No. 981 毎月1日・15日発行

推進部会」の活動を紹介します。

健康づくりに取り組めるよう、

積極的にサポートしていきます。

市では、これからも皆さん一人ひとりが楽しく

詳しくは健康課14~7~0022へ。

しています。 今号では、プランの実現に向けて取り組む「東久留米市健康づくり

このプランは、市民一人ひとりが、病気や寝たきりにならないよう、日ごろから

健康で明るく活気に満ちた東久留米を目指すことを目的と

わくわく健康プラン東くるめ」は、市民の手で作られた市の健康増進計画です

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報担当 〒203·8555 東久留米市本町 3·3·1 ☎042·470·7777(代)ホームページhttp://www.city.higashikurume.lg.jp/

結果を生かして、 さまざまな

に関する市民アンケート」の

ンわ

ダく

l わ を 作力 成レ

を1万部作成し、

小・中学校

18年7月に実施した「健康

推進部会の活動状況

皆さんが主役

場しかにるめ

プランの推進体制

わくわく健康プラン東くるめ (みんなで目指す健康づくり)

東久留米市健康づくり推進部会

市民 組織·団体



行政組織 (庁内の関係部課)



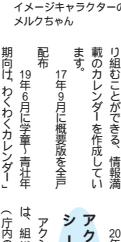
推進部会の活動の様子



地元で取れた野菜は新鮮そのもの!



わくわくカレンダー



組織・団体や行政組織 を 成

毎年更新する「取り組み書」 的な活動を通じて健康づくり の目標実現に近づけるように 17年9月に78のシートでス

(ある)

健 私

康づくりを進めていきましょう。たちのまちの推進部会員と一緒に、

3つで構成されています。

歩くきっかけづくり」を目 ウオーキングマップの くるめ

さんの声をお寄せください。

ちょっと在り過数曲

ちょっと寄り道散歩道

つるっとなし

を5000部作成し、 期向け、わくわくカレンダー アクションプラン アクションプランシートと 20年度も作成します。 19年10月に青壮年~高齢

がら、楽しく健康づくりに取

自分の健康チェックをしな

・キングマップを片手に柳窪天神社に立ち寄る第2期推進部会員の皆さん ン」「わくわく情報ネット」 る) くるめ」「野菜大好きプラ ブランは リバーサイド歩(あ 定し、推進しています。 お宝 つ、市民が主体的に参加し、 がしくるめお宝プラン」を策 市民と関係機関が連携・協働 まち」という特徴を生かしつ して取り組むものとして、こひ 市の「水と緑とふれあいの

ながら、 とりがで て小学校PTAとの共催で親

のませんか。

を

定宝

の代表者で構成されています。

格的に活動を開始しています 進部会員として、 4月から本

し合い、実際にイベントなど 部会では月例会議で課題を話 部会は、市民と組織・団体、

東久留米市健康づくり推進

を開催しています

19年12月に第2期がスター

57人の新メンバーが推

第2期健康づくり推進部会がスター

行政組織 (庁内の関係部課)

菜大好きプラン

地場産で、とっておきの旬 ||夫を考え、広めてい をおいしく たくさん てきることに取り組み としています。 一人ひ きっかけづくりとし

刷しました。ぜひ手に取って 近くの見どころスポットを散 と寄り道散歩道」も新たに増 +ングマップ「ちょっ ます。昨年好評だった .R (イベント) を行

しょう。

同情報誌は、東部・南部・

て、楽しく健康づくりをしま ことや地域での活動を通して

プラザ、市内各図書館、公民館 西部の各地域センター、市民

薬局などの窓口に設置してい

巾内医療機関・歯科医療機関・

め活動状況 (つなげよう健康 づくりの輪)」でご覧になれま 「わくわく健康プラン東くる 市ホームページの「健康」 -詳細は、5月1日(木)から ます。ぜひご覧ください。 同推進部会の活動状況の

に見直しと次年度計画を作成 トし、その後、毎年度末

ています。自分の興味のある

市サークル情報誌」を発刊し

紹介する情報冊子「東久留米

市内サークル団体の情報を掲載する冊子です

笑い、感動しています。 野菜の不思議話に親子で驚き、 知る野菜の新鮮さの違いや、 人とのふれ合いを広めよ を目標に、地域の活動を わくわく情報ネット

子で楽しい「体験塾」を開催

しています。 参加して初めて