18. 6. 15

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

■ 月 火 水 木 金 ± 1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

**25** 26 27 28 29 30

#### ■ 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23/<sub>30</sub> 24/<sub>31</sub> 25 26 27 28 29

市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

エコーテレホン・エコーファクス

☎ 472 · 1131

**8** ~-ÿ

1

ホームページのご意見箱

http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

人口と世帯 人口114,471人(男56,903人 女57,568人) 世帯数48,534<平成18年6月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,604人<平成18年6月1日現在>



### けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。

#### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 6月22日(木)午後零時半~1 時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分~3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年2月4日~25日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

#### 1歳6カ月児健康診査

日時 6月29日(木)午後零時半~1 時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 16年11月8日~30日生まれの幼 児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。

#### 子ども相談

日時 6月21日(水)午前9時半~午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

#### 東久留米市在宅栄養士会

日時 6月19日(月)午前10時~正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 市内 在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申 し込みは電話で保健サービス係へ



### 児童館で遊ぼう

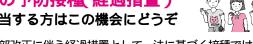
幼児には、保護者の同伴をお願いします。 行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

### 滝 山 ( **滝山4 - 1 - 10** ) **電話471・7214** )

幼児のつどい (3・4歳児) = 6月 15日 が「リズムにのって」 29日が「おはなし屋 さんによるミニミニ劇場」 いずれも木曜日、午前 10 時半~11 時半。

幼児のつどい(2歳児) = 22日(木)

# 麻しん・風しんの予防接種(経過措置) ~ 該当する方はこの機会にどうぞ



予防接種法施行令の一部改正に伴う経過措置として、法に基づく接種ではありませんが、市内に住民登録があり、次の対象に該当するお子さんは、公費負担で接種できますので、該当する方は、この機会をご利用ください。

期間 19年3月31日(土)まで 経過措置対象者 麻しん・風しんの予防接種のどちらか一方を接種している(またはかかったことがある)1歳~7歳6カ月未満児

東久留米市内の委託医療機関のみでの接種となります。なお、対象者以外の方は 健康課予防係へ問い合わせてください。

詳しくは同係☎477・0030へ。

午前 10 時半~ 11 時 15 分。リズムにのって。

おはなし会 = 15日、22日、29日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

折り紙教室 = 15日(木)午後3時~4 時半。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。 指導は大泉光子氏。

絵本だいすき = 20日(火)午前11時 ~ 11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は中林のリ子・渡辺和子の両氏。

オセロ大会 = 21日(水)午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学生。

七宝焼教室 = 24(土)午前9時半~11 時50分。小学2年~6年生。15人。講師は 内堀美江子氏。 6月15日(木)午後3 時から申し込み受け付け。

### くぬぎ(前沢4-6-3)電話473・7315)

おはなしタイム = 6月19日(月)午前10時半~11時。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳児。

おはなしの日 = 20日、27日のいずれも 火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み 聞かせ。小学生。

ぽかぽかタイム = 21 日 (水)午前10 時半~11時15分。わらべうたで遊ぼう。 零・1歳児。指導は原悠子氏。

幼児のつどい= 22日が「色水で遊ぼう」、29日が「楽しいおはなし」いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

囲碁の日 = 21日、28日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよ

#### .とかめる )T 成~ / 成 6 刀月z 種となります。なお、対象者

う。小学生。指導は囲碁連盟。

トーナメント戦 (男女別)、小学生。 くぬぎ縁日 = 7月8日(土)午後1時 半~3時。ゲームコーナー、食べ物屋、おばけ屋敷など。4歳児~小学生。150人。

卓球大会 = 21日(水)午後3時半から。

6月26日(月)午後3時から参加券(100円)を領布します。

### 中央(中央町1-10-11) 電話476・2161

幼児のつどい=6月15日が「映画会-おむすびころりん」など、22日が「マット で遊ぼう」、29日が「ティッシュで遊ぼう」 いずれも木曜日、午前10時半~11時半。 幼児。

夏まつり準備会=全4回。17日、24日 のいずれも土曜日、午後2時からと、21日、 28日のいずれも水曜日、午後3時から。7 月8日(土)開催の夏まつりに向けて、お

