

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎472・1131

◎ホームページのご意見箱

http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

人口と世帯 人口114,807人(男56,851人 女57,956人) 世帯数50,267<平成22年1月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,772人<平成22年1月1日現在>



けんこう

あなたの健康サポート

2回コースになっています。いずれの日も参加可能な方を優先します。

①知っ得セミナー（高血圧予防）
今こそチャンス。知って、得して高血圧予防

血圧が気になる方や予防したい方、またはそのご家族など、食事や日常生活でのポイントを知って、得してみませんか。

▼日時 2月9日（火）午前10時～正午
▼会場 わくわく健康プラザ▼持ち物 筆記用具・健康手帳（お持ちの方）

②健康づくりクッキング（高血圧予防）

楽しく作って、おいしく食べて減塩クッキング

調理でのちょっとした工夫やポイントをおさえて、一緒においしい適塩の食事を作りませんか。

▼日時 2月23日（火）午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・台ふきん・筆記用具・健康手帳▼費用 500円程度◆申し込みは2月1日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 2月4日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年9月16日～10月14日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 2月18日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ

▼対象 20年7月17日～8月9日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 2月10日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

▼対象 20年1月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 2月9日（火）・17日（水）、いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 2月12日（金）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

ぱくぱく幼児食

▼日時 2月16日（火）午後1時45分から2時45分からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ▼対象 1歳～2歳11カ月児とその保護者▼定員 先着各20組▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みと詳しくは2月1日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン

“歯っぴーベイビー”

▼日時 2月23日（火）午前10時～11時

半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月～10カ月の赤ちゃんとその保護者▼定員 先着15人◆申し込みと詳しくは2月1日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

くぬぎ（前沢4-6-3）
電話473・7315

☆ハッピータイム＝2月3日（水）午前10時半から。親子触れ合い遊び。零・1歳児とその保護者。講師は遠藤あいり氏。

☆囲碁の日＝3日・10日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい＝4日（木）午前10時半から。親子触れ合い遊び。幼児。

☆折り紙教室＝6日（土）午後2時から。



バレンタイン工作（ハートの箱作り）。小学生。講師は本多秀子氏。

☆押し花教室＝13日（土）午前9時半から。おひなさま作り。小学生20人。講師は村尾聡子氏。 ※申し込み受け付け中。

中 央（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆おはなしの日＝2月3日・24日のいずれも水曜日、午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆幼児のつどい＝4日が「遊びランド」、18日が「雪遊び」、いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。

☆工作の日＝5日（金）・6日（土）、いずれも午後2時から。編み物にチャレンジ。小・中学生。

☆トランポリンの日＝10日（水）午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

☆赤ちゃんとニコニコタイム＝12日（金）午前10時半から。絵本の読み聞かせやわらべ歌の後、情報交換しましょう。育児に関する質問など気軽にご相談ください。零歳児とその保護者。

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

2月7日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

2月11日・14日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

2月7日・11日・14日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

2月7日・14日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

2月11日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）

○中央公民館 ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は月曜日と年末年始）

○消防署 ☎471・0119（一般事務は市役所と同じ時間）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111 ▼田無警察署 ☎467・0110

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙

類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

21年度

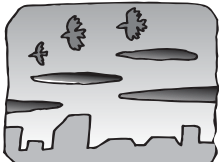
「東久留米市立小・中学校連合作品展・書写展」

市内の小・中学校の児童・生徒が、日ごろ培った造形・絵画・書写の力作の数々を、一同に会した作品展等を同時開催します。

【開催期間】 2月12日（金）～14日（日）

【開催時間】12日が午後5時～7時、13日（土）・14日（日）が午前9時～午後4時

【会場】 作品展が市民プラザホール、書写展が市民プラザ会議室
詳しくは同室☎470・7781へ。



2月1日（月）から
夕焼けチャイムの
放送時間が
午後4時半から
5時に変わります

8面からつづく

けやき（大門町2-10-5）

電話474・6653

☆おはなしの日＝2月2日（火）午前11時から。絵本の読み聞かせ。9日（火）午前10時半～11時半。お母さんと絵本（図書館の職員が来ます）。幼児。

☆けやき座人形劇公演＝6日（土）午前11時から。「どろぼう学校」。4歳児（保護者同伴）～中学生200人。 ※午前中は遊戯室で遊べません。

☆おはなし会＝8日（月）午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆親子ヨガ教室＝12日（金）午前10時半～11時が1人立ちできる1歳6カ月までの子とその保護者。午前11時15分～11時45分が1歳6カ月～2歳6カ月までの子とその保護者、各10組。動きやすい服装で。汗ふきタオル、飲み物持参。指導は渡辺直子氏。
※2月1日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話可）。

