

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
http://www.city_higashikurume.lg.jp/goiken.htm

人口と世帯 人口114,283人(男56,781人 女57,502人) 世帯数49,101 <平成19年10月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,660人 <平成19年10月1日現在>

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
高齢者に対する
インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。ただ

し、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。

接種を受ける際は、年齢・住所が確認できる健康保険証等を持参の上、実施医療機関に置いてある説明書を必ず読んでから接種してください。

▼対象 市内在住で接種日に 65歳以上の方 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が

極度に制限される程度の障害がある方▼実施期間 10月15日(月)～20年1月31日(木)

日曜日、祝日、医療機関の休診日を除く。実施期間は上記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。▼費用 2,200円(一人1回のみ)

生活保護受給者は無料ですが受給証明書が必要です。▼実施医療機関 左表参照。

近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に取扱いします(12月28日<金>まで。

ただし、西東京市は20年1月31日<木>まで、近隣市で接種を受ける際は東久留米市の予診票が必要です。予診票は、市内の委託医療機関窓口、市役所1階総合案内窓口、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、健康課予防係に置いてあります。

詳しくは予防係へ。
成人歯科健診

11月30日(金)まで成人歯科健診を実施しています。対象の方(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳節目)には既に

「成人歯科健康診査のお知らせ」のはがきで通知しています。歯周病・虫歯など疾病の早期発見・治療のために、この機会の受診をお勧めします。受診の際は、送付したはがきを持参してください。実施医療機関は、市ホームページまたは広報9月1日号をご覧ください。なお、個別通知文に誤植(誤:機械 正:機会、誤:期間 正:機関)がありましたことをお詫びします。

詳しくは予防係へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 11月1日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年6月19日～7月11日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
3歳児健康診査

▼日時 10月25日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 16年9月20日～10月10日生まれの幼児 当日直接会場へ
詳しくは保健サービス係へ。

医療機関名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
二本皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216
松岡レディースクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
やまぐち耳鼻咽喉科	東本町5-3	453・1133
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
福山内科クリニック	東本町16-2	470・9177
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355
むさし野ガーデン診療所	八幡町3-11-1	477・6171

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】
10月21日・28日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】
10月21日・28日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月21日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
10月28日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半～10時20分)＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ぐみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118) 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186
- わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646
(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)
- 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)
- 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- ▼シルバー人材センター ☎475・0738
- ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
- ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111
- ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

7面へつづ<

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

市民プラザロビーコンサート～秋に楽しむチェロの調べ～

▼日時 10月27日(土) 午後2時～3時▼会場 市役所1階
屋内ひろば▼出演 チェロは鈴木庸介氏、ピアノは多田沙織氏
▼曲目 愛の挨拶、夢のあとに、ヘンデルの「ユダスマクベス」
の主題による12の変奏曲、演奏会用エチュードより「ため息」、
エレジー、パレード第1番、動物の謝肉祭より「白鳥」▼入場
料 無料 当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



鈴木庸介氏



多田沙織氏

8面からつづく

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

育児相談

▼日時 10月19日(金) 午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

東久留米市在宅栄養士会員募集

▼日時 10月22日、11月19日、20年1月21日、2月18日のいずれも月曜日、午前10時～正午▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 栄養士の資格を生かしませんか。食事バランスガイドを使いながら、市内で行う料理講習会等の実践をします 申し込みは電話で保健サービス係へ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい＝10月18日(木) 午前10時半～11時15分が2歳児。25日(木) 午前10時半～11時半が3歳児。楽器で遊ぼう。

おはなし会＝18日・25日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしタイム＝10月15日(月) 午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3歳児。

おはなしの日＝16日・23日・30日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

ぼかぼかタイム＝17日(水) 午前10時半から。わらべうたあそび。零・1歳児。指導は原悠子氏。

囲碁の日＝17日・24日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。指導は囲碁連盟。

卓球大会＝17日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

幼児のつどい＝18日が「芋掘り遠足」。25日が「ハロウィーンごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。「芋掘り遠足」は申し込み受け付け中(申し込み用紙に記入して、参加費100円を添えて申し込んでください) 電話申し込み不可。雨天の場合は10月25日(木)に延期します。

