

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 未成年者飲酒防止強調月間、身体障害者福祉強化運動月間、春の全国交通安全運動（6日～15日）女性週間（10日～16日）みどりの週間（23日～29日）

けんこう

春の胃がん検診

がんは、早期発見と早期治療を心掛けることが大切です。自覚症状がなくても定期的に検診を。ただし次の方はご遠慮ください。過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方、または現在治療中の方 19年度の市の秋の胃がん検診を受けた方。なお、神経内科に受診している方は事前に相談ください。

日程 5月27日(火)・28日(水)・30日(金) 6月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・9日(月)・12日(木)・13日(金)・16日(月)のいずれも午前中 対象 市内在住の21年3月末までで40歳以上の方 会場 わくわく健康プラザ 定員 各日50人 検診内容 問診とレントゲン間接撮影 費用 500円(生活保護受給者は無料、ただし受給証明書が必要)

申し込みは4月10日(木)までに(消印有効)一人1枚の往復はがきに(封筒も可。ただし、切手を張った返信分も必要)「胃がん検診希望」住所氏名(ふりがな)生年月日・年齢 性別 電話番号 第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面に住所・氏名を書いて)〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください 4月1日(火)から電子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合は、ほかの日に変更していただくか、受診できない場合もありますのでご了承ください。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

あなたの健康サポート

知っ得セミナー

～体験型「高脂血症を予防しよう」
 コレステロールや中性脂肪の本当を知ろう! 食事や日常生活のポイントをマスターしよう!

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

ーしましょう。

日時 4月23日(水)午前10時～正午
 会場 わくわく健康プラザ 持ち物 筆記用具 申し込みは4月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
 なお、今回のセミナーを受けて、5月28日(水)に旬の野菜をたっぷり使った初夏の手作りピザの調理実習があります。4月1日(火)から同時予約も可です。

詳しくは同係へ。
4カ月児健康診査・BCG予防接種

日時 4月10日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 19年11月27日～12月20日生まれの乳児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
1歳6カ月児健康診査

日時 4月17日(木)午後零時半～1時半受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 18年9月1日～22日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
2歳児歯科健診

日時 4月9日(水)午前9時15分～10時15分受け付け 会場 わくわく健康プラザ 内容 歯科健診、ブラッシングなど 対象 18年3月生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。
育児相談

日時 4月18日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児の相談・体重測定 対象 乳幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

詳しくは同係へ。
子ども相談

日時 4月8日(火)・16日(水)いずれも午前9時半～午後3時 会場 わく

「妊婦健康診査受診票」が増えます

母子健康手帳の交付時に発行している「妊婦健康診査受診票」は、19年度までは2枚でしたが20年度(4月1日以降)から5枚発行します。3月31日までに母子健康手帳の交付申請をされた方は、妊娠週数に応じた受診票を発行しますので、健康課保健サービス係☎477・0022へお問い合わせください。

赤ちゃん訪問を実施します

市では健やかな赤ちゃんの成長を願い、20年度から生後4カ月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭を、助産師・保健師が訪問します。ご都合の良い時に訪問させていただきますので、気軽にご利用ください。詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。



わく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申し込みは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

詳しくは同係へ。
らくらく離乳食

日時 4月15日(火)午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ 対象 6カ月～12カ月児の保護者 定員 先着20人。保育あり 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なもの 申し込みは4月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

詳しくは同係へ。
食事相談・健康相談

日時 4月11日(金)午後1時半～3時半 会場 わくわく健康プラザ 内容 コレステロール・中性脂肪・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関すること 申し込みは4月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

詳しくは同係へ。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

4月6日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

4月13日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

4月6日・13日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月6日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

4月13日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

わくわく健康プラザ(初期相談およびコミュニティ施設の貸出) ☎477・1115

中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで) 金曜日(この日が祝日のときは休館) 第3火曜日、特別整理期間と年末年始は休館)

中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館)

消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

スポーツセンター ☎470・7900 平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

市民プラザ ☎470・7813 西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294

多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555

多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110



「子育て応援フリーマーケット」出店募集

日時 4月20日(日)午前10時~午後4時 雨天中止。会場 東部地域センター前屋外スペース(室内保育スペース付き) 募集内容区画数 先着30区画(1区画1.8m x 2.0m) 出店料 1区画700円 申し込みは同センター ☎470・8020へ 詳しくは同センターへ。



4月1日(火)から夕焼けチャイムの放送時間が午後5時から6時に変わります

8面からつづく

20年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・場所で受ける集団接種(ポリオ・BCG接種)と各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける個別接種(次の4種類)があります。

いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予防票です。

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

1期(初回) = 生後5カ月目に個別に通知しますので、20日~56日間の間隔を空けて3回接種してください(生後3カ月~12カ月が標準)。20日~56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、90カ月未満までの接種費用は、公費負担(無料)です。

1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから生後90カ月に達するまでの間に、1回接種してください(初回接種終了後12カ月~18カ月が標準)。

麻疹風しん混合

1期 = 生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日前日までに1回接種してください。

2期 = 5歳~7歳未満で小学校就学前1年間にある方(14年4月2日~15年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、21年3月31日までに1回接種してください。

3期 = 中学1年生に相当する年齢の方(7年4月2日~8年4月1日の出生者)

に個別に通知しますので、21年3月31日までに1回接種してください。

4期 = 高校3年生に相当する年齢の方(2年4月2日~3年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、21年3月31日までに1回接種してください。

2期の対象以前に麻疹、風しんの予防接種を済ませた方も対象になります。3期・4期については、20年4月から追加となりました。20年度~24年度の5年間に限って実施します。なお、過去に麻疹(はしか)風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻疹・風しん混合ワクチンの接種になります。麻疹と風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

二種混合(6年生ジフテリア・破傷風)

小学6年生(8年4月2日~9年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、13歳未満までの期間に1回接種してください。11歳から13歳の誕生日前日までに未接種の方も接種できます。

日本脳炎

1期・2期 = 厚生労働省から、「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」勧告があったため、当面の間見合わせています。なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に希望される方は、医療機関等にご相談ください。

《接種を受ける方へ》

対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係 ☎477・0030または実施医療機関へお問い合わせください。個別接種も保護者同伴となります。



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

おはなし会 = 4月1日・8日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

将棋教室 = 12日(土)午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

ウルトラトレーナー大会 = 12日(土)午後4時~4時半。個人戦、2・3人での団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生。

入学・進級おめでとう会(わいわいストリート) = 16日(水)午後3時~4時15分。遊びのコーナー、スライム、クレープなど。4歳児~小学生。4月7日(月)から参加整理券(無料)を150枚配布します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

おはなしの日 = 4月1日・8日のいずれも火曜日、午後4時から。絵本の読み聞かせ、素話、手遊び。小学生。

囲碁の日 = 2日・9日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

桜まつり = 3日(木)午前11時半~午後1時。お弁当を持って、お花見を楽しみましょう(手打ちうどんの振る舞いあり)。幼児~中学生100人。弁当、飲み物、おわん、はし持参。4月3日(木)午前中は準備のため午後1時~2時は、片付けのため閉館します(午後2時から開館)。

入学・進級おめでとう会 = 9日(水)午後3時半から。みなでお祝いをしましょう「新1年生大歓迎」。小・中学生。

七宝焼教室 = 19日(土)午前9時半からと午後1時半から。母の日プレゼント作り。小・中学生(午前、午後各10人)指導は内堀美江子氏。4月7日(月)から申し込み受け付け。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

みんなでアート = 4月2日(水)午後2時から。みんなで壁面のディスプレイ作りをします。小学生。

子どもまつり準備会 = 2日・9日のいずれも水曜日、午後3時半から。小学生。

5月11日(日)第35回子どもまつりの舞台で、ダンスをするお友達募集。

交通安全・防犯の日 = 9日(水)午後4時から。交通安全や防犯の話をして。小・中学生。

工作の日 = 11日(金)午後2時からと12日(土)午後1時半から。ホイル絵作り。小学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

おはなしの日 = 4月8日・15日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

入学・進級おめでとう会 = 9日(水)午後2時半~4時。入学・進級をお祝いしてゲームや、すいとんパーティーをします。

小学生。おわん、はし持参。

おはなし会 = 14日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

バドミントン大会 = 4月5日(土)午後5時~6時。トーナメント戦(シングルス)中学生、高校生年代。当日受け付け。

フットサルの日 = 9日(水)午後3時半から。新企画! 館庭でフットサルを楽しもう。小学生。4月2日(水)から受け付け。サッカー用スパイクは禁止。

クッキングの日 = 12日(土)午後2時から。さくら焼きだんごを作ろう。小学生先着18人。エプロン、三角きん、タオル持参。4月5日(土)から申し込み受け付け。

おはなしわらべうた = 14日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子触れ合いわらべうた。幼児。

児童館利用登録について

20年度の利用登録を4月1日(火)から開始します。各児童館に登録用紙がありますので記入してください。

子育て

詳しくは子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ内) ☎471・0920へ。

わくわく赤ちゃん広場

ねんねの会

日時 4月8日(火)午前10時~11時半 会場 子ども家庭支援センター 対象 6カ月未満児とその保護者 持ち物 パスタオル 当日直接会場へ 兄弟の保育あり。先着3人。要予約。