#### 店屋さんの準備をします。小・中学生。

おはなしの日 = 21日 (水)午前11時 から。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

夏まつり = 7月8日(土)午後零時45分~3時。小・中学生の子どもたちによるお店、ゲーム、手作り品、食べ物。小・中学生(幼児参加不可)。6月24日(土)午前9時から参加券(150円)を領布します。前売券300枚(当日券はありません)払い戻しはご遠慮ください。

将棋大会 = 28日(水)午後3時から。 対戦開始前に申し込んでください。小学生。 指導は東久留米市将棋研究会。

### け や き ( 大門町2 - 10 - 5 電話474・6653

幼児のつどい(3・4歳児) = 6月22 日(木)午前10時半~11時半。風船遊び、 歌、体操、手遊びなど。

おてだまの日 = 19日(月)午後2時半~4時。小学生。指導は岡野ウメ氏。

おはなしの日 = 20日、27日のいずれも 火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、 手遊びなど。2・3歳児。

オセロ大会 = 21 日 (水)午後3時15 分から。トーナメント戦。小学生。

おはなし会 = 23日(金)午後3時から。 絵本の読み聞かせ。小学生。

折り紙教室 = 20日(火)午後2時半~ 4時。小学生。指導は本多秀子氏。

7面へつづく

## 你日。夜間診慮 必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】

18日=石橋クリニック(東本町8-9、 2477・5566)

25日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4 - 3 - 14、 **な** 473・3663) 【歯科】

18日・25日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4 - 3 - 14、**2** 474・5152) <mark>夜間診療医療機関</mark>(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

18日=滝山病院 (滝山4-1-18、 473・3311)

25日=前田病院(中央町5-13-34、 13・2133)

平日準夜間小児初期救急診療 (火曜・金曜日、午後7時半~10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1 - 7 - 1、☎042・396・3811)

### 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 🏗 470・7777 (代)

水道課 (東久留米サービスステーションに併設) **2** 471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) **27** 477・1115 中央図書館 **27** 475・4646

午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで),月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更),第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館中央公民館 な473・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)消防署 な471・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

スポーツセンター **3** 470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、 祝日が午前9時~午後9時半)

市民プラザ **3** 470・7813 西部 **3** 471・7210、南部 **3** 451・2021、 東部 **3** 470・8020 の各地域センター

#### 《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター **な** 475・0738 タ麻子が対学館 **な** 460・6100

88 社会福祉協議会

柳泉園組合

**☎** 471 · 0294

**☎** 470 ⋅ 1555

多摩六都科学館 ☎ 469・6100 多摩小平保健所 ☎ 450・3111

東久留米サービスステーション 🏗 471・5184

田無警察署 **3**467・0110

詳しくはごみ対策課**な** 473・2117 (粗大ごみの申し込みは**な** 473・2118) へ。

#### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集 します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、 幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、 野火止、八幡町、弥生

[ 火曜日・金曜日 ] 上の原、神宝町、 金山町、氷川台、大門町、東本町、 新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘 団地、本町一・三・四丁目、中央町、 南沢

#### 資 源 ご み

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙 パック類は、週1回程度、地域ごとの指 定日に回収します。古布は「燃やせるご みの日」に出してください(雨天の場合 は次回に)。

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、 中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

野火止

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、 大門町、東本町、新川町、浅間町

#### 紙

週1回、回収します。 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘 団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・ 三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

18. 6. 15

■ 月火水木金土

### ■ 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

 $\frac{23}{30}$   $\frac{24}{31}$  25 26 27 28 29

### 善行をされた方・回体をご推薦ください

市では、毎年10月1日の市制施行記念日に、市の公益の増進や文化の向上に功労のあった方、 ならびに市民の模範としてふさわしい方に表彰状や感謝状の贈呈をしています。そこで、皆さんの 身近に善行等で市民の模範となる方や団体がありましたら、ご推薦ください。

対象となるのは、例えば環境美化に努めているなど、慈善行為をしている方や団体で、その行為 がおおむね5年以上継続して行われている場合や自己の危険も顧みず人命を救助した方や団体で す。 締め切りは、6月26日(月)です。皆さんからの情報をお待ちしています。

