

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 河川美化月間、未成年者飲酒防止強調月間、春の全国交通安全運動（6日～15日）、女性週間（10日～16日）、切手趣味週間（20日～26日）

けんこう

21年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・場所で受ける集団接種（ポリオ・BCG接種）と各自で市が指定する医療機関（下表参照）で受ける個別接種（次の4種類）があります。

予防接種(個別接種) 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん、麻しん風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040	○	○	○	○
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216	○	○	○	○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○	○
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386	○	○	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		△		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118		△		
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○

※実施種目の○印は各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん風しん混合第3期・第4期のみの取り扱いとなります。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください(初回接種終了後1年～1年6カ月が標準)。

★麻しん・風しん混合

1期=生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

2期=5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方(15年4月2日～16年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、22年3月31日までに1回接種してください。

3期=中学1年生に相当する年齢の方(8年4月2日～9年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、22年3月31日までに1回接種してください。

4期=高校3年生に相当する年齢の方(3年4月2日～4年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、22年3月31日までに1回接種してください。

※2期の対象以前に麻しん、風しんの予防接種を済ませた方も対象になります。3期・4期については、20年4月から追加となりました。24年度までの実施です。なお、過去に麻しん(はしか)、風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

★二種混合(6年生ジフテリア・破傷風) 小学6年生(9年4月2日～10年4月1日の出生者)に個別に通知しますので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。

★日本脳炎

1期・2期=厚生労働省から、「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」勧告があったため、当面の間見合わせています。なお、東南アジア等の流行地へ渡航する場合や、副作用について理解された上で特に希望される方は、医療機関等にご相談ください。

《接種を受ける方へ》

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係☎477・0030または、実施医療機関へ問い合わせください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

4月5日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

4月12日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

4月5日・12日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月5日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

4月12日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

火曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。休館日は金曜日(この日が祝日のときはも休館)、第3火曜日、特別整理期間と年末年始)

○中央公民館 ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始)

○消防署 ☎471・0119(一般事務は市役所と同じ時間)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110



妊婦健康診査受診票 発行枚数が14枚になります

母子健康手帳の交付時に発行している妊婦健康診査受診票は、20年度までは5枚でしたが、4月1日から14枚になります。3月31日までに母子健康手帳の交付申請された方には、妊娠週数に応じて受診票を発行します。受診票は都内の契約医療機関で健診が受けられます。

▼ご注意 受診票は、医師と相談の上利用してください。また、受診票の記載項目以外は自己負担額が発生しますので、ご了承ください
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。



4月1日(水)から夕焼けチャイムの放送時間が午後5時から6時に変わります

8面からつづく

春の胃がん検診

▼日程 5月15日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・29日(金)、6月1日(月)・2日(火)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)のいずれも午前中▼対象 市内在住の22年3月末までで40歳以上の方。ただし次の方はご遠慮ください。①過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方②最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方。または現在治療中の方。なお、神経内科に受診している方は事前にご相談ください▼会場 わくわく健康プラザ▼定員 各日50人▼検診内容 問診と胃部レントゲン検査(バリウム)▼費用 500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし受給証明書の提出もしくは中国残留邦人等本人確認の提示が必要)◆申し込みは4月10日(金)までに(消印有効、一人1枚の往復はがきに(封筒も可、ただし、切手を張った返信分も必要)、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面に住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください ※4月1日(水)からは電子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合は、受診できない場合

もありますのでご了承ください。

詳しくは同係☎477・0013へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 4月16日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年9月1日～22日生まれの幼児◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 4月9日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 18年3月1日～28日生まれの幼児◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 4月15日(水)午前9時15分～午前10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 19年3月生まれの子供◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

育児相談

▼日時 4月17日(金)午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児と保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 4月14日(火)午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容

お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

らくらく離乳食

詳しくは同係へ。
▼日時 4月28日(火)午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼定員 先着20人。保育あり▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは4月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 4月3日(金)が午後1時半～3時半、14日(火)が午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 4月21日(火)午前10時～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月～10カ月の赤ちゃんとその保護者▼定員 先着15組◆申し込みと詳しくは4月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=4月7日・14日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。
☆オセロ大会=8日(水)午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学生。
☆交通安全・防犯の日=8日(水)午後4時から。交通安全や防犯のお話をします。小・中学生。
☆将棋教室=11日(土)午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。
☆入学・進級おめでとう会(わいわいストリート)=15日(水)午後3時～4時15分。遊びのコーナー、スライム、クレープ、など。4歳～小学生。 ※4月6日(月)から参加整理券(無料)150枚配布します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=4月1日(水)午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。
☆桜まつり=3日(金)午前11時半～午後1時。お弁当を持って、お花見を楽しみ

