農作業を通して「喜び」「尊さ」を実感してみませんか

ご参加ください

親子で農業体験！

東久留米市農業経営者クラブでは、昨年に引き続き親子農業体験を実施します。

同体験は、市内の親子の方に農業体験を通し、農作業の大変さや収穫の喜びを知っていただき、農業の大切さを考えるきっかけにしてほしいという願いを込めて実施しています。過去3回の開催で延べ60組170人の方が体験し、参加者からは「子どもたちと野菜の会話が増えた「育てる楽しみ・食べる楽しみを味わうことができた」など好評をいただいています。

今回の会場は、市内の西部（八幡町）に移し、ジャガイモの種植えから収穫までの農作業を3月中旬から6月下旬にかけ、月1回程度（全計3回）体験します（収穫物は持ち帰りできます）。ぜひ、この機会に農家の方と触れ合い、東久留米農業の現状や野菜の成長などについて親子で話し合う場にしてください。

【日程（予定）】3月11日（土）午前10時から、開園式・種植え▼4月29日（祝）午前10時から、芽かき・除草▼6月24日（土）午前10時から収穫・清掃

【会場】八幡町三丁目9番先

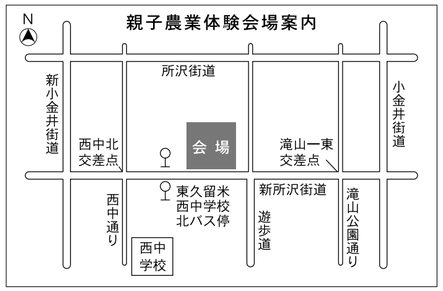
【対象・定員】市内在住の小学生と保護者、先着30組60人。ただし、会場まで徒歩または自転車で参加できる方に限ります

【用意するもの】園芸用シャベル、軍手、タオル、長靴、帽子、作業しやすい服装

申し込みは2月16日（木）午前9時から電話で産業振興課☎70・7743へ。

詳しくは同課へ。

今年はジャガイモの収穫までを実体験！



都営住宅（シルバーピア）地元入居者募集

都営住宅のシルバーピア（高齢者集合住宅）への入居者を次の通り募集します。

【募集住戸】中央町二丁目（単身者向1戸）

【申込資格】次の①～⑤すべてに該当する方

①65歳以上（昭和16年2月23日以前の生まれ）であること

②申込者本人が市内に引き続き3年以上（平成15年2月23日以前から）居住していること

③所得が定められた基準額内であること

④住宅に困っていること

⑤現在シルバーピアに住んでいないこと

【申込用紙等の配布】2月15日（水）～22日（水）に、地域政策課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各出張所で配布します

申し込みは2月24日（金）までに（必着）、所定の申込用紙・封筒に必要事項を記入の上、〒203－8555、市役所地域政策課住宅政策係あて郵送を。

※窓口での受け付けはできません。

詳しくは同係☎70・7764へ。

地域センター・市民プラザ利用者懇談会を開催

地方自治法が改正され、民間事業者等が指定管理者として地域センターのような公の施設を管理運営をすることができるようになりました。

このことを受け4月から、西部・南部・東部の各地域センターおよび市民プラザは、これまでの財団法人東久留米市コミュニティ振興公社にかわり指定管理者が管理運営することになりました。

地域コミュニティの中核となる施設として運営するために、日ごろ利用されている市民の皆さんと新たに各施設の指定管理者となる「特定非営利活動法人ワーカーズコープ」を交えた懇談会を開催します（日程は左表参照）。ぜひ、気軽にご来場ください。

詳しくは生活文化課☎70・7738へ。

地域センター・市民プラザ利用者懇談会日程

日	時	会	場
2月26日（日）	午前10時から	西部地域センター 講習室	
	午後1時から	南部地域センター 講習室	
	午後4時から	東部地域センター 会議室	
3月1日（水）	午前10時から	市民プラザホール	

※開催時間は1時間程度を予定。
※いずれも当日直接会場へ。

地元のお店の情報満載！

産業情報誌 KURUME ーNAVI2006発行！

市と東久留米市地域産業振興委員会では、地域産業の活性化に結びつけようと、各店舗・企業・事業所の情報を掲載した「KURUMEーNAVI（クルナビ）2006」を発行しました。編集・発行は「東久留米市地域産業振興パンフレット発行委員会」。2005年版創刊号に続くもので、買い物や食事、暮らしに必要な情報を一新・満載しました。

市民、東久留米を訪れた方が手にとって活用いただけるよう東久留米駅や市内の各公共施設に置いてあります。また、新たに市に転入した方にもお渡しします。なお、本冊子は各掲載店の広告料と市の公共ページ分負担により作成しています。

