

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 児童虐待防止推進月間、快適通勤推進月間、文化財保護強調週間(1日～7日)、家族の週間(11日～24日)、119番の日(9日)、製品安全点検日(13日)

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
1歳6カ月児健康診査

日時 11月8日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
対象 18年4月8日～30日生まれの幼児 当日直接会場へ
詳しくは保健サービス係へ。

3歳児健康診査

日時 11月15日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
対象 16年10月11日～28日生まれの幼児 当日直接会場へ
詳しくは保健サービス係へ。

2歳児歯科健診

日時 11月14日(水)午前9時15分～10時半受け付け 会場 わくわく健康プラ

ザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど
対象 17年10月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは保健サービス係へ。
11月のプレ・パパママクラス
今月は土曜日版を開催します。ご夫婦そろって参加してみませんか。

小児科医・助産師の話=6日(火)午後1時～4時

プレママ・クッキング=13日(火)午前9時45分～午後2時。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

妊婦疑似体験・もく浴実習=17日(土)午後1時～4時

妊婦歯科健診=20日(火)午後1時15分～3時。健診とブラッシングなど

会場 わくわく健康プラザ 対象 妊娠16週以降の方 申し込みは電話で保健サービス係へ 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

子ども相談

日時 11月13日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

育児相談
日時 11月16日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ

らくらく離乳食

日時 11月20日(火)午後1時半～3時半 会場 東部地域センター 対象 生後6～12カ月児の保護者 定員 先着18人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具、着替えなど保育に必要なもの 申し込みは11月1日(木)から電話で保健サービス係へ

食事相談
日時 11月16日(金)午前9時～正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは11月1日(木)から電話で保健サービス係へ

ビス係へ はじめてのはみがきレッスン 「歯っぴーベイビー」

日時 11月20日(火)午前10時～11時 会場 わくわく健康プラザ 内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について 対象 8～10カ月の赤ちゃんとその保護者 定員 先着15組 申し込みは11月1日(木)から電話で保健サービス係へ

栄養改善推進事業 親子で楽しくレッツ・トライ！！

午前は親子で一緒においしいランチを作ります。メニューはカラフルポケットパン、コロコロ野菜スープ、季節のフルーツ。午後は歯科医師による楽しい体験コーナーがあります。

日時 11月10日(土)午前9時～午後2時 会場 第三小学校 対象・定員 市内在住の小学生とその保護者、先着20組 参加費 一人300円 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚・筆記用具・歯ブラシ・コップ・上履き 申し込みは11月1日(木)から電話で保健サービス係へ



小児マヒ(ポリオ) 生ワクチンの投与 (春と秋の2回投与を実施しています)

【対象】18年12月1日～19年5月31日に生まれた乳幼児または生後90カ月(7歳6カ月未満)で2回投与を受けていない幼児

【日程・会場・対象地域】下表参照。混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします

【受付時間】午後1時半～2時15分

【持ち物】予診票、母子健康手帳、筆記用具 予診票は当日会場にも用意してあります。

【投与を受ける際の注意】体温は投与の前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。生ワクチン(ポリオ)は6週間以上空けて2回服用します。会場へは必ず保護者同伴で

【対象者で通知の届かない方、対象者以外の方】このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月)未満の方に無料で投与できます

当日直接会場へ。
詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

生ワクチン投与の日程・会場・対象地域

日程	会場	対象地域
11月13日(火)	市民プラザホール	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、小山、幸町、中央町、南沢
11月14日(水)	わくわく健康プラザ	前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収

びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

11月3日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

11月4日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

11月11日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

【歯科】

11月3日・4日・11日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

11月3日・11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

11月4日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



【日時】11月17日・24日、12月8日・15日のいずれも土曜日、午前10時～11時半
 【会場】市役所1階屋外ひろば
 【参加費】2,000円
 【定員】先着20人
 申し込みは11月1日(木)～15日(木)に直接市民プラザ窓口へ。
 詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



8面からつづ

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい=11月1日が「楽器を作ろう」15日が「クリスマス会に向けてパート1」いずれも木曜日、午前10時半～11時15分。2歳児。

おはなし会=1日・8日・15日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

絵本だいすき=2日(金)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

幼児のつどい=8日(木)午前10時半～11時半。楽器を作ろう。3・4歳児。

将棋教室=10日(土)午前10時～11時50分。初めての人もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会=10日(土)午後4時～4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。

折り紙教室=15日(木)午後3時～4時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。

指導は大泉光子氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

幼児のつどい=11月1日が「ミニシアター」8日が「秋の自然で遊ぼう」いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

すこやかタイム=5日・12日のいずれも月曜日、午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日=6日・13日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生以上。

囲碁の日=7日・14日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

七宝焼教室=12月1日(土)午前9時半からと午後1時半から。クリスマスオーナメント作り。小学生(午前・午後、各10人)指導は内堀美江子氏。11月12日(月)午後3時から申し込み受け付け(電話申し込み不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