詳しくは総務部総務課秘書係☎470・7712へ。

### 8面からつづく

#### ひ ば り (電話464・9300 ひばりが丘団地8 - 11

幼児のつどい(1歳~4歳児)=6月 22日が「バルーンで遊ぼう」、29日が「リズ ムで遊ぼう。いずれも木曜日、午前10時 半~11時45分。

おはなしの日 = 20日(火)午前11時 からが「絵本の読み聞かせ、手遊びなど」 幼児。午後4時からが「紙芝居」。小学生。

工作の日 = 24日(土)午後2時から。 絵の具を使ってペイント工作。小学生。20 人。6月17日(土)から申し込み受け付け。

しゃべり場=17日(土)午後5時から。 ひばりで作る友だちの輪。中学生・高校生。 今月の休館日

6月30日(金)は館内整備のため休館。



### 図書館へ行こう

#### おはなし会

日時 7月1日(土)午前11時から 会場 中央図書館おはなし室 対象 小学 生 当日直接会場へ

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。



#### w 不

#### スポーツ体験講習

水泳・硬式テニス

~ 市水泳連盟・市テニス連盟

期日 6月24日(土) 種目・時間・ 会場・定員 「水泳」が午前9時半~11時、 スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」 が午前9時半~11時半、小山テニスコート、 先着30人程度

クライミング

~市山岳連盟

日時・会場・定員 7月1日(土)午後2 時~4時、スポーツセンター、先着30人程度 《共通事項》

対象 小・中学生 費用 100円 持ち 物 種目に適した服装・靴。道具のある方 は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎ 470 · 7784 ^

#### ソフトテニス初心者講習会

市ソフトテニス連盟

日時 6月24日(土)午前9時~午後

4時(予備日は7月1日<土>) 会場 市立テニスコート(西中学校内) 参加費 無料 事前申し込みと詳しくは井部☎475・ 当日会場でも受け付けます。

1

#### 第23回市民親睦

#### スロービッチソフトボール大会

~ 市ソフトボール連盟主催

日時 7月2日(日)午前8時から 会 場 西中学校ほか 参加費 連盟会員1 チーム 2,400 円、非会員 1 チーム 3,600 円 (抽選会の際に持参してください) 抽選会 6月24日(土)午後7時からスポーツセ

詳しくは赤羽根☎474・7110(夜間)へ。



### 教 室・講 座 等

#### 市民自主企画講座 《4 講座共通事項》

申し込みは6月15日(木)午前9時から 電話で公民館2 473・7811へ。

詳しくは同館へ。

とっさの手当てが命を救う!

急病や突然の事故、地震、災害など、いざ というときに役立つ応急手当てを習得しま しょう。また、最近市内各所に設置されてい る「AED(自動体外式徐細動器)」の取り 扱い方についての指導もあります。企画・運 営は東久留米CPR友の会。

日時・内容 6月24日が「応急手当 て全般」講師は公立昭和病院医師の小島直 樹氏 7月29日が高齢者の救急法。講師 は滝山クリニック医師の陸川秀智氏 8月 19日が幼児の救急法。 講師は公立昭和病 院非常勤医師の内田寛氏。いずれも土曜日、 午後2時~午後4時 会場 中央公民館 定 員 先着30人 参加費 無料

地震列島でいのちを守るには

「自分のいのちは自分で守る」ために、集

合住宅での地震対策、 ガラス飛散防止対策、 家具転倒防止対策、明 かりづくりなどの自 分でできる減災対策



や防災の知恵を勉強し、安心・安全のまちづ くりを目指しましょう。企画運営は防災まち づくりの会・東久留米。

6月24日が「マンショ 日時・内容 ン・集合住宅の地震対策』講師はNPO法 人設計協同フォーラム副理事長の千代崎-夫氏 7月8日が世田谷区における防災対 策。講師は世田谷区玉川総合支所生活支援 課長の斎藤幸夫氏 7月22日が「わが家の 安全対策。講師は日本DIY協会アドバイ ザーで防災士の栗田正造氏。いずれも土曜 が中 日、午後1時半~午後4時 会場 が中央公民館 央図書館視聴覚ホール、 定員 先着40人 参加費 無料

