

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,418人(男56,803人 女57,615人) 世帯数49,220<平成20年1月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,699人<平成20年1月1日現在>

けんこう

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022または予防係☎477・0030へ。
1歳6カ月児健康診査

日時 2月14日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
対象 18年7月12日～8月3日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係へ。
3歳児健康診査

日時 2月7日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
対象 16年12月19日～17年1月11日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係へ。
2歳児歯科健診

日時 2月13日(水)午前9時15分～午前10時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ
内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 18年1月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係へ。
子ども相談

日時 2月12日(火)午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ
内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課保健サービス係へ

らくらく離乳食
日時 2月19日(火)午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ
対象 生後6～12カ月児の保護者 定員 先着20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき、筆記用具、着替えなど保育に必要なもの 申し込みは2月1日(金)から電話で健康課保健サービス係へ

ぱくぱく幼児食

日時 2月8日(金)午後1時15分からと2時半からの2回 会場 わくわく健康プラザ
内容 おいしい野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ 対象 1歳～2歳児と保護者 定員 先着20人 持ち物 エプロン、筆記用具 申し込みは2月1日(金)から電話で健康課保健サービス係へ
食事相談

日時 2月15日(金)午前9時～正午 会場 わくわく健康プラザ
内容 乳幼児～高齢者の食事・栄養などの相談 申し込みは2月1日(金)から電話で健康課保健サービス係へ

東久留米市在宅栄養士会員募集
栄養士の資格を生かしませんか。食事バランスガイドを使いながら、市内で行う料理講習会等の実践をします。

日時 2月18日、3月17日のいずれも月曜日、午前10時～正午 会場 わくわく健康プラザ
申し込みは電話で健康課保健サービス係へ

B型・C型肝炎ウイルス検診
もっと肝心(かんしん)を受けよう検診・治そうウイルス肝炎
都では、今年度から5年間、集中的にウイルス肝炎対策を実施しています。

ウイルス肝炎は症状が現れにくく気が付かないうちに病気が進行しますが、インターフェロンなどの治療によって、完治も可能になりました。

早期に発見し、治療を受けるため、積極的に検診を受けることが大切です。

対象 市内に住民登録または外国人登録があり、職場の健診で肝炎ウイルス検診を受ける機会のない方 過去に市の基本健康診査と併せて肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、職場の健診で肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象になりません。 受診医療機関 多摩地域の各保

健所および検診実施医療機関(ともに八王子市を除く) 申し込み期間 3月31日まで 検診日時は各保健所・各医療機関で異なります。 申し込みは電話で市健康課☎477・0030へ。必要事項を確認の上、市健康課窓口で受診券を発行します。健康保険証等、本人確認できる書類を持参してください
詳しくは多摩小平保健所保健対策課☎042・450・3111へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。
市立児童館合同スポーツフェスティバル
2月23日(土)午前9時半～午後3時15分、スポーツセンターで。
内容 館対抗スポーツ戦 種目 ドッジボール、綱引き、大なわ等 対象 各館小学生40人 申し込みは各児童館へ

臨時閉館のお知らせ

2月23日(土)は児童館合同スポーツフェスティバルのため5館とも閉館します。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

幼児のつどい=2月7日(木)午前10時半～11時半。「凧(たこ)作り」3・4歳児。14日(木)午前10時半～11時15分。「お別れ会の練習」2歳児。

おはなし会=7日・14日のいずれも木曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室=9日(土)午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレナー大会=9日(土)午後4時～4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生20人。

おひなさまづくり=16日(土)午前9時半～11時50分。小学生20人。講師は本多和美氏。 2月2日(土)午前9時から申し込み受け付け。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

- 【内科・小児科】
- 2月3日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)
- 2月10日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
- 2月11日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

- 【歯科】
- 2月3日・10日・11日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 2月3日・11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 2月10日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜日(午後7時～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

2月11日(建国記念の日)のごみ収集は

11日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集作業を行います。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収
びん・缶・ペットボトル・紙パック類...週1回程度、地域ごとの指定日に回収
古布...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時) ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3

火曜日、土曜・日曜・月曜を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館) 中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間) スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
- シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294
- 多摩六都科学館 ☎469・6100 柳聖園組合 ☎470・1555
- 多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

