12月1日～22年3月末日の期間 西部地域センターを一時閉館します

西部地域センターを快適に利用していただくため、館内の空調・換気・給湯設備の改修工事、外壁清掃等を施工します。工事期間中は西部地域センター内の滝山連絡所を除く館内の各施設（児童館、図書館、地区センター、地域センター）は、閉館することになります。滝山連絡所は通常通り業務を行いますが、出入り口が工事状況により変更されることがありますので、ご注意ください。

閉館期間中はご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力を頂きますようお願いします。

工事期間中の各施設の受け付け事務等

●西部地域センター＝ご利用になれません。他の地域センター等をご利用ください。

閉館中の施設予約システムの窓口予約は、西部地域センター内窓口で受け付けます。

【窓口開設日・開設時間】年末年始を除く月曜～金曜日の午前9時～午後5時

【窓口業務】施設の利用予約受け付けを行います。ホールは6月利用分を12月1日（火）から、ホール以外の施設は、4月利用用分を2月1日（月）から、予約の受け付けを開始します

詳しくは同センター☎471・7210へ。

●滝口図書館＝滝山図書館はご利用になれませんが、臨時窓口を「わくわく健康プラザ」受付内（正面玄関右横）、滝山4ノ3ノ14」に設置します。

【窓口開設日・開設時間】①毎週土曜・日曜日、祝日＝午前10時～午後4時②毎週水曜日＝午前10時～午後7時

【窓口業務】リクエスト本の貸し出しや返却本の受け付け、蔵書検索等の限定的なサービスを行います。東久留米市で所蔵のない資料（本・雑誌）は、従来通り都立図書館やほかの自治体から借用します。ただし、休館中の滝山図書館の図書等は移動できないため、ご利用頂けません。

詳しくは同図書館☎471・7216または中央図書館☎475・4646へ。

●滝山地区センター＝ご利用になれません。ほかの地区センター等をご利用ください。

詳しくは福祉総務課☎470・7749へ。

●滝山児童館＝ご利用になれません。ほかの児童館をご利用ください。

詳しくは子育て支援課☎470・7735へ。

●滝山総合福祉センター＝ご利用になれません。ほかの地区センター等をご利用ください。

詳しくは同課☎470・7753へ。

◆環境政策課メールアドレス
kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp

22年6月の開催に向けて 第14回環境フェスティバル 実行委員を募集します

市では、毎年6月の環境月間に環境フェスティバルを開催しています。今年6月の第13回では、40ほどの市民団体・企業がパネル展示やサミット等のイベントに参加協力、2日間で1000人を超える来場者に恵まれ盛大に開催されました。

今回募集する実行委員は、来年6月に開催予定の第14回環境フェスティバルの企画内容の検討・開催当日の運営など、中心的な役割を担う実行委員会の委員です。フェスティバルの開催に向けて、実行委員会で一緒に活動をしませんか。

申し込みは10月15日（木）までに（必着）は、がきに所属（している方）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・電子メールアドレス（お持ちの方）を記入の上、「フェスティバル実行委員応募」と書いて、〒203－8555、市役所環境政策課あてに郵送、ファクス470・7809、電子メール、または市役所5階同課に直接持参を。

第1回実行委員会

【日時・会場】11月18日（水）午後7時から、市役所会議室で予定

※応募の結果は、11月上旬までに第1回実行委員会の開催通知と合わせてお知らせします。

詳しくは同課☎470・7753へ。

みんなでエコ・クッキングを楽しみませんか 市環境ウオッチングの参加者を募集します

東京ガス株式会社西部支店の協力を得て、エコ・クッキングの調理実習と施設見学をしながら環境学習を行います。

東京ガス横浜ショールームでは、インストラクターからエコ・クッキングを学び、調理実習を行います（冷蔵庫すっきりメニュー」の予定）。続いて、国内初のLNG（液化天然ガス）受け入れ基地（LNGの冷熱を発電や冷凍倉庫等に利用し省エネを図る施設）の根岸工場を見学します。

