

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

⇩ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎ 472・1131
ホームページのご意見箱
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

今月の月間・週間案内 社会を明るくする運動全国強化月間 郵便番号週間(1日～7日) 国土建設週間(10日～16日) 海の旬間(20日～30日) コアラの日(28日)

けんこう

詳しくはわくわく健康プラザ内、健康課保健サービス係 ☎ 477・0022 または予防係 ☎ 477・0030 へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 7月13日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時45分～3時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年2月26日～3月17日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係または予防係へ。
3歳児健康診査

日時 7月6日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 15年6月1日～6月22日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
2歳児歯科健診

日時 7月12日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 16年6月1日～30日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
子ども相談

日時 7月11日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

育児相談

日時 7月14日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

東久留米市在宅栄養士会

日時 7月10日(月)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会 申し込みは電話で保健サービス係へ

7月のプレ・パママクラス

7月22日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

小児科医・助産師の話 = 3日(月)午後1時～4時

プレママ・クッキング = 11日(火)午前9時45分～午後2時。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費 500円

妊婦歯科健診 = 18日(火)午後1時15分～3時。健診とブラッシングなど

妊婦疑似体験・沐浴実習 = 22日(土)午後1時～4時

会場 わくわく健康プラザ 対象 妊娠16週以降の方とその夫 申し込みは電話で保健サービス係へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

食事相談

日時 7月14日(金)午前9時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは7月3日(月)から電話で保健サービス係へ

親子でLet'sクッキング

日時・会場 7月20日(木)が中央公民館、21日(金)がわくわく健康プラザ、いずれも午後1時～3時半 内容 親子で一緒に料理します 対象 3～5歳児とその保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具 申し込みは7月3日(月)から電話で保健サービス係へ

らくらく離乳食

日時 7月19日(水)午後1時半～3時半 会場 中央公民館 対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 定員 20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは7月3日(月)から電話で保健サービス係へ

第24回市民のための医療講座

～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

テーマは「受けよう市民の健康診断」基本健診(節目・65歳以上・集団)...お教えします、結果の見方、考え方

日時 7月8日(土)午後2時～4時 会場 市役所7階701会議室 講師 東久留米医師会理事の山口規夫氏 司会 東久留米医師会会長の尾崎治夫氏 入場料 無料 定員 先着150人 当日直接会場へ 詳しくは予防係へ。

「愛の血液助け合い運動」実施中

7月1日～31日の1カ月間、「愛の血液助け合い運動」月間として献血全国運動を実施しています。ご協力をお願いします。詳しくは予防係へ。

思春期講演会

日時 7月28日(金)午後2時～4時半 会場 多摩小平保健所講堂 テーマ 思春期におこる問題の理解 対象 思春期の子どもに関心のある方 講師 遠藤嗜癖 しへき 問題相談室室長の遠藤優子氏 定員 先着100人 申し込みは7月3日(月)～21日(金)に電話で同保健所保健対策課地域保健係 ☎ 450・3111 へ 詳しくは同係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話 471・7214

七夕子ども音楽会 = 7月1日(土)午後2時～3時半。西部地域センター3階ホール。ハンドベル・ダンス・合奏ほか。小学

生～大人。200人。参加整理券配布中。 幼児のつどい(2歳児) = 6日(木) 午前10時半～11時15分。「おはなし屋さんによる、ミニミニ劇場」

幼児のつどい(3・4歳児) = 13日(木) 午前10時半～11時半。「絵の具で遊ぼう」 おはなし会 = 6日、13日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 8日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。 わいわいナイト(お泊まり会) = 8月

5日(土)～6日(日)、小学生。30人(応募者多数の場合は抽選) 7月11日(火)午後3時～12日(水)午後4時に、参加費500円を添えて本人または保護者が申し込んでください。 7月12日(水)午前9時からは電話で申し込みもできます。

卓球大会 = 12日(水)午後3時から。トーナメント戦。小学3年～6年生。

夏のおはなし会 = 15日(土) 午後1時半からが幼児～大人 午後2時からが小学校低学年～大人 午後2時半からが小学校高学年～大人 午後3時からが大人向け。滝山おはなし会。