☆伝承あそびの日＝15日（月）午後2時半～4時。日本の昔遊びを楽しみませんか。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）

電話464・9300

☆幼児のつどい＝2月4日（木）午前10時～10時40分がうさぎ。午前11時～11時45分があひる。運動遊び、お誕生日会。

☆零歳児企画「赤ちゃんと一緒に」＝10日（水）午前10時半～11時半。赤ちゃん体操。零歳児とその保護者、先着15組。講師はひばり保育園保育士。動きやすい服装で。バスタオル・飲み物を持参。 ※2月1日（月）から申し込み受け付け（電話可）。

☆スポーツフェスティバル準備会＝10日（水）・12日（金）、いずれも午後3時半から。スポフェス参加者の小学生。

☆中高生バレンタインクッキング＝11日（木）午後2時から。バレンタインのお菓子作り。中学・高校生年代。エプロン、三角きんを持参。 ※2月1日（月）～9日（火）に申し込み受け付け。

☆中高生バドミントン大会＝13日（土）午後5時から。トーナメント戦。中学・高校生年代。 ※当日受け付け。

☆スポフェスWEEK＝13日（土）・15日（月）～25日（木）。スポフェスに向けて練習。小学生。室内用の運動靴を持参。

市立児童館合同

「スポーツフェスティバル」

▼日時 2月27日（土）午前9時半～午後3時▼会場 スポーツセンター▼内容 館対抗スポーツ戦▼種目 ドッジボール、綱引き、大縄など。▼対象 各館小学生40人◆申し込みは各児童館へ
○臨時閉館のお知らせ

2月27日（土）は市立児童館合同スポーツフェスティバルのため、全館閉館します。

を前に不安や悩みありませんか。小学生生活のことや友だちのこと、勉強や健康への心配りなどについてアドバイスします。

▼日時 ①2月23日（火）、②2月24日（水）のいずれも午前10時～正午▼会場 中央公民館学習室▼講師 ①が第三小学校長の望月邦夫氏、神宝小学校養護教諭の小池紀子氏②が第三小学校長の望月邦夫氏、第二小学校養護教諭の佐藤由美子氏▼対象 新一年生の保護者▼定員 先着40人▼参加費 無料 ※満2歳～未就学児の保育あり。先着15人。2月12日（金）までに要予約。◆申し込みは1日（月）から、電話またはファクスでNPO法人東久留米市文化協会☎477・4700（ファクス同。電話受け付けは平日午前9時～午後5時）へ ※ファクスの場合は氏名・住所・電話番号・年齢・保育の有無（ありの場合は、お子さんの氏名・年齢）を記入の上、送信してください。

詳しくは同協会へ。

子ども家庭支援センター情報

詳しくは同センター☎471・0920へ。
次の事業では育児相談も行っています。
わくわく赤ちゃん広場

○ねんねの会

▼日時 2月3日（水）午前10時～11時半▼対象 6カ月未満児の親子▼持ち物 バスタオル持参

○はいはいの会

▼日時 2月10日（水）午前10時～11時半▼対象 6～12カ月児の親子 ※いずれも兄弟の保育あり、先着3人。要予約。会場は子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ内）。◆当日直接会場へ。

わくわく育児講座

1・2歳児の子育ての悩みをテーマに講座を実施します。

▼日時 2月17日（水）午前10時～11時半▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 1～2歳児の親子▼定員 先着10組、要予約▼保育補助あり◆申し込みは2月1日（月）から同センターへ

手作り布おもちゃの会

▼日時 2月2日・16日のいずれも火曜日、午前10時～正午▼会場 子ども家庭支援センター▼対象 乳幼児の保護者▼持ち物 裁縫箱 ※保育はありません。◆申し込みは同センターへ

なかよし広場

▼日時・会場 2月5日（金）が第一小学校、2月9日・23日のいずれも火曜日が第六小学校、2月19日（金）が第十小学校。いずれも午前10時～11時半▼対象 未就学児の親子▼持ち物 スリッパ◆当日直接会場へ ※徒歩か自転車でご来場ください。



図書館へ行こう

よもう！あそぼう！かがくの本テーマ「じしゃくのふしぎ」

▼日時 2月14日（日）午前10時～11時▼会場 東部地域センター講習室（駐車場はありません）▼入場料 無料◆当日直接会場へ
詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