幼児のつどい=11月1日が「パルーンで遊ぼう」8日が「みんなで遊ぼう」いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

赤ちゃんとニコニコタイム=2日(金)午前11時～11時半。零歳児と保護者の交流の場。手遊びをしたり、情報交換しましょう。

防災教育の日=5日(月)午後3時から。災害などを想定し避難訓練をします。小・中学生。

おはなしの日=7日(水)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

卓球大会=7日(水)午後3時から。トーナメント戦(試合開始前に申し込んでください)小学3年～6年生。

クリスマス会準備会=7日(水)午後3時半から。12月15日(土)クリスマス会に向けて出演者募集。小学生。

工作の日=13日(火)・14日(水)いずれも午後2時から。絵あわせキューブ作り。小学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

幼児のつどい=11月1日が「クリスマス工作」15日が「クリスマス会練習」いずれも木曜日、午前10時半～11時15分。1・2歳児。

おはなしの日=6日・13日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。幼児。

赤ちゃんひろば=7日(水)午前10時～正午。みんなで交流しませんか。零歳児とその保護者。

幼児のつどい合同遠足=8日(木)午前11時～午後零時半(現地集合・解散)遠足「小山台遺跡公園」秋の自然に親しみましょう。1～4歳児。持ち物は、弁当、飲み物、敷物、おやつなど。雨天中止の場合は児童館で映画会。

クリスマス会実行委員会=7日が「実行委員選出、出し物の相談」14日が「出し物決定」いずれも水曜日、午後3時半から。12月15日(土)開催のクリスマス会に向けて。小学生。実行委員は4年生以上、出演者は1年生以上。

おはなし会=9日(金)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

キャンドル作り=16日(金)・17日(土)のいずれも午後2時半～4時。小学生(各日20人)11月1日(木)午後3時半から申し込み受け付け(本人または家族からの電話のみ)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

幼児のつどい=11月1日が「秋の自然工作」8日が「リズム遊び」いずれも木曜日、午前10時半～11時半。1～4歳児。

零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」=7日(水)午前10時～11時。音のワークショップ「親子で音を体験しよう」零歳児とその保護者。指導は炭田契恵子氏。申し込み受け付け中。

ドッジボールの日=7日(水)午後3時半から。みんなでドッジボールをしよう。小学生。

バスケットタイム=7日(水)午後5時半から。フリースロー大会、試合など。中学生・高校生年代。

ひろくんと遊ぼう=11日(日)午前10時半から。ひばりで楽しく遊ぼう。小学生。おはなし劇場=11日(日)午前11時から。ペープサート劇など。幼児～高校生年代。

おはなしの日=12日(月)午後4時から。紙芝居、素話など。小学生。

おはなしの日=13日(火)午前11時から。紙芝居、絵本、手遊びなど。幼児。親子DEランチ=13日(火)正午から。

みんなで楽しくおしゃべりしながらランチ。幼児。

ちぎり絵の日=14日(水)午後3時半から。来年のカレンダー作り。小学生。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)☎471・0920へ。わくわく赤ちゃん広場

日時 11月13日(火)午前10時～正午 会場 同センター 対象 零歳児とその保護者 持ち物 パスタオル 当日直接会場へ

よちよちあんの会

日時 11月27日(火)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ 手作り布おもちゃの会

日時 11月6日・20日のいずれも火曜日、午前10時～正午 会場 同センター 対象 乳幼児の保護者 保育なし。申し込みは同センターへ



図書館へ行こう

科学の本のよみきかせ「わりばし鉄砲をつくろう！」 日時 11月10日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。11月の図書館の休館日 11月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・23日(祝)・26日(月)です。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー～体育指導委員会 日時 11月10日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカー、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

いきいき健康家族

No.115 認知症を疑ったら

今回は家族や本人が物忘れや行動の変化に気付き、「ひょっとして」と思ったときの対処についてお話ししたいと思います。

認知症を疑ったときは、必要以上に悲観的になったり、恥ずかしいからと相談を先延ばしにしないことが大切です。認知症の原因はさまざま、うつ病、硬膜下血腫、甲状腺機能低下症などのように、治療により認知症が改善するものもあります。また、アルツハイマーや脳血管障害による認知症も、今は治す薬はありませんが、症状の進行を遅らせるための薬や対処法があります。まずは早めの受診と相談が大切です。

早めの受診や相談するといっても、どこに行ったら良いかわからない方もいるかと思いますが、認知症を正しく診断するためには、質問表を用いた問診や診察だけでなく、CTやMRIなどを含めた高度の検査が必要です。これらの検査がどこでもできるわけではありません。しかし、そのために専門の大きな病院に行かなければならぬか