臨時休館のお知らせ = 7月1日(土) 午後は七夕子ども音楽会のため児童館は休館です。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

2日・9日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎ 473・3663)

【歯科】

2日・9日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎ 474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎ 473・3311)

9日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎ 473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療(火曜・金曜日、午後7時半～10時半)

・多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎ 042・396・3811)

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎ 470・7777(代)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎ 471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎ 477・1115

中央図書館 ☎ 475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3

火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎ 473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎ 471・0119(一般事務は市役所と同じ開庁時間)

スポーツセンター ☎ 470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎ 470・7813 西部 ☎ 471・7210、南部 ☎ 451・2021、

東部 ☎ 470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎ 475・0738

社会福祉協議会 ☎ 471・0294

多摩六都科学館 ☎ 469・6100

柳泉園組合 ☎ 470・1555

多摩小平保健所 ☎ 450・3111

東久留米サービスステーション ☎ 471・5184

田無警察署 ☎ 467・0110

ごみ

詳しくはごみ対策課 ☎ 473・2117(粗大ごみの申し込みは ☎ 473・2118) へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
		2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

土地・家屋調査にご協力を

市では、19年度の固定資産税の基となる土地・家屋調査を行っています。土地の調査は、その土地の利用状況から現況地目を調査するものです。家屋の調査は、適正な評価を算出するため、18年中に新築・増築・改築した建物を対象に、建物の外回りと内部を見せていただきます。調査には市の職員が伺います（身分証明書を携帯しています）。事前に連絡が困難なときは、予告なしに伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

建物の全部または一部を取り壊した場合には、登記・未登記にかかわらず課税課家屋資産税係・土地資産税係へご連絡ください。

詳しくは同係（内線2338～2344）へ。

8面からつづ

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 7月4日、11日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日 = 5日、12日のいずれも水曜日、午後3時半から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 6日が「ペイント遊び」、13日が「水で遊ぼう(金魚すくい)」ほか。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。着替えを持参してください。

くぬぎ縁日 = 8日(土)午後1時半～3時。ゲームコーナー、食べ物屋、おばけ屋敷など。4歳児～小学生。150人。参加券(100円)を頒布中(なるべく歩いてきてください)。

すこやかタイム = 3日、10日のいずれも月曜日、午前10時半から。身体をいっばい動かして遊ぼう(体操、水遊び、手遊び等)3歳児。

臨時休館のお知らせ = 7月8日(土)午前は縁日準備のため児童館は休館です。なお7日(金)は幼児室のみ利用できません。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

夏まつり = 7月8日(土)午後零時45分～3時。小・中学生の子どもたちによるお店、ゲーム、手作り工作、食べ物。小・中学生(幼児参加不可)参加券150



円)を頒布中(300枚)払い戻しはご遠慮ください。7月1日(土)午後2時からと、5日(水)午後3時から夏祭り準備会。おはなしの日 = 5日(水)午前11時から。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

卓球大会 = 20日(木)午後3時から。小学3年～6年生。試合開始前に申し込みを。幼児のつどい = 6日が「七夕祭り」、13日が「ミニシアター」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

トランポリンの日 = 12日(水)午後2時から。跳びやすい服装で。小・中学生。

きらら = 14日(金)午前10時半～11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育ての話をする。幼児とその保護者。

臨時休館のお知らせ = 7月7日(金)午後と8日(土)午前は夏まつり準備のため児童館は休館です。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日 = 7月4日、11日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び等。2・3歳児。

幼児のつどい = 6日(木)午前10時半～11時半。縁日ごっこ、歌、体操、手遊び等。3・4歳児。

夏まつり = 8日(土)午後2時～3時半。食べ物、お店、ゲーム等。4歳児(要保護者同伴)～中学生。250人。7月5日(水)、6日(木)、7日(金)いずれも午後3時半から夏まつり準備会。

おてだまの日 = 10日(月)午後2時～4時。小学生。指導は岡野ウメ氏。

おはなし会 = 14日(金)午後3時から。絵本の読み聞かせ。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