すこやかタイム＝22日・29日のいずれも月曜日、午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

幼児のつどい＝10月18日が「朗読セラピーの公演」。25日が「芋掘り」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

「芋掘り」は事前の申し込みが必要で(参加費1株100円) 雨天の場合は11月1日(木)に延期します。

きらら＝19日(金) 午前10時半～11時

半。つどいの参加シールを作りながら、子育てのお話をみんなでします。幼児。

クリスマス会準備会＝20日・27日のいずれも土曜日、午後2時からと24日(水) 午後3時から。12月15日(土) 開催のクリスマス会に向けて出演者を募集。小学生。

おはなしの日＝24日(水) 午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

将棋教室＝24日(水) 午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

トランポリンの日＝26日(金) 午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

赤ちゃんとニコニコタイム＝26日(金) 午前11時～11時半。零歳児と保護者の交流の場。手遊びをしたり情報交換をしましょう。零歳児と保護者。

ブラビーズ作り＝27日(土) 午後1時半から。幼児と保護者、小・中学生(先着100人) 指導は丸実会。

クリスマス飾り作り＝11月17日(土) 午後1時半から。アメリカンフラワーで作るクリスマス飾り。小・中学生22人。指導は樋沢勝代氏。 10月20日(土) 午前9時から申し込み受け付け。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

お母さんのための講習会(第1回目)＝10月15日(月) 午前10時半～11時半。生活リズムのお話。幼児の保護者20人。指導は武蔵野友の会。

伝承あそびの日＝15日(月) 午後2時半～4時。日本の昔あそび。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

おはなしの日＝16日・23日・30日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

赤ちゃんひろば＝17日・24日のいずれも水曜日、午前10時～正午。みんなで交流しませんか。零歳児と保護者。

オセロ大会＝17日(水) 午後3時15分から。トーナメント戦(申し込みをしてください) 小学生。

幼児のつどい＝18日(木) 午前10時半～11時15分が1・2歳児。25日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児。ミニ運動会。

おはなし会＝19日・26日のいずれも金曜日、午後3時から。素話、絵本の読み聞かせなど。小学生。

お母さんのための講習会(第2回目)＝22日(月) 午前10時半～11時半。お弁当を作ろう。幼児の保護者。エプロン、三角きん、手ふきタオル、子ども用弁当箱を持参。指導は武蔵野友の会。

折り紙教室＝23日(火) 午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

地場野菜体験学習＝27日(土) 午前9時半～11時半、野菜の収穫(長靴で参加を)。午後1時半～4時、野菜を調理して食べよう。エプロン、三角きん、手ふきタオルを持参。小学生(午前・午後各20人) 指導は並木静男氏。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

おしゃべりサロン＝10月16日(火) 午前10時～正午。子どもと遊びながら、気軽におしゃべりしませんか。零歳児～幼児の保護者。

ジョイフル ファミリー ウォーキング J.F.W 開催

主催 市主催・体育指導委員会主管でウォーキングラリーを行います。さわやかな秋空の下、親子で、夫婦で、兄弟姉妹で、孫と、ウォーキングを楽しみながら「水と緑のまち」を見直しませんか。

コースは、市東部を巡るコース(中央公民館～落合川～黒目川～市民みんなのまつり会場 約6km)と市西部を巡るコース(白山球場～都大橋～黒目川～市民みんなのまつり会場 約4.5km)の2コースです。途中、チェックポイントでのクイズなどがあり、ゴール後には飲み物と参加賞を用意しています。

【日時・集合・解散場所】11月11日(日) 午前10時(9時半集合) 中央公民館(東部コース)・白山球場(西部コース) 発、正午ごろ市民みんなのまつり会場着。少雨決行

【定員】各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 小学生以下は保護者同伴。歩きやすい服装で。

【参加費】300円(小学生以下は200円) いずれも保険・しおり代ほかを含む。申し込みは11月2日(金)までに、直接または電話でスポーツセンター☎470・7900へ(その際、メールアドレスがある方はお伝えください) 電子メールの場合は希望のコース・代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加者の氏名、年齢と代表者との続柄を記入して、生涯学習課あて送信を(件名をジョイフルと記入してください) 詳しくは同センターへ。

