文化・芸術の秋です
第39回市民文化祭
10月17日～11月21日

第39回市民文化祭が10月17日(土)～11月21日(土)に中央公民館を中心に開催されます。市民の皆さんが日ごろの活動の成果を披露します。力作や名演技を、ぜひご覧ください。

なお、各種催事の日程は下表を参照してください。詳しくは市民文化祭事務局☎477・4700へ。

オープニング式典・特別企画

【入場料】無料

【定員】先着500人

【主な内容】市民文化祭用ポスター入賞者の表彰＝市内の中学校の皆さんから、多くの応募をいただきました。審査の結果、採用作品の最優秀賞には、橋本つぶらさん（下里中学校2年）に決定しました。優秀賞は加藤愛那さん（下里中学校3年）・海老原由樹さん（同中学校3年）・岡野沙織さん（東中学校3年）・藤田愛美和さん（久留米中1年）・高木美和さん（同中学校2年）・御園生遥さん（同中学校3年）の7人が選ばれました

●特別企画＝市民吹奏楽団の演奏、久留米中学校吹奏楽部の演奏、下里中学校吹奏楽部の演奏、南中学校合唱部の合唱

当日直接会場へ。

昨年のオープニング式典・特別企画の様子

ホール部門

●コーラスの集い＝懐かしい唄（うた）・新しい曲などの美しいハーモニーを、市内で活動する合唱団が発表

●邦楽の集い＝日本古来の邦楽、箏（こと）・尺八・三味線・小唄

●歌謡の集い＝連盟の会員と市民の方が参加して、ポップス・演歌・ナツメロなどの歌謡曲を発表

●舞踊の集い＝子どもたちも一生懸命踊ります。連盟の会員と市民の皆さんが参加して、バレエ・ダンス・フラダンス・ハワイアンの演奏とモハラフラ・オナプアオナオナ・プアラレア・カプアア・リコモフラの華やかな南国ハワイの踊り

●太鼓と阿波踊りの集い＝各サークルの意欲と工夫に子ども太鼓教室とくるめ連の踊りも加わり、大鼓の響きに乗せたにぎやかな舞台、ゲスト出演の桶大鼓や阿波踊りを楽しみましょう

●大正琴・二胡（にこ）の集い＝心和む大正琴の演奏、中国の文化と和との融合を

●民謡の集い・民舞の集い＝秋空に響く伝統ある日本の民謡・連盟の会員が日ごろの成果を素晴らしい唄（うた）声に乗せます。民舞では生音をバックに華麗な組み踊り

●吟剣詩舞の集い＝古今の名詩に詠（うた）われる、自然を愛し・人情を尊び・人倫を正そうとする詩の心を吟詠します。伝統文化こども教室の子どもたちも詠います

●いきいき演芸大会＝市内のシニアクラブの皆さんが、日ごろ励んでいるカラオケ・民謡・詩吟・舞踊など、さまざまな芸を披露

●音楽の集い＝市内で活動する音楽家・音楽サークルが大集合。ピアノ・バイオリン・ギター・マンドリン・リコーダー・ハーモニカや、ソプラノ独唱・女性合唱・ハンドベルのアンサンブル・吹奏楽など、さまざまな音色とスタイルを

●マジック・くるめ一芸会・安来節・太極拳の集い＝マジック・腹話術・草笛・伝統ある安来節・太極拳など、バラエティーに富んだ一日を

●バレエ&ダンスの集い＝子どもからベテランまで、多くの出演者が繰り広げる華やかなステージ

ンド演奏で、ダンスパーティーを広い会場で存分に楽しんで踊りましょう

●スクエアダンスの集い＝カップル4組8人で四角を作り、呼びかけを聞きながら、いろいろの形を変えて行きます。子どもから大人まで楽しめる世界共通のダンス

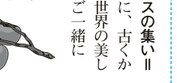
催し部門

●お茶会＝日本文化の茶道の雰囲気を体験

●囲碁大会＝互先（たがいません）は黒番6目半コミ出し、ジゴは白勝ち

●映画の集い＝午前10時半から上映：アニメ「ああ！無情」▽午後1時から上映：カナダアニメ「パラダイス」、影絵アニメ「笛ふきいわ」▽午後2時20分から上映：劇映画「さとるとゆう子」