北多摩を科学技術史から再発見 北多摩地区は、航空機や自動車、宇宙機器、 半導体関係など、近代工業発展の源泉の地。 その歴史に触れてみませんか。企画・運営 は東京・北多摩を科学技術史から再発見す る会。

6月25日が「ディーゼ 日時・内容 ルエンジンはきれいなのか? そしてパ リ・ダカールの旅』 講師は日野自動車元 副社長で工学博士の鈴木孝氏 7月9日が 「戦艦・大和建造時の由来と東京・北多摩を 科学技術史からみて思う。 講師は日本マ リンエンジニアリング学会舶用機関史編集 委員会委員の村田正之氏。いずれも日曜日、 午前10時~正午 会場 中央公民館 定員 先着60人 参加費 300円(資料代)

#### 日本の医療と福祉の制度を 検証する

福祉や医療など国の社会保障関連施策が 昨今後退していると思われますが、改定の 意図していること、対応の仕方・問題提起 など話し会う機会を持ちます。企画・運営 は福祉と医療を考える会。

日時・内容 6月 25 日が「医療制度 の改正。講師は医療福祉総合研究所主任研 究員の朝日健二氏 9月24日が「介護保険 改定と地域包括支援センター。講師はケア マネジャーの須佐光一氏ほか2人 12月24 日が「障害者自立支援法」。講師はきょうさ れん事務局長の多田薫氏ほか1人。いずれも 日曜日、午後2時~4時半 会場 が 中央公民館、 が中央図書館 定員 先着 30人 参加費 無料

#### 第56回社会を明るくする運動 7月8日(土)市民のつどいを開催

「社会を明るくする運動」はすべての市民 が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生に ついての理解を深め、それぞれの立場で力 を合わせ、犯罪のない明るい社会を作るこ とを目的とした全国的な運動です。

今年も「ふれあいと 対話が築く 明る い社会」を合言葉に、少年の非行防止と更 生の援助のため、地域住民の理解と参加を 求めることを目標に実施されます。

市では、この運動を広く地域に根差した ものにするために、保護司会をはじめとす る51団体の参加による「同運動」実行委員 会を組織し、7月の強調月間を中心に、年 間を通じて活動を行います。

#### 市民のつどい

日時 7月8日(土)午後4時半~5時 半(雨天の場合は9日 日 に延期) 会 場・集合場所 第七小学校校庭 プログラ ム 参加受け付け=午後4時~4時25分 開会式=午後4時半~4時45分 市内パ レード=午後4時45分~5時半(第七小学

校~滝山球場)

#### そのほかの行事

「同運動」PR活動...7月3日(月)午 後4時~5時、東久留米駅頭で 「同運動」 ポスター・習字の募集...市内各中学校で作 品を募集し、市内金融機関で展示します

詳しくは福祉総務課庶務係☎470・7741

#### 市民プラザ・ロビーコンサート ~島うたを歌い奏でよう~

日時 6月17日(土)午後2時から 会場 市役所 1 階屋内ひろば 出演 弁才

天&JALIV BAN D 内容 レゲエ、沖縄 民謡、ハワイアンなど。 オリジナル曲中心の島う たアンサンブル 入場料 無料 当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ☎ 470 · 7813 △。



#### 生きがい健康の会事業 第16回ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢ののどで、世代間交流 をしてみませんか。コンテストではありま せんので、お気軽に応募を。入場のみも可 です。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 7月29日(土)午前9時半から 会場 中央公民館ホール 参加費 無料 申し込みは6月30日(金)までに(必着) 往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加 希望」と明記し、個人・グループの別と曲 名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、 〒203 - 8555、市役所介護福祉課「生きがい 健康の会」事務局あて郵送を(応募者多数 の場合は抽選)

詳しくは同事務局 (内線 2559)へ。



#### 知 tt. お

#### 18年度東京都介護支援専門員 実務研修受講試験

18年度東京都介護支援専門員実務研修受 講試験は10月22日(日)に実施します。 受験要項の配布は次の通りです。

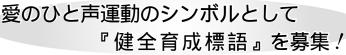
受験要項の配布 介護福祉課(市役所 1階)上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡 所、健康課(わくわく健康プラザ内) 都庁 本庁舎で6月12日(月)から配布中。郵送 希望の方は、240円切手を張った「角2サイ ズ」の返信用封筒を同封し、〒162 - 0823 新宿区神楽河岸1-1、セントラルプラザ 14 階、東京都高齢者研究・福祉振興財団あ て請求を 受講の申し込みは6月21日(水) ~7月20日(木)に(消印有効) 受講要 項に添付の専用封筒を使用の上、同財団あ て郵送を

詳しくは同財団☎03・5206・8735または 介護福祉課介護サービス係(内線2553~ 2557) ^.