七夕飾り = 7月1日(土)～7日(金)七夕飾りを作って飾ろう。小学生。

幼児のつどい = 6日が「七夕祭り」、13日が「うちわ作り、お誕生会(4月～7月生まれのおともだち)」。いずれも木曜日、午前10時半～11時45分。1～4歳児。幼児のつどいは7月中旬～8月はお休み。

お話の日 = 4日、18日のいずれも火曜日、午前11時からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

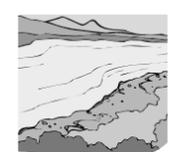
バドミントン教室 = 5日(水)午後3時半～4時半が小学生、午後5時からが中学生・高校生。

折り紙の日 = 12日(水)午後3時から。夏の生き物を作ろう。小学生。

しゃべり場 = 15日(土)午後5時から。本音でしゃべろう。中学生・高校生。

児童館合同川遊び

日程 7月21日(金)
(雨天の場合は22日土)
会場 飯能市名栗川
中平河原 対象 小学4年～中学生(各館おおむね10人程度) 参加費 小学生が500円、中学生が820円 申し込みは7月1日(土)午前9時から、参加費を添えて直接各児童館へ 詳しくは各児童館へ。



図書館へ行こう

ひばりが丘図書館人形劇

日時 7月14日(金)午後3時からと午後4時からの2回 会場 南部地域センター2階講習室 プログラム「ぐりとぐらのえんそく」ほか 入場料 無料 駐車場はありません。当日直接会場へ 詳しくはひばりが丘図書館☎463・3996へ。

科学の本のよみきかせ「ふじさん」

日時 7月8日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ 詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

7月の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも休館日は3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)です。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 7月8日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第24回少年軟式野球世界大会参加のアメリカナショナルチームが市を来訪

少年軟式野球世界大会は野球を通じて国際親善を实践し、スポーツマンシップをはぐくみ、お互いの理解と友情を深めるために毎年江戸川区で行われています。今年も世界16カ国から選抜チームが参加し、7月21日(金)から熱戦が繰り広げられます。そのアメリカチームのお世話を市内に本部を置く「東西少年野球連盟(会長・小俣利夫氏)」が引き受けることとなり、ホームステイやレセプション、会場までの送迎などをボランティアで行います。

7月19日(水)午後1時から柳泉園野球場で親善交流試合を行います。皆さんの応援をお待ちしています。また、7月22日(土)午後6時から市民プラザホールで歓迎レセプションを行います。

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

市民バドミントン教室

～市バドミントン連盟主催

基礎的な技術を指導します。

日時 7月2日(日)午前9時半～午後零時半 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 参加費 300円 持ち物 ラケット、室内履き 当日直接会場へ 詳しくは土屋☎478・2072へ。

ジュニアクライミング教室

《東京国体選手を目指して》

～市体育協会主催

平成25年に開催される東京国体。国体選手を目指して頑張りましょう。

日時 下表の通り 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在学の小・中学生 定員 20人(応募者多数の場合は抽選) 講師 市山岳連盟エキスパート資格者 参加費 無料 申し込みは7月7日(金)までに(必着) 往復はがきに「ジュニアクライミング教室参加希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を書いて、〒203-0011、大門町2-14-37、東久留米市スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を。 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

月	日
7月	11日(火) 18日(火) 25日(火)
8月	日(土) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
9月	日(土) 7日(木) 14日(木) 18日(祝) 28日(木)
10月	日(土) 17日(火) 24日(火) 31日(火)
11月	日(土) 9日(木) 16日(木) 23日(祝)
12月	日(土) 12日(火) 19日(火) 27日(水)
19年1月	日(土) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
2月	日(木) 8日(木) 15日(木) 20日(火)
3月	日(土) 8日(木) 22日(木)

時間はいずれも午後6時20分～8時。ただし、印の日は午後2時～4時、9月18日と11月23日の祝日は午後7時～9時20分

いきいき健康家族

107 急性緑内障発作と薬剤

皆さんは薬局で薬をもらうとき、薬剤師から「緑内障にかかっていませんか」と尋ねられたことはありませんか。これは、急性緑内障が起きることを心配して患者さんに質問しているのです。