生涯学習課メールアドレス
shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp

折り紙の日＝17日(水) 午後3時半から。立体パズルを折って楽しもう。小学生。

幼児のつどい＝18日(木) 午前10時からが「どんぐりひろい遠足」。25日(木) 午前10時半からが「ホイル絵遊び、お誕生会(8～10月生まれの子)」。1～4歳児。

しゃべり場＝20日(土) 午後5時半～6時半。クリスマス会の企画募集中。中学生・高校生年代。

ネイチャーゲーム＝21日(日) 午後1時半から。自然と触れ合って秋を感じよう(児童館周辺) 小学生20人。申し込み受け付け中。

おはなしの日＝22日(月) 午後4時からが小学生。素話、紙芝居。23日(火) 午前11時からが幼児。紙芝居、絵本、手遊び。

親子DEランチ＝23日(火) 正午から。みんなで楽しいランチしよう。幼児と保護者。

卓球大会＝24日(水) 午後3時から。トーナメント戦。小学4年生以上(先着16人) 申し込み受け付け中。

芋掘り＝29日(月) 午前10時から。親子で楽しく芋掘りをしてみませんか(親子で2株) 幼児と保護者(先着50組) 参加費150円。申し込み受け付け中。

ひばりハロウィーン＝29日(月) 午後3時から。工作、お楽しみ会。幼児・小学生(先着70人) 遊戯室・工作室・集会室は午後1時から準備のため使えません。



子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。
子育て講演会「子どもとメディア」～メディアが子どもに与える影響～

▼日時 10月31日(水) 午前10時～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 乳幼児・児童の保護者▼定員 先着30人程度▼費用 無料 保育あり(若干名。10月

24日(水)までに申し込みを) 申し込みは同センターへ



スポーツ

スポーツ体験講習

～市水泳連盟・市テニス連盟

▼期日 10月27日(土) 20年3月まで毎月第4土曜日に実施。▼種目・時間・会場・定員 「水泳」が午前9時半～11時、スポーツセンター、先着40人。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコート、先着30人程度▼対象 小・中学生▼費用 100円▼持ち物 種目に適した服装・靴。道具のある方は持参を 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第30回市民ソフトバレーボール大会

▼日時 11月25日(日) 午前9時開会▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内在住・在勤・在学の方が必ず一人いる中学生以上のチーム▼チーム構成 1チーム4～6人(うち女性2人以上)▼参加費 1チーム1,000円(保険料等) 代表者会議までに納入してください。▼代表者会議 11月13日(火) 午後7時からスポーツセンター会議室で(必ず出席を) 申し込みは11月2日(金)までに、スポーツセンターに備え付けの用紙に記入を(ファクス470・4600での申し込みも可)

詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

ソフトテニス初心者講習会

～市ソフトテニス連盟主催

▼日時 10月20日(土) 午前9時～午後4時。予備日は27日(土)▼会場 滝山テニスコート▼参加費 無料 申し込みと詳しくは井部☎475・8279へ(当日会場でも受け付けます)



秋の市民登山～紅葉目指して急坂を楽しみましょう

～市山岳連盟主催

▼日時 11月3日(祝)午前6時集合(雨天中止。中止の場合は前日午後8時ごろまでに連絡)▼集合場所 東久留米駅2階改札口前▼行き先 奥多摩・鷹の巣山(標高約1736m)▼歩行時間等 約5時間半。一般の方向きで、ある程度足に自信のある方用のコース▼装備 靴(軽登山・トレッキング用)雨具、水、行動食▼参加費 800円(保険料含む)交通費約3,100円は実費 申し込みと詳しくは10月21日(日)までに花房☎471・1005(正午～午後1時)へ

アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操して、楽しみながら体力づくりをしませんか。

▼日時・コース 4回コース。11月7日～28日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,600円(施設使用料相当分) 申し込みは10月25日(木)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入して(返信用にも住所・氏名を)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

初心者クライミング教室

普段なかなか接することのできないスポーツをこの機会にいかがですか。

▼日時 3回コース。11月2日～16日のいずれも金曜日、午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方(中学生は保護者同伴)▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選)▼指導 市山岳連盟▼参加費 2,400円(保険料、施設使用料相当分) 申し込みは10月25日(木)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤、在学の方は勤務先または学校名を記入して(返信用にも住所・氏名を)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

多摩六都フェア「多摩六都スポーツ大会」

～ゲートボール大会に応援を!