#### 国民年金保険料の徴収と年金相談

日時 6月29日(木)午前10時~午後 4時 会場 保険年金課(市役所1階) 内容 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口 当日直接会場へ

詳しくは同課国保年金資格係☎470・7732



東久留米市愛のひと声運動実施委員会では、青少年の健やかな成長を願って、地域 の皆さんの参加・協力で運動を展開しています。この運動は、青少年に正しい日常生 活のルールや思いやりの気持ちを持ってもらうため、励ましの言葉や注意のひと声を 掛けて、非行や事故から守る「愛のひと声運動」です。

テーマ 愛のひと声運動の趣旨に沿った青少年健全育成を呼び掛ける標語 対象 市内在住の小学5年生~中学生 応募作品から優秀作品を選び、賞状と記念品を 差し上げます。なお、優秀作品の著作権は、実施委員会が保有し、応募作品は返却し ませんのでご了承ください。 申し込みは6月20日(火)までに(必着) 〒203-8555、 市役所子育て支援課あて郵送を

詳しくは同課子育て支援係☎470・7736へ。

#### 薬湯の日"モモの葉湯" 🕾

期日・時間・会場 7月2日(日)源 の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、 第二喜多の湯 (幸町1-5-10)が午後3 時~11時半 備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・ 7743 🔨

#### 老人クラブにご加入を

~ 生きがい 健康・地域の仲間づくりに あなたも老人クラブの会員になって生き 生きとした高齢期の生活を送りませんか。

老人クラブは、地域に新しい仲間ができ る 健康の保持、増進に役立つ 知識や経 験を生かし、新しい能力を発揮できる 心 のやすらぎ、充実感が得られるなど、魅力 いっぱいです。市内には29の老人クラブが あり、おおむね60歳以上の皆さんが、「楽 しく、おもしろく、自主的に」活動してい ます。これはと思うクラブを一度のぞいて みませんか。

老人クラブ一覧(4月1日現在)上の 原クラブ、落合フレンズ、門前会、松栄会、 氷川台サンライズクラブ、ひばりが丘クラ ブ、丸実会、南立花会、みゆき会、銀杏会、 悠々会、福寿会、小山クラブ、八幡クラブ、 雅友会、野火止会、前沢ときわ会、滝山青 葉会、草の実会、柳窪みどり会、メダカの 会、弥生会、いちょうクラブ、西美里会、 滝山会、ひまわり会、大門クラブ、ほんむ らクラブ、中央クラブ

各老人クラブへは市から活動費の一部 を助成しています。

加入手続き等の詳細は社会福祉協議会を 471 · 0294 ^.

#### 社会福祉協議会情報

毎月開催『社協無料法律相談』 ~次回は7月9日(日)に開催

同協議会では、弁護士による無料法律相 談(事前予約制)を毎月開催しています。

対象者 市内在住の方で 65歳以上の

方 知的・精神に障がいのある方、 前記 の親族など 内容 遺言、相続、贈与、 財産分与、成年後見制度・任意後見制度、 権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関 すること 相談日 毎月第2日曜日(8月 は除く) 相談時間 40分間 会場 中央 町地区センター2階相談室(第2会議室)

7月9日(日)開催分の予約は6月15日 (木)午前8時半から電話で同協議会相談支 援係2479・6294へ

詳しくは同係へ。

創意と工夫による地域福祉活動 に助成金を交付

~6月20日(火)に説明会を開催

同協議会では、地域福祉の推進を図るた め、市内の福祉団体やボランティアグルー プ等が自主的・自発的に取り組む福祉活動 に対して補助金 (原則として補助対象経費 上限30万円 の2分の1以内)を交付し ます。なお、公募に際し、応募を予定する 団体へ制度の概要と申し込み手続きに関す る説明会を開催します。