詳しくは産業振興課☎70・7743へ。

▼情報満載！　保存版にもどうぞ

国民年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

18年度の保険料は月額1万3860円になる予定です。一年分または6カ月分の前納をされる場合、口座振替の方が、割引額が多くなります。一年前納を利用した場合、現金払いでは、2950円の割り引き、口座振替では、3490円（540円増）の割り引きになる予定です。また、各月で口座によるお支払いの場合、通常は翌月末に引き落としになりますが、当月末に引き落とす早割り制度が17年4月からできました。月額50円（18年度）の割り引きの予定です。口座引き落としで、18年度の一年前納、半年前納をご利用の場合、新規・変更の申し出が2月末日までですので、早めに手続きをしてください。

口座振替を希望する場合は、預金口座のある金融機関へ。年金手帳（基礎年金番号の分かるもの・通帳・通帳でご利用の印鑑をご持参ください。武蔵野社会保険事務所でも手続きができ、3月中も受け付けますが、登録が間に合わない場合があります。

詳しくは同事務所☎042・56・1411へ。

第24回東久留米市環境ポスターコンクール作品を募集

「地球環境」「身近な自然環境」をテーマにした絵やポスターを募集します。

【応募資格】市内在住、在学の小・中学生

【規格】四ツ切（380ミリ×540ミリ）の画用紙1枚

【応募方法】4月3日（月）～14日（金）までに、作品の裏面に学校名・学年・組・氏名を記入の上、市内の小・中学校に在学の方は学校を通じて提出してください。そのほかの方は環境緑政課（市役所5階）へ持参してください。

※入選作品は、今年の"がんきょう東久留米"のさし絵等に使用させていただきます。

詳しくは環境緑政課環境保全係☎70・7753へ。

小・中学生の皆さんの力作をお待ちしています

交通災害共済「ちょこっと共済」

18年度の加入申し込み受け付け開始

交通災害共済「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったとき、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

このたび18年度（4月1日～19年3月31日）の加入受け付けを3月1日（水）から開始します。

【加入資格】市内に在住し、住民登録または外国人登録のある方

【会費】選べる2コース制です

①Aコース＝年額1000円の会費で最高300万円の見舞金

②Bコース＝年額500円の会費で最高150万円の見舞金

【共済見舞金】自動車・バイク・自転車のほか、電車・船舶・飛行機・身体障害者用の車いすなどの交通機関・手段による事故によって傷害を受けたとき（乗車中でも人や物による事故は除く）や死亡した場合に支給されます。ただし、自殺・無免許運転・酒気帯び運転・天災や本人の故意や重大な過失による事故については、支払いはできません

【申込方法】会費を添えて、郵便局を除く金融機関、上の原・滝山・ひばりが丘の各出張所または地域政策課都市交通係（市役所5階）で受け付けます

3月11日（土）午前10時～午後3時に市役所1階屋外ひろばに臨時窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。

