

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**  
 ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 地球温暖化防止月間 障害者週間(3日~9日) 人権週間(4日~11日) 省エネルギーの日(1日) 地球感謝の日(9日) 冬至(22日)

## けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。  
**4カ月児健康診査・BCG予防接種**  
 日時 12月13日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半~2時45分受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 19年8月1日~24日生まれの乳児 当日直接会場へ  
 詳しくは保健サービス係へ。  
**3歳児健康診査**  
 日時 12月6日(木)午後零時半~1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 16年10月29日~11月24日生まれの幼児 当日直接会場へ  
 詳しくは保健サービス係へ。  
**2歳児歯科健診**  
 日時 12月12日(水)午前9時15分~午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 17年11月生まれの幼児 当日直接会場へ  
 詳しく保健サービス係へ。  
**子ども相談**  
 日時 12月11日(火)午前9時半~午

後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ  
**育児相談**  
 日時 12月7日(金)午前9時半~午後2時 会場 中央公民館 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で保健サービス係へ  
**食事相談**  
 日時 12月7日(金)午前9時~正午 会場 わくわく健康プラザ 内容 乳幼児~高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは12月3日(月)から電話で保健サービス係へ  
**さわやか健康料理講座(栄養改善推進事業)**  
 テーマは「これだけは作りたいお正月料理」。献立は、寿焼、さけといくらのおこわ、



一年の始まりは健康的なお正月料理で

お手軽だて巻、サラダ煮しめほか。食材の都合により多少のメニュー変更もあります。  
 日時 12月18日(火)午前9時45分~午後1時 会場 わくわく健康プラザ 費用 500円程度 定員 24人 申し込みは12月3日(月)から電話で保健サービス係へ  
**らくらく離乳食**  
 日時 12月11日(火)午後1時半~3時半 会場 わくわく健康プラザ 対象 生後6カ月~12カ月児の保護者 定員 18人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具、着替えなど保育に必要なもの 申し込みは12月3日(月)から電話で保健サービス係へ

が2・3・4歳児合同クリスマス会。幼児。おはなし会 = 6日・13日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。  
 絵本だいすき = 7日(金)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。  
 将棋大会 = 8日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。  
 ウルトラトレナー大会 = 8日(土)午後4時~4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。  
 クリスマスおたのしみ会 = 15日(土)午後1時半~3時半。ハンドベル、クイズ、歌、合奏など。会場は西部地域センター3階ホール。4歳児以上200人。クリスマス会参加整理券(無料)を12月3日(月)午後3時から配布します。電話申し込み可。



## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。  
**滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214**  
 幼児のつどい = 12月6日(木)午前10時半~11時半がクリスマス会に向けて。3・4歳児。13日(木)午前10時半~11時45分



## 都保健所 肝炎ウイルス検診

都内には、B型およびC型肝炎ウイルスに感染している方は20万~30万人いると推計されています。しかし、感染の原因が不明で、感染していても自覚症状がないことが多いため、感染が発見されていない方が多く存在します。早期に発見し、治療を受けるため、検診を受けることが大切です。19年度から「東京都ウイルス肝炎受療促進集中戦略」の一環として、検診体制を拡充しています。これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方はぜひ受診

してください。  
 対象 市内在住で、職場等で肝炎ウイルス検診の受診機会がない方 実施会場 多摩地域(八王子市を除く)の指定医療機関 多摩小平保健所 検査内容 問診・血液検査 費用 無料 受診方法 市健康課で発行する受診券を持参の上、受診してください 受診券の申し込みは電話で同課☎477・0033へ  
 詳しくは多摩小平保健所☎450・3111へ。

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
 [水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
 [火曜日] 前沢、南町、滝山  
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生  
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収  
 びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

**休日診療所**(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

- 【内科・小児科】  
 12月2日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)  
 12月9日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
- 【歯科】  
 12月2日・9日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
- 夜間診療医療機関**(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
 12月2日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)  
 12月9日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

### 平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜日(午後7時半~10時20分) = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 火曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半) = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

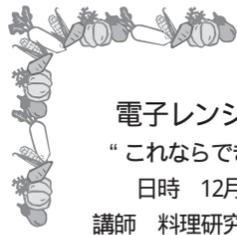
東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)  
 ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)  
 水道課(東久留米サービスステーションに併設) ☎471・5186  
 わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115  
 中央図書館 ☎475・4646  
 (午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館)  
 中央公民館 ☎473・7811(午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館)  
 消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)  
 スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)  
 市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

- シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
- 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555
- 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110
- 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## 第2回食育フォーラム講演会 12月22日(土)