●将棋大会＝小・中学生の部対戦法：5回戦点数制、初心者には将棋指導あり▽大人の部対戦法：AB級別5回戦点数制、初心者・有段者、いずれも午前9時までに直接会場で受け付けを



●フォークダンスの集い＝外国の民謡を中心に、古くから伝えられている世界の美しい踊りを皆さんとご一緒に

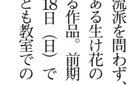
●朗読の集い＝朗読サークルや市民の皆さんの参加で、バラエティーに富んだ三部構成作品の発表

●社交ダンスの集い＝生バ

展示部門

●華道＝古典花・盛花・投入自由花など、流派を問わず、日本古来の伝統ある生け花の美しさが楽しめる作品。前期10月17日（土）・18日（日）では、伝統文化こども教室での作品も展示

●美術＝アマチュアからプロまで、東久留米の美術活動は盛んです。油絵・水彩・パステル・水墨画など、さまざまな表現方法が楽しめる作品



●陶芸＝日常手にする器・格調高い美術品・わびさびの趣を添えた茶道具など

●写真＝写真は光と影の芸術です

●手工芸＝押し花絵・多種多様な材料を相違工夫して造った木目込み人形・手編み・藤（とう）工芸・木彫・刺しゅう絵・和紙工芸・和凧・折り紙・ちぎり絵など、ユニークな魅力あふれる手作りの作品、約90点

●盆栽＝青々と茂る葉・美しく咲く花・暁に稔る実等の生命・エネルギーをご覧ください

●絵手紙＝絵手紙は心をいやし、心と心をつなぐもの。一年間描き続けた個性あふれる作品

●書道・ペン習字・篆刻（てんこく）＝潤いのある文字。生活と文化の基本である書道を再確認

●社会を明るくする運動＝第59回社会を明るくする運動の一環で、「犯罪のない明るい東久留米の町づくり」を目指して、市内の中学生から募集したポスター作品を展示

●市内小・中学校作品、英語カルタ＝市内児童・生徒の絵画・書道・工作など、大人に負けない作品と英語カルタ

第39回市民文化祭日程

（会場：★は中央公民館で開催）

日程	ホール発表・催しの部		展示の部	
10月17日（土）	午前10時～午後4時	★お茶会…和室、地下ロビー	展示時間は午前10時～午後5時（ただし、21日は午後4時まで）	★華道…ロビー
	午後1時から	★オープニング式典・特別企画（市民吹奏楽団・市立久留米中学校吹奏楽部・市立下里中学校吹奏楽部・市立南中学校合唱部）…ホール		
10月18日（日）	午前9時～午後4時	★囲碁大会…学習室1・2		
	午後1時～4時半	★コーラスの集い…ホール		
10月21日（水）				
10月24日（土）	午前9時～午後2時半	将棋大会（小・中学生）…中央図書館大集会室		★美術…学習室 ★陶芸…創作室 ★写真…ロビー
	午前10時半・午後1時・午後2時15分からの3回上映	映画の集い…中央図書館視聴覚室		
	午前11時～午後4時	★邦楽の集い…ホール		
10月25日（日）	午前9時～午後4時半	将棋大会（大人）…中央図書館大集会室		
	午前9時45分～午後6時	★歌謡の集い…ホール		
10月28日（水）				
10月31日（土）	午前11時～午後5時	★舞踊の集い…ホール		★手工芸・盆栽・絵手紙・高崎市文化協会榛名支部…学習室 ★華道（31日・1日）…ロビー
11月1日（日）	正午～午後3時	フォークダンスの集い…第三小学校体育館		
	午前10時～午後4時半	朗読の集い…中央図書館視聴覚室		
	午前11時半～午後5時	★ハワイアン＆フラダンスの集い…ホール		
11月3日（祝）	午後1時～6時	★太鼓と阿波踊りの集い…ホール		
11月4日（水）				
11月5日（木）	午後1時～4時	★大正琴・二胡の集い…ホール		★書道・短歌・俳句・川柳・ペン習字・篆刻…学習室 ★社会を明るくする運動のポスター…ロビー
11月7日（土）	午前10時～午後5時	★民謡の集い・民舞の集い…ホール		
11月8日（日）	午前9時半～午後5時	★吟剣詩舞の集い…ホール		
	午後1時半～4時半	社交ダンスの集い…スポーツセンター		
11月11日（水）	午前9時～午後5時	★いきいき演芸大会…ホール		
11月12日（木）				
11月14日（土）	午後1時～6時	★音楽の集い…ホール		★市内小・中学生作品、英語カルタ…ロビー
11月15日（日）	午前11時～午後3時	★スクエアダンスの集い…学習室1・2		
	午後1時～4時45分	★マジック・くるめ一芸会・安来節・太極拳の集い…ホール		
11月21日（土）	午後4時～8時（2部構成）	★バレエ＆ダンスの集い…ホール		