このウオッチングを通し、地球や環境のことを考え、新しい発見や自らの行動のヒントを見つけ、理解を深めていただければと思っています。ぜひご参加ください。

【日時】10月30日（金）午前8時に市役所を出発し、午後6時に帰着（予定）

【募集人数】①東京ガス横浜ショールーム（横浜市中区）②根岸工場（横浜市磯子区）

【定員】30人以内（応募者多数の場合は抽選。ただし、市内在住の方を優先します）

【交通手段】貸切バスを利用して移動します

【参加費】1人600円（エコクッキング食材費の一部、保険料）

※参加費は、指定日までに環境政策課へ直接お納めください。

【持ち物】エプロン、タオル等

申し込みは9月30日（水）までに（必着）、往復はがきに「環境ウオッチング参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203－8555、市役所環境政策課あて郵送を。

※グループの場合でも、1枚の往復はがきで申し込むことができます。集合場所・行程・参加費の納入方法等、詳細は後日お知らせします。

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

オール東京62市区町村共同事業みどり東京・温暖化防止プロジェクトみどり体験交流事業 「葛西臨海公園探検隊」に参加しよう！

東京の海「東京湾」を身近に感じてもらうことで、都会の中の水と緑の大切さを学びます。

【日時】10月24日（土）午前9時半から午後3時半（雨天決行、荒天中止）

【会場】葛西臨海公園、葛西臨海水族館（現地集合・現地解散）

【対象】都内在住の小学4年～6年生とその保護者。お子さんのみの参加は不可

【定員】20組40人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】無料

申し込みは9月30日（水）までに（必着）、はがきに「葛西臨海公園探検隊希望」と明記して、保護者と児童の氏名・学校名・学年・電話番号・住所を記入の上、〒132－8501、江戸川区中央1ノ4ノ1、江戸川区役所環境推進課調査係あて郵送を。

詳しくは同係☎03・5662・6745へ。

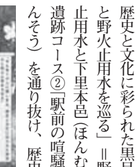
9月15日から無料配布します リバーサイド歩くるめウオーキングマップ「ちょっと寄り道散歩道」

東久留米市健康づくり推進部会「リバーサイド歩くるめ」では、現在の5つのウオーキングコースに加え、新たに2つのコースを作成しました。

今回のウオーキングコースは、歩く習慣のない方にも気軽に歩いて健康づくりを始めることができるように、市民を中心とした20人のメンバーが地元の方に話を聞きながら、何度も歩いて作成しました。コースは退職前後の方を対象に、歩く習慣を付けることを目的として、3～4キロメートルの少し長めに仕上げています。また、ウオーキングマップでは、分かりやすいイラストとともに、見所を写真入りで紹介しています。

魅力ある東久留米の見どころを盛り込んだこのマップを使って、新たな健康習慣を始めてみませんか。

【新たに作成したコース】①「今も多くの人に親しまれ、歴史と文化に彩られた黒目川と野火止用水を巡る」＝野火止用水と下里本邑（ほんむら）遺跡コース②「駅前の喧騒（けんそう）を通り抜け、歴史が今も残り、様々な人が行き交う出会いの道へ」＝たての緑地と都立小仙公園コース



▶ウオーキングマップの表紙

【配布開始日】9月15日（火）

【配布場所】生活文化課窓口（市役所2階）、中央公民館、各図書館、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、各地域センター、市民プラザ、わくわく健康プラザ等

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

第24回 ファミリースポーツフェスティバル 10月12日（祝） スポーツセンターほかで

【日時】10月12日（祝）午前10時～午後3時

【会場】スポーツセンター、大門中学校ほか

※フェスティバル当日、スポーツセンターには駐車場がありません。徒歩または自転車でご来場ください。

【内容】各種体験スポーツコーナー、水泳記録会、西中学校ハンドボール部エキシビション、ミニ運動会、ウオーキング、ドッジボール大会、昔ながらの遊びコーナー、救急法体験コーナー、フリーマーケットや飲食店ほか。