飼い犬には畜犬登録と狂犬病予防接種を

生後91日以上の飼い犬は、飼った日から30日以内に登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けることになります。また、会場では当日、注射済票の交付のほか、新規登録・死亡の手続き・鑑札の再交付もできます。

▼日程・会場 表1の通り。雨天中止の場合は、午前・午後とも開始15分前に決定します▼費用 新規登録3,000円▽鑑札再交付1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付550円▼持ち物 飼い犬の注射済票交付申請書(黄色のはがき)▼ご注意 表1の会場での集合注射は市内在住の方の飼い犬が対象です。雨天中止や集団接種日等に都合の悪い場合は、獣医師会に加入している動物病院(表2参照)で、4月1日(水)～30日(木)に予防注射と注射済票の交付を受けることができます▼お願い 予防注射には、①犬をしっかりと制御できる方が連れてきてください②犬の健康状態を把握しておき、異常のあるときや妊娠しているとき等は、事前に獣医に申し出てください③

犬のふんを始末する袋等を用意し、飼い主が責任をもって始末してください
詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

表2 注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	住所	電話番号
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町1-3-1	471・6306
かぎま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
関根どうぶつ病院	前沢3-8-12	476・8868
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443

《お詫びと訂正》広報3月15日号8面同記事における同表の電話番号に誤りがありました。お詫びし訂正します。

表1 飼い犬の登録および狂犬病予防注射日程

日程	会場	所在地	時間
4月2日(木)	わくわく健康プラザ駐車場	滝山4-3-14	午前9時～10時20分
	北多摩北部建設事務所(成美教育文化会館隣)	東本町9-13	午前11時～11時40分
	スポーツセンター駐車場	大門町2-14-37	午後1時20分～2時
4月3日(金)	中央公民館駐車場	中央町2-6-23	午前10時～11時半
	白山公園(第七小学校側)	滝山7-24	午後1時半～2時半

ましよう(手打ちうどんの振る舞い少々あり)。幼児～中学生100人。お弁当、飲物、おわん、はし持参。 ※4月3日(金)午前中は準備のため、午後1時～2時は、片付けのため閉館します(午後2時から開館)。

☆おはなしの日=7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆入学・進級おめでとう会=8日(水)午後3時半～4時半。みんなでお祝いしましょう「新1年生大歓迎」。小・中学生。

☆交通安全・防犯指導の日=8日(水)午後4時半～4時50分。交通安全や防犯の話をします。小・中学生。

☆七宝焼教室=25日(土)午前9時半からと午後1時半から。母の日プレゼント作り。小・中学生(午前、午後各10人)。指導は内堀美江子氏。 ※4月11日(土)から申し込み受け付け(電話申し込み不可)。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=4月8日は「助産師さんが来る日」、15日は「みんなで楽しく交流しませんか」。いずれも水曜日、午前10時～正午。零歳児とその保護者。

☆入学・進級おめでとう会=8日(水)午後2時半～4時。入学・進級をお祝いして、ゲームやすいとんパーティーをします。小学生。おわん、はし持参。

☆おはなし会=13日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆おはなしの日=14日(火)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆オセロ大会=15日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆中高生バドミントン=4月4日(土)午後5時～6時。トーナメント戦。中学・高校生年代。

☆折り紙の日=11日(土)随時。折り紙で日本地図を完成させよう。小学生。 ※当日受け付け。

☆しゃべり場=11日(土)午後5時～6時。行事「祭り、クッキング、ダンス他」について。中学・高校生年代。

☆おはなしわらべうた=13日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子触れ合いわらべうた。幼児。

☆バスケの日=13日(月)午後4時から。ゲームなど。小学生。

☆びよびよママの会=15日(水)午前10時～正午。体重測定や子育ての相談など。助産師さんを囲ってお話ししましょう。零歳児の親子。バスタオル、母子手帳持参。 ※兄弟関係の保育が必要な方は事前に相談を。

☆ドッジボールの日=15日(水)午後3時から。みんなで楽しく対戦しよう。小学生。 ※当日受け付け。

☆グランひばりサロン=17日(金)午前10時半～11時半。お茶を飲みながら孫育てについてお話ししませんか。乳幼児のお孫さんのいる方、先着15組。コーディネーターは子育てサロンぽかぽか広場の原悠子氏。 ※4月1日(水)から申し込み受け付け(電話申し込み可)。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆みんなでアート=4月1日(水)午後2時から。みんなで工作室壁面のディスプレイ作りをします。小学生。

