

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、各出張所  
 エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎ 72・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 地球温暖化防止月間 骨髄バンク推進月間 歳末たすけあい運動(1日～25日) 障害者の日(9日) 世界人権デー(10日)

## けんこう

詳しくは健康課 ☎ 77・0022 へ。

### 1歳6カ月児健康診査

日時 12月8日(木) 午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター  
 対象 16年4月15日～5月7日生まれの幼児 当日直接会場へ

### 3歳児健康診査

日時 12月15日(木) 午後零時半～1時半受け付け 会場 保健福祉センター  
 対象 14年11月1日～24日生まれの幼児 当日直接会場へ

### 子ども相談

日時 12月6日(火)・14日(水) 午前9時半～午後3時 会場 保健福祉センター  
 内容 お子さんの成長や発達、言葉接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課へ

### むし歯予防教室

日時 12月13日(火) 午前9時15分(時間厳守)から 会場 保健福祉センター講堂  
 内容 お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり 対象 8カ月～2歳11カ月児と保護者 定員 20人 持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオル 申し込みは12月1日(木)から電話で健康課へ

### らくらく離乳食

日時 12月13日(火) 午後1時半～3時半 会場 中央公民館  
 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは12月1日(木)から電話で健康課へ



### 親子でLet'sクッキング

日時 12月20日(火) 午後1時～3時半 会場 中央公民館  
 内容 親子で一緒に料理します 対象 3歳～5歳児とそ

の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン(親子) 三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具 申し込みは12月1日(木)から電話で健康課へ

### 食事相談

日時 12月16日(金) 午前9時～正午 会場 保健福祉センター  
 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは12月1日(木)から電話で健康課へ

### 栄養改善推進事業

#### ～さわやか健康料理講座～

テーマは『楽々ヘルシーおせち料理』。献立は、タイの射込み赤飯(参考) 七福かぶら、白い野菜達のピクルス、花びらもちわん、金ぱく黒糖かん、など。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。



日程 12月9日(金)が福祉会館、14日(水)が西部地域センター、いずれも午前9時45分～午後1時 費用 500円程度 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚・筆記用具 定員 24人 申し込みは12月1日(木)から電話で健康課へ

### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。

実施期間 18年1月31日(火)まで。ただし、日曜日、祝日および医療機関の休診日を除く 効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。実施医療機関 右表参照 対象 市内在住の方で、接種日に65歳以上の方または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある方。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が接種を希望する場合に限り接種します 予防接種が原因の予防接種被害に対しては、公費による救済を行います。持ち物 年齢、住所が確認できる健康保険証など 費用 2,200円(一人1回のみ。生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です)

### インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71・2628
篠原医院	金山町2-6-14	71・1431
二木皮膚科医院	金山町2-18-9	76・0003
武田クリニック	大門町1-1-24	77・5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	71・0216
松岡レディースクリニック	東本町1-3	79・5656
細井医院	東本町4-3	71・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	73・5596
やまぐち耳鼻咽喉科	東本町5-3	53・1133
おかの内科クリニック	東本町6-15	77・0055
石橋クリニック	東本町8-9	77・5566
小林整形外科	東本町12-9	75・1775
福山内科クリニック	東本町16-2	70・9177
いくせ医院	新川町1-4-18	71・2304
尾崎医院	浅間町2-26-19	21・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	21・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	72・8709
小笠原医院	本町1-2-3	71・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	79・1800
子田整形外科	本町3-1-1	75・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	76・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	71・2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	77・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	70・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	61・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60・8502
前沢医院	前沢2-10-9	71・0154
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	70・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60・0531
滝山病院	滝山4-1-18	73・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	70・0620
長生医院	滝山7-3-17	73・1117
飯田医院	滝山7-15-16	72・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	79・7171
大波外科胃腸科	下里7-6-2	73・7355