といえば決してそうではありません。まずは、お近くの先生に相談して、必要ならば専門の医療機関を紹介してもらおうが、余計な検査をしたり、長い待ち時間を我慢したりする必要もありません。認知症と診断された後で薬をもらったり、介護施設を紹介してもらおうためにも、地域の状況を知っている先生の方が便利です。

北多摩北部地域(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)では、認知症の診断や相談できる医療機関を紹介するデータベースがあります(北多摩北部保健医療圏地域医療連携データベース)。このデータベースでは認知症のほかに、近くの医療機関やリハビリテーション施設、福祉施設の情報も検索できます。

また、認知症に関する知識やこの地域で行われている認知症に関する行事を知ることができるホームページ(北多摩北部保健医療圏ネットワーク認知症ホームページ)もできましたので、ぜひご覧ください。(東久留米医師会)

北多摩北部保健医療圏地域医療連携データベースアドレス

http://www.netmap.jp/medgis

北多摩北部保健医療圏ネットワーク認知症ホームページアドレス

http://kitakita-dementia.renkei.org/wordpress



教室・講座等

シルバー人材センター パソコン教室12月期受講者募集

講習はすべて「ウィンドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」で行います。詳細は西部・南部・東部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。

コース 「パソコン入門」=全4回。11月29日、12月6日・13日・20日のいずれも木曜日、午前 「ワード初級」=全4回。11月29日、12月6日・13日・20日のいずれも木曜日、午後 「ワード中級」=全4回。11月30日、12月7日・14日・21日のいずれも金曜日、午前 「グリーティングカード」=全2回。11月30日、12月7日のいずれも金曜日、午後 受講料 ~ が1万円、が5,000円 は別途テキスト代2,000円が必要。申し込みは11月20日(火)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて) 〒203-0052 幸町3-8-23 社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を詳しくは同センター☎475・0738へ。



イベント

環境シンポジウム

今年は現在世界的に課題となっている「地球温暖化」がテーマです。第1部はキャラクターショー「クルメイザー」の公演、第2部は「しろくまを救うためにできること」と題し、小学生~高校生を中心とした「環境ワークショップ」を開催します。地球温暖化により、多くの動植物が危うい状況です。私たちが今からできることは何なのか、一緒に考えたいと思います。小学生・中学生・高校生の皆さん(一般参加も可) 見て、聞いて、楽しく学んでみませんか。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 11月17日(土)午後1時15分~4時半 会場 市民プラザホール 入場料 無料 当日直接会場へ
詳しくは環境緑政課☎470・7753へ。
ほっとファミリーになりませんか?
養育家庭体験発表会

ほっとファミリー(養育家庭)とは、養子縁組を目的とせず、家庭で暮らすことができない子どもを一定期間養育していただく家庭のことです。

市でも養育家庭として子どもを育てている家庭がありますが、まだ少ないのが現状です。この機会に、自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちのことを知っていただき、養育家庭についての理解を深めていただくようお願いいたします。

日時 11月28日(水)午後2時~4時 会場 市民プラザホール 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは子ども家庭支援センター☎471・0920へ。



お知らせ

救急車の適正利用にご協力を 民間救急をご利用ください

救急車の出場件数は増加傾向にあります。この中には緊急性の低いものも少なくないのが実情です。消防本部では、休日・夜間の病院情報(場所・診療科目等)を案内しています。また、緊急性がない通院・受診、入退院や病院間の転院搬送等の際は民間救急(「東京民間救急コールセンター」で案内しています)やタクシーをご利用ください。救急車の適正利用にご協力をお願いします。詳しくは消防本部☎471・0119へ。

◎民間救急に関する問い合わせナビダイヤル=☎0570・039・099 (PHS等ナビダイヤルが使用できない場合は☎03・3262・0039へ)

ファミリー・サポート・センター サポート会員事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを手助けする有償の活動で、子



歌に胡弓(こきゅう)と三味線等が織り成す幻想的な調べ、ゆったりそして

おわら風の盆

なやかに舞う越中八尾おわら風の盆が9月15日に榛名文化会館で披露され、約800人の市民が楽しみました。

「おわら風の盆」は、富山市八尾町に暮らす人々が大切に守り育んできた民謡行事です。おわらの歴史は古く、元禄のころから始まり生活の中から見いだした喜びを面白おかしく表現しながら、町を練り歩いたこと待ち望んでいた多くの観衆は、素朴な哀調を帯びた節回しと、勇壮な男踊りと華麗な女踊りによる「舞台踊り」「輪踊り」などの、幻想的で優美なおわらの世界に魅了されていました。また榛名地域の郷土芸能「上州尾根下連 八木節保存会」「宮谷戸 獅子舞保存会」も共演しました。

(高崎市榛名支所地域振興課)