※ウオーキングは、滝山公園出発コースと市役所出発コースで、ゴールはスポーツセンターです。いずれも午前9時半集合、10時スタートです。市内をゆっくりと談笑しながら歩きます。

詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

秋の野草を観察しませんか 野草園観察会

【日時】10月4日（日）午前10時から。雨天中止。

【会場】野草園（下図参照）

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

当日直接会場へ。

※講義はありません。配布資料をもとに、自由に観察いただき、ボランティアスタッフに気軽にご質問ください。

詳しくは生涯学習課☎470・7784へ。

野草園案内図

歩いて鍛えて 太りにくい体質を目指します わくわくウオーキング教室

美しく、格好良く、スマートになりましょう。歩いて鍛えて、太りにくい体質を目指します。そんなヨクバリな内容で、皆さんをお待ちしています。さあ、始めましょう。

【日時・会場】①9月28日（月）、わくわく健康プラザ②10月16日（金）、市民プラザ。時間はいずれも午前9時15分～11時45分。小雨決行。

【内容】美しいボディラインを保つウオーキング法の学習と、約3キロメートルのウオーキング、基礎代謝を高める筋力アップ。内容は両日とも同じです。

※大雨時は内容の変更あり

【持ち物】タオル、飲み物、歩数計、健康手帳

【定員】先着30人

※歩きやすい服装と靴で。

健康手帳をお持ちでない方は、当日会場でお渡しします。

申し込みは9月15日（火）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。

詳しくは同係へ。

ご協力をお願いします 救急車の適正利用・民間救急のご利用

救急車の出場件数は増加傾向にあり、中には緊急性の低いものも少なくありません。

市消防本部では、休日・夜間の医療情報案内☎471・0119を行うとともに、東京民間救急コールセンターへ問い合わせや相談等いただくよう、ご協力をお願いしています。民間救急に関する問い合わせは、ナビダイヤル☎0570・039・099（PHS等、ナビダイヤルが使用できない場合は☎03・3262・0039）へ。

急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだ方が良いのかな」「子ぞく病院に行ったほうが良いのかな」等、迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター（#7119、ダイヤル回線からは☎042・521・2323（多摩地区））」を開設しています。同相談センターでは、これらの相談に対して相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が24時間年中無休で対応しています。

救急車の適正利用に、ご協力をお願いします。

詳しくは市消防本部☎471・0119へ。

既存住宅でも、22年4月1日までに設置を 住宅用火災警報機は設置しましたか

住宅用火災警報機は、新築住宅への設置が既に定められています。既存住宅でも、22年4月1日までに設置が義務付けられています。

火災による死者数の大半は逃げ遅れが占め、亡くなる方の半数以上が災害弱者といわれています。

▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す▼寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する▼火災を最小限に食い止めるために、住宅用消火器等を設置する▼高齢者の部屋は、一方向だけでなく、二方向に避難できるようにしておく▼一人暮らしの高齢者は、隣り近所の方が気を付けてあげることが大切

詳しくは東久留米消防署予防課☎471・0119へ。

安心・安全な暮らしのために、早めの設置をお勧めします。

火災を未然に防ぎ、身を守るため、次の点にご注意ください。

▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す▼寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する▼火災を最小限に食い止めるために、住宅用消火器等を設置する▼高齢者の部屋は、一方向だけでなく、二方向に避難できるようにしておく▼一人暮らしの高齢者は、隣り近所の方が気を付けてあげることが大切

