ください
詳しくは同係 ☎70・7743へ。

**東久留米市ファミリー・サポ
ート・センター サポート会員説明会**

日時・会場 10月5日(水)・21日(金)
いずれも午前10時~正午、福祉会館3階
第一会議室で 持ち物 会員証用として、
縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚 保育あ
り。3日前までにセンターへ予約を。
詳しくは同センター事務局 ☎75・3294へ。

ガイド

玉川上水ウォーキング参加者募集

実施日時 11月13日(日)午前9時
半~午後2時半 対象 都営水道使用地域
在住者(小学生以下は保護者同伴) 定員
200人(応募者多数の場合は抽選) 参
加費 無料 コース 小平市立中央公園~
西武拝島線西武立川駅付近(8.7km、途中解
散可能) 申し込みは10月21日(金)ま
でに(消印有効) 往復はがき往信用の裏に
参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号
を、返信用の表に代表者の住所・氏名を記
入の上、〒163-8001、新宿区西新宿2-
8-1、東京都水道局浄水部管理課「玉川
上水ウォーキング」係あて郵送を
詳しくは同係 ☎03・5320・6444へ。

司法書士・税理士による無料相談

あなたの抱えるいろいろな法的問題につ
いては司法書士が、関連する税務について
は税理士がお答えします。お気軽にご相談
ください。主催は東京司法書士会田無支部、
協賛は東京税理士会東村山支部。

開催日時 10月15日(土)午前10時
~午後4時 会場 市民プラザと西部地域
センター 相談内容 司法書士 = 相続・遺
言・成年後見・不動産登記・クレジット・
サラ金。税理士 = 相続・贈与・売買などの
司法書士への相談に関連する税務相談 当
日直接会場へ
詳しくは司法書士・下村 ☎61・9134へ。

**都立久留米養護学校
第38回野火止祭**

日時 10月15日(土)午前9時半~
午後2時半 会場 都立久留米養護学校
(野火止2-1-11) 内容 舞台発表、
太鼓演奏など(飲食を含む物品販売はあり
ません)
詳しくは同校 ☎71・0502へ。

犯罪被害相談所を開設します

設置日時 10月28日(金)~30日
(日)午前10時~午後4時 会場 飯田橋
レインボービル1階特設会場(JR飯田橋
駅西口または地下鉄飯田橋駅B3出口から
徒歩5分) 内容 面接または電話による
相談 相談電話番号 03・3235・4161
(期間中のみ開設) 03・3597・7830(犯
罪被害者ホットライン・常設)

詳しくは田無警察署 ☎67・0110(代)へ。