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】2階休日診療室 ☎ 73・3663

【歯科】3階休日診療室 ☎ 74・5152

平日夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1 ☎ 042・396・3811)

夜間診療医療機関(午後5時～10時)

・前田病院 4日(中央町5-13-34 ☎ 73・2133)

・滝山病院 11日(滝山4-1-18 ☎ 73・3311)

## 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 70・7777(代)

ごみ対策課 ☎ 73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎ 77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎ 71・5184

(午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み)

スポーツセンター ☎ 70・7900

(午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館)

中央図書館 ☎ 75・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 73・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 71・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

## 《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎ 71・7210

社会福祉協議会 ☎ 71・0294

柳泉園組合 ☎ 70・1555

シルバー人材センター ☎ 75・0738

多摩六都科学館 ☎ 69・6100

多摩小平保健所 ☎ 50・3111

## ごみ

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
					5	6
					7	8
					9	10
					11	12
					13	14
					15	16
					17	18
					19	20
					21	22
					23	24
					25	26
					27	28
					29	30
					31	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

献血にご協力を

次の日程で献血を実施しますので、ぜひ、協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認のできる物をご持参ください。

日時 12月13日(火)午前10時~午後4時  
(正午~午後1時15分を除く) 会場 市民プラザホール  
詳しくは健康課予防係 ☎77・0022 へ。



17年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示

明るい選挙、きれいな政治を目指して、市内の小・中学生から明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、多数の応募がありました。入選作品を含む全応募作品を展示します。

期間 12月12日(月)~15日(木) 会場 市役所1階屋内ひろば  
詳しくは選挙管理委員会 ☎70・7790 へ。

8面からつづ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へお問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話71・7214

幼児のつどい=12月1日が「クリスマス会」に向けて、2歳児。8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半から。2~4歳児。

クリスマス工作=3日(土)午前9時半から。自然素材を使って。小学生20人。講師は浜田洋子氏。

折り紙教室=8日(木)午後3時~4時半。幼児~小学生。指導は大泉光子氏。

おはなし会=1日、8日、15日、いずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋大会=10日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

クリスマスおたのしみ会=17日(土)午後2時~3時半。小学生以上200人。12月1日(木)午後3時から整理券を配布。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話73・7315

幼児のつどい=12月1日が歌や体操など「クリスマス会の練習」。8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半。幼児。

おかあさんの勉強会=2日(金)午前10時半~正午。「身体と心の発達」。家庭での応急処置。2・3歳児の保護者15人。講師は安孫子妙子氏。主催は東久留米市更生保護女性会。申し込みは12月1日(木)午前9時から(電話可) 保育あり。

すこやかタイム=5日、12日のいずれも月曜日、午前10時半~11時半。体を動

かして遊ぼう(体操、紙芝居、手あそびなど)3歳児。

クリスマスカードづくり=3日(土)午前9時半からと午後1時半から。いずれも小学生15人。申し込みは12月1日(木)午後3時から。

卓球大会=14日(水)午後3時半から。トーナメント戦(男女別)小学3年~6年生。

囲碁の日=7日、14日、いずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

中央 (中央町1-10-11) 電話76・2161

クリスマス会=12月17日(土)午後1時半から。劇、音楽、ダンスなど(予定)。14年3月生まれ以上の幼児(要保護者同伴)~中学生200人。内容は幼児向けではありません。整理券を12月3日(土)午前9時から配布(無料)。整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

幼児のつどい=1日が「クリスマス会準備」。8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時45分。幼児。幼児のつどい準備会=9日(金)午前10時半~11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育ての話しをします。幼児と保護者。

将棋大会=14日(水)午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。対戦開始前に申し込んでください。

クリスマス工作=1日(木)2日(金)いずれも午後1時半から。クリスマスリースづくり。小学生。

粘土教室=21日(水)午後2時から。小・中学生。講師は樋沢勝代氏。申し込みは12月10日(土)午前9時から(申し込み多数の場合は抽選)