詳細は広報3月1日号折り込みのパンフレットをご覧ください。

詳しくは同係☎70・7764へ。

少しの掛け金で大きな安心「ちょこっと共済」

《18年度市民伝言板利用案内》

前期分の受け付けは3月1日（水）から

★18年度の前期分（4月15日号～10月1日号）は3月1日（水）から、後期分（10月15日号～19年4月1日号）は9月1日（金）から受け付けます

★所定の用紙に必要事項を記入して、広報課（市役所2階）で申し込みをしてください

★締め切りは、発行日の20日前（閉庁日にあたる場合は次の開庁日）です

★「会員募集」は毎号18件まで、「催し」は毎号12件まで、先着順に受け付けます。掲載回数は、1団体につき「会員募集」「催し」を合わせて1年度に4回までです

★同一団体の掲載は「会員募集」「催し」の別に関係なく、同一年度において広報紙3号以上間隔を空けてください

★原則として市内で活動する団体で、連絡先の方が市内在住の場合に掲載します。野外活動中心の場合を除き、市外で活動する団体の会員募集はできません

★講師や指導者による生徒募集は掲載できません

★会員募集を主な目的とした催しは「会員募集」として受け付けます。また、無料講習・体験会は会員募集として受け付けます

詳しくは同課広報担当☎70・7708へ。

国保情報

医療費を大切に

医療費は、高齢化の進展や医療技術の進歩などを理由に、年々増え続けています。

医療費の増加に伴って、保険税の負担も増えてしまいます。医療費を大切に。

医療費を上手く使うポイント

①日ごろから健康づくりに積極的に取り組みましょう

②定期的に健康診断を受けましょう（市でも各種健診を実施しています）

③掛かり付け医を持って

④お薬は必要な分だけで大丈夫です

温泉で心身をリフレッシュ

温泉につかって、日ごろの疲労や緊張をほぐし、心身ともリラックスしてはいかがですか。温泉には、血液やリンパ液の循環や代謝機能を促進する効果もあります。

市では、国保に加入している方への健康保持・増進を目的として、次の保健事業を実施しています。

①特約保養施設利用補助

関東周辺のホテル、旅館等と契約を結び、1泊に付き大人3000円、子ども2000円（年2泊を限度）の利用補助を実施しています

②元気回復施設利用補助

市内の一般公衆浴場（2カ所）と契約を結び、利用料金の半額（年5回を限度）を補助しています

詳しくは保険年金課国民健康保険係☎70・7732へ。

戦没者等の妻と戦没者の父母等の皆さん

特別給付金の手続きはお済みですか

「戦没者等の妻に対する特別給付金（第二十二回）」（200万円）、「戦没者の父母等に対する特別給付金（第二十一回）」（100万円）の請求手続きは、3月31日（金）で終了します。

まだ請求手続きがお済みでない方は福祉総務課（市役所1階）で早めに手続きを行ってください。

詳しくは同課庶務係☎70・7741または都福祉保健局生活福祉部計画課☎03・5320・4077へ。

市民伝言板

会員募集

◆**東久留米歌謡詩吟ロン** 毎月第4金曜日の午後2時～4時、中央公民館ほかで（別途希望者には第2金曜日の同時間に普通吟もあり）。入会金100円、会費月1500円。詳しくは佐藤田（うえだ）☎73・7303へ。

◆**居合道**（正剣會〈せいけんかい〉）毎週土曜・日曜日の午後4時半～6時半、スポーツセンターで。入会金1000円、会費月1500円。18歳以上で長期続けられる方。初心者・女性歓迎。詳しくは廣井（ひろい）☎21・7252へ。

◆**生け花**（華道サークル）毎月第2・第4金曜日の午前10時～午後5時、西部地域センターで。会費月2000円（花代別）。子ども歓迎。詳しくは東☎71・6697へ。

◆**書道**（雪遊〈しょゆう〉）毎月第2・第4水曜日の午後1時から、南部地域センターで。会費月3000円。初心者歓迎。詳しくは橋☎74・2120へ。

◆**手あみ** 月4回、金曜日の午前9時～正午、市民生活館で。会費月3000円。作品目由。詳しくは大場☎74・6808（午後以降）へ。

◆**健康のためのマージャン**（アオイ会） 毎週水曜日午後1時～5時、南部地域センターで。入会金1000円、会費月1000円。初心者または少しできる方、老化防止のために脳トレ&ファイン。詳しくは光（こう）☎76・2446へ。

◆**社交ダンス**（ダンス・スパイラル） 毎週月曜日の午後1時～4時、南部地域センターで。会費月3000円。初級・中級・基礎を中心に。詳しくは今成（いまなり）☎71・1284へ。

◆**フォークダンス**（東久留米マリアンヌ） 毎月第2・第4水曜日、市民プラザホール、コミュニティ会館。会費月4000円。詳しくは木村☎71・0221（午後6時以降）へ。

◆**金曜囲碁クラブ** 月4回、金曜日午後1時～5時、さいわい福祉センターで。会費月4000円。詳しくは三☎73・2233へ。

◆**カラオケ**（さつまえ） 月4回、金曜日（2回）ほか、中央公民館で。入会金1000円、会費月1000円。見学自由。詳しくは茂木（もてき）☎73・2106へ。

◆**親子育児サークル**（ぞうさんポケット） 毎週火曜日の午前10時から、くぬぎ児童館で。18年度に3歳～4歳になる親子。見学大歓迎。2月21日（火）。詳しくは青木☎70・1625へ。

◆**東久留米絵手紙「ひまわりの会**」 毎月第1・4水曜日の午後1時から、市民プラザ会議室で。会費月500円。詳しくは村木☎71・7375へ。

◆**楽しいウクレレ** 月3回、木曜日の午後1時～3時、さいわい福祉センターで。入会金2000円、会費月4000円。詳しくは島浅☎58・1297へ。

◆**親子リトミック**（リトミックサークルちびみる） 毎週金曜日の午前10時半～11時15分、ベルコーリヌ集会所（小山三丁目）で。入会金1200円、会費月3100円、1歳・3歳児と保護者。3月3日・10日いずれも金曜日に無料体験会。詳しくは小山☎090・5503・4465へ。

◆**フラダンス**（アルメリア） 月3回、月曜日の午後1時～3時、西部地域センターで。入会金2500円、会費月3500円。年少・小学校低学年。見学歓迎。詳しくは木村☎62・5214へ。

