

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## ↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131  
ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

今月の月間・週間案内 電気使用安全月間、水の週間(1日～7日)、道路防災週間(25日～31日)、観光の日(1日)、終戦記念日(15日)、交通信号の日(20日)

## けんこう

### 秋の胃がん検診

**対象** 市内在住の21年3月31日で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。春の胃がん検診を受けた方 過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 現在胃の治療中、または最近6カ月以内に胃の検査で異常が見つかった方。なお、神経内科に受診している方は事前にご相談ください **日時** 10月1日(水)・2日(木)・3日(金)・14日(火)・17日(金)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木) 11月7日(金)・10日(月) いずれも午前中 **会場** わくわく健康プラザ **定員** 550人 **検診内容** 問診とレントゲン間接撮影 **費用** 500円(生活保護受給者は無料。ただし、受給証明書が必要) 申し込みは8月11日(月)までに(消印有効)一人1枚の往復はがきに(切手を張った返信用封筒を入れた封書も可)、「胃がん検診希望」住所氏名(ふりがな)生年月日性別電話番号第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合は、その旨を記入してください)返信面に住所・氏名、を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あて郵送を(8月1日(金)から電子申請でも受け付けます) 応募者多数の場合は、受診できない場合があります。あらかじめご了承ください。

### 骨粗しょう症検診

**対象** 市内在住で21年3月31日までに、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる女性の方。ただし、骨粗しょう症で治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。 **日時** 9月5日(金)午前9時～午後4時 **会場** わくわく健康プラザ **定員** 180人 **検診内容** 身体計測・骨密度測定 **検診費用** 500円(生活保護受給者

は無料。ただし、受給証明書が必要) 申し込みは8月9日(土)までに(消印有効)一人1枚のはがきに、「骨粗しょう症検診希望」住所氏名(ふりがな)生年月日年齢電話番号「午前・午後」の希望の有無(いずれでもよい場合はその旨を記入してください)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課予防係あて郵送を(8月1日(金)から電子申請でも受け付けます) 応募者多数の場合は、受診できない場合もあります。あらかじめご了承ください。受診者は検診日の1週間前までに通知します。なお、9月24日(水)に、専門医による骨粗しょう症予防講演会も予定しています。ご参加ください。

詳しくは同係☎477・0030へ。  
**特定健康診査・後期高齢者健康診査 8月の受診対象は7・8・9月生まれの方です**

生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防) 疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関等は個別に通知しますので、ご確認ください。

**対象 特定健診**=東久留米市国民健康保険加入者で昭和9年～43年生まれの方 **後期高齢者健診**=長寿(後期高齢者)医療被保険者 20年4月1日以降に国民健康保険に加入した方は問い合わせてください。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

### 3歳児健康診査

**日時** 8月7日(木)午後零時半～1時半受け付け **会場** わくわく健康プラザ

**対象** 17年6月23日～7月15日生まれの幼児 当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 2歳児歯科健診

**日時** 8月6日(水)午前9時15分～10時15分受け付け **会場** わくわく健康プラザ **内容** 歯科健診、ブラッシングなど

**対象** 18年7月生まれ  
**対象** 18年7月生まれの幼児 当日直接会場へ  
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。  
**子ども相談**



**日時** 8月5日(火)午前9時半～午後3時 **会場** わくわく健康プラザ **内容** お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **対象** 幼児とその保護者 申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