☆子どもまつり準備会=8日・15日のいずれも水曜日、午後3時半から。小学生。 ※5月10日(日)第36回子どもまつりの舞台で、ダンスをするお友達募集。

☆交通安全・防犯の日=8日(水)午後4時から。交通安全や防犯の話をする。小・中学生。

☆工作の日=10日(金)午後2時からと11日(土)午後1時半から。ホイル絵作り。小・中学生。

☆トランポリンの日=15日(水)午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

◎児童館利用登録

21年度の利用登録を4月1日(水)から開始します。各児童館に登録用紙がありますので記入してください。

図書館へ行こう

4月の図書館休館日

4月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも3日(金)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)です。29日(祝)は、祝日のため、全館午後5時で閉館します。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

よもう!あそぼう!かがくの本「たねからめがでて」

▼日時 4月11日(土)午前10時~11時 ▼会場 東部地域センター講習室(駐車場はありません) ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

~体育指導委員会

▼日時 4月11日(土)午前10時~午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 ミニテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円(何種目でも可) ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

初心者弓教室

日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

▼日時 全6回。5月6日(休)・9日(土)・13日(水)・16日(土)・20日(水)・23日(土)のいずれも午後7時~9時 ▼対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上で、6回とも参加できる方 ▼参加費 2,520円(保険料ほか) ◆申し込みは4月13日(月)までに(必着)、往復はがきに「初心者弓教室参加希望」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号、在学・在勤の場合は学校名・勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局☎470・2722へ。

小・中学生対象

「みんな集まれ卓球教室(前期)」 ~市体育協会主催

小学4年生以上を対象に、競技技術の向上を目的とした卓球教室を開催します。卓球のエキスパートによる計画的な指導を受けて、確実にステップアップしましょう。 ▼日時 全15回。4月18日~7月25日の

毎週土曜日、午後2時~5時 ▼会場 青少年センター ▼持ち物 ラケット、シューズ、タオル ▼服装 学校の体育着(卓球用ユニホーム可) ▼費用 参加費4,500円(15回分)、傷害保険料150円 ◆申し込みは4月6日(月)までに(必着)、往復はがきに「小・中学生卓球教室(前期)参加希望」と書いて、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局☎470・2722へ。

市内学校別対抗卓球大会

~市卓球連盟主催

▼日時 4月19日(日)午前9時から ▼会場 スポーツセンター ▼種目・競技方法 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス。男子が少ない場合は女子でも可。3チームでリーグ戦の後、順位別のリーグ戦を実施 ▼参加資格 市内在住・在勤で高校生以上の方 ▼チーム編成 自身(出場者)の出身校または住所地の通学区域、お子さんの通学または出身校、在勤の場合は勤務先が所在する通学区域の各学校別で編成してください。学校は市内小学校・中学校どちらでも可 ▼参加費 1チーム3,000円 ◆申し込みは4月10日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子あて郵送を

詳しくは同連盟・笹川☎471・1052(夜間)へ。

春季ソフトボール大会

~市ソフトボール連盟主催

▼日時 4月12日(日)午前8時から ▼会場 滝山球場(滝山二丁目) ▼参加費 1チーム1万円(保険料含む。抽選会の際に持参してください) ▼抽選会 4月4日(土)午後7時から中央図書館で

詳しくは同連盟・赤羽根☎474・7110(夜間)へ。

第72回市民テニス大会

~市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部=5月10日(日)(予備日は17日) ②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)=5月17日(日)(予備日は24日) ▼会場 市内各テニスコート ▼参加資格 市内在住・在学・在勤・在テニススクールの高校生以上の方 ▼参加費 1ペア2,000円 ◆申し込みは4月22日(水)までに(厳守)、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在学・在勤・在テニススクールの場合は学校名・勤務先・スクール名を記入して、参加費を振り込んでください。また、連盟役員への直接申し込みもできます ※試合時間・会場等は後日郵送するドロー表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんのでご注意ください。

詳しくは同連盟・佐々木☎473・0079(夜間)へ。

教室・講座等

普通救命講習

▼日時 4月12日(日)午前9時~正午 ▼会場 西部地域センター ▼内容 救急隊によるAED(自動体外式除細動器)の操作、心肺蘇生(そせい)、応急手当等の指導 ▼定員 先着20人 ▼費用 100円(テキスト代) ◆当日直接会場へ

詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎

坂東十五番霊場 「白岩山長谷寺」 白岩山長谷寺は坂東十三番観音霊場の第十五番札所で、寺伝によると、朱鳥元年(686年)役行者が開き、徳道と行基が聖武天皇の勅を賜り道場を開いたのが始まりといわれています。長谷寺本尊の木造十一面観音立像(高229.6センチ、像高179.8センチ)は、平安時代後期に造られたもので県指定重要文化財に登録され、



地元の方に通称「白岩観音」で親しまれる白岩山長谷寺

その他不動明王像や毘沙門天像などの文化財が残されています。木造十一面観音立像は秘仏とされ、前立像が一般公開されています。長谷寺は、地元住民に通称「白岩観音」と呼ばれています。(高崎市榛名支所地域振興課)

471・0119へ。

イベント

文化協会創立40周年記念事業

第16回春の祭典2009

「水と緑のまち~この道ひとすじに~」

毎年、春に開催するNPO法人東久留米市文化協会による春の文化祭です。ホールでの発表と展示、多彩な催し、長年交流を続けている高崎市文化協会榛名支部からの参加もあり、楽しい2日間の催しです。

▼日時 4月25日(土)・26日(日)、いずれも午前10時~午後5時(展示部門のみ25日(日)は午後4時まで) ▼会場 中央公民館、中央図書館 ▼内容 式典=25日(土)午後1時から中央公民館ホールで▽発表部門=童謡・邦楽・吟詠詩舞道・日本舞踊・歌謡・和太鼓・民謡・クラシックバレエ・くるめ連・吹奏楽・ハワイアン・一芸&マジック▽展示部門=華道・盆栽・パッチワーク・押し花絵・絵てがみ・手あみ▽催し部門=茶会・囲碁大会・将棋大会・朗読と一人芝居 ▼入場料 無料 ※プログラムは各団体・サークルで配布します。詳しくは同協会事務局☎477・4700(平日、午前10時~午後5時)へ。

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

▼薬湯名・実施日程 下表の通り ▼実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

薬湯の日上半期実施日程

実施日	薬湯名
4月5日(日)	ヨモギの湯
5月5日(祝)	菖蒲湯
6月7日(日)	枇杷の葉湯
7月5日(日)	桃の葉湯
8月2日(日)	ハッカの湯
9月6日(日)	スギナの腰湯

お知らせ

地域福祉権利擁護事業 生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業とは、認知症や知

的・精神の障がいがあるなど、日常生活において判断能力に不安のある方との契約により、①福祉サービスの利用援助②日常的な金銭管理③重要な書類の預かり、などの援助を行う事業です。利用者とは直接関わり支援を行うのが生活支援員です。応募資格は①20歳以上で応募時に概ね70歳未満の方②平日の日中に週1回、1~2時間程度の活動が可能の方等。報酬は1時間900円。選考方法は書類選考と面接です。なお、応募にあたっては、事業説明会に参加することが条件となります。

○事業説明会を開催

▼日時 ①4月8日(水)午前10時~11時半②4月10日(金)午後2時~3時半 ▼会場 社会福祉協議会会議室(わくわく健康プラザ2階) 詳しくは同協議会権利擁護担当☎479・6294へ。

「メールけいしちょう」にご登録を

「メールけいしちょう」は、防犯対策として、警視庁が管内において発生した犯罪発生情報や犯罪を防ぐために必要な防犯情報等を、メールでお知らせするサービスです。配信される内容は、強盗・ひったくり・子供に対する犯罪発生情報、その他各種お知らせです。登録の方法は2通りあり、パソコンからは警視庁のホームページにアクセスし、「メールけいしちょう」のページから空メールを送信して登録できます。携帯電話からは、配信登録メールアドレスへ空メールを送信すると、登録用のメールが返送され、手続きに従って登録できます。

詳しくは警視庁犯罪抑止対策本部☎03・3581・4321(内線39132、39133)、または市防災防犯課防犯係☎470・7769へ。

「メールけいしちょう」 ◆ホームページアドレス http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetuzuki/mail/mail_info.htm ◆配信登録メールアドレス touroku@info.keishicho.metro.tokyo.jp

ガイド

東京都婦人既製洋服製造業 最低工賃が改正されました

都内で婦人既製洋服製造業に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改正されました。新しい工賃の発効日は4月1日です。

内容等詳しくは東京労働局労働基準部賃金課☎03・3512・1614または都内の各労働基準監督署へ。