詳しくは東久留米消防署予防課☎471・0119へ。

ペットの飼い主の皆さん 飼育マナーとルールの確認を

犬や猫などのペットに関するトラブルが後を絶ちません。ペットの世話、健康管理、しつけや飼育マナーは飼い主の務めです。飼育マナーとルールの確認をお願いします。

正しく愛情を持って終生飼育を

ペットは愛情を注ぐだけの存在ではありません。共に暮らし、心を通い合わせられる命ある存在です。誤った飼い方は、近隣の方とのトラブルを生じる原因にもなります。また、動物への虐待やペットの遺棄は、法律で罰せられます。飼育マナーとルールの確認を。

身元の表示

迷子になったペットが飼い主のもとに戻れないケースは、少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子のペットの発見を容易にするためにも、犬には鑑札を付け、猫やそのほかのペットには名札等を付けましょう。

散歩時のルール

犬の散歩時は、リード（引き綱）できちんとつなぎましょう。また、ペットのおしっこはすぐに水で流し、ふんは持ち帰りましょう。市では、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」で、飼い犬等のふんの放置を禁止しています。

猫の飼育は屋内で

最近の交通・住宅事情を考えると、猫の飼育は屋内が望ましいといえます。猫は家具等を利用して上下運動ができる環境があれば、家の中で飼うことができます。

専用トイレ、つめとぎ等も用意しましょう。また、猫は年に2～3回出産し、すぐに増えてしまいます。不必要な猫の繁殖を防ぐためにも、避妊・去勢手術をしましょう。

飼い主のいない猫

地域の実情に合わせ、人と猫の調和のとれたまちづくりを目指す「地域ねこ」の考え方があります。去勢・不妊手術を行って繁殖を防ぎ、適切にえさを与えて食べ残しやふんの清掃を行い、地域として管理するものです。この管理が続けば「飼い主のいない猫」の数は減少すると考えます。

詳しくは都福祉保健局環境衛生課☎03・5320・4412または環境政策課☎470・7753へ。

9月20日～26日は動物愛護週間です

制定60周年を迎える今年度は、動物愛護フォトあいフェスティバルを開催します。ぜひご来場ください。

①9月19日（土）＝午前11時～午後4時、上野恩賜公園内噴水池前広場、上野動物園で。内容は「鷹匠大実演」「制定60周年記念切手の販売」「クイズ大会」など。当日直接会場へ。

②9月20日（日）＝午後零時半～4時半、東京国立博物館平成館講堂で。内容は動物愛護シンポジウム「めざせ！満点飼い主－ペットの高齢化について考える」。定員390人

②の申し込みは9月18日（金）正午までに、電話で社団法人日本動物福祉協会☎03・5740・8856へ。

詳しくは同協会または都福祉保健局環境衛生課☎03・5320・4412へ。

男女平等推進センター フィフティ2 情報

保育付ーT講習「Get！再就職！スキル習得で成功へ！」～NPO法人情報労連東京福祉センター・男女平等推進センター共催

再就職、地域活動を目指す方のためのIT講習です。ビスタ仕様パソコンで就職に役立つエクセルを学びます。

【日時】10月29日（木）・30日（金）の2日間。①午前コース＝午前9時半～午後零時半②午後コース＝午後1時半～4時半

【会場】男女平等推進センター会議室

【講師】NPO法人情報労連東京福祉センターパソコンくらぶ講師・アシスタント

【定員】各コース14人（応募者多数の場合は抽選）

【対象】再就職を考えている方で2日間参加できる方。パソコンで基本操作ができる方

【参加費】テキスト代1300円（復習用CD付き）

※2歳～未就学児の保育あり。

申し込みは10月2日（金）～15日（木）に（必着、往復はがきに希望コース（①②のいずれかを記入・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（ファクス番号・保育が必要な方は お子さんの氏名（ふりがな）と年齢を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203－0053、本町3ノ9ノ1102、男女平等推進センターあて郵送を。