### けやき (大門町2-10-5)

**電話** 474・6653  
**食育第1回目(みそ汁)**=8月1日(金)午前10時から。自分でみそ汁を作って食べよう。小・中学生。エプロン、三角きん持参。

**食育第2回目(野菜いため)**=6日(水)午前10時から。自分で野菜いためを作って食べよう。小・中学生。エプロン、三角きん持参。

**さ織り教室**=11日(月)～13日(水)のいずれも午前10時～11時半と午後1時半～4時。タペストリー作り。小・中学生30人。指導は浅井睦子氏。8月1日(金)午前9時から申し込み受け付け。

**おはなし会**=11日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

**スポーツ吹き矢**=21日(木)午後1時半～2時45分と午後3時～4時15分。小・中学生(各時間16人)。指導は三溝純子氏。

8月1日(金)午前9時から申し込み受け付け。

**一閑(いっかん)張り工作**=26日(火)午前10時半から。小・中学生20人。指導は本多秀子氏。8月12日(火)午前9時から申し込み受け付け。

**むしパン作り**=28日(木)午後1時半～3時。小・中学生20人。エプロン、三角きん持参。指導は岡野ウメ子氏。8月7日(木)午前9時から申し込み受け付け。



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

**休日診療所**(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

**【内科・小児科】**  
8月3日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)  
8月10日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

**【歯科】**  
8月3日・10日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

**夜間診療医療機関**(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
8月3日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)  
8月10日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

**平日準夜間小児初期救急診療**  
月曜・水曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)  
火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

**東久留米市役所** ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)  
**ごみ対策課** ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)  
**健康課 保健サービス係**☎477・0022、**予防係**☎477・0030  
**特定健診係**☎477・0013  
**わくわく健康プラザ**(コミュニティ施設の貸出) ☎477・1115  
**中央図書館** ☎475・4646  
(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)、休館日は金曜日(この日が祝日のときも休館)第3火曜日、特別整理期間と年末年始)  
**中央公民館** ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始)  
**消防署** ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)  
**スポーツセンター** ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)  
**市民プラザ** ☎470・7813 **西部** ☎471・7210、**南部** ☎451・2021、**東部** ☎470・8020の各地域センター  
**【関係機関の電話番号】**  
東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101  
シルバー人材センター ☎475・0738 社会福祉協議会 ☎471・0294  
多摩六都科学館 ☎469・6100 柳泉園組合 ☎470・1555  
多摩小平保健所 ☎450・3111 田無警察署 ☎467・0110

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
**【月曜日・木曜日】** 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
**【火曜日・金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
**【木曜日】** 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
**【金曜日】** 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
**【水曜日】** 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
**【月曜日】** 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
**【火曜日】** 前沢、南町、滝山  
**【水曜日】** 下里、柳窪、八幡町、弥生  
**【木曜日】** 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
**【金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

容器包装プラスチック...週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)地域ごとの指定日に回収  
**びん・缶・ペットボトル・紙パック類**...週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
**古布**...「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

市民企画講座

『いまだき親学のススメ』～親としてどのように向き合えば良いのか～  
 ～フィフティ<sup>2</sup>(男女平等推進センター)主催  
 さまざまな状況・事情で、一般社会から道を踏み外した子どもや親たちと接してきた保護司の立場・経験から、「親はどうあるべきか。今どきの親は、子どもとどのように向き合えば良いのか」についてお話を伺います。子育て中または子育てを一段落した方、これから親になる方、皆さんで考えてみませんか。

か。企画運営は「まったり倶楽部」。  
**日時** 9月6日(土)午後2時～4時 **会場** 男女平等推進センター会議室 **講師** 保護司の山田良治氏 **定員** 先着24人 **参加費** 無料 2歳～未就学児の保育あり。8月4日(月)～28日(木)に予約を 申し込みは8月4日(月)～9月4日(木)に、氏名・電話番号、保育が必要な方はお子さんの氏名・年齢を、電話(472・0061)またはファクス(472・0053)で同センターへ(火曜日休館)、詳しくは同センターへ。

8面からつづく

**くぬぎ** (前沢4-6-3) 電話473・7315  
**すこやかタイム**=8月4日(月)午前10時半から。プール遊び。おむつがとれている3歳児以上。  
**おはなしの日**=5日・12日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。  
**囲碁の日**=6日・13日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。  
**卓球大会**=13日(水)午後3時から。トーナメント戦。小学生。  
**閉館のお知らせ**=8月2日(土)の午後は、デイキャンプのため閉館します。  
**中央** (中央町1-10-11) 電話476・2161  
**工作の日**=8月6日(水)～8日(金)のいずれも午後2時から。エアパッキングバック作り。小学生。  
**工作の日**=13日(水)～15日(金)のいずれも午後2時から。夏のカードを作ろう。小学生。  
**閉館のお知らせ**=8月2日(土)午後は、お泊まり会行事のため閉館します。

