

18年度

成人歯科健診結果報告

毎年9月・11月の3カ月間、市内の歯科医療機関で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の方を対象に、歯科健診を実施しています。今回は18年度の健診結果を報告します。詳しくは健康課☎477・0022へ。

18年度受診者結果

18年度の成人歯科健診は682人(男性251人、36.8%、女性431人、63.2%)が受診されました。年齢別では、表1の通り、65歳と70歳の受診者が多く、受診者全体の40%を超えています。

口の中の状態は、健康な方は9.8%、虫歯や歯周病について定期的な診察が必要とされた方は8.1%、虫歯や歯周病の疑いがある方は82.1%でした。治療の必要は歯がある方は全体の46.9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。年齢別では、50歳と55歳の方が、87.5%と89.4%と高い状況でした(図1の通り)。

表1 18年度歯科健診受診者数

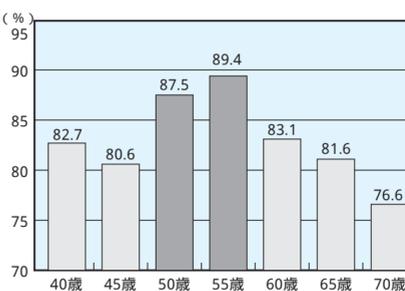
Table with 4 columns: 年齢, 男, 女, 合計(受診割合). Rows include ages 40 to 70 and a total row.



治療の必要は歯がある方は全体の46.9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。

年齢別では、50歳と55歳の方が、87.5%と89.4%と高い状況でした(図1の通り)。

図1 虫歯や歯周病の治療が必要な方の年齢別割合



口の中の健康状態の目安

- コード2以下: 歯肉炎や初期歯周病・歯石沈着の方で、歯石除去や歯(か)み合わせの治療で完全完治できる範囲。健康な方も含まれます。
コード3以上: 中期・重度歯周病の方で、手術を含む長期の治療や管理が必要で抜歯もあり得る範囲。

治療の必要は歯がある方は全体の46.9%で、そのうち半数以上は2本の虫歯でした。年齢別では、50歳と55歳の方が、87.5%と89.4%と高い状況でした(図1の通り)。

生活習慣との関係は、次は年齢別の生活習慣アンケートと健診結果との関係を見てみます。喫煙習慣については、喫煙している方が喫煙していない方よりも歯周病の中期重症の割合が高く、特に70歳では、喫煙している方で進行した歯周病がある方が、初期症状の方の約4倍となっています(下図の通り)。

軽度の歯肉炎、初期症状のものを改善し、進行させないためにも日常のケアに気を付けて、掛かり付け歯科医を持って、歯科医院での処置、クリーニングと同時に効果的な口のメンテナンス方法も大切です。19年度も実施します。19年度も9・11月に成人歯科健診を実施します。ご自身の口の中の健康状態を把握し、これからの生活を生き生きと過ごすためにも、健診を受けることをお勧めします。

生活習慣病と健診結果の関係は

図4 体重に気をつけて「いる」「いない」による口の中の健康状態

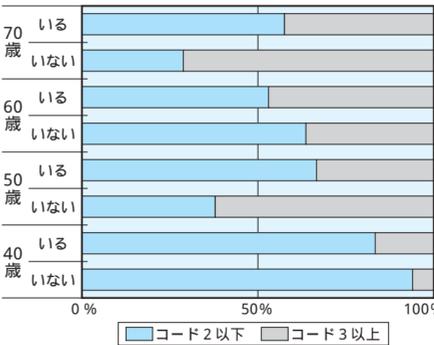


図3 運動習慣の有無による口の中の健康状態

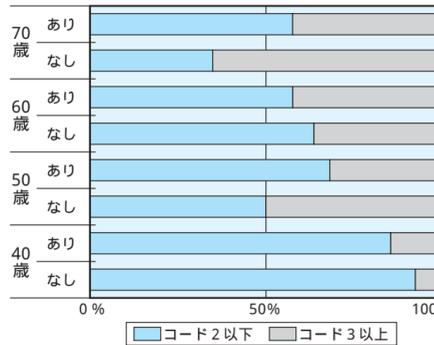


図2 喫煙習慣の有無による口の中の健康状態

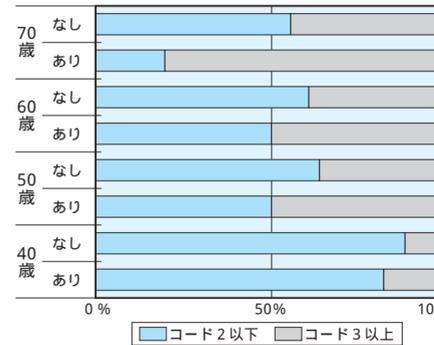


図2の通り、「運動習慣」では、週に1日以上運動する習慣のある方に比べ、運動をしない方の中に歯周病症状の割合が高く、さらに運動習慣のない70歳の方は、進行した歯周病のある割合が高い値(約4倍)を示しています(下図4の通り)。

図2の通り、「喫煙習慣」では、喫煙している方が喫煙していない方よりも歯周病の中期重症の割合が高く、特に70歳では、喫煙している方で進行した歯周病がある方が、初期症状の方の約4倍となっています(下図の通り)。

図2の通り、「喫煙習慣」では、喫煙している方が喫煙していない方よりも歯周病の中期重症の割合が高く、特に70歳では、喫煙している方で進行した歯周病がある方が、初期症状の方の約4倍となっています(下図の通り)。

図2の通り、「喫煙習慣」では、喫煙している方が喫煙していない方よりも歯周病の中期重症の割合が高く、特に70歳では、喫煙している方で進行した歯周病がある方が、初期症状の方の約4倍となっています(下図の通り)。

表2 20歳以上ある方の割合

Table with 4 columns: 年齢, 男, 女, 合計. Rows include ages 40 to 70.