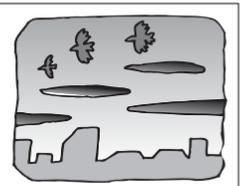
● ● 粘土で“おひなさま”を作ろう ● ●

手に付かないカラー樹脂粘土でおひなさまを作ってみませんか。初めての方でもできますので誘い合わせの上、ご参加ください。
日時 2月14日(木)午前9時半～午後零時半

費用 1,300円(材料費込み) 会場 市民プラザ会議室 定員 先着20人 申し込みは2月1日(金)午前10時から市民プラザ窓口で 詳しくは同プラザ ☎470・7813へ。



作品例



2月1日(金)から夕焼けチャイムの放送時間が午後4時半から5時に変わります

8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

すこやかタイム = 2月4日(月)午前10時半から。体をいっぱい動かして遊ぼう。3歳児。

おはなしの日 = 5日・12日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

囲碁の日 = 6日・13日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

幼児のつどい = 7日が「ミニシアター」、14日が「劇遊び」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

子ども料理教室 = 16日(土)午前9時15分集合。肉まんを作って食べよう。小学生20人。講師は西山王枝氏。エプロン、三角きん、手ふきタオル持参。2月1日(金)午後3時から申し込み受け付け(電話申し込み不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

工作の日 = 2月1日(金)が午後2時から、2日(土)が午後1時半から。クルクル口ケット作り。小学生。

おはなしの日 = 6日(水)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

トランポリン = 6日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

幼児のつどい = 7日が「遊びランド」、14日が「バレンタイン工作」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

きらら = 15日(金)午前10時半～11時半。つどいの参加シールを作りながら、子育ての話をみんなでします。幼児とその保護者。

七宝焼教室 = 3月1日(土)午後1時半から。小・中学生15人。指導は内堀美江子氏。2月2日(土)午前9時から受け付け。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

お母さんと絵本 = 2月5日(火)午前10時半～11時15分。絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び。幼児とその保護者。お話は図書館職員。

赤ちゃんひろば = 6日(水)午前10時～正午。みんなで楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

スポーツフェスティバル準備会 = 6日(水)・13日(水)・16日(土)のいずれも午後3時半から。小学生。

幼児のつどい(1・2歳児) = 7日(木)午前10時半～11時15分。ふれあい遊び。

おはなし会 = 8日(金)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

おはなしの日 = 12日(火)午前11時～11時半。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

幼児のつどい(3・4歳児) = 14日(木)午前10時半～11時半。お別れ会に向けて。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

節分の日 = 2月3日(日)午後2時から。豆まきを楽しもう。利用者全員。

零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」 = 6日(水)午前10時～11時。「音のワークショップ」親子で音の体験をしよう。零歳児とその保護者15組。ハンカチ持参。講師は炭田契恵子。申し込み受け付け中。

ドッジボール大会 = 6日・13日のいずれも水曜日、午後3時半から。チームを決めて戦おう。小学生。当日受け付け。

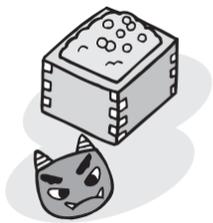
幼児のつどい = 7日が「観劇」、14日が「劇工作、劇遊練習」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。1歳～4歳児。

バスケットボール教室 = 7日(木)午後5時半～6時半。中高生年代。室内用の運動靴を持参。講師は下村朋史氏。

クッキングの日 = 9日(土)午前10時半からと午後2時から。バレンタインのお菓子を作ろう。小学生(午前、午後各10人)、2月2日(土)午前9時から受け付け。

しゃべり場 = 9日(土)午後5時半～6時半。12日(火)のクッキングについて。中高生年代。

オセロ大会 = 10日(日)午後2時から。



トーナメント戦。小学4年生以上先着8人。2月3日(日)から申し込み受け付け。おはなしの日 = 11日(月)午前11時から。紙芝居、パネルシアター、手遊び。幼児。

中学生クッキング = 12日(火)午後2時～4時。お菓子作り。中高生年代。エプロン持参。当日受け付け。

スポーツウイーク = 12日(火)～22日(金)いずれも午後3時から。スポフェスに向けての練習やルールを学ぼう。小学生。室内用の運動靴を持参。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。

わくわく赤ちゃん広場

日時 2月12日(火)午前10時～正午
会場 同センター 対象 零歳児とその保護者 保育あり。先着3人(要予約)。持ち物 パスタオル 当日直接会場へ
よちよちあんの会

日時 2月26日(火)午前10時～正午
会場 わくわく健康プラザ集会室3 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ
手作り布おもちゃの会

