

スポーツの秋、到来!!

ファミリースポーツフェスティバル

～10月13日(体育の日)スポーツセンター、大門中学校で～



さわやかな秋空の下、親子で「パン食い競争」に挑戦! 上手に取れるかな?



9つの的を狙ってエイッ! (ストラックアウトより)



ソフトバレーボールは、親子で安心して楽しめます

10月13日は体育の日。スポーツセンターでは、ミニテニスやソフトバレーボール、卓球、クライミングなど、たくさんの種目が体験できます。今年も、関東大会や全国大会に出場、活躍した西中学校ハインドボール部のデモンストレーションを行います。

また、大門中学校校庭ではパン食い競争やスポーツ綱引きなどの「ミニ運動会」、滝山球場と市役所をスタート地点とした「ウォーキング」など、いろいろなイベントを開催します。

いずれも参加費は無料、参加費もあります。

【日程】10月13日(祝) 午前10時～午後3時(雨天決行、参加受け付けは午後2時半まで)

【会場】スポーツセンター、大門中学校(駐車場はありませんので、徒歩か自転車でご来場ください)

【持ち物】上履き

【イベント内容】次の通り

①体験コーナーソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラジボール卓球、ユニ

カール、弓道、アーチェリー、スカットボール自由遊泳(水着、水泳帽持参、けん玉などの伝承遊び)

②ミニ運動会 大門中学校校庭で、午前10時半～午後零時半。パン食い競争やスポーツ綱引きなど

③ウォーキング スタートは滝山球場と市役所の2カ所で、いずれも午前10時出発。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道など、約6キロルートを歩きます

④救急法の指導と体験 東久留米CPR友の会によるけがの手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導

⑤その他 フェスティバルを盛り上げるため、軽食コーナーやフリーマーケットも開催します

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。

市では、体育協会や体育指導委員会と協力して、市民の皆さんがスポーツに触れ、親しんでいただき、日常の中にスポーツを取り入れていただけるよう、各種事業を行っています。

スポーツに触れるためには、まず「きっかけ」が必要です。10月13日の体育の日には、皆さんがスポーツに触れるきっかけに出会えるよう、「第23回ファミリースポーツフェスティバル」を開催します。ぜひ家族やお友達皆さんで参加ください。

とした「ウォーキング」など、いろいろなイベントを開催します。

いずれも参加費は無料、参加費もあります。

【日程】10月13日(祝) 午前10時～午後3時(雨天決行、参加受け付けは午後2時半まで)

【会場】スポーツセンター、大門中学校(駐車場はありませんので、徒歩か自転車でご来場ください)

【持ち物】上履き

【イベント内容】次の通り

①体験コーナーソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラジボール卓球、ユニ

カール、弓道、アーチェリー、スカットボール自由遊泳(水着、水泳帽持参、けん玉などの伝承遊び)

②ミニ運動会 大門中学校校庭で、午前10時半～午後零時半。パン食い競争やスポーツ綱引きなど

③ウォーキング スタートは滝山球場と市役所の2カ所で、いずれも午前10時出発。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道など、約6キロルートを歩きます

④救急法の指導と体験 東久留米CPR友の会によるけがの手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導

⑤その他 フェスティバルを盛り上げるため、軽食コーナーやフリーマーケットも開催します

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。

ほかにも いろいろあります 秋のスポーツイベント

●ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 10月11日(土) 午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円(何種目でも可)▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

●アクアフィットネス教室

▼日時・コース 11月5日～26日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午、いずれも4回コース▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,600円(施設使用料相当分)◆申し込みは10月17日(金)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

●ジュニアソフトテニス教室(中級)

▼日時 10月18日(土) 午前9時～午後4時(雨天の場合は25日)▼会場 市立テニスコート(西中学校内)▼対象 市内在住・在学の小学5年～高校生▼定員 100人(応募者多数の場合は抽選)◆申し込みは10月10日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者名を記入して(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

●初心者クライミング教室

▼日時 3回コース。11月7日～21日のいずれも金曜日、午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(中学生は保護者同伴)▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選)▼指導 市山岳連盟▼参加費 2,400円(保険料、施設使用料相当分)◆申し込みは10月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

●クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定します。

▼日時 10月24日(金) 午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 中学校卒業以上でリードクライミング(ビレーを含む)を取得し、グレード510前半程度が完登できる方▼参加費 300円(施設使用料相当分。当日集金)▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟▼持ち物 用具を持っている方は持参してください◆申し込みは10月1日(水) 午前9時から、同センターに備え付けの用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。

●市杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催

▼日時 10月12日(日) 午前8時から▼会場 滝山球場▼参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参を)▼抽選会 10月4日(土) 午後7時から中央図書館で

詳しくは赤羽根 ☎474・7110(夜間)へ。

●市民卓球大会

～市卓球連盟主催

▼日時 10月18日(土) 午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼種目 ①お楽しみダブルス大会=AランクとCランクのペア、Bランク同士のペア。ランクは自己申告で申し込み時にご記入を。初心者歓迎②男子シングルス大会=一般の部は高校生～49歳、壮年の部は50歳以上③女子シングルス大会=年齢制限なし④ラージボールダブルス大会=年齢制限・男女別なし⑤中学生大会シングルス=学年別、団体戦⑥小学生大会シングルス。①②③は重複出場可。②③は市代表選手選考を兼ねます▼参加費 500円(連盟登録者、小・中

学生は無料)◆申し込みは10月10日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を

詳しくは同連盟・笹川 ☎471・1052へ。

●第22回シングルステニス大会

～市テニス連盟主催

▼日時 11月2日(日)。予備日は9日▼会場 市内各テニスコート▼種目 一般男女シングルス▼参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方▼参加費 1人2,000円◆申し込みは10月14日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込み(要参加費)もできます ※試合時間・会場等は後日郵送する組み合わせ表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

●市民バレーボール大会

～市バレーボール連盟主催

▼日時・部門 11月16日(日)が家庭婦人の部、11月23日(祝)が一般男子・女子の部、いずれも午前9時開会▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内在住・在勤の方(高校生以下は不可)▼参加費 1チーム1,000円◆申し込みと詳しくは11月6日(木)までに、同連盟・佐々木 ☎471・0422へ