新春観劇会=18年1月6日(金)午前10時半~11時半。「まーるい人形座」公演。人形劇「ぶす」。上演時間約50分。

4歳児~中学生。12月10日(土)午前9時から整理券を配布します(無料)

けやき (大門町2-10-5) 電話74・6653

幼児のつどい=12月1日午前10時半~11時15分がクリスマス会準備。1・2歳児。8日午前10時半~11時半がクリスマス会。1~4歳児。いずれも木曜日、上履き・タオルなどを持参。動きやすい服装で。

クリスマス会=17日(土)午後1時半~3時半(予定) 子どもたちの出し物など(プログラムの内容は幼児向けではありません)4歳~中学生200人。12月2日(金)午後3時から参加券を配布します。

おはなしの日=6日、13日、いずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせと手遊びなど。2・3歳児。

おはなし会=2日、9日、いずれも金曜日、午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

開館時間変更のお知らせ

12月14日(水)午前中は職員研修のため、4児童館とも午後1時から開館します。詳しくは各児童館へ。



図書館へ行こう

皆さんで図書館にいらしてください。

おはなし会

日時 12月3日(土)午前11時から  
会場 中央図書館おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ  
詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。

科学の本の読み聞かせ

「岩石ガンガン」  
日時 12月3日(土)午後2時~3時  
会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ  
詳しくは東部図書館 ☎70・8022 へ。

12月と年末年始の図書館休館日

12月と年末年始の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも12月5日(月)12日(月)19日(月)20日(火)23日(祝)26日(月)29日(木)~18年1月4日(水)です。なお、12月28日(水)は滝山図書館は午後5時で閉館します。詳しくは中央図書館 ☎75・4646 へ。



スポーツ

スポーツ体験講習「クライミング」

~市山岳連盟主催  
日時 12月3日(土)午後2時~4時  
会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 費用 100円 持ち物 種目に適した服装 当日直接会場へ  
詳しくはスポーツセンター ☎70・7900 へ。

ニュースポーツデー

日時 12月10日(土)午前11時~午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ  
詳しくはスポーツセンター ☎70・7900 へ。



イベント

第14回にぎやかカーニバル

にぎやかカーニバルは、国際障害者年を記念して4年に開催して以来、今年で14回目を迎えます。このまちで障害のある人も、ない人も、みんなが主人公になり一緒に楽しむ集いです。

今年も久留米中学校吹奏楽部の皆さんの出演や、参加された方々がステージに立てる場も用意しています。ぜひご来場ください。

主催は障害児・者と楽しむ集い実行委員会。

日時 12月10日(土)午後1時~4時半 会場 中央公民館 内容 歌、ダンス演奏、みんなでつくる舞台ほか

詳しくは同委員会・かるがも ☎77・6492 へ。



お知らせ

成人の日のつどい 18年1月9日(祝)

「成人の日のつどい」式典を、来年1月9日(祝)に中央公民館で2回に分けて実施します。対象となるのは、昭和60年4月2日~61年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月中旬にお届けする予定です。新成人の皆さん、ぜひご出席ください。

1回目(正午から)=久留米・西・下里の各中学校通学区域の方 2回目(午後2時から)=東・南・大門・中央の各中学校通学区域の方 区分は現住所の中学校通学区域に基づいてのものです。都合によりどちらでも出席できます。

詳しくは生涯学習課社会教育係 ☎70・7784 へ。

33年目を迎える「東久留米子どもまつり」を市民の手で作ろう!



ペットボトル、慎重に釣らないと...