2月の図書館の休館日

2月の図書館の休館日は、中央・ひばりが丘・東部の各図書館とも5日（金）、12日（金）、16日（火）、19日（金）26日（金）です。滝山図書館は3月末日まで休館です。
○特別整理休館日のお知らせ

図書館では、毎年1回「特別整理休館日」を設け、館内の図書の整理を実施しています。中央・ひばりが丘・東部の各図書館は、次の日程で行います。期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

東部＝2月1日（月）～6日（土）▼中央＝2月8日（月）～18日（木）▼ひばりが丘＝2月22日（月）～27日（土）
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。



スポーツ

多摩・島しょ子ども体験塾「ハンドボール教室」

次世代の主役となる小・中学生を対象に、スポーツ体験塾を開催します。一流ハンドボール選手のプレーを見てお話を聞き、指導を受けて楽しい貴重な体験をしましょう。

▼日時 2月14日（日）午前10時～午後5時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在学の小・中学生100人▼参加費 無料▼持ち物 上履き・タオル・昼食 ※運動のできる服装で。◆申し込みは2月8日（月）までに（消印有効）、往復はがきに当教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上（返信用はがきにも住所・氏名を書いて）、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

第126回スキー教室

～市スキー連盟主催

▼日程 2月26日（金）午後8時集合～28日（日）午後7時帰着予定▼集合・出発場所 市役所前▼会場 長野県白樺2in1スキー場▼対象 原則として市内在住・在勤で、小学4年生以上の方（小学生は保護者同伴。初心者歓迎）▼参加費 一般2万7,000円、連盟会員2万5,000円（1.5泊4食付き）▼定員 先着40人◆申し込みは2月12日（金）までに、電話またはファクスで同連盟・高野☎471・4131（ファクス同）へ。
※受け付け後、参加費を東京みらい農協・東久留米支店・普通3046479・口座名義「東久留米市スキー連盟」に振り込んでください。
詳しくは同連盟・高野へ。

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 2月13日（土）午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール。午前中に市民つなひき大会のための練習会を開催▼費用 100円（何種目でも可）▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

アクアフィットネス教室

水の中で歩いたり音楽に合わせて体操し、

楽しみながら体力づくりをしませんか。

▼日時・コース 3月3日～24日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午のいずれも4回コース▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人（応募者多数の場合は抽選）▼参加費 1,600円◆申し込みは2月10日（水）までに（消印有効）、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会☎470・2722へ。

クライミングウオール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウオール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

▼日時 2月26日（金）午後7時～9時▼会場 同センター▼対象 中学校卒業以上でリードクライミング（ビレーを含む）を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方▼参加費 300円（当日集金します）▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟▼持ち物 用具を持っている方は持参してください◆申し込みは2月1日（月）午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙で申し込みを（要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です）
詳しくは市体育協会☎470・2722へ。

小学生バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

▼日時 3月20日（土）午前9時～午後6時半▼会場 スポーツセンター▼対象 市内小学生5人以上のチーム（監督として大人1人が付くこと）▼その他 スポーツ保険に加入していただきます◆申し込みと詳しくは2月20日（土）までに同連盟・有賀☎472・8440へ



教室・講座等

普通救命講習

▼日時 2月14日（日）午前9時～正午▼会場 東部地域センター▼内容 救急隊によるAED（自動体外式除細動器）の操作、心肺蘇生（そせい）、応急手当の指導▼定員 先着20人▼費用 100円（テキスト代）◆当日直接会場へ
詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎471・0119へ。

防犯講演会「子供が犯罪に巻き込まれないための防犯対策」を開催します

東久留米市安全・安心まちづくり推進協議会では、東京未来大学で犯罪心理学を研究されている出口保行教授を招き、防犯対策について講演していただきます。現在防犯ボランティアやわんわんパトロールで活動している方、またこれから活動をしたいとお考えの方は、この機会にご参加ください。

▼日時 2月4日（木）午後2時半～4時▼会場 市役所7階701会議室▼定員 先着120人▼入場料 無料◆当日直接会場へ
詳しくは防災防犯課（内線2223）へ。



子育て

保育付き 家庭教育講座

「小学校入学を前に」

新一年生を持つお父さんお母さん、入学

成年後見制度講演会

成年後見制度は、判断能力が十分でない方が安心して生活を送れるよう、本人の財産や権利を守る制度です。すでに判断能力が十分でない方を支援する「法定後見制度」と将来の能力低下に備える「任意後見制度」に分けて開催します。興味のあるテーマにご参加ください。