「フツーの仕事がしたい」映画上映と監督トークを開催 ～男女平等推進センター・働き方について考える会「シッカリ」共催講座

主人公はセメント輸送運転手。過酷な労働条件から立ち上がり、正当な雇用を勝ち取るまでを描いたドキュメンタリー映画「フツーの仕事がしたい」を上映します。上映後は、土屋監督によるトークを開催します。「フツーの仕事」とは何か、一緒に考えましょう。

【日時】10月24日（土）午後2時～4時

【会場】市役所7階701会議室

【講師】映画監督の土屋トカチ氏

【定員】先着100人

【参加費】無料

※2歳～未就学児の保育あり。9月16日（水）～10月15日（木）までに要予約

申し込みは9月16日（水）～10月22日（木）に、電話または直接男女平等推進センター（火曜日休館）へ、氏名（ふりがな）・電話番号（ファクス番号）・お子さんの保育が必要な方はお子さんの氏名（ふりがな）・年齢をお知らせください。

詳しくは同センター☎472・0061へ。

市民伝言板

会員募集

◆歌謡詩吟（きくれい）
毎月第4金曜日の午後2時～4時、中央公民館ほかで。入会金1000円、会費月1500円。誰もが知る歌謡曲と詩吟を合わせて歌います。見学自由。詳しくは横山☎474・5567（夜）へ。

◆ウィークデイ・テニス・サークル
毎週月曜・水曜・金曜日の午後、新川・小山の各テニスコートで。入会金1000円。会費半年6000円、初心者歓迎。詳しくは小倉☎473・0350へ。

◆青葉太鼓会
月3回、日曜日の午後2時～8時半半ホーム内緑生館（東村山市青葉町一丁目）で。入会金3000円、会費月2300円。中学生以上。未経験者歓迎。思いっ切り太鼓がたたけます。詳しくは出口☎475・6757へ。

◆ボランティア演芸出前（くるめ一芸会）
定例会は毎月第一火曜日の午後7時～9時、田端宅（滝山五丁目）で。入会金1000円、会費月300円。特技を生かしたボランティア活動。詳しくは田端☎473・2403へ。

◆少年野球ドリームセブン
毎週土曜・日曜日の午前、第七小学校校庭で。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。高い指導体制。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆気功（ひばり気功の会）
毎週土曜日の午前10時～正午、南部地域センターで。入会金2000円、会費月2000円。中高年者向き。初心者歓迎。見学自由。詳しくは斉藤☎464・1306へ。

◆スペイン語会話（エスペランサ）
毎週木曜日の午後6時半～8時と8時～9時半。男女平等推進センター。会費1回1500円。ネイティブ女性講師。詳しくは田中☎050・5532・3244へ。

◆フルコンタクト空手（空手塾同志会）
毎週火曜・金曜日の午後6時～7時半が幼児、8時半までが小・中学生、わくわく健康プラザで。会費中学生まで月3000円（同一世帯3人目からは無料）。3歳児以上。女性、親子会員多数。親子で空手を。強く優しい子を育てます。詳しくは鈴木☎090・4172・8758へ。

◆場名時（ようめいじ）気功太極拳（太極拳サークル）
毎週金曜日の午後2時～3時半、青少年センター（久留米西団地9号棟横）で。会費月1500円。初心者歓迎。中高年者向き。見学自由。詳しくは三島☎475・1798へ。

◆社交ダンスサークル「リリー」
毎週金曜日の午後1時～4時、主に東部地域センターまたは市民プラザホールで。入会金1000円、会費月3000円。現役B級プロの女性講師。初級から指導。見学自由（要連絡）。詳しくは田名（かわな）☎425・0141へ。

◆スイング・ラテン音楽（ウエストウィンズ・スイングラテンバンド）
毎月第2・第4水曜日の午後1時～5時、中央公民館で。入会金2000円、会費月2000円。わいわい楽しく。ピアノ、ベース、サックス等の経験者歓迎。プロ講師の指導あり。詳しくは小林☎090・6532・9516へ。