日時 2月5日・19日いずれも火曜日、午前10時～正午
会場 同センター 対象 乳幼児の保護者(保育はありません)
申し込みは同センターへ
六小なかよし広場

日時 2月20日(水)午前10時～11時半
会場 第六小学校 対象 零歳～5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 当日直接会場へ
会場には駐車スペースがありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

図書館へ行こう

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

おはなし会

日時 2月2日(土)午前11時から
会場 中央図書館
おはなし室 対象 小学生 当日直接会場へ



2月の図書館の休館日

2月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の図書館とも、4日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)です。

特別整理休館日

中央・滝山・ひばりが丘図書館
図書館では、毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。今年も滝山図書館から順次行っています。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

滝山図書館 = 2月2日(土)まで 中央図書館 = 2月13日(水)～22日(金) ひばりが丘図書館 = 2月26日(火)～3月1日(土)

スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

日時 2月9日(土)午前10時～午後4時
会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

クライミングウォール使用認定会
スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

日時 2月22日(金)午後7時～9時
会場 スポーツセンター 対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ピレーを含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 参加費 300円(施設使用料相当分。当日集金) 定員 20人 判定員 市山岳連盟

持ち物 用具を持っている方は持参してください 申し込みは2月1日(金)午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要) 詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。



どこまで登れるか挑戦だ！

教室・講座等

普通救命講習

日時 2月17日(日)午前9時～正午
会場 東部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当ての指導 定員 先着10人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎471・0119へ。

上級救命講習

日時 2日間コース。2月23日(土)・24日(日)のいずれも午前9時～午後1時
会場 東久留米消防署 内容 心肺蘇生(そせい) AED(自動体外式除細動器) 操作、搬送法、応急手当てなど 対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 講師 救急救命士(救急隊員) 定員 40人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 100円(教材費) 申し込みは2月15日(金)までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・性別・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町3-4-34、消防本部警防課救急福祉係あて郵送を 詳しくは同係 ☎471・0119へ。

認知症サポーター養成講座

～認知症サポーター全国100万人キャラバン～

認知症サポーターとは、この講座を受講し、認知症について正しい理解を持ち、地域で認知症の方やその家族の方を温かく見守り、自分にできる範囲で認知症の方を支援する方をいいます。興味、関心のある方、ぜひご参加ください。ただし、この講座は資格取得の講座ではありません。

【日時】2月22日(金)午後2時～4時。受け付けは1時半から

【会場】わくわく健康プラザ1階講堂

【内容】認知症の正しい理解や接し方について サポーターとしてできること、など

【定員】先着80人(市内在住・在勤・在学の方)

【参加費】無料

申し込みは2月4日(月)～14日(木)に、電話で介護福祉課介護サービス係(内線2553～2557)へ。資料等の準備のため、必ず事前に申し込みをしてください。受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を交付します。

詳しくは同係へ。



認知症サポーターの目印「オレンジリング」

保育付き家庭教育学級
～小学校入学を前に

新一年生を持つお父さん、お母さん、入学を前に不安や悩みありませんか。小学校の生活や友だちのこと、勉強や健康への心配りなどについてアドバイスします。



日時・会場 2月25日(月) = わくわく健康プラザ 27日(水) = 市役所6階602会議室、いずれも午前10時～正午
テーマ 新一年生の学校生活と家庭の役割 講師 第七小学校校長の矢嶋かず子氏、小山小学校養護教諭の小池紀子氏 対象 新一年生の保護者 定員 各会場先着40人 申し込みは2月1日(金)午前9時から電話で公民館☎473・7811へ 満2歳～未就学児の保育あり。各会場10人。2月15日(金)までに予約を。

詳しくは同館へ。
シルバー人材センター
パソコン教室3月期受講者募集

講習はすべて「ウィンドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」で行います。詳細は西部・南部・東部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。

申し込みは2月20日(水)までに(必着)往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。

詳しくは同センター☎475・0738へ。
第2回健康づくり調理師研修会

日時 2月12日・19日のいずれも火曜日、午後2時～4時の2日制 会場 多摩小平保健所 内容 「食同源」「食品衛生」「旬の野菜をたっぷり使った薬膳メニュー」 講師 ニュートリ・クッキング代表の穀谷麻利子氏、保健所職員 対象 調理業務従事者 受講料 500円(当日集金) 申し込みは2月5日(火)までに、電話で同保健所生活環境安全課保健栄養係☎450・3111へ 詳しくは同係へ。