(1) 8020運動とは

「80歳になっても自分の歯を20本以上保つことで豊かな人生を送ろうという運動」のことです。

元年に国と日本歯科医師会が提唱し、広く国民に呼び掛けています。



市民活動団体の情報発信を支援して「くるくる」東久留米のふれあい情報サイトを「くるくる」がオープンしました。市内で活動する市民団体の情報が15のカテゴリーに分かれ、掲載されています。皆さんのアクセスをお待ちしています。詳しくは生活文化課市民協働係☎470・7738へ。

東久留米のふれあい情報サイト

くるくる オープンしました



「くるくる」トップページイメージ

「くるくる」ホームページアドレス http://kuru2.genki365.net

掲載される15のカテゴリー

Table with 2 columns: 1-8 categories (e.g., まちづくり・コミュニティ, 町会・自治会) and 9-15 categories (e.g., 芸術・文化・趣味, 環境).

小山茶園のボランティア募集

本物のお茶の味をこの手でつかんじゃおう

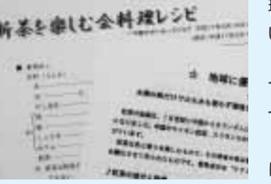
市内にお茶畑があるのをご存じですか。

「小山茶園」は、小山地域に広がる『小山緑地保全地域』の一角(小山一丁目16番周辺)にあります。その小山の自然を愛する市民の皆さんがボランティアとして集まり、16年5月に小山茶園サポーターズクラブは結成されました。



18年3月に植林したお茶の木(さやまかおり)も植わっています

お茶の栽培には、早春から晩秋までの畑の手入れが欠かせません。クラブでは、茶園の管理(草むしり、肥料やり、観察など)をしながらお茶摘みやお茶作り、お茶を使った料理も行っています。今年も新茶を使つての紅茶作りや料理作り、お茶園見学ツアー等、楽しいイベントを予定しています。



お茶を使ったレシピも紹介します。保険料は1年度で300円程度です。申し込みは4月17日(火)午前9時から電話で生活文化課☎470・7738へ。詳しくは同課へ。

自然環境を愛する市民の輪を少しずつでも広げていければと考えています。入会に当たってはボランティア保険に加入していただきます。詳しくは同室☎470・7738へ。



教職志望の学生・青年ボランティア募集

市内の幼稚園・小学校・中学校の教育活動や各種年間行事にスタッフとしてかかわっていただける方を募集します。【内容】市立幼稚園・小学校の運動会や学童発表会など、年間行事の運営補助と学習支援。教育委員会が主催する学校教育関係の連合行事(音楽会・図工展等)。

【期間】5月1日(火)～20日(月)31日(月)。土曜日曜日。祝日を含む。学校や教育委員会がボランティアを必要とする日または期間(ボランティアの資格条件等)【学生ボランティア短大生・大学生で将来教職を志望している方】【青年ボランティア】教員免許を取得している。現在も教職を志望しているおまむね30歳くらいまでの方。申し込みは事前に指導室(市役所6階)で配布の所定の用紙に記入し、同室へ提出(応募は随時)してください。

応募用紙に記入し、同室へ提出(応募は随時)してください。教育委員会が学校からボランティアの要請を受けてから、その内容に該当する方を選り、面談の上決定します。決定後、要請のあった学校等と直接打ち合わせを行います。該当する曜日・期間にボランティアを行います。詳しくは同室☎470・7738へ。

市民伝言板

会費募集

健康体操(ふるまう街) 毎週土曜日午後7時～8時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
初級講座(東久留米) 5月10日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
中級の発声 5月10日(日)11時～12時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
大人の発声 5月10日(日)13時～14時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
健康体操(ふるまう街) 毎週土曜日午後7時～8時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
初級講座(東久留米) 5月10日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
中級の発声 5月10日(日)11時～12時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
大人の発声 5月10日(日)13時～14時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。

催し

製菓講座(スイーツ) 4月16日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
健康体操(ふるまう街) 毎週土曜日午後7時～8時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
初級講座(東久留米) 5月10日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
中級の発声 5月10日(日)11時～12時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
大人の発声 5月10日(日)13時～14時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。

健康体操(ふるまう街) 毎週土曜日午後7時～8時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
初級講座(東久留米) 5月10日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
中級の発声 5月10日(日)11時～12時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
大人の発声 5月10日(日)13時～14時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
健康体操(ふるまう街) 毎週土曜日午後7時～8時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
初級講座(東久留米) 5月10日(日)10時～11時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
中級の発声 5月10日(日)11時～12時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。
大人の発声 5月10日(日)13時～14時。入会費500円。会費500円。16歳以上。詳しくは健康課☎470・7738へ。