この大会は、多摩六都(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)の市民の皆さんが、スポーツを通じて相互に交流し、理解を深める目的で開催しています。

今年度は各市の代表によるゲートボール大会を開催します。皆さんの応援をお願いします。

▼日時 11月7日(水)午前9時半～午後4時▼場所 東村山市ゲートボール場公園(東村山市廻田町1-26-1)

詳しくは東村山市市民スポーツ課☎042・393・9222へ。



教室・講座等

伝統文化子ども教室

文化庁委嘱事業で財団法人伝統文化活性化国民協会と市内の文化サークルとの共催事業として「伝統文化子ども教室」を開催します。ぜひご参加ください。

○東久留米市こどもいけばな教室

▼日時 全12回。11月25日～20年3月23日の日曜日、午前10時～正午▼会場 創美流華道会館(前沢五丁目)▼対象 小・中学生▼定員 先着10人▼参加費 1回1,550円 申し込みは10月31日(水)までに、電話またはファクスで渡邊☎471・4022(ファクス471・1616)へ

詳しくは渡邊へ。

普通救命講習

▼日時 10月21日(日)午前9時～正午▼会場 東部地域センター▼内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当ての指導▼定員 先着10人▼費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。



イベント

薬湯の日“柿の葉湯”

▼期日・時間・会場 11月4日(日)、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時、源の湯(東本町7-6、☎471・1110)が午後3時半～11時

起を行っていますが、いまだに事故が絶えません。

最近行った商品テストの結果では、10年前と比較しても、硬さ等商品にあまり改善が見られません。

また、ほとんどの商品に「そのまま吸い込むとのどに詰まる可能性があります」など注意書きがあるものの、「小さなお子様には不向きですのでご遠慮ください」など、子どもや高齢者に与えないように表示されている商品は少数です。

こうしたことから、同センターでは子どもや高齢者にはミニカップタイプのこんにやく入りゼリーを与えてはいいけないと消費者に警告を出しています。

事故を防ぐためにも、周りにいる大人が注意することも必要です。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内)☎473・4505

●土曜・日曜日の午前10時～午後4時=全国消費生活相談員協会(港区高輪3-12-22、国民生活センタービル)☎03・3448・1409

時▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

ガイド

総合労働相談コーナー

東京労働局では、都内21カ所に総合労働相談コーナーを設置し、職場でのトラブル解決のお手伝いをしています。解雇・賃下げ・いじめ・配置転換等職場のトラブルでお悩みの方は、同コーナーをご利用ください。

相談と詳しくは同コーナー☎0120・601・556または三鷹総合労働相談コーナー☎0422・48・1161へ。

労働保険(労災保険・雇用保険)の手続きはお済みですか?

10月は労働保険適用促進月間

労働保険(労災保険・雇用保険)は業務災害、通勤災害が発生した場合や労働者が失業した場合等の保険制度です。

労働者を一人でも雇用する事業主は、労働保険に加入することが義務付けられています。加入手続きをしていない事業主の方は、早急に手続きを行ってください。

詳しくはハローワーク三鷹(三鷹公共職業安定所)雇用保険課☎0422・47・8623または三鷹労働基準監督署労災課☎0422・48・1161へ。

都立久留米西高校

学校説明会(第1回)・体験入学

▼日時 10月27日(土)午前10時～正午▼会場 同校(野火止二丁目) 学校説明会は当日直接会場へ。体験入学は所属の中学校を通して、または個人で同校へ申し込みを

詳しくは同校☎474・2661へ。

都立久留米養護学校

野火止祭・学校公開

○野火止祭

▼日時 10月27日(土)午前9時半から▼会場 同校体育館(野火止二丁目)▼内容 各学部や学年の舞台発表、寄宿舎の発表等 当日直接会場へ

○学校公開

▼日時 11月22日(木)午前9時半～正午▼会場 同校▼内容 授業公開、寄宿舎見学▼対象 小・中学生とその保護者、関係機関の方、病弱養護学校に関心のある方 申し込みと詳しくは同校副校長・山田☎471・0502へ