イベント

19年度
小・中学校連合作品展・書写展
～教育委員会主催

市立小・中学校の児童・生徒の日ごろから培った作品の展示会を開催します。多数の来場をお待ちしています。

期間 2月15日(金)～17日(日) 時間 15日(金) = 午後5時～7時、16日(土)・17日(日) = 午前9時～午後4時 会場 市民プラザホール、市民プラザ会議室

詳しくは指導室☎470・7781へ。
第1回 多摩六都ヤング・ダンスフェスティバル
高校生の熱いダンスを見に行こう！
多摩北部都市広域行政圏協議会青少年健全育成事業

多摩北部都市広域行政圏の高校生による高校生のためのダンスフェスティバルです。ぜひご来場ください。

日時 2月9日(土)午後2時半～5時(予定) 会場 ルネこだいら大ホール(小平市美園町1-5-8、西武新宿線小平駅南口から徒歩5分) 車での来場はご遠慮ください。入場料 無料 出演 久留米西、東久留米総合、小平、小平南、白梅学園、桜華女学院、東村山、東村山西、田無、武蔵野女子学院の各高校 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会 主管 小平

市教育委員会
詳しくは小平市生涯学習推進課☎042・346・9834へ。
多摩六都科学館

詳しくは同館☎469・6100へ。
天体観望会
～月と土星を見てみよう
双眼鏡や望遠鏡を使って、土星や月を見てみませんか。観望会の前に、プラネタリウムで簡単な解説があります。

日時 3月15日(土)午後7時～8時半(予定。雨天・曇天時は16日 日に延期) 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 100人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 高校生以下100円、大人200円 申し込みは3月1日(土)までに(必着) 往復はがきまたは館内申込書でイベント名・住所・参加希望者全員の氏名・年齢(学年)・電話番号、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を

化石展関連イベント
～化石鑑定会

日時 2月10日(日) 第1回が午後1時～2時、第2回が午後3時～4時 会場 展示室5地球の科学



内容 自宅で眠っている化石を持ち寄って、専門の先生に観てもらい、化石の同定(学名付けなど)をしてみませんか 講師 筑波大学名誉教授で財団法人自然史科学研究所所長の猪郷久義氏 参加費 無料(ほかに展示室券が必要) 当日直接会場へ

2月の休館日
2月の同館休館日は4日(月)・5日(火)・12日(火)・18日(月)・25日(月)です。なお、19日(火)～22日(金)、27日(水)・28日(木)は展示室のみ開館し、プラネタリウムと全天周映画の上映はありません。南部地域センター「うたごえ喫茶」～司会歴30年のバクさんといっしょに

日時 2月16日(土)午後2時～4時 会場 南部地域センター講習室 参加費 500円(お菓子・飲み物付き) 詳しくは同センター☎451・2021へ。
ボランティアの見本市
「きっかけ つどい つながる ボランティアの見本市～災害前にできること～」
2月26日(火)・27日(水)
これからボランティア活動を始めたい方とボランティアグループや施設をつなく、ボランティアの見本市です。

「はじめてのボランティア講座」と「災害ボランティア講座」も同時開催。ボランティア活動を学び、触れて参加する2日間です。会場は ～ ともわくわく健康プラザ講堂で。

ボランティアの見本市
日時 2月26日(火)午前10時45分～午後4時半、27日(水)午後2時45分～4時 参加費 無料 当日直接会場へ

参加団体は東久留米市朗読ボランティアグループ 声、東久留米国際友好クラブ、東久留米手話サークルフレンズ(昼)(夜)、シニアアシスト・おもいやり、東くるめ冒険あそび場づくりの会、東久留米要約筆記「ひよこ会」、市内福祉施設など。パネル展にも多くの団体が参加予定。各団体の参加時間など詳しくは東久留米市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

はじめてのボランティア講座
日時 2月26日(火)午前10時～10時40分、27日(水)午後2時～2時40分 参加費 200円 定員 30人(要予約)
災害ボランティア講座
日時 2月27日(水)午前10時～正午

榛名神社御神楽始め
榛名神社の社伝によれば用明天皇元年(586年)丙午(ひのえつま)の年に祭祀(さいし)の場が建立されたと言われており、また、延喜式神名帳(927年)に上野国12社の一つとして記されている由緒ある神社です。江戸時代には農業の神様として農民を中心に榛名講が組織され、榛名詣が盛んに行われました。また、榛名神社は周囲を奇岩と杉の大木に囲まれた