市民の皆さんの手による自主企画・運営で行われる恒例の「東久留米子どもまつり」も来年で33回目を迎えます。

今回も、皆さんのアイデアや力を結集した楽しいまつりを計画したいと思います。すてきな企画をみんなで一緒に考えませんか。その第1回目の準備会を開催します。前回参加した、または、今回新たに参加希望の各種団体・サークルの皆さんの出席をお願いします。

日時 12月16日(金)午後7時から  
会場 中央公民館第1・2学習室  
詳しくは公民館 ☎73・7811 へ。

多摩六都フェア 小平市民オーケストラ・2005 こだいら合唱団演奏会



多摩北部都市広域行政圏協議会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市で構成)では、文化・スポーツ事業を多摩六都フェアとして広域的に実施しています。その一環として小平市民オーケストラと圏域5市で募集し結成された2005こだいら合唱団による公演を行います。オーケストラと合唱団の美しいハーモニーをお楽しみください。主催は同協議会・財団法人小平市文化振興財団。

【日時】12月18日(日)午後3時開演(2時半開場)  
【会場】ルネこだいら大ホール(西武新宿線小平駅南口から徒歩3分)  
【プログラム】第1部=組曲「展覧会の絵」ラヴェル編(ムソルグスキー) 第2部=合唱「オレンジの花は香り」(マスカーニ)ほか  
【出演者】指揮はマケドニア(旧ユーゴスラビア)国立歌劇場首席指揮者の柳澤寿男氏、管弦楽は小平市民オーケストラ、合唱は2005こだいら合唱団、独唱は西本真子氏(ソプラノ)、松尾健市氏(バリトン)  
【料金】1,500円(税込み、全席自由)  
【前売り】ルネこだいらチケットカウンター ☎042・346・9000  
駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。未就学児の入場はご遠慮ください。  
詳しくは同財団 ☎042・345・5111 へ。

薬湯の日 “ ショウガの湯 ”

期日 12月4日(日) 会場・時間 源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半 備考 小学生以下は無料 詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743 へ。

さいわい福祉センターのご利用を 入浴サービスの利用

対象 家庭で入浴が困難な市内在住のおおむね64歳以下の身体に障害のある方(身体障害者手帳1・2級)で一定の医療行為を終え、症状が安定している方 費用 1回600円 利用回数 月2回

18年度通所訓練生を募集 訓練期間 18年4月1日から3年間

対象 15歳以上で知的発達障害のある方 募集人員 若干名 訓練内容 社会適用訓練、日常生活訓練など 申し込みは12月1日(木)~9日(金)に、同センター備え付けの申込用紙に記入の上、提出を

詳しくは同センター ☎77・2711 または市障害福祉課 ☎70・7747 へ。

シルバー人材センター パソコン教室受講者募集

18年1月期開講コース 「パソコン入門」=全4回、18年1月12日~2月2日の毎週木曜日、午前 「ワード初級」=全4回、18年1月12日~2月2日の毎週木曜日、午後 「ワード中級」=全4回、18年1月13日~2月3日の毎週金曜日、午前 「エクセル」=全4回、18年1月13日~2月3日の毎週金曜日、午後 「メールとインターネット」=全2回、18年1月18日、25日のいずれも水曜日、午後 「エクセル」=全2回、18年1月18日、25日のいずれも水曜日、午前 受講料 ~ =1万円、=5,300円、=5,000円。別にテキスト代が =2,000円、=1,700円 申し込みは12月20日(火)までに(必着) 往復はがきに希望月・希望コース(1コース1枚)・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を忘れずに) 〒203-0052、幸町3-8-23、東久留米市シルバー人材センターあて郵送を 月ごとの日程など詳細は各地域センター、地区センターなどでチラシをご覧ください。 詳しくは同センター ☎75・0738 へ。

社会福祉協議会 電話相談事業「なんでも相談」 ~ひとりで悩まないで!

日常生活の事や人間関係の悩みなどをひとりで抱え込んだりしていませんか。また、どこに電話や相談をしたらよい分からない

みんなでえがくほっとタウン 歳末たすけあい運動にご協力を!