**滝山** (滝山4-1-10) 電話471・7214  
**おはなし会**=8月5日・12日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。  
**ウルトラトレナー大会**=9日(土)午後4時～午後4時半。個人戦または2・3人での団体戦で、記録にチャレンジ。小学生20人。  
**木工作**=19日(火)・20日(水)のいずれも午前9時半～11時50分。小学3年～6年生(各日5人) 8月4日(月)から申し込み受け付け(電話可)。  
**昼食会カレー作り**=21日(木)午前10時～午後1時。みんなでおいしいカレーを作って食べよう。作る方は小学生10人、午前10時集合。食べる方は4歳児～中学生30人、午前11時半集合。白いご飯、水筒(飲み物)タオル、三角きん、エプロン、お皿持参。8月6日(水)午前9時から申し込み受け付け(電話可)当日は午後1時～2時が昼休みになります。



**さ織り教室**=22日(金)～25日(月)のいずれも午前10時～11時50分と午後1時半～4時半。さ織りできれいな小物を作ろう。小学生(各日午前が4人、午後が6人) 8月8日(金)午前9時から申し込み受け付け(電話可。希望日、時間を申し込んでください)。  
**スリラー館**=28日(木)午後1時半～3時半。スリラー館とお店屋さん、ゲームで楽しもう。幼児～小学生150人。8月18日(月)から申し込み受け付け(電話可)と参加整理券(無料)を配布します。  
**閉館のお知らせ**=8月2日(土)午後は、ワイワイナイトお泊まり会行事のため閉館します。

**ひばり** (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300  
**みずあそび**=8月6日・13日のいずれも水曜日、午前10時半～11時半。おむつがとれている幼児。水着、タオル、着替え持参。  
**バスケットボールの日**=7日(木)午後3時半から。バスケットボールができない方でも大丈夫。みんなで楽しもう。小学生。  
**中高生バスケ**=7日(木)午後5時～6時。バスケットボールの技術指導、ゲーム。中高生年代。室内用運動靴持参。講師は下村朋史氏。  
**切り絵の日**=9日(土)随時。いろいろな絵を切り絵で楽しもう。小学生。  
**お話しわらべうた**=11日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子触れ合いわらべうた。幼児。  
**ドッジボールの日**=13日(水)午後3時半から。ドッジボールをしよう。小学生。  
**閉館のお知らせ**=8月2日(土)午後と3日(日)午前は、お泊まり会行事のため閉館します。

図書館へ行こう

**8月の図書館の休館日**  
 8月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部各図書館とも、8月1日(金)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・29日(金)です。  
 詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

**初心者アーチェリー教室**  
**日時** 9月6日・13日・20日の毎週土曜日、いずれも午後7時～9時の3回コース **会場** スポーツセンター **対象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **定員** 10人(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 1,150円(保険料、施設使用料) 申し込みは8月14日(木)までに(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を  
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。  
**アクアフィットネス教室**  
 水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。  
**日時・コース** 9月3日～24日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午のいずれも4回コース **会場** スポーツセンター **対象** 市内在住・在勤で18歳以上の方 **定員** 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 1,600円(施設使用料) 申し込みは8月14日(木)までに(消印有効) 往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセン

**わくわく健康プラン東くるめ**  
**～わくわく情報ネット～**  
**市サークル情報「第8弾」**  
**冊子登録サークル・団体を募集します**

市健康づくり推進部「わくわく健康プラン東くるめ」では、昨年度に発行したサークル情報誌の20年度版を作成します。同誌は健康づくりの一環として、市内で活動している体育・文化・ボランティアなどの団体やサークル活動を紹介し、健康で元気に活動していただくための冊子です。