◆**初級英会話**（ウラウライングリッシュ） 月3回、木曜日の午後2時～3時半、中央公民館で。入会金1000円、会費月3000円。基礎英会話。詳しくは池田☎75・3692へ。

◆**東久留米音楽祭**（チュラル・ビンテージ・サウンド） 2月26日（日）午後7時～9時ごろ、市民プラザホールで。参加費1000円。生活の音楽好きに贈るふれあいライブ。市民の日常をレゲエ・ブルースロック／ポップスほかに乗せて歌います。各種イベント・出店あり。出演はJALIV（砂利部）ほか。

◆**与真展**（東久留米写真同好会） 3月1日（水）～5日（日）午前10時～午後7時（ただし3時まで）。スペース105で。詳しくは橋☎090・4936・4404。

◆**東久留米市民プラザ**（森のボランティア） 3月13日（日）午前7時東久留米市役所発。14日（火）夕方同帰着。参加費1万4000円（20人参加の場合。予約金4000円）。詳しくは高橋☎140－0154－1671に振り込んでください。一碧湖温泉泊。ほかに天城峠なども見学。詳しくは竹崎☎63・5932へ。

◆**バザー**（イリアンス後援会） 3月18日（土）午前10時～午後3時、市役所1階屋外ひろばで。新古雑貨類のご寄付を募集中。市内に限り引き取りに伺います。詳しくはのぞみの家磯部☎73・9027へ。

催し

◆**ダンスパーティー**（ほまなすダンスサークル） 3月5日（日）午後3時～6時、スポーツセンターで。入場料当日2500円、前売り2000円。出演は歌手でプロダンサーの岡田淳一氏、バンド演奏はおおば&ファイン。詳しくは東山☎72・4100へ。

◆**第2回いきいき生きよう講演と落語**（生活協同組合東京高齢協） 3月19日（日）午後1時半～4時、清瀬市アミューホール7階（清瀬市元町1－1－2－11）で。資料代500円。電話で予約を。詳しくは池田☎75・3692へ。

◆**東久留米音楽祭**（チュラル・ビンテージ・サウンド） 2月26日（日）午後7時～9時ごろ、市民プラザホールで。参加費1000円。生活の音楽、老若男女すべての音楽好きに贈るふれあいライブ。市民の日常をレゲエ・ブルースロック／ポップスほかに乗せて歌います。各種イベント・出店あり。出演はJALIV（砂利部）ほか。

◆**ダンスパーティー**（ほまなすダンスサークル） 3月5日（日）午後3時～6時、スポーツセンターで。入場料当日2500円、前売り2000円。出演は歌手でプロダンサーの岡田淳一氏、バンド演奏はおおば&ファイン。詳しくは東山☎72・4100へ。

◆**第2回いきいき生きよう講演と落語**（生活協同組合東京高齢協） 3月19日（日）午後1時半～4時、清瀬市アミューホール7階（清瀬市元町1－1－2－11）で。資料代500円。電話で予約を。詳しくは池田☎75・3692へ。

◆**東久留米音楽祭**（チュラル・ビンテージ・サウンド） 2月26日（日）午後7時～9時ごろ、市民プラザホールで。参加費1000円。生活の音楽、老若男女すべての音楽好きに贈るふれあいライブ。市民の日常をレゲエ・ブルースロック／ポップスほかに乗せて歌います。各種イベント・出店あり。出演はJALIV（砂利部）ほか。

◆**伊豆スカイラインと下田の大学演習林を訪ねるバスツアー**（森のボランティア） 3月13日（日）午前7時東久留米市役所発。14日（火）夕方同帰着。参加費1万4000円（20人参加の場合。予約金4000円）。詳しくは高橋☎140－0154－1671に振り込んでください。

◆**与真展**（東久留米写真同好会） 3月1日（水）～5日（日）午前10時～午後7時（ただし3時まで）。スペース105で。詳しくは橋☎090・4936・4404。

◆**東久留米市民プラザ**（森のボランティア） 3月13日（日）午前7時東久留米市役所発。14日（火）夕方同帰着。参加費1万4000円（20人参加の場合。予約金4000円）。詳しくは高橋☎140－0154－1671に振り込んでください。一碧湖温泉泊。ほかに天城峠なども見学。詳しくは竹崎☎63・5932へ。

◆**バザー**（イリアンス後援会） 3月18日（土）午前10時～午後3時、市役所1階屋外ひろばで。新古雑貨類のご寄付を募集中。市内に限り引き取りに伺います。詳しくはのぞみの家磯部☎73・9027へ。