日ごろの生活習慣を見直してみませんか
特定保健指導を行っています

20年度から、40歳～74歳の東久留米市国民健康保険加入者で、健診の結果、主にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と判定された方を対象に、生活習慣の改善に取り組む「特定保健指導」を行っています。

特定保健指導とは

特定健診の結果から、主にメタボリックシンドロームおよび予備群の方を対象に、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの予防を目的に、生活習慣の改善をするプログラムです。ぜひ、この機会に特定保健指導を受けましょう。

青色防犯パトロール車を増車しました

市では、青色回転灯を設置して、市内を巡回する青色防犯パトロール車を7月30日に5台を追加登録しました。これで同車は計7台となりました。

今後もパトロール車およびパトロール資格者を増やし、犯罪の抑止につなげます。

詳しくは防災防犯課防災防犯係（内線2223）へ。

第3回 子育てフェスティバルin東久留米
『子育てをたのしく！』

＊東久留米で子育てして良かったと思える町に

＊ひとりぼっちで子育てするお母さんを作らないように

～同実行委員会主催、東久留米市共催、市社会福祉協議会後援

市内の子育て支援に関わる団体や個人が同実行委員会を立ち上げて、今年で3年目になりました。子育て中の家庭に育児の交流の場や情報を提供する場にしたいと、このフェスティバルを準備してきました。今年は妊娠・出産という命の誕生のドラマを「お産トークリレー」で綴（つづ）ろうと、お母さん方の参加を募りました。昨年に引き続き「パパ・ママ本音トーク」も予定しています。支援する側も支援される側も、みんなで子育ての輪を作りましょう。子育て支援に関わる共催は東久留米市、後援は市社会福祉協議会。

【日時】10月31日（土）午前10時～午後3時半

【会場】市民プラザ、市役所7階会議室

※駐車場はありません。自転車または徒歩でご来場ください。

各会場の催し物・時間

●市役所1階屋内ひろばステージ

オープニング＝午前10時▽乳幼児の「みんなで体操」＝午前11時～11時半▽ママ達の「お産トークリレー」＝正午～午後零時半▽「パパ・ママ本音トーク～ゴキブリ退治は、どっちの仕事？～」＝午後1時～1時半▽てっぺん一座による「てっぺんのおうち」＝午後2時～2時半▽エンディング＝午後3時

●市役所1階屋外ひろば

フリーマーケット＝午前10時～午後2時半

●市役所1階屋内ひろば

情報コーナー（市内の子育て情報掲載）、育児相談コーナー（随時）、育児応援団体ブース、子どもの遊びコーナー、パパママ本音トーク

《親子で楽しむ》

わらべうた＝午前10時半と午後1時▽エプロンシアター＝午前11時半と午後2時▽おはなしあい愛＝午後1時

※いずれも30分程度

●市民プラザホール

《ママ&プレママのためのワークショップ》

★マタニティフラダンス＝午前10時15分と午後1時半、各30分。妊婦・生後6カ月児とその保護者、各15人▽★スリング講習会＝午前11時～正午。15組▽妊婦相談・育児相談＝正午～午後1時半と午後2時～2時半▽零歳～3歳児の遊びコーナー