一般に、抗コリン作用または交感神経刺激作用を持つ薬剤は、瞳を開かせる副作用があります。もともと隅角(ぐうかく)の狭い眼の方では、散瞳(さんどう)がきっかけで隅角が物理的に閉じてしまい、房水(ぼうすい)がたまる一方になることがあります。

こうなると、眼圧が上昇し、眼は充血して痛くなり、角膜浮腫(ふしゅ)のため、急激に視力も低下します。また昇圧による迷走神経反射のため、吐き気や激しい頭痛が生じます。これが急性緑内障発作です。

このような症状が長引けば、視神経が傷つき、視野が狭くなり、元には戻らなくなります。放置すれば、数日で失明することもあります。

一方、隅角の広い緑内障や正常眼圧緑内障の患者さんは、他の薬との飲み合わせをあまり心配する必要はありません。

また、原発閉塞(げんぱつへいそく)隅角緑内障や狭隅角(きょうぐうかく)の患者さんでも、すでにレーザー治療や手術を受けて眼圧がコントロールされていれば、それほど気に掛けることはありません。

こうしたことから、下記の薬剤を長期間内服したり併用する場合は、隅角が狭いかどうか眼科で診察を受けてください。年を重ねるに従って隅角は狭くなります。特に中高年で遠視眼の女性は、狭隅角眼、原発閉塞緑内障になりやすく、加齢とともに罹(り)患率は高くなりますので注意が必要です。

<注意を要する主な薬剤>

- ・総合感冒剤(風邪薬)
- ・睡眠鎮静剤(睡眠薬)
- ・抗うつ薬
- ・精神安定剤
- ・抗ヒスタミン薬
- ・Parkinson(パーキンソン)治療薬
- ・鎮痙(ちんけい)薬(胃のバリウム検査時に使う薬など)

ほかにもありますので、詳しくは医師、薬剤師にお聞きください。(東久留米医師会)



教室・講座等

介護予防講演会

「目からうるこの食生活」
～お肉も食べて、元気に長生き～
高齢になったら「粗食がいい」と思っていませんか。実は、お肉もしっかり食べている高齢者が、元気で長生きしていることが分かってきました。高齢者にとってどんな食事がいいのかわかりませんか。



日時 7月21日(金)午後1時半～3時
会場 市民プラザホール 講師 人間総合科学大学健康栄養学科教授の熊谷修氏
定員 先着100人 参加費 無料 当日直接会場へ

詳しくは介護福祉課介護サービス係(内線2553～2557)へ。

伝統文化こども教室

文化庁委嘱事業で財団法人伝統文化活性化国民協会と市内の文化サークルとの共催事業として「伝統文化こども教室」が開催されます。ぜひ、ご参加ください。

太鼓教室

日時 全12回。7月22日(土)～19年2月24日(土)のいずれも土曜日、午前10時～正午
会場 中央公民館ほか 対象 市内在住の小・中学生 定員 30人 参加費 2000円(12回分) 申し込みは7月10日(月)までに(消印有効) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203-0004 氷川台2-17-12、井上玲子あて郵送を

詳しくは楽鼓(らっこ)代表・井上☎478-5650(または☎090-9100-6485)へ。

将棋教室

日時 全20回。7月22日～19年3月24日のいずれも土曜日、午前9時半～午後零時半
会場 男女平等推進センター 対象 市内在住の小学生 定員 10人 参加費 500円 申し込みは7月15日(土)までに電話で東久留米市将棋研究会・小町谷(こまちや)☎473-1860(または☎090-1254-4490)へ

詳しくは小町谷へ。

阿波踊り教室

日時 全10回。7月14日～12月15日のいずれも金曜日、午後6時半～8時
会場 中央公民館 対象 市内在住の小・中学生 定員 20人 参加費 1000円 申し込みは7月8日(土)までに電話でふるさと芸能くめ連・本橋☎474-4883(または☎090-5775-7404)へ

詳しくは本橋へ。

子どもいけばな滝山教室

日時 全10回。7月22日～19年3月24日のいずれも土曜日、午前10時～11時半
会場 西部地域センター 対象 市内在住の小・中学生 定員 30人 参加費 1回630円(花材費) 申し込みは7月15日(土)までに電話でいけばなグループ・こぶし・松田☎473-3570へ