電子レンジを使った実演と講演

“これならできる朝食野菜料理”を村上先生の「ウラワザ」で学びましょう。  
 日時 12月22日(土)午後1時半～4時 会場 わくわく健康プラザ講堂  
 講師 料理研究家で管理栄養士の村上祥子氏 主催 東久留米市  
 知ったらできる朝食メニューのレシピ集を差し上げます。  
 詳しくは学務課☎470・7779へ。



### 8面からつづく

#### くぬぎ (前沢4-6-3 電話473・7315)

すこやかタイム=12月3日・10日のいずれも月曜日、午前10時半から。体を動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日=4日・11日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日=5日・12日いずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい=6日が「クリスマス会に向けて」、13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

おかあさんの勉強会=7日(金)午前10時半～11時半。ミニ集会「楽しい家庭、そして幼児期からの子供の躰(しつけ)」2・3歳児の保護者20人(保育あり)。講師は山田良治氏。申し込み受け付け中。

クリスマス会=15日(土)午後2時から。歌、ダンス、ハンドベル、マジックなど。小学生100人。12月3日(月)午後3時から参加券(無料)を配布します。

2階幼児室閉館のお知らせ=12日(水)午後～15日(土)は、幼児・小学生それぞれのクリスマス会準備のため閉館します。滝山・くぬぎ児童館合同新春観劇会

日時 20年1月5日(土)午後1時半開演(1時開場)上演時間60分 会場 西部地域センター3階ホール 内容 太鼓演奏 出演 太鼓と芝居のたまっこ座 対象 4歳児～小学生(幼児は要保護者同伴) 定員 200人 入場整理券(無料)は12月8日(土)午前9時から配布。電話申し込みは10日(月)午前9時から受け付けます。

#### 中央 (中央町1-10-11 電話476・2161)

工作の日=12月1日(土)午後1時半からと3日(月)午後2時から。クリスマスグッズ工作。小学生。

おはなしの日=5日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

幼児のつどい=6日が「クリスマス会練習」、13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

赤ちゃんとニコニコタイム=7日(金)午前11時～11時半。零歳児と保護者の交流の場(手遊びをしたり、情報交換をしましょう) 零歳児とその保護者。

クリスマス会=15日(土)午後1時半から。音楽、ダンス等の予定。幼児～中学生200人。内容は小学生向け。幼児(16年3月までに生まれた方)は要保護者同伴。クリスマス会参加整理券(無料)を12月1日(土)午前9時から配布します。整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

臨時閉館のお知らせ=15日(土)午前はクリスマス会準備のため閉館します。



#### けやき (大門町2-10-5 電話474・6653)

おはなしの日=12月4日・11日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

赤ちゃんひろば=5日(水)午前10時～正午。みんなで交流しませんか。零歳児とその保護者。

オセロ大会=5日(水)午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。要申し込み。

幼児のつどい=6日(木)午前10時半～11時半。クリスマス会。幼児。

おはなしの会=7日・21日のいずれも金曜日、午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。



クリスマス会実行委員会=12日(水)午後3時半～4時半が出し物練習、最終確認。14日(金)午後3時半～4時半が会場作り。15日(土)午前10時～11時半がリハーサル。

クリスマス会=15日(土)午後1時半～3時半。ダンス、ハンドベル、手品など。4歳児～中学生200人(幼児は要保護者同伴)。クリスマス会参加整理券(無料)を12月1日(土)午前9時から配布します。内容は幼児向けではありません。

臨時閉館のお知らせ=15日(土)の前日は、クリスマス会準備のため閉館します。

#### ひばり (ひばりが丘団地8-11 電話464・9300)

零歳児企画(赤ちゃんと一緒)=12月5日(水)午前10時～11時。わらべうたで楽しく親子で触れ合ひましょう。零歳児とその保護者先着20組。指導は原悠子氏。

申し込み受け付け中。バトミントン大会=5日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学4年生以上先着16人。申し込み受け付け中。

幼児のつどい=6日が「クリスマス会に向けて(歌、踊り)」13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

おはなし劇場=9日(日)午前11時から。ブラックシアター。幼児～中高生年代。

おはなしの日=10日(月)午後4時から。紙芝居、素話、手遊び。小学生。

おはなしの日=11日(火)午前11時から。紙芝居、絵本、手遊び。幼児。

折り紙の日=12日(水)午後3時半から。クリスマスの折り紙を折ろう。小学生。

クリスマス会=16日(日)午後2時～4時。子どもたちによる出し物「ゲームなど楽しい事が盛り沢山(たくさん)」小学生先着100人。申し込み受け付け中(申込用紙を一度もらいに来てください) 中高生クリスマス会=22日(土)午後2時半～6時。クッキング&パーティー。クリスマスケーキを作った後で、パーティーでゲーム、スポーツをして楽しめます。先着20人。12月1日(土)から申し込み受け付け。参加費200円を添えて申し込みしてください。