●市役所7階701・702会議室

《親子のワークショップ》

★音のシッポをさがそう＝午前11時～11時半が1～3歳児とその保護者10組、午後1時半～2時が1歳未満児とその保護者10組▽★赤ちゃん体操＝午後零時半～1時、2カ月～ハイハイ前までのお子さんとその保護者10組▽★パパと赤ちゃんの表現ワークショップ（男女平等推進センター市民企画講座）＝午前10時半～11時半。零歳～1歳6カ月児とその父親20組

《親子で学ぶ》

乳幼児救命体験＝正午～午後1時半▽講演会「整体的子育て」＝午後2時～3時半。乳幼児とその保護者15組（要予約）

【ご注意】★印のワークショップは事前に電話予約が必要です。参加費は各3000円。飲み物（水分補給ができるもの）を持参してください。運動しやすい服装・靴でご参加を。

ワークショップの申し込みと詳しくは10月1日（木）～29日（木）に同実行委員会☎080・3585・9876（月曜～金曜日の午前9時～午後4時）へ。

市民大学「短期コース」
市民講師を募集

さまざまな分野での豊かな経験を生かした、ユニークな企画でぜひご応募ください。

【応募資格】市内在住・在勤・在学の方で、講座の運営ができる方。一人1講座

【講座内容】分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するもの（特定の政党、宗教、営利活動にかかわるものは開講できません）

【開講期間・回数】22年2月～3月。全3回または1回のいずれかコースを選択

【会場】原則として中央公民館

【受講生数】10～36人の範囲で相談の上、決定します

【講師謝礼】1講座あたり、3回コースが7500円、1回コースが2500円

【選考方法】提出していただいた企画書等で選考します

申し込みは10月23日（金）までに（必着、所定の市民講師応募用紙（生涯学習課（市役所6階）で配布中）に必要事項を記入の上、〒203－8555、市役所生涯学習課あて郵送または直接持参してください。

詳しくは同課生涯学習係☎470・7784へ。

大正11年製の「腕用（わんよう）ポンプ」を展示しています

東久留米市内の消防団第一分団の詰所に保管されていた、大正11年製の「腕用（わんよう）ポンプ」を、同分団の詰所建て替えに伴い、9月11日から市役所1階屋内ひろばで展示しています。

市では、22年4月に東京消防庁を予定しています。この展示は、市民の皆さんに当時の消防団の歴史を知っていただくとともに、この歴史を「腕用ポンプ」を後世に伝えることを目的として行うものです。

詳しくは防災防犯課消防係（内線2222）へ。

人力で移動し、腕力でポンプを可動させ、放水することから「腕用ポンプ」と呼ばれています

市シルバー人材センター
事務所を移転します

シルバー人材センターでは、同センターの事務所を現在の幸町から下里に移転し、10月1日（木）から新事務所で業務を行います。なお、電話やファクスの番号は変更ありません。

【新事務所の所在地】下里4ノ1ノ44（左図参照）

【交通手段】西武バス東久留米駅西口から西武バス「錦城高校・西団地経由武蔵小金井駅行き」乗車、「久留米西団地」バス停下車徒歩2分

センターで働く会員を募集しています

市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意思のある方は、誰でも入会できます。

入会説明会を10月21日（水）午後1時半から、同センター会議室（下里四丁目）で開催します。

詳しくは同センター☎475・0738へ。

市民伝言板

会員募集

◆手あみ　月各4回、月曜金曜日の午前9時～正午、商工会館（幸町二丁目）。作品は自由。詳しくは大場☎474・6808へ。

◆居合道（正剣會）　毎週土曜・日曜日の午後4時半～6時半、スポーツセンターほかで。入会金1000円、会費月1500円。18歳以上で長期継続けられる方。初心者歓迎。詳しくは早乙女☎471・4520へ。

◆混声合唱団（コールひばり）　毎月第1・第3日曜日の午後2時～4時、南部地域センターで。初心者歓迎。見学自由。毎回発声練習から丁寧に指導。詳しくは国井☎468・7646へ。

◆やさしい日本画（彩の会）　毎月第1土曜日の午前9時半～正午、中央公民館で。会費月2000円。簡単なエアリングできる方。詳しくは丸屋☎475・2553へ。

◆小学生のバスケットボール（東京相葉ズ）　毎週2回程度、第二小学校、神宮小学校で。会費月2000円。低学年は土曜・土曜日。高学年は土曜・土曜日。詳しくは有賀☎472・8444へ。