19年度版では、298団体から情報の提供がありました。市民の皆さんにより広く活用していただけるよう、多くの情報を募集しています。まだ登録していない団体の皆さん、ぜひ情報をお寄せください。

**募集期間** 8月1日(金)～9月30日(火) **登録方法** 指定の登録用紙(健康課 わくわく健康プラザ内 または8月1日(金)から市ホームページより入

手できます)に記入の上、同課窓口またはファクス(477・0033)電子メールで受け付けます。詳しくは同課保健サービス係☎477・0022へ。

**健康課電子メールアドレス**  
 kenko@city.higashikurume.lg.jp

**好評だった第2弾の表紙**

ター内、東久留米市体育協会あて郵送を詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。  
**ジュニア育成のためのソフトテニス教室(中級)**  
 東京都体育協会の支援を得て、ジュニアスポーツの普及と選手の育成を目的に「ソフトテニス教室(中級)」を開催します。  
**日時** 8月2日～12月20日の毎月第1～第3土曜日、いずれも午前10時～正午 **会場** 柳窪テニスコート(柳窪5-9) **対象** 市内在住・在学の小学5年～中学生 **定員** 小学生15人、中学生45人(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 無料 **持ち物** テニスシューズ、持っている方は軟式用テニスラケット、帽子、タオル、飲料水 申し込みは8月11日(月)までに(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を 電話での申し込みはできません。  
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。  
 **Joyfulスローピッチソフトボール教室**  
 誰でも気軽にプレーできる新しいスタイルの「ソフトボール」教室に参加しませんか。タッチプレーがなく、打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボールで危険性を極力減らし、楽しさを追求したソフトボールの教室です。  
**日時** 9月11日・18日・25日のいずれも木曜日、午後1時半～3時半の3回コース(予備日10月2日) **会場** 南町運動広場(南町1-8) **参加費** 500円(保険料等) **対象** 市内在住・在勤で健康な女性45歳以上、男性50歳以上の方 **定員** 30人(応募者多数の場合は抽選) 運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を

(野球用グローブ可) 申し込みは8月21日(木)までに(必着) 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を  
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。  
**第20回ジュニアテニス大会～市テニス連盟主催**  
**日時** 8月19日(火)午前8時半集合(予備日20日) **会場** 小山テニスコート(小山3-2) **種目** 男女シングルス **資格** 市内在住・在学・在テニススクールの中学生 **参加費** 一人500円(大会当日集金) 申し込みは8月14日(木)までに(必着) はがきに住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫あて郵送を。連盟役員への直接申し込みも可  
 詳しくは市テニス連盟・佐々木☎473・0079(夜間)へ。  
**第34回オープンミックスダブルス卓球大会**  
**～市卓球連盟主催**  
**日時** 9月6日(土)午前9時開場 **会場** スポーツセンター **種目** 年齢別ミックスダブルス(女子ダブルスも可)で、2人の合計年齢(20年4月1日現在の満年齢)で分けます。A=制限なし、B=81歳～100歳、C=101～120歳、D=121歳以上 **試合方法** 3組～4組による予選リーグ戦後、決勝トーナメント戦 **参加費** 1組2,000円 申し込みは8月21日(木)までに(必着) 現金書留または定額小為替で参加費と種目、2人の住所・氏名・年齢・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、大森光男あて郵送を  
 詳しくは市卓球連盟・大森☎472・2377へ。



第15回市民水泳大会

～市水泳連盟主催

日時 9月13日(土)午前10時半～午後4時 会場 スポーツセンター 対象 市内または近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要)

種目 自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組 組み合わせ自由、当日受け付け) は25m・50m・100m は25m・50m

参加費 一人1種目に付き小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む) 申し込みは8月1日(金)～31日(日)に、スポーツセンターまたは柳泉園組合(下里4-3-10)に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください

詳しくは市水泳連盟・後藤☎471・160(夜間)へ。

小・中学生対象

「みんな集まれ卓球教室(後期)」～市体育協会主催

小学4年生以上を対象に、競技技術向上を目的とした卓球教室を開催します。エキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。

日時 全27回。9月6日～21年3月21日の毎週土曜日(冬休み期間を除く)午後2時～5時 会場 青少年センター(下里4-1-19) 持ち物 ラケット、シューズ、タオル 服装 学校の体育着(卓球用ユニホーム可) 参加費 8,100円(27回分) 傷害保険料270円 申し込みは8月14日(木)までに(必着) 往復はがきに「小・中学生卓球教室(後期)参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

教室・講座等

普通救命講習

日時 8月17日(日)午前9時～正午 会場 西部地域センター 内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい) 応急手当ての指導 定員 先着20人 費用 100円(テキスト代) 当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉☎471・0119へ。

シルバー人材センター パソコン教室9月期受講者募集

講習はすべて「ウィンドウズXP」「ワード2003」「エクセル2003」によって行います。日程等詳細は東部・西部・南部の各地域センター、地区センター等でチラシをご覧ください。なお、教室は毎月開催しています。申し込みは8月20日(水)までに(必着) 往復はがきに希望月・コース名・住所・氏名・電話番号を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。

詳しくは同センター☎475・0738へ。



イベント

薬湯の日「ハッカの湯」

期日・時間・会場 8月3日(日) 源の湯(東本町7-6、☎471・1110)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労働政工係☎470・7743へ。

多摩六都科学館 プラネタリウム新番組

「星を見よう、星座をたどろう～ドラネコ三匹ガリレオ鉄道途中下車」 満天の星を見ながら、当日の星空を生解説した後、投影します。

太古の時代から、人は星空を見つめてきました。現代の星座は、今から5000年以上昔の古代メソポタミア地方で誕生したと言われています。

さあ、ドラネコ三匹と一緒にガリレオ鉄道に乗って、星空旅行に出かけましょう。

日時 10月13日(祝)まで 会場 多摩六都科学館サイエンスエッグ(プラネタリウムドーム) 費用 展示室券とプラネタリウム観覧券(大人1000円、4歳～高校生400円)

投影時間など詳しくは同館☎469・6100へ。

「四重芯(しん)の小幡花火」 商工祭花火大会

榛名地域の夜空を彩る風物詩である8月15日(金)の「ふるさと祭り商工祭花火大会」にて、下室田町の烏川公園前で創作花火などが夜空を鮮やかに彩ります。

今年で25回を迎えるこの大会は、「現代の名工」として名高い菊屋小幡花火店の小幡清英氏(大曲 全国花火競技大会等内閣総理大臣賞などを受賞)により完成した「四重芯の花火(5重5層の輪を描く)や創作花火を打ち上げています。この四重芯はすべて手作業で手間暇かけて、組み立てに一日半ほどかかります。打ち上げてから、わずか八秒間夜空に彩りを放ちます。

送り盆をした後、帰省中の家族などで夕涼みする中、夜空に打ち上げられる瞬間芸術品の花火が楽しめます。 (高崎市榛名支所地域振興課)

榛名の夜空を彩る四重芯の花火

ガイド

第182回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集

日時 9月10日(水)午後1時半から 会場 都庁会議室 定員 事前抽選で15人まで傍聴可 申し込みは8月21日(木)までに(消印有効) 往復ハガキ(一人1通)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1、東京都都市整備局都市計画課あて郵送を 審議案件の照会には都ホームページまたは都都市整備局都市計画課☎03・5388・3225へ。 詳しくは同課へ。