臨時閉館のお知らせ=15日(土)午後と16日(日)午前はクリスマス会準備のため閉館します。

### 認知症サポーター養成講座に参加してみませんか

～認知症サポーター全国100万人キャラバン

認知症サポーターとは、この講座を受講し、認知症について正しい理解を持ち、地域で認知症の方やその家族を温かく見守り、自分にできる範囲で認知症の方を支援する方をいいます。興味、関心のある方はぜひご参加ください。

日時 12月12日(水)午後2時から(受け付けは1時半から)会場 南部地域センター2階講習室 内容 認知症の正しい理解や接し方について サポーターとしてできること、など 定員 先着100人(市内在住・在勤・在学の方) 参加費 無料 申し込みは12月7日(金)までに、電話で介護福祉課介護サービス係(内線2553～2557)へ 資料等の準備のため事前に申し込みを。

受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を交付します。詳しくは同係へ。



支え合いの輪を広めよう

### 子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内)☎471・0920へ。わくわく赤ちゃん広場

日時 12月11日(火)午前10時～正午 会場 子ども家庭支援センター 対象 零歳児とその保護者 持ち物 パスタオル 当日直接会場へ

よちよちあんの会 日時 12月25日(火)午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ

手作り布おもちゃの会 日時 12月4日・18日のいずれも火曜日の午前10時～正午 会場 子ども家庭支援センター 対象 乳幼児の保護者 保育なし。申し込みは同センターへ

子育て講演会 「親子でぬくぬく-PART」

日時 12月26日(水)午後2時～4時 会場 わくわく健康プラザ体育室 対象 未就学児の親子 講師 二本松はじめ氏 定員 50組 持ち物 上履き(運動しやすい靴) 申し込みは同センターへ

休館のお知らせ=交流スペース・くつろぎスペース・地域活動室は、室内・遊具等の整備のため、12月28日(金)は休みます。総合相談は行います。



地域活動室の様子

### 図書館へ行こう

科学の本のよみきかせ 「かげ・げ・げ・げ」

日時 12月8日(土)午前10時～11時 会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。12月と年始の図書館の休館日 12月と年始の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも、3日(月)・

10日(月)・17日(月)・18日(火)・25日(火)・29日(土)～20年1月4日(金)です。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

### スポーツ

ニュースポーツデー ～体育指導委員会

日時 12月8日(土)午前10時～午後4時 会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第119回スキー教室

～市スキー連盟主催 全日本スキー連盟指導員ほかによる指導。

日程 20年1月11日(金)午後8時出発～14日(祝)帰着 集合・出発場所 市役所前 会場 長野県北志賀高原竜王スキー場 対象 原則として市内在住・在勤で、小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 初心者歓迎 定員 先着30人 参加費 一般3万5000円、連盟会員3万3000円、小学生は別料金 申し込みは12月9日(日)午前10時～午後4時に申込金1万円を添えて、市役所1階屋内ひろばで受け付け 詳しくは宮崎☎090・5783・6346へ。

### 教室・講座等

シルバー人材センター パソコン教室1月期受講者募集

講習はすべてウインドウズXP、ワード2003・エクセル2003によって行います。

詳細は西部・南部・東部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。教室は毎月開催しています。

申し込みは12月20日(木)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて) 〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。詳しくは同センター☎475・0738へ。

普通救命講習

日時 12月16日(日)午前9時~正午
会場 西部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代)
当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。

イベント

35回目を迎える「東久留米子どもまつり」を市民みんなの手で作ろう!(準備会開催)

市民の皆さんの手による企画・運営で行われる恒例の「東久留米子どもまつり」が来年で35回目を迎えます。

今回も、皆さんのアイデアや力を結集した楽しいまつりを計画したいと思います。楽しい企画と一緒に考えませんか。その第1回目の準備会を開催します。前回参加した、または今回新たに参加希望の各種団体・サークルの皆さんの出席をお願いします。

日時 12月14日(金)午後7時から
会場 中央公民館第1・2学習室
詳しくは公民館 ☎473・7811へ。



みんなで楽しく大江戸ダンス!