◆かんたんエアロビクス　（毎週①月曜午前10時半～正午、西部地域センターで②金曜日の午前10時～11時半、わくわく健康プラザで。入会金1000円、会費1回500円、30歳～60歳の方。初心者歓迎。詳しくは栗田☎459・1212へ。

◆女声コーラス〈コーロ・ソルジェンテ〉　月4回、水曜日の午前10時～正午、中央公民館ほかで。会費月5000円。合唱経験のある方。美しいハーモニーを作り上げます。詳しくは溝田☎472・1110へ。

◆軽いタッチで描く水彩画の会　毎月第1・第3金曜日の午前10時～正午、中央公民館で。入会金3000円、会費月3000円。詳しくは村田☎477・0442へ。

◆Mスポーツ新体操　毎週金曜日の午後3時半から幼児、午後4時半から小学校低学年、西部地域センターで。入会金1000円、会費月4500円。高学年クラスもあり、柔軟から新体操手具操作を楽しく行います。詳しくは黒澤☎475・3677へ。

◆絵硝子俳句会　毎月第3金曜日（初心者は第1水曜日・第4土曜日）の午後1時から、成美教育文化会館で。会費月1000円。詳しくは吉田☎473・4081へ。

◆東久留米短歌会　毎月第3土曜日の午後6時～4時、成美教育文化会館で。会費月800円。短歌作りを楽しく学ぶ。初心者歓迎。詳しくは大塚☎473・3075へ。

◆東久留米混声合唱団　毎週土曜日の午後6時半～9時、主に中央公民館または各地域センターで。会費月4000円。入会金1000円。1週間に一度大声を出しませんか。詳しくは上林☎458・8000へ。

◆女子ソフトボールクラブ（ウイングス）　毎週火曜日の午前10時～正午、滝山球場または南町運動公園で。会費月300円。初心者歓迎。詳しくは金子☎090・9858・3373へ。

◆エーデルヴァイススコーキークラブ　月1回～3回。入会金1000円、会費年4800円。「楽しく早く、うまくなる」を合言葉に、スキー、テニス、ハイキング、サイクリング等年間を通し活動。詳しくは上林☎458・8000へ。

◆エーデルヴァイススコーキークラブ　月1回～3回。入会金1000円、会費年4800円。「楽しく早く、うまくなる」を合言葉に、スキー、テニス、ハイキング、サイクリング等年間を通し活動。詳しくは上林☎458・8000へ。

◆落合川・黒目川の写真コンテスト作品募集（東久留米・水辺の生きもの研究会）　落合川と黒目川を中心に撮った作品（鳥、魚、水草、散歩スナップ等）。一人3枚以内。四つ切サイズ（A4のデジタルカメラ写真も可）。参加費1人1000円。（中学生以下は500円）。10月2日（金）～4日（日）午後1時～5時にカメラのきむら東久留米店（下里五丁目）へ。直接持参。詳しくは草間☎470・1723へ。

その他

◆第18回にぎやかカーニバル歌メンバー募集（障害児・者と共に楽しむつどい実行委員会）　開催日は12月19日（土）。練習は11月と12月の午後3時～9時、東部地域センター講堂で。歌や踊りが好きな方、当日一緒に会場を盛り上げましょう。詳しくはかるがも・下田☎477・6492へ。

◆秋の大バザー（イリアンソス後援会）　10月11日（日）午前10時～午後3時（雨天は中止）。滝山団地センター前広場（滝山四丁目）で。雨天の場合は12日（祝）。詳しくはのぞみの家・長谷川☎473・9027へ。

◆バザー「虹色の贈りもの」（NPO法人南沢シュタイナー子ども園）　10月18日（日）午後6時15分～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。詳しくはたきしま☎090・3216・0873へ。

◆マザアス秋光祭―地域力活性化（社会福祉法人マザアス）　10月16日（金）～18日（日）午前10時～午後3時（18日は午後2時まで）。東久留米市民プラザ。入場料無料。作品展示・模擬店・記念写真・健康体操演奏会・健康チェックなど。詳しくは同実行委員会☎477・7261へ。