東京都ホームページアドレス http://www.metro.tokyo.jp

自衛官募集

防衛大学校(推薦・一般) 応募資格 21歳未満の方(推薦については高校の推薦等が別途必要) 受付期間 推薦=9月5日(金)～9日(火) 一般=9月8日(月)～30日(火) 試験日 推薦=9月27日(土)・28日(日)の2日間 一般=1次試験が11月15日(土)・16日(日)の2日間、2次試験が12月16日(火)～20日(土)のいずれか1日

一般曹候補生 応募資格 18歳以上27歳未満の方 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水) 試験日 1次試験が9月20日(土) 2次試験が10月9日(木)～16日(木)のいずれか1日

二等陸・海・空士(女子) 応募資格 18歳以上27歳未満の女子 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水) 試験日 9月28日(日)・29日(月)のいずれか1日

二等陸・海・空士(男子) 応募資格 18歳以上27歳未満の男子 受付期間 年間を通じて随時受け付け 試験日 9月17日(水)・21日(日)・28日(日)・29日(月)の指定された1日 詳しくは自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所・松本☎042・324・1010へ。 東京信用保証協会「無料公開講座」 東京信用保証協会創業アシストプラザでは、創業を検討している方、創業して間もない方を対象に公開講座を開催しています。9月は「創業資金の上手な利用方法」について、職員が創業計画書の作成や審査のポイントについて説明します。

日時 9月10日(水)午後6時半～8時半 会場 東京信用保証協会創業アシストプラザ多摩分室会議室(立川市曙町2-37-7、コアシティ立川ビル5階) 定員 先着30人 申し込みは8月29日(金)までに創業アシストプラザ・相澤または本橋☎03・3272・2279へ

詳しくは同プラザへ。

しごとセンター多摩 「就業支援セミナー」

気軽にご参加ください。会場は、いずれも東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)です。

34歳以下対象:「就ゼミ～就活テクニックだけでは内定に近づけない!」

就職活動のテクニカルスキルだけに捉われず、「社会に出ること」「将来・キャリア」について考え、社会に必要な力を身に付けます。

日時 8月27日(水)～29日(金)の3日間、いずれも午後5時45分～7時45分 定員 15人(予約制)

これから働く女性対象:「女性再就職サポートプログラム(簡易版)」

ビジネススキルを身に付けると共に、最終日には、簡単なパソコンの技術の習得も目指します。

日時 8月5日(火)～7日(木)の3日間、いずれも午前9時半～正午 定員 15人(予約制)

34歳以下対象:就活セミナー「ベーシック&アドバンス」

日時 8月27日(水)・28日(木)の2日間、いずれも午後1時半～4時半 定員 各30人(予約制) 内容 1日目が「自己分析から、応募書類の作成のポイント」、2日目が「採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど」 1日のみの参加も可。

30歳～54歳対象:「1日で学べる再就職活動のテクニック」

日時 8月13日(水)午後1時～5時 定員 50人(予約制)

55歳以上対象:「1日で学べる再就職活動のテクニック」

日時 8月20日(水)午後1時半～4時半 定員 50人(予約制) 申し込みと詳しくは東京しごとセンター多摩☎042・329・4524へ。

住宅用火災警報器は設置しましたか

既存住宅も22年4月1日から義務となります

住宅用火災警報器の設置は、高齢化の進展に伴い、住宅火災からの焼死者の低減に有効であることから、消防法の改正により義務とされました。既に適用開始された新築住宅に加え、既存住宅も22年4月1日から義務となります。

賃貸住宅については、所有者、管理者および占有者のそれぞれに対して設置義務が課されます。普及に向けて貸主側の積極的な取り組みをお願いします。

今年7月に市内で発生した2件の火災では、住宅用火災警報器が設置されていて警報器が発報し、早期発見・初期消火され、いずれもばやですんだ事例がありました。ぜひ、早期に設置をお願いします。

なお、住宅用火災警報器を自治会等地域で協力して購入者を募り一括購入すると、低価格で購入できる場合もあります。また、悪徳な訪問販売被害の懸念も解消されます。詳しくは東久留米消防署予防課☎471・0119へ。

住宅火災用警報機の設置例