神祕な雰囲気の中に建築群がバランスよく配置されていて、本殿等の彫刻がすばらしいことなどが評価され、中心となる6つの建物(本殿、神楽殿、双龍門など)が国の重要文化財に指定されています。

この神楽殿にて「神代舞(じんたいまい)」といわれる神楽が2月15日(午前10時から正午ごろまで)の「御神楽始め式」、5月5日の「端午祭」、5月8日の「榛名神社例祭」の年3回舞われています。この御神楽始め式は、年が明けて一年間無事に神楽のお勤めができ、それぞれの技術向上を祈願して行われています。この「神代舞」は、「日本書紀」の「神代」



神楽殿で舞われる「神代舞」

講師 社団法人シャンティ国際ボランティア会の関尚士氏 参加費 200円 定員 50人(要予約)
・の講座の申し込みは2月1日(金)午前8時半から電話で同協議会ボランティアセンター☎475・0739へ。詳しくは同センターへ。

社会福祉協議会ホームページアドレス
<http://www.higashikurume-syakyo.or.jp/>

お知らせ

東久留米市ファミリー・サポート・センター サポート会員事業説明会
同センターは、地域で子育てを支援する有償の活動(1時間700円から)で、子育ての協力者(サポート会員)と、利用者(ファミリー会員)からなる組織です。0歳～10歳の子どもの対象(小学校・保育園の送迎預かりなど)としています。サポート会員は、市内在住の20歳以上の方で、所定の講習終了後会員になれます。この機会にぜひ説明会にお越しください。また、利用したい方もぜひお越しください。2月17日(日)・18日(月)・21日(木)に子育て講習会(9時間)を予定しています。

日時・会場 2月1日(金)午前10時～正午、中央町地区センター。12日(火)午前10時～正午、わくわく健康プラザ 持ち物 縦25cm×横20cmの顔写真(3カ月以内のもの)1枚 保育あり。ご利用になる場合は、3日前までに同センターへ予約を。
詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

認知症市民講演会
北多摩北部医療圏医療機能連携協議会・西東京市医師会共催
テーマは 食事栄養による認知症の予防と治療 認知症ホームページの紹介
日時 2月9日(土)午後2時～4時20分 会場 こもればいホール小ホール(西東京市中町1-5-1、西武池袋線保谷駅から徒歩20分) 講師 =自治医科大学

附属さいたま医療センター神経内科教授の植木彰氏 =北多摩北部医療圏医療機能連携協議会コンピュータネットワーク委員会委員長の石橋幸滋氏 対象 東久留米、西東京、東村山、清瀬、小平の各市在住の方 定員 250人 申し込みは2月8日(金)までに(必着) はがきに住所・氏名・電話番号・参加人数を記入の上、〒202-8790、西東京市中町1-1-5、西東京市中町分庁舎西東京市医師会あて郵送を 詳しくは西東京市医師会☎421・4328へ。
下水道モニター募集

資格 20年4月1日現在20歳以上の都内(島しょを除く)在住(公務員等を除く)で、自宅等でインターネット(携帯は除く)を利用し都下水道局のホームページの閲覧とメールの受信ができる方 内容 アンケートの回答、施設見学会への参加等 定員 1000人程度 任期 20年4月1日から1年間 申し込みは同局ホームページをご覧ください。2月1日(金)～29日(金)に同局へ
詳しくは同局広報サービス課☎03-5320-6511へ。

都下水道局ホームページアドレス
<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

インターネット水道モニター募集
都水道局では、水道について皆さんが日々感じられていることやご意見を広くお聴きし、同局の事業内容に反映させるため、インターネット水道モニターを募集します。申し込みは同局ホームページをご覧ください。2月1日(金)～29日(金)に同局へ。
詳しくは同局広報サービス課☎03-5320-6327へ。

都水道局ホームページアドレス
<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>

都立久留米養護学校 作品展示会
健康の回復改善を目指し頑張っている子どもたちの作品・学習の様子をご覧ください。
日時 2月8日(金)・9日(土)午前9時45分～午後3時(9日は3時半まで) 会場 同校体育館(野火止2-1-11、西武バス「東久留米総合高校」下車) 内容 同校および寄宿舎生活で制作した児童・生徒、交流校、PTA、同窓生の作品 詳しくは同校副校長☎471・0502へ。