300年余りの歴史を持つ「おわら」

育ての手伝いをしたい方(サポート会員)と、子育ての手助けをしてほしい方(ファミリー会員)からなる組織です。サポート会員は市内在住の20歳以上で、お子さんが好きな方でしたらどなたでも会員になっただけです。この機会にぜひ説明会にご来場ください(利用したい方、興味のある方も歓迎) ファミリー会員の方も募集します。

日時 11月6日(火)午前10時~正午 会場 わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm x 横20cmの顔写真(3カ月以内のもの)1枚 保育あり。3日前までに同センターへ予約を。

詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。地域福祉情報誌「かがやき」10周年記念号(41号)を無償配布ご愛読ありがとうございました

特集は東久留米の在宅医療・福祉をテーマに、在宅生活を支える医療と福祉サービスの現状や新規開所の訪問看護ステーションを紹介。また、社会福祉協議会が重点事業とする地域福祉懇談会を経て、NPO同士が協力体制を組んで地域の孤老化を防止する取り組みをレポート。地域イベントの清掃活動に積極的に取り組む西中学校生徒や、名前を和歌に織り込み一句詠む「人名和歌」ボランティアにクローズアップ。さらに、これまで購読いただいた方や取材・配達スタッフ皆さんのメッセージを盛り込んだ、地域の熱い情熱と福祉情報満載の1冊です。

主な配布場所 中央町地区センター 市民プラザ 東部地域センター 南部地域センター等 やまもと書店(東久留米駅舎内) ブックセンター東久留米・ラピタ・滝山 今号は発行10周年記念の無償配布版です。各所の在庫が無くなり次第終了となりますのであらかじめご了承ください。詳しくは社会福祉協議会総務係☎471・0294へ。

ガイド

公立昭和病院職員募集
20年4月1日以降採用予定の職員を募集します。
職種・採用人数 臨床工学技士、作業療法士、いずれも1人 身分等 正規職員・地方公務員

資格や試験など詳しくは同病院総務課人事係☎461・0052(内線2248、2249)へ。
奥多摩水と緑のふれあい館
ミニコンサート

毎年好評のミニコンサートをこの秋も開催します。すてきな生演奏と紅葉の奥多摩を味わう週末の2日間、ぜひご来館ください。

日時 11月24日(土)・25日(日) いずれも午前11時半から午後1時半から(演奏時間は40分程度) 会場 同館1階ふれあい広場(西多摩郡奥多摩町原5番地)

内容 都民交響楽団有志による室内楽演奏 入館料 無料 交通 JR青梅線奥多摩駅から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「峰谷」「留浦」行きいずれかに乗車(約20分)「奥多摩湖」バス停下車すぐ

詳しくは同館☎0428・86・2731へ。
東京都行政書士会
街頭無料相談会

日時 11月11日(日)午前10時~午後4時 会場 市民みんなのまつり会場の東久留米駅西口ロータリー
詳しくは同会☎03・3477・2881へ。

東京都最低賃金が改正
守ろう! 確かめよう! この最低賃金 東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、10月19日から時間額739円に改正されました。月給制・日給制等の場合は、その金額を所定労働時間で割って求めた額(時間単価)が739円以上でなくてはなりません。

最低賃金額には、精皆手当、通勤手当および家族手当 臨時に支払われる賃金1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与等) 時間外・休日・深夜労働手当は算入されません。一部の業種については別に定める産業別最低賃金が適用されます。

詳しくは東京労働局賃金課☎03・3512・1614または三鷹労働基準監督署☎0422・48・1161へ。

多摩地域で行う広域的市民活動へ助成

初めて事業助成を受ける団体は、事前相談が必要です。

事前相談期間 11月1日(木)~12月10日(月) 土曜・日曜日、祝日を除く。詳しくは財団法人東京市町村自治調査会多摩交流センター☎042・335・0100へ。

南町運動広場がオープン

一般利用は11月5日(月)から



市民の体位の向上と健全な心身の発達を目指して

【所在地】南町一丁目8番(下図参照)
【広さ】6,194.75㎡。運動スペースは70m x 60mのコートが設置可能
【使用できる種目】小学生が行うサッカーおよび軟式野球のほか、ゲートボール、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ソフトボール

【使用時間】10~3月は午前9時~午後5時、4~9月は午前9時~午後6時。2時間を1区分とします。大会準備は午前8時半から使用可

【休場日】12月25日~1月5日

【使用料】無料

【利用対象】市内に在住・在勤・在学する方10人以上で、教育委員会に登録した団体(用紙は市ホームページ「公共施設予約サービス」から入手可)既に登録している団体は利用可能施設の変更が必要。いずれもスポーツセンターで手続きをしてください

【利用申し込み】11~12月利用分は11月1日(木)午前9時から申し込み受け付け。20年1月利用分は抽選申し込みを11月1日(木)から受け付け。いずれも「公共施設予約サービス」を利用してください

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