ハイハイの会

日時 4月9日(水)午前10時~11時半 会場 子ども家庭支援センター 対象 6カ月~12カ月児とその保護者 当日直接会場へ

よちよちあんの会

日時 4月23日(水)午前10時~11時半 会場 子ども家庭支援センター 対象 1歳児とその保護者 当日直接会場へ 手作り布おもちゃの会

日時 4月1日・15日のいずれも火曜日、午前10時~11時半 会場 子ども家庭支援センター

対象 乳幼児の保護者 保育なし。同センターへ申し込みを 六小なかよし広場

日時 4月8日・22日のいずれも火曜日、午前10時~11時半 会場 第六小学校 対象 0歳~5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 当日直接会場へ 会場に駐車スペースはありません。徒歩または自転車でお越しください。子育て講演会

テーマ「親子でぬくぬく」日時 4月25日(金)午前10時~11時半 会場 わくわく健康プラザ体育室 対象 乳幼児の親子 講師 二本松はじめ氏 持ち物 上履き(運動しやすい靴) 子ども家庭支援センターへ申し込みを

予防接種(個別接種)実施医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 実施種目 (三種混合, 麻疹風しん混合, 二種混合, 日本脳炎)

実施種目の印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。

図書館へ行こう

よもう！あそぼう！かがくの本！
「たねからめがでて」

日時 4月12日(土) 午前10時～11時
会場 東部地域センター講習室 当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。
紙芝居サークル「いずみ」
旗揚げ公演

紙芝居は日本で生まれた素晴らしい文化です。昨年、図書館主催で、紙芝居研究家で実演家の加藤武郎氏を講師に迎え、紙芝居の講演会を行いました。多くの市民の方の参加を得て、その後、連続講座も加藤氏を講師に実施、最終日には紙芝居の魅力にとりつかれた市民による自主サークルが結成されました。その名は「いずみ」湧(ゆう)水の里であるこの地でこんこんと湧(わ)く泉のように、人々の心をうるおしていきたい」という願いを持っての第一歩を踏み出します。ぜひ、お出掛けください。

日時 4月12日(土) 午前10時～正午、午後1時半～3時半
会場 中央図書館視聴覚ホール 入場料 無料 当日直接会場へ

詳しくは滝山図書館☎471・7216へ。
4月の図書館の休館日

4月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、4日(金)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・25日(金)です。
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー
～体育指導委員会

日時 4月12日(土) 午前10時～午後4時
会場 スポーツセンター 種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用 100円(何種目でも可) 持ち物 上履き 当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

ジュニアクライミング教室
～市体育協会主催

25年に東京国体が開催されます。クライミングの会場はスポーツセンターです。選手目指して頑張りましょう。

体験クライミング
日時 毎月第1土曜日の午後4時40分～6時半
対象 小・中学生 当日直接会場へ

クライミング教室
日時 毎月第2～第4火曜日の午後6時半～8時
対象 市内在住・在学で一年を通して毎回参加できる小・中学生 定員 36人(応募者多数の場合は選考予定) 申し込みは4月5日(土)までに(必着) 往復はがきに「ジュニアクライミング教室参加希望」・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

《共通事項》
会場 スポーツセンター 講師 市山岳連盟クライミング部 参加費 無料
詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

初心者和弓教室
日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

日時 全6回。5月10日(土)・14日(水)・17日(土)・21日(水)・24日(土)・28日(水)のいずれも午後7時～9時
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、6回とも参加できる方 参加費 2520円(傷害保険料ほか) 申し込みは4月17日(木)までに(必着) 往復はがきに「初心者 and 和弓教室参加希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局☎470・2722へ。
小・中学生対象
みんな集まれ卓球教室(前期)
～市体育協会主催
小学4年生以上を対象に、競技技術の向上を目的とした卓球教室を開催します。卓球のエキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。

日時 全14回。4月12日～7月19日の毎週土曜日(5月3日を除く)の午後2時～5時
会場 青少年センター 持ち物 ラケット、シューズ、タオル 服装 学校の体育着(卓球用ユニホーム可) 参加費 4200円(14回分) 傷害保険料140円。初日に会場で全額集金します。返金はしません 申し込みは4月7日(月)までに(必着) 往復はがきに「小・中学生卓球教室(前期)参加希望」・住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を
詳しくは同事務局☎470・2722へ。

教室・講座等

普通救命講習
日時 4月20日(日) 午前9時～正午
会場 西部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当の指導 定員 先着30人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。

シルバー人材センター
パソコン教室5月期受講者募集
講習はすべて「ウィンドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」によって行います。日程等詳細は東部・西部・南部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。
申し込みは4月19日(土)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて) 〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。
詳しくは同センター☎475・0738へ。