日時・会場 6月20日(火)午後2時 ~ 4時、市役所 7階 703 会議室 募集要項・ 申請書の配布 6月19日(月)からわくわ く健康プラザ2階社会福祉協議会(土曜・ 日曜日を除く)中央町地区センター、同協 議会ホームページで配布します

市社会福祉協議会ホームページ

http://higashikurume-shakyo.or.jp/

申し込みは7月7日(金)までに(必 着)申請書類に必要事項を記入の上、関係 書類を添えて、〒203 - 0033、滝山4 - 3 - 14、わくわく健康プラザ2階「社会福祉 協議会地域福祉係」あて郵送または同協議 会、同地区センターへ持参を。

詳しくは同係☎475・0739へ。

「2006 夏休みボランティア体験 講座」参加者募集!

~詳しくは7月に実施のガイダンスで

開催期間 7月24日(月)~9月8日(金) 実際の体験は数日間の活動になります。

体験先 市内福祉施設やボランティアグ

ループ 参加条件 中学生以上(体験先に

より制限あり) 参加費 中学生~大学生 = 500円から(体験日数が4日以上の場合 は1日100円ずつ加算) 社会人=1,000円 参加申し込み手順 ガイダンスに参加 申し込み受け付け 活動先でのオリエン テーション 体験 ガイダンスの日時・会 場 7月2日(日)が午後2時~3時と午 後5時~6時、6日(木)が午後7時~8時、 いずれも中央町地区センターで 申し込 み不要。いずれかに参加を。 申し込みは 先着順です。7月8日(土)午前10時~午 後4時半が同地区センター、10日(月)~ 14日(金)午前9時~午後4時半がわくわ

く健康プラザ2階同協議会へ本人が直接応

くなりました。とはいえ、契約の解除は 一般的に難しく、契約の際は、安易に契 約書に印を押さない、記載事項は納得の リース契約は5~6年の長期間であるこ とが多く、通常事業者として結んだリー ス契約を解約することは大変難しいので す。どうしても解約する場合は、契約で 定められた違約金を支払わなければなり ません。特にリース契約の書面には、支 払い総額が記載されていないこともあり ます。月々の支払い額だけに気をとられ がちですが、業者の説明に惑わされない で契約期間は何年か、支払い総額を確認 して本当に必要なものかどうか慎重に検 討することが大切です。

#### 《消費者相談》

平日の午前10時~午後4時=市消費 者センター(市民生活館内) 27473・4505

7月3日(月)から相談業務が生活 文化課(市役所2階)に移転します。た だし、電話番号は変わりません。

土曜・日曜日の午前10時~午後4時 = 全国消費生活相談員協会 (港区高輪 3 - 13 - 22、国民生活センタービル内) 🕿 03 • 3448 • 1409

ガイダンスを受けていない方は10 日(月)からの申し込みとなります。

詳しくは同協議会ボランティアセンター **☎** 475 · 0739 **△**。

18年度版を6月から発行!『ボラ ンティア・NPOガイドブック』 ボランティアセンターに登録しているボ ランティア団体と地域で活躍しているNP O法人の情報などを一冊にまとめました。 団体の活動内容だけではなく、ボランティ アに関する情報も満載です。何かを始めた い方にはお勧めの一冊です。また、「子育て グループ」「ミニデイホーム」ガイドブック (1冊100円)も発行しています。

販売場所 わくわく健康プラザ、市民 プラザ、東部・南部の各地域センター、中 央町・浅間町・八幡町・野火止・南町の各 地区センター 定価 1冊200円

詳しくは同協議会ボランティアセンター **☎**475 ⋅ 0739 **△**。

# ■ ガイ

#### 金魚ねぶたの山車(だし)を作り パレードに参加しよう

~ねぶたのデザインを展示

東久留米青年会議所では、11月に開催予 定の市民みんなのまつりに、ねぶたパレー ドでエントリーする予定です。

サッカーボールくらいの大きさのねぶた を組み合わせて、「金魚ねぶたの山車」を作 ります。パレードでは、体中に鈴をつけて 「ラッセラー」の掛け声とともに飛び跳ねな がら楽しく行進します。本場青森のねぶた を知っている方も知らない方もぜひ参加し てパレードを盛り上げてください。