都立清瀬養護学校・学校公開

▼日時 11月1日(木)午前9時～正午▼会場 同校(清瀬市松山三丁目)▼内容 小・中・高各学部の授業公開など 教育相談を希望の方は当日申し込みしてください。

詳しくは同校☎494・0511へ。

第59回三多摩合唱祭

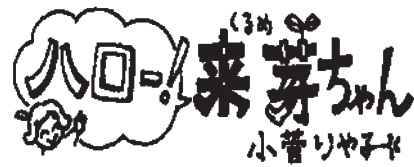
秋の1日、合唱の歌声に浸ってみませんか。

▼日時 11月23日(祝) 第1部が午前10時半開演、第2部が午後2時45分開演▼会場 日野市民会館大ホール(JR日野駅下車徒歩15分)▼入場料 300円 当日直接会場へ

詳しく是三多摩合唱連盟・高橋☎042・374・3656へ。

喜望園まつり

▼日時 10月27日(土)午前10時～午後3時半▼会場 東京都清瀬喜望園(清瀬市竹丘三丁目)▼内容 手作り授産製品・野菜等の販売、喫茶・カレーコーナー、各種模擬店、コンサート、おもちゃの病院(壊れ



たおもちゃを直します)など

詳しくは同まつり実行委員会☎493・5551へ。

母子家庭の母等のためのパソコン講習会&就職準備講座

東京都母子家庭等就業・自立支援センターでは、就業支援のためのパソコン講習会・就職準備講座を開催します。

▼日時 12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) いずれも午前9時～午後4時▼会場 職業能力開発総合大学校(小平市小川西町二丁目)▼内容 パソコン講習会=ワード・エクセル 就職準備講座=一人ひとりに合った仕事の選び方、能力の生かし方・働くとき知っておきたい法律知識等▼対象 就業のためにパソコンの技能の習得を希望する母子家庭の母および寡婦で4日間必ず出席でき、キーボード入力、マウス操作、基本的な用語を理解できる方▼定員 20人(応募者多数の場合は求職中の方を優先) 申し込みは11月12日(月)までに(必着) はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・現在の就労状況・パソコン基本操作の経験の有無・母子家庭を確認する書類名(児童扶養手当証書など)・実施会場を記入して、〒162-0823、新宿区神楽河岸1-1、東京都母子家庭等就業・自立支援センターあて郵送を。ファクスの場合は前記の必要事項を記入して、同センター(ファクス03・5261・1343)へ。受け付け終了後10日以内に結果を連絡します

詳しくは同センター☎03・5261・1341へ。「都民劇場」秋の会員募集

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台が手ごろな料金でご覧になれる、60年の歴史を持つ会員制の鑑賞団体です。現在、10月～20年3月の充実したプログラムをそろえて会員を募集しています。10月公演からの入会は、入会金を500円に割り引きします。案内書(無料)は電話で同劇場☎03・3289・4621へ請求してください。

詳しくは同劇場へ。

Q&A

消費生活の正しい知識

高齢者や子どもはこんにやく入りゼリーに気を付けて

ミニカップタイプのこんにやく入りゼリーによる窒息事故が相次いでいます。こんにやく入りゼリーは普通のゼリーよりも硬く、弾力性があります。そのため口の中ではほとんど溶けず、のどに詰まらせてしまうのです。

幼児や高齢者は咀嚼(そしゃく)力が弱く、事故のほとんどはこの年齢に発生しています。最近では7歳の児童が死亡したケースもあります。

国民生活センターでは7年以降、こんにやく入りゼリーによる窒息事故について消費者に繰り返し情報提供し、注意喚