家庭教育学級

そろそろお父さん出番ですよパート「父子で楽しむ料理教室」

今回の料理教室では、単に料理について学ぶだけでなく、お父さんには定期的に料理することにより、家事の手助けという実益を兼ねた趣味として料理に興味を持ってもらい、子どもたちには日々の食事やお手伝いの中から食材、調味料に興味を持つようになってほしいと思います。メニューはシュウマイ、チキン香味焼、カルボナーラ、デザートです。

日時 12月23日(祝)午前9時半~午後1時半
会場 中央公民館料理室 講師 飲食店経営の上山武氏 材料費 1組800円 持ち物 エプロン、三角きん 対象 小学生とその父親 定員 先着10組 申し込みは12月1日(土)午前9時から電話で公民館 ☎473・7811へ。

詳しくは同館へ。
「成人の日のつどい」

20年1月14日(祝)開催
市では、20年1月14日(祝)に公民館で、恒例の「成人の日のつどい」を開催します。なお、会場の都合により、中学校の通学区ごとに2回に分けて開催します。

時間 1回目=正午から(久留米・西・下里の各中学校通学区の方) 2回目=午後2時から(東・南・大門・中央の各中学校通学区の方) 受け付けはいずれも開始の40分前から 対象 昭和62年4月2日~63年4月1日に生まれた方 案内状は12月1日現在、住民基本台帳・外国人登録に登録されている方に、12月上旬ごろ送付する予定です。

詳しくは生涯学習課社会教育係 ☎470・7784へ。
人と人とのつながりを考えるときです「人権週間市民のつどい」

日時 12月8日(土)午後2時から
会場 市民プラザ 内容 第一部=小・中学生の作文・標語・ポスターの入賞者表彰式、意見発表会 第二部=生徒・学校からのメッセージ 入場料 無料

詳しくは指導室 ☎470・7781または総務部総務課 ☎470・7714へ。

お知らせ

「公共下水道への切り替えはお済みでしょうか?」

市内の豊かな清流を守り、美しい街づくりのためには、生活排水の公共下水道への切り替えが不可欠です。

現在、トイレがくみ取りまたは浄化槽を使用されている場合、汚水、雑排水は河川へ流れ込み、汚れの原因となっています。

市の緑と清流を守るため、早急に公共下水道への切り替えを行うようお願いします。なお、公共下水道への切り替え工事は「東久留米市指定下水道工事店」でなければ行えませんのでご注意ください。

詳しくは下水道課工事係 ☎470・7759へ。
19年度東京都消防褒賞受賞

10月17日、東京ビッグサイトで「平成19年度東京都消防褒賞」の贈呈式が行われました。

市消防団からは、第3分団団員の小山茂夫氏、第10分団団員の村野喜安氏が受賞されました。拜命以来、市消防団員として数多くの災害現場へ出場し、市民の生命、財産を守ってきた功労により、今回の受賞になりました。

詳しくは消防本部総務課消防団係 ☎471・0119へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員事業説明会

同センターは、地域で子育てを手助けする有償の活動で、子育てのお手伝いをしたい方(サポート会員)と、手助けをしてほしい方(ファミリー会員)からなる組織です。サポート会員は、市内在住の20歳以上で、子どもが好きな方はどなたでも会員になれます。利用したい方、興味のある方もこの機会にぜひ説明会にお越しください。

日時 12月11日(火) 20年1月17日(木) 午前10時~正午
会場 わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm x 横20cmの顔写真(3カ月以内のもの)1枚
ファミリー会員の方も募集します。保育あり。ご利用になる場合は、3日前までに同センターへ予約を。説明会にお越しになれない方や分からないことがある方は、同センターまで問い合わせください。

詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

歳末たすけあい運動
「地域支え合い募金」はじまります

誰もが住み慣れた場所で、安心して心豊かに暮らすための人と人とのつながりづくりや、市民が主体的に参加する福祉活動のバックアップを目的とする募金運動を進めています。

推進期間 12月1日(土)~31日(月)
募金方法 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所募金窓口で(12月26日水まで受け付け) お住まいの自治会を通じて 公共施設や金融機関等窓口を設置の募金箱へ 口座振込は東和銀行東久留米中央支店(普) 20884 福 東久留米市社会福祉協議会会長寺本亮洞(てらもとりょうどう)へ。

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

申請方法 手帳と金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の振込先が分かるもの(通帳等)をお持ちください。家族など代理人による申請も受け付けます
申請期間 12月1日(土)~10日(月)の午前9時~午後4時半
申請会場 社会福祉協議会事務局