◆バザー（社交ダンスパーティー）　10月18日（日）午後6時15分～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。詳しくは同窓カフェなど。詳しくは同窓☎470・0843へ。

◆秋の大バザー（イリアンソス後援会）　10月11日（日）午前10時～午後3時。滝山団地センター前広場（滝山四丁目）で。雨天の場合は12日（祝）。詳しくはのぞみの家・長谷川☎473・9027へ。

◆大正琴（琴伝流和（なごみ）会）　毎月第1・第3月曜日の午前10時～正午、中央町地区センターで。会費月3000円。初心者歓迎。見学自由。詳しくは安田☎472・5243。

◆幼児体操（親子クラス）　毎週月曜日の午前10時～正午（祝日を除く）、浅間町地区センターで。入会金1000円、会費月1200円。1歳～未就園児とその保護者。詳しくは竹中☎090・6519・6376へ。

催し

◆東久留米「九条の会」（東久留米「九条の会」）　10月18日（日）午後2時開演（1時半開場）、成美教育文化会館グリーンホールで。協力券500円（高校生以下無料）。一橋大学大学院教授の渡辺治氏による講演「新しい政治状況と憲法」。詳しくは同事務局・鈴木☎473・9489へ。

◆第12回現代墨画陽水会展（現代墨画陽水会）　6日（火）～11日（日）午前10時～午後5時（6日は午後4時まで）。11日は午後3時まで。清瀬市生涯学習センター・アミュー5階展示ホール（清瀬駅北口前）で。入場料無料。日ごろ学ぶ花や風景などの水墨画作品を展示。懇談歓迎。詳しくは岩田☎471・5131へ。

◆イイスピ体操（NPO法人トレッピ体操）　10月19日（月）午後2時～4時、東部地域センター講堂で。参加費200円。タオル1本持参。運動しやすい服装・靴で。詳しくは同団体・平尾☎470・0109（平日の午前9時～午後5時）へ。

◆こぶし祭（ライブパーティーこぶし）　10月24日（土）午前10時～午後3時。ライブハーティーこぶし（東川台二丁目）で。参加費無料。18歳以上の方。詳しくは坂口☎470・2385へ。

◆社交ダンスパーティー　10月18日（日）午後6時半～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。入場料無料。手作り品の販売、カフェなど。詳しくは同窓☎470・0843へ。

◆マザアス秋光祭―地域力活性化（社会福祉法人マザアス）　10月16日（金）～18日（日）午前10時～午後3時（18日は午後2時まで）。東久留米市民プラザ。入場料無料。作品展示・模擬店・記念写真・健康体操演奏会・健康チェックなど。詳しくは同実行委員会☎477・7261へ。

◆バザー（社交ダンスパーティー）　10月18日（日）午後6時半～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。詳しくはたきしま☎090・3216・0873へ。

◆こぶし祭（ライブパーティーこぶし）　10月24日（土）午前10時～午後3時。ライブハーティーこぶし（東川台二丁目）で。参加費無料。18歳以上の方。詳しくは坂口☎470・2385へ。

◆社交ダンスパーティー　10月18日（日）午後6時半～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。詳しくはたきしま☎090・3216・0873へ。

◆マザアス秋光祭―地域力活性化（社会福祉法人マザアス）　10月16日（金）～18日（日）午前10時～午後3時（18日は午後2時まで）。東久留米市民プラザ。入場料無料。作品展示・模擬店・記念写真・健康体操演奏会・健康チェックなど。詳しくは同実行委員会☎477・7261へ。

◆バザー（社交ダンスパーティー）　10月18日（日）午後6時半～8時半。成美教育文化会館ホール。前売り券1300円、当日券1500円。オール、生バンド、トライアル、ミニバンドあり。飲食物付き。詳しくはたきしま☎090・3216・0873へ。

◆こぶし祭（ライブパーティーこぶし）　10月24日（土）午前10時～午後3時。ライブハーティーこぶし（東川台二丁目）で。参加費無料。18歳以上の方。詳しくは坂口☎470・2385へ。