社会福祉協議会では、地域支え合い活動の一つとして、また市民の皆さんの「地域福祉への参加」として、歳末たすけあい運動への協力を呼びかけています。皆さんから頂いた募金は、支援を必要とする方への見舞金のほか、福祉団体などが行う助け合い・支え合い活動を目的とする事業に配分されます。

募金運動期間 12月1日(木)~31日(土) 募金方法 お住まいの自治会を通して 福祉会館、上の原・ひばりが丘・滝山出張所の募金窓口で(12月24日(土)まで受け付け) 口座振り込みは東和銀行・東久留米中央支店(普) 020884、東久留米市社会福祉協議会会長寺

本亮洞(てらもとりょうどう)へ 募金箱は市内公共施設や金融機関等に設置しています 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は歳末見舞金の申請を 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に、歳末たすけあい募金から「見舞金」をお贈りします。 申請方法 手帳と金融機関の振り込み先が分かるもの(通帳等)をお持ちください。なお、家族など代理人による申請も受け付けます 生活保護受給者は対象外となります。 申請場所 同協議会事務局地域福祉係(福祉会館1階) 申請期間 12月1日(木)~12日(月)午前9時~午後4時半 土曜・日曜日でも受け付けます。 詳しくは同協議会地域福祉係 ☎75・0739 へ。

で悩んだことはありませんか。 なんでも相談では、ボランティアの相談員が電話でお話を伺い、必要に応じて専門の機関などをご紹介することもしています。もちろん秘密は厳守します。名前や住所などを名乗る必要もありません。相談内容は福祉分野に限定していませんので、気軽にお問い合わせください。

日時 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時~午後4時(12月23日(祝)~18年1月10日(火)は、お休みします) 相談専用電話番号 = 74・4294

詳しくは同協議会相談支援係 ☎79・6294 へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員説明会

日時・会場 12月15日(木)午前10時~正午、福祉会館3階第一会議室 持ち物 会員証として、縦2.5cm×横2.0cmの顔写真2枚 ファミリー会員の方も募集しています。保育あり。利用の場合は12月12日(月)までにセンターへ予約を。 詳しくは同事務局 ☎75・3294 へ。

ガイド

広域的市民活動へ助成します

芸術文化・スポーツ・まちづくりなどさまざまなテーマにより、市町村の枠を超えた活動・発表の場を展開することによって、相互交流やまちづくりの推進につながる事業に対して、その経費の一部を助成します。

事前相談日 12月20日(火)まで 事業実施時期 18年4月~19年3月 募集内容は多摩交流センターホームページで。 詳しくは同センター ☎042・335・0100 へ。

多摩交流センターホームページアドレス http://www.tama-100.or.jp

個別宅配事業始めます

12月1日(木)から、地域に根付いている48店の小売店が電話やファクスによる注文で、ご自宅まで商品などをお届けするサービスを始めます。 市内の高齢者、体の不自由な方、お子さんが小さく買い物に出られない方などに対して、個々に配達サービスを行います。中には、理容・美容、クリーニングもあります。 参加店は「よろこんで配達します」ののぼりを店頭に掲げていますので、ぜひご利用ください。 地域の登録店など詳しくは市商工会 ☎71・7577 へ。

新米を収穫 小・中学生が 稲刈り体験 10月20日、榛名町内の小・中学生による「稲刈り」の農業体験実習が町の体験実習地で行われました。この農業体験実習は、小・中学生が農業体験を通して食糧問題や汗を流して働くことの尊厳などを学ぶことを目的に、町教育委員会が平成13年から実施しています。今年も町内各小学校の5年生と榛名中 学校の生徒合わせて200人が稲刈り体験をしました。地元農家の皆さんから説明を受けた児童・生徒は、長靴を履いて稲刈りに挑戦。学校ごとに約1時間、慣れない鎌かまに悪戦苦闘しながら、自分たちが5月に植えた群馬県の銘柄「ゴロピカリ」の新米を刈り取りました。 また、作業を終えた児童・生徒は、隣接するコスモス畑に腰を下ろして、地域のボランティアの皆さんが作った「れたおにぎり」の給食を、おいしく味わっていました。 (榛名町総務課広報係)