詳しくは松田へ。

子ども吟詠教室

日時 全21回。7月22日～19年3月24日のいずれも土曜日、午前10時～正午
会場 中央公民館、西部地域センター、ほか 対象 市内在住の小学生 定員 30人 参加費 300円 申し込みは7月10日(月)までに電話またはファクスで詩吟研究会常盤・笹本☎473-3570(ファクス473-5136)へ

詳しくは笹本へ。

市民自主企画講座

《2講座共通事項》

申し込みは7月1日(土)午前9時から電話で公民館☎473-7811へ。

詳しくは同館へ。

「親子で学ぶいのち」

～赤ちゃんが生まれるよ～
全2回。1日目は体を動かしての親子遊びと絵本の読み聞かせ。2日目はNHKでも紹介された「生まれてきてくれてありがとう」の紙芝居や五感を使っての体験学習を行います。企画・運営はろんりむ。

日時 7月21日(金)・22日(土)いずれも午前10時～正午 会場 中央公民館
テーマ・講師 21日＝「育む、親子の絆」講師はお話しの会みくり代表の赤神千恵美氏 22日＝「赤ちゃんが生まれるよ」講師は助産師の坂本深雪氏 対象 未就学児とその保護者 定員 先着10組

「東久留米湧水シンポジウム」

～湧水条例成立して1年～
16年市議会第2回定例会に湧水条例が議員立法の形で提案されました。その後17年市議会第1回定例会で審議、第2回定例会で成立し、18年6月1日に施行されました。企画・運営は東久留米湧水・清流保全条例研究会。

日時 7月15日(土)午後1時～4時

会場 中央公民館 テーマ・講師 「東京都と東久留米の湧水について」、講師は水環境研究家の飯田輝男氏 「東久留米の湧水条例が成立して1年」、講師は市議会議員の池田治夫氏 「落合川の湧水について」、講師は山口環境安全研究所長の山口久福氏 定員 先着50人



イベント

親子で体験

果物狩り・花火大会バスツアー参加親子大募集

今年の夏は榛名で決まり！

夏の榛名高原を訪ね、果物狩りや夜は圧巻の花火大会を楽しむ日帰りバスツアーの参加者を募集します。

日時 8月15日(火)午前8時～午後11時(予定) 会場 榛名町烏川河畔特設会場ほか 対象 市内在住の小・中学生とその保護者 定員 先着120人 費用 一人500円 申し込みは7月5日(水)午前9時から電話で生活文化課☎470-7738へ

詳しくは同課へ。

消防フェスティバルを開催

東久留米消防署では、市内の小学生を対象に消防フェスティバルを開催します。防火ゲームをしたり、消防ポンプ自動車に乗車したりして、みんなで楽しい一日を過ごしましょう(天候等により内容を変更する場合があります)。

日時 7月22日(土)午前9時半～午後2時 会場 同署前沢出張所 対象 市内在住の小学生 定員 先着50人 申し込みは7月1日(土)から電話で同署予防課指導調査係☎471-0119へ

詳しくは同係へ。



お知らせ

子どもたちを危険から守るために「かけこみハウス」にご協力を

市では子どもたちの安全確保のために、子どもたちが身の危険を感じて一時的に救いを求めたり、避難したりすることができる協力家庭等を「かけこみハウス」として登録しています。現在、市内全域に約2,500

お日さまサンサンフェスティバル

8月25日(金)開催

詳しくは公民館☎473-7811へ

【障害のある子どもたちの参加を募集】

障害のある子どもたちに楽しい遊びの1日を過ごしてもらおうと、今年も「お日さまサンサンフェスティバル」を8月25日(金)に中央公民館で開催します。このつどいは、障害のある子どもたちが、地域の子どもたちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通して交流し、楽しい夏休みの一日を過ごす催しです。障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話をするほか、希望者にはマイクロバスの送迎もあります。気軽にご参加ください。

【日時】8月25日(金)午前10時～午後2時15分

【会場】中央公民館

【対象】市内在住で18歳未満の障害のある方(親子での参加も可)