榛名湖イルミネーション 2007
榛名湖光のページェント「榛名湖イルミネーション」が2007年に、出かけてませんか。
期間中は高崎駅から榛名湖までの無料シャトルバス(高崎駅発午後5時~6時)が運行になります。会場では、サンタクロースの登場、シャボン玉による演出、抽選による宿泊券プレゼント、温かい食べ物などを用意してお待ちしています。
都会でのイルミネーション(高崎市榛名支所地域 振興課)



幻想的な光をお楽しみください

(土曜・日曜日は除く) 中央町地区センター(火曜日は除く)
詳しくは同協議会総務係 ☎471・0294へ。

ガイド

都民住宅入居者を募集

都民住宅の入居者を次の通り募集します。都民住宅は都営住宅と異なり、中堅所得者向けの賃貸住宅です。

募集戸数 あき家(家族向けのみ)40戸程度
募集案内の配布場所・配布期間 土曜・日曜日を除く12月3日(月)~12日(水)に市地域政策課(市役所5階) 都庁、都内市区役所、町村役場、東京都住宅供給公社募集センター、同公社各窓口センターで配布。なお、都庁および公社募集センターでは12月8日(土)・9日(日)の午前9時半~午後5時も配布。また配布期間中は公社のホームページからも入手可
申し込みは12月17日(月)までに(必着) 所定の申込用紙に記入の上、公社募集センターあて郵送を 今回の募集期間外で随時募集している「先着順受付」もあります(問い合わせは公社募集センター)

都住宅供給公社募集センターホームページアドレス
http://www.to-kousya.or.jp/

詳しくは同公社募集センター ☎03・3498・8894または市地域政策課 ☎470・7764へ。

パートタイムセミナーを実施します

ハローワーク三鷹では、パートで仕事を探している求職者と、パートを雇用しているまたはパートの採用を考えている事業主を対象にセミナーを開催します。ぜひご参加ください(参加費無料・要予約)
求職者向け
「パートタイム就職支援セミナー」

日時 12月12日(水)午後1時~2時45分
内容 知っておきたい労働基準法の基礎知識(労働契約、退職や解雇、休暇・賃金関係など) 講師=三鷹労働基準監督署 就職活動と面接対策のポイント(仕事を探すときの心構え、探し方、応募書類の作成方法など) 講師=ハローワーク三鷹就職支援プランナー

事業者向け
「パートタイム雇用管理セミナー」

日時 12月12日(水)午後3時~5時
内容 改正パート労働法、労働基準法等について=講師は東京労働局雇用均等室 ワークライフバランス、各種助成金につい

て=講師は財団法人21世紀職業財団 改正雇用対策法について=講師はハローワーク三鷹

《・共通事項》 会場 三鷹産業プラザ7階701・702会議室(三鷹市下連雀3-38-4、JR三鷹駅南口から徒歩5分)

駐車場の確保はできませんので、車での来場はご遠慮ください。

申し込みと詳しくはハローワーク三鷹職業相談部門 ☎0422・47・8617へ。

放送大学4月生募集

通信制(テレビ・ラジオの放送授業)による学習です。

募集受付期間 12月15日(土)~20年2月29日(金)

詳しくは同大学東京多摩学習センター ☎042・349・3467へ。

「TAMA市民塾」塾生募集

多摩30市町村を対象とした「TAMA市民塾」では20年4月から開講する17講座の塾生を募集します。いずれもユニークで楽しさあふれる講座ですので、ぜひご応募ください。

開講期間 20年4月~9月 会場 多摩交流センター(府中市寿町1-5-1、府中市役所府中駅北第2庁舎6階)ほか
受講料 全6回講座は3,000円、全12回講座は6,000円
募集期間 12月10日(月)~20年1月25日(金)
講座内容、応募方法等詳しくは応募パンフレットまたはホームページをご覧ください。

多摩交流センターホームページアドレス
http://www.tama-100.or.jp/tama/

詳しくは同センター ☎042・335・0111へ。

都立久留米西高等学校 学校説明会

日時 12月22日(土)午前10時~正午
会場 同校(野火止2-1-44)

詳しくは同校 ☎474・2661へ。

都立小平養護学校 講演会

日時 12月6日(木)午前10時~正午
会場 同校(西武線小川駅から徒歩7分)
テーマ ちょっと気になる子どもたちと上手につきあう 講師 国立精神・神経センター精神保健研究所所長の加我牧子氏
申し込みは住所・氏名・所属・連絡先を記入の上、ファクス(042・344・0036)または電子メールで同校あて送信を

都立小平養護学校メールアドレス
tomato@kodaira-sh.metro.tokyo.jp

詳しくは同校 ☎042・342・1671へ。