イベント

第15回春の祭典
「水と緑のまち・文化の華」
毎年、春に開催するNPO法人東久留米市文化協会による春の文化祭です。ホールでの発表と展示、多彩な催し、長年交流を続けている高崎市文化協会榛名支部(旧榛名町文化協会)からの参加もあり、楽しい2日間の催しです。
日時 4月19日(土)・20日(日) いずれも午前10時～午後5時(展示部門のみ20日 日は午後4時まで) 会場 中央公民館、中央図書館 内容 式典=19日

訪れました 近年は養蚕の衰退や農業形態の変化とともに往年のにぎわいがなくなってきたが、桜の下で開催される市を楽しみにしている方もまだまだいます。

参道の入口を少し入った所から石段が続き、その両側の桜の木々が花を咲かせて迎えてくれます。石段を中腹まで来ると農機具等を露天で売っている一角があります。山頂の琴平神

桜の木が琴平様の市に彩りを添えています

(土) 午後1時から中央公民館ホールで発表部門=和太鼓・民謡・歌謡・ふるさと芸能・吟剣詩舞道・クラシックバレエ・邦楽・ハワイアン・童謡・一芸&マジック・日本舞踊 展示部門=書道・華道・盆栽・パッチワーク・押し花絵・絵手紙・手あみ 催し部門=茶会・囲碁・将棋大会・朗読と一人芝居 入場料 無料 プログラムは各団体・サークルで配布します。
詳しくは同協会事務局☎477・4700(火曜～金曜日、午前10時～午後5時)へ。

事業説明会を開催
日時 4月8日(火) 午前10時～11時半
4月10日(木) 午後2時～3時半
会場 社会福祉協議会会議室(わくわく健康プラザ2階)
詳しくは同協議会権利擁護担当☎479・6294へ。

20年度「ボランティア保険」に加入しませんか
「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」の2つの補償をセットにした保険です。年間保険料は300円からです。加入時には氏名・住所・電話番号が必要となります。詳しくはボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎475・0739へお問い合わせください。なお、19年度(19年4月～20年3月)に加入された方は、20年3月末日で補償期間が終了となります。4月以降もボランティア活動される方は、早めに関入手続きをしてください。
詳しくは同センターへ。

お知らせ

薬湯の日をご利用ください
東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。
薬湯名・実施日程 下表の通り 実施浴場・実施時間 第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時、源の湯(東本町7-6、☎471・1110)が午後3時半～11時
詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

薬湯の日上半期日程

実施日	薬湯名
4月6日(日)	ヨモギの湯
5月4日(祝) 5日(祝)	菖蒲湯
6月1日(日)	枇杷の葉湯
7月6日(日)	桃の葉湯
8月3日(日)	ハッカの湯
9月7日(日)	スギナの腰湯

5月4日(祝)は源の湯のみ、5日(祝)は第二喜多の湯のみ実施します。

地域福祉権利擁護事業
生活支援員募集
地域福祉権利擁護事業とは、認知症や知的・精神の障がいがあるなど、日常生活において判断能力に不安のある方たちとの契約により、福祉サービスの利用援助 日常的な金銭管理 重要な書類の預かり、などの援助を行う事業です。利用者と直接関わり支援を行うのが生活支援員です。応募資格は 20歳以上で応募時におおむね70歳未満の方 平日の日中に週1回、1～2時間程度の活動が可能の方、などです。報酬は1時間900円。選考方法は書類選考と面接です。なお、応募に当たっては、事業説明会に参加することが条件となります。

ガイド

「奥多摩 水と緑のふれあい館」ミニコンサート
「奥多摩 水と緑のふれあい館」では、毎年好評のミニコンサートを、この春も開催します。奥多摩の豊かな自然と、すてきな生演奏を味わう週末の2日間、ぜひお越しください。
日時 4月19日(土)・20日(日) いずれも午前11時半からと午後1時半からの2回演奏(両演奏とも40分程度) 会場 同館1階ふれあい広場(西多摩郡奥多摩町原5番地) 内容 マリンバデュオ精葉樹によるマリンバ演奏 入館料 無料 交通 JR奥多摩駅前から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「峰谷」「留浦」行きのいずれかに乗車(約20分)「奥多摩湖」バス停下車すぐ 当日直接会場へ
詳しくは同館☎0428・86・2731へ。
家出人・少年相談
警視庁少年育成課では、少年の家出や非行問題などでお悩みの方に、電話または面接で相談に応じています。
相談場所 警視庁少年育成課立川少年センター=立川市柴崎町2-14-10、☎042・522・6938、平日の午前8時半～午後5時15分、JR立川駅下車
詳しくは同センターへ。