【持ち物】弁当・水筒・数物



いったい何が釣れるかな～

申し込みは7月18日(火)までに電話で同館へ。

【ボランティアさんを募集】

このフェスティバルには、たくさんのボランティアさんの協力が必要です。活動内容は、障害のある子どもとペアになり、遊びのコーナーを利用して、楽しい一日を過ごしていただくことです。障害のある子どもたちが生き生きと生活できる地域社会をつくるために、ご協力をお願いします。

申し込みは直接または電話で同館へ。

件の協力家庭等が登録されています。

「かけこみハウス」は、各中学校地区のかけこみハウス実施委員会(構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会等)の皆さんが中心となって参加協力を呼び掛けている。今回新たに参加していただけの協力家庭等を募集します。多くの皆さんの協力をお願いします。



目印のステッカー

破損したステッカーの交換もしています。希望する方は子育て支援課(市役所2階)へご連絡ください。

詳しくは同課子育て支援係☎470-7736へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センターサポート会員説明会のお知らせ

日時 7月13日(木)午前10時～正午
会場 中央町地区センター 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真2枚 会員証を作成します) ファミリー会員の方も募集します。保育あり。ご利用の場合は、3日前までに同センターへご予約を。説明会にお越しになれない方や分からないことがある方は、同センターへ問い合わせください。

詳しくは同センター事務局☎475-3294へ。

ガイド

「創ろう・守ろう・ふれあおう」みどり東京プロジェクト 東京市町村共同事業・海の体験

詳しくは7月3日(月)から同プロジェクト事務局☎03-5949-1346(ファクス03-5396-8142)へ。

《第1・2回共通事項》

対象 都内市町村在住の小学4～6年生 定員 各回30人(応募者多数の場合は抽選) 申し込みは各期日までに(消印有効) 往復はがきに郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・参加希望者氏名と学年を記入の上、〒170-8691、豊島郵便局私書箱57号、「みどり東京プロジェクト(第1回 島)」係あて郵送を。 印の個所に「第2回新島」のように、希望の回と会場を

記入してください。

第1回...大島

日程 7月27日(木)～29日(土)
会場 東京都大島町(海のふるさと村セントラルロッジ宿泊、往復船利用) 内容 磯遊び、干潟生物観察、ほか 参加費 5000円 申込期日 7月11日(火)

第2回...新島・式根島

日程 8月8日(火)～10日(木)
会場 東京都新島村(島内の民宿に宿泊、往復船利用) 内容 星空観察、潮だまりの生物観察、ほか 参加費 7000円 申込期日 7月18日(火)

第3回明治薬科大学オープンリサーチセンター公開講座

漢方をテーマに公開講座を開催します。後援は東久留米市・清瀬市・東村山市・西東京市・清瀬市薬剤師会。

日時 7月15日(土)午後1時半～5時
会場 同大学講義棟101講義室 清瀬市野塩二丁目) 内容・講師 講演1＝「知っておきたい漢方薬の知識」、講師は北里研究所東洋医学総合研究所薬剤部長の金成俊氏 講演2＝「漢方の効く病気」、講師は同総合研究所漢方診療部長の村主明彦氏 定員 先着150人 受講料 無料 当日直接会場へ

詳しくは同大学オープンリサーチセンター事務局・鈴木☎495-8611へ。

都立久留米養護学校公開講座

視覚障害者ボランティアのための点字入門

日時 8月21日(月)～25日(金) いずれも午前9時～正午 会場 同校 内容 点字に関する知識や技能を地域の視覚障害者をお持ちの方などに還元するために修得 対象 ボランティアのために点字に興味のある方 定員 20人 受講料 3500円 申し込みは8月4日(金)までに(消印有効) 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203-0041、野火止2-1-11、都立久留米養護学校「公開講座」担当あて郵送を

詳しくは同校☎471-0502へ。

東京学芸大学付属養護学校学校公開(前期)

日時 7月4日(火)・9月7日(木)・10月2日(月)・11日(水) いずれも午前10時～正午。なお9月7日は入学選考公示日・募集要項配布日です 会場 同校(氷川台一丁目) 申し込みは希望日の前日までに電話で同校☎471-5274へ。

詳しくは同校へ。