ゴロピカリはおいしいよね

公立昭和病院職員募集

18年4月1日以降採用予定の職員を募集します。

職種・採用予定人員および応募資格 一般事務(身体障害者対象、高卒程度)=1人程度、身体障害者手帳の交付を受けている方で、次のすべてにあてはまる方 昭和53年4月2日~昭和63年4月1日に生まれた方 自力で通勤し、介護者なしに職務を遂行できる方 通常の勤務時間に勤務できる方 口述による説明および活字印刷文の出題に対応できる方

看護師(助産師含む)=10人程度、18年春に看護師免許を取得見込みの方で18年4月1日現在満40歳未満の方

試験日 12月18日(日) 試験等案内、申込書等の配布 同病院総務課人事係で配布または同病院ホームページで申し込みは12月12日(月)までに(必着) 申込書(指定様式)に必要書類を添付して、同病院総務課人事係に直接持参(代理人可)または配達記録で郵送してください 申込書記入の際は必ず採用試験(選考)案内を確認してください。 詳しくは同病院総務課人事係 ☎61・0052 (内線2248) へ。

公立昭和病院ホームページアドレス http://www.kouritu-showa.jp/

植木剪(せん)定技能講習会

東久留米市・武蔵野市・三鷹市・小金井市・小平市・清瀬市・西東京市のシルバー人材センターでは、共同で植木剪定技能講習会を開催します。

講習期間 18年2月6日(月)~17日(金) 土曜・日曜を除く 会場 小平市立東部公園(小平市花小金井六丁目) 対象 各市にお住まいの65歳未満の雇用就業を希望する方 受講料 無料 持ち物 剪定用具一式 申し込みは12月9日(金)までに(必着)はがきに植木剪定技能講習会希望・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒203-0052、幸町3-8-23、東久留米市シルバー人材センターあて郵送を 応募者多数の場合は抽選。講習の詳細は受講決定後お知らせします。 詳しくは西東京市シルバー人材センター ☎25・6611 へ。

求職活動支援セミナー

就職活動中の皆さんへの支援の一環として、ハローワーク三鷹および東京労働局が開催します。

内容・日時・定員 履歴書・職務経歴書の書き方と面接対策(講義) 12月16日(金)午後1時半~3時半、先着40人 書類選考対策セミナー(応募書類の添削と個別カウンセリング) 12月20日(火)午前10時~午後4時、先着10人(時間指定で、一人1時間) 面接対策セミナー(グループセミナー・面接ロールプレイ)

12月21日(水)午前10時~午後4時、先着8人 会場 市役所7階701会議室 参加費 無料 持ち物 筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証 申し込みは平日午前9時~午後5時に、株式会社フルキャストHR総研(運営委託先)セミナー予約センター ☎03・5214・5677 へ。 詳しくはハローワーク三鷹企画調整部門 ☎0422・47・8609 へ。

夜間人権ホットライン

差別や暴力などの人権問題について弁護士による法律相談を電話でお受けします。 お気軽に相談ください。個人の秘密は厳守します。

相談日時 12月9日(金)午後5時~8時 相談電話番号 03・5808・2800 または 03・5808・2890 相談時間 一人当たり10分程度 費用 無料

詳しくは財団法人東京都人権啓発センター相談担当 ☎03・3871・0212 へ。

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせを。また、体験入学も随時行っています。

募集学生の種類 教養学部=科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修) 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修) 全科履修生(4年以上在学し、学士の学位を目指す) 大学院=修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修) 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修) 受付期間 12月15日(木)~18年2月28日(火) 資料請求は、〒187-0045、小平市学園西町1-29-1、放送大学東京多摩学習センター(一橋大学内) ☎042・349・3467 へ。 詳しくは同センターへ。