◆カラオケ歌謡教室ふるさと会ウイング
月4回、毎月第1・第3水曜日の午後1時～4時、中央公民館まかで。入会金1000円、会費月2200円。初心者、女性歓迎。見学自由。詳しくは片柳☎471・8363へ。

◆ダンスサークルかもめ
毎週火曜日の午前10時～正午、主に南部地域センターで。入会金1000円。少し踊れる方。仲間と楽しくできる方。詳しくは田中☎461・6143へ。

◆ブレキンダーガーデンコース無料体験（ワトミコーポレーション）
毎週水曜日の午前11時～正午。いずれも正午前11時～正午。入会金3000円、会費月433000円（保険料、材料費含む）。秋からの半年間。スムーズな母子分離を指します。詳しくは四津合（よつや）☎080・6556・3478へ。

◆歌林（かりん）短歌会
毎月第3水曜日の午後1時半から、中央公民館で。会費月1000円（3か月分前納）。初心者歓迎。日常の生活を短歌にまとめます。詳しくは中村☎472・9813へ。

◆きものの着付け（百合きもの会）
毎週木曜日の午前10時～正午、東部地域センター。会費1回700円。20歳～60歳代の方で活動。初心者は寒に指導。詳しくは小林☎477・0532へ。

◆ノートパソコンを持参して（ワード等で相互学習（パソコン愛好会）
月2～3回。月曜・金曜日の午前9時～11時半、中央公民館まかで。会費半年1000円（資料代）。9月18日（金）に市民プラザ会議室で見学会開催。詳しくは安川☎473・9099へ。

催し

◆金井信（まこと）ピアノコンサート（同実行委員会）
10月17日（土）午後4時半開演（1時間程）で、成蹊教育文化会館ホールで。入場料前売り1500円、小学生は200円加算。共演は リコーダーデュオ柳沢里実氏・久美氏。詳しくは同実行委員会☎474・8024へ。

◆楽しく歩こう「河童のクウのふるさとめぐり（東久留米のびのびレクリエーション研究会）
10月17日（土）午前9時、東久留米駅西口階段下に集合。小雨決行。参加費2000円（保険料・資料代）。定員先着30人。飲み物、雨具を持参。歩きやすい服装で。詳しくは中道☎474・3225へ。

◆東久留米の愛唱歌コンサートと落合川の清水（くるめの歌企画）
10月3日（土）午後2時開演（1時半開場）、中央公民館ホール。入場料1000円。乳幼児は入場できません。

申し込みと詳しくは山口☎473・2162へ。

◆第7回英語でおしゃべりランチ（ウラウライング）
10月12日（祝）午前11時～午後2時半（受付は午前10時半から）。市役所1階屋内ひろばで。参加費1500円（ランチ込み）。レベル別に小グループに分かれて英会話。定員先着60人。申し込みと詳しくは9月30日（水）までに清崎☎459・3271へ。

◆小学生のバスケットボール大会の観覧（東久留米市バスケットボール連盟）
10月4日（日）午前9時半～午後6時。スポーツセンターで。ぜひご来場ください。詳しくは有賀（あるが）☎090・7277へ。

◆映画「ドキュメント・水上上映会（東久留米水湧水・清流保全条例研究会）
月26日（土）午前10時～11時半、中央図書館視聴覚ホールで。入場料無料。20人以上の第一線の科学者によるインタビューのドキュメント映画。詳しくは渡部☎474・7206へ。

その他

◆出前紙芝居ボランティアを募集（さつき会）
平日の午前または午後、1人から2人で活動できる方。高齢者施設や学童保育所等で活動。紙芝居は図書館で借用します。詳しくは新堀☎474・7207へ。

◆フラワーカップテニス人留米市テニス連盟プラワーカップ）
10月27日（火）。中央公民館コートで。予備日は11月10日（火）。参加費はフリー1000円、連盟会員1500円。10月6日（水）までに申し込みを。詳しくは海老沢☎474・7244へ。