詳細は、市内小学校に配布する案内を ご覧ください。

山車作成の日時・会場 7月1日(土) 8月30日(水)・31日(木)=西部地域セ ンター 7月15日(土)8月9日(水)・ 10日(木)=市民プラザホール 7月22 日(土) 8月23日(水)・24日(木)=東 部地域センター。いずれも午後1時~5時 対象 小学生 参加費 無料 当日直接

ねぶたのデザイン作品を展示



ねぶた最優秀デザイン作品

皆さんが応募してくれたねぶたのデザイ ンを展示します。

ねぶた最優秀デザインには本村小学校6 年生の矢部真子さんの作品(仮称)クジラ わぶたに決定しました。なお、この作品を 基にした「クジラねぶたの山車」は同会議 所が作ります。

日時 7月15日(土)午後1時~5時 会場 市役所 1 階屋内ひろば

詳しくは同会議所・山下☎ 090・8490・8942

### 中高年求職活動支援セミナー

~成功する再就職~「1日で学べる就職活動 のテクニック」

30歳~54歳の求職中の方を対象に、自己 分析・求人の探し方・応募書類の作成方法・ 面接技法など基本の4本のセミナーを一日 で分かりやすく解説します。

日時 6月21日(水)午後1時半~5 時 会場「立川アレアレア2」6階ホール (JR線立川駅南口から徒歩2分) 定員











先着60人 参加費 無料 申し込みは電話 で東京しごとセンター総合相談係☎03・ 5211 · 1571 ^

#### 詳しくは同センター総合相談係へ。 都立清瀬養護学校「学校公開」

広く地域の皆さんに養護学校(知的障害) の教育を理解していただくため、授業・施 設を公開します。

日時 6月29日(木)午前9時~正午 会場 同校 (清瀬市松山3-1-97) 内容 小・中・高等各学部の授業公開など 教育相談をご希望の方は当日申し込みを。 詳しくは同校2 494・0511 へ。

#### 貯水槽の点検調査にご協力を

~ 貯水槽を所有または管理されている方へ 都水道局では、貯水槽水道の適正な管理 の助言や、直結給水に関する情報提供を行 うため、市内の点検調査を実施します。

貯水槽を利用されている方には、事前に 往復はがきを送付し、貯水槽点検調査への 協力をお願いします。

調査期間 7月上旬~11月末 調査方 法 調査は東京水道サービス株式会社(水 道局第三セクター)に委託します。調査員 は都水道局の証明する顔写真付き名札を着 用して訪問します 費用 無料

詳しくは同局多摩水道改革推進本部技術 指導課2042・527・3035へ。

### 日本女性会議2006しものせき

We are~わからないから信じあう。 知らないから支えあう

日程·会場 10月6日(金)·7日(土) 下関市民会館・海峡メッセ下関(JR線下 関駅から徒歩圏) 内容 6日(金)=東洋 大学教授の白石真澄氏による講演、ジャー ナリストの山本美香氏による基調プログラ ム、交流会など 7日(土)=分科会、女 優の市原悦子氏による記念講演ほか 参加 者負担金 大会参加のみの方は3,000円(別 途通信連絡費として500円が必要です)

申込方法と詳しくは同実行委員会☎ 0832 · 31 · 7513 △。



#### 電話機のリース契約のトラブル

Q 自営業の父が、電話代が安くなる からと勧められて、電話機のリース契約 をしました。月々8800円の支払いで電話 機代とプロバイダ料、通話料が賄える、 と説明されたようです。後で計算したら 高額であることに気が付きました。クー リング・オフで解約できないでしょうか。

A 事例のように個人事業者を狙った 電話機販売会社の訪問を受け、虚偽の説明 に惑わされて電話機のリース契約をした という苦情相談が多数寄せられています。

経済産業省は17年12月6日、特定商取 引法について通達を行い、一見事業者名 で契約していても、事業者用というより も主として個人用・家庭用に使用するた めのものであった場合は、特定商取引法 のクーリング・オフが適用されるという ことを明確化しました。今回この通達改 正でよりクーリング・オフが主張しやす

いくまで確認するなどの注意が必要です。