▼テーマ ①法定後見制度②任意後見制度と遺言▼日時・講師 講師が司法書士＝①が2月13日(土)、②が2月18日(木)。講師が社会福祉士＝①が2月17日(水)、②が2月20日(土)。いずれも午後1時半～3時半▼会場 13日・18日・20日が成美教育文化会館大研修室、17日が中央町地区センター第3・4会議室▼参加費 無料◆申し込みは2月1日(月)から電話で東久留米市成年後見制度推進機関☎479・0294へ詳しくは同機関へ。

イベント

薬湯の日“行者の湯”

▼期日・時間・会場 2月7日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時▼備考 小学生以下は無料詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

第4回東久留米市こども三味線教室修了発表会

日ごろの練習の成果をご覧ください。▼日時 2月7日(日)午後1時▼会場 成美教育文化会館グリーンホール▼入場料 無料◆当日直接会場へ詳しくは生涯学習課☎470・7784へ。

21年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示

明るい選挙、きれいな政治を目指して、市内の小・中学生から明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、多数の応募がありました。入選作品を含む全応募作品を、市役所1階屋内ひろばに展示します。▼展示期間 2月2日(火)～4日(木)詳しくは選挙管理委員会☎470・7790へ。市民プラザロビーコンサート～音楽で心に潤いを！～▼日時 2月20日(土)午後2時～3時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 都立久留米西高等学校吹奏楽部▼曲目 「風笛」(NHK朝のテレビ小説「あすか」のテーマ)「美女と野獣」「マンマ・ミーア」ほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

お知らせ

「子ども体験塾」フェスティバル子と親が楽しむ文化体験塾

～共催 東久留米市・NPO法人東久留米市文化協会 次世代を担う小・中学生の皆さんに、さまざまな文化芸術を体験をしていただく「子ども体験塾」フェスティバルを開催します。ぜひご参加ください。▼日時 3月20日(土)・21日(日)が午前10時～午後4時、27日(土)が午前10時～正午▼会場 中央公民館、中央図書館ほか▼参加費 無料▼種目 将棋・お花・詩吟・舞踊・民謡・囲碁・お茶・和太鼓・朗読・邦楽(箏〈こと〉・尺八・三味線)・絵てがみ・フラダンス・一芸(腹話術・コマ)・手あみ・合唱・バレエ・ダンス・マジック・阿波踊り・きりえなど、20種目▼対

象 市内在住・在学の小・中学生とその保護者◆申し込みは2月1日(月)～3月10日(水)に(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、NPO法人東久留米市文化協会あて郵送またはファクス(477・4700)を。結果などは後日連絡します。

詳しくは同会事務局☎477・4700(平日の午前9時～午後5時)へ。東久留米ファミリー・サポート・センター説明会&サポート講習会 地域で子育てを応援する有償の活動。お手伝いしたい方(サポート会員)、利用したい方(ファミリー会員)への説明会です。2月はサポート講習会があります。下記の説明会に参加いただき、その後のサポート会員講習会を受けて子育て支援の活動を始めませんか。講習会日程は問い合わせを。▼説明会日時・会場 ①2月5日(金)午前10時から、中央町地区センター第1会議室②2月8日(月)午前10時から、わくわく健康プラザ2階社協会議室 ※3月以降は問い合わせを。▼持ち物 入会希望者は縦2.5cm×横2.0cmの申込者(保護者)の顔写真1枚▼保育あり 土曜・日曜日を除く3日前までに要予約。詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

手話通訳者登録試験 聴覚および言語に障害のある方が、家庭生活や社会生活を支障なく送れるよう「コミュニケーション支援事業(手話通訳)」を行っています。このたび、手話通訳者として登録していただける方に必要な登録試験を実施します。▼応募資格 手話技術(おおむね実践クラス以上)を習得している20歳以上の市内在住の方で、手話通訳者として活動可能な方▼試験日程 3月13日(土)午前9時から▼会場 市役所7階会議室◆申し込みは2月1日(月)～15日(月)に認め印を持参の上、直接障害福祉課(市役所1階)へ。詳しくは同課福祉支援係☎470・7747へ。

シルバー人材センター会員募集 市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意思のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会にご来場ください。▼日時 2月17日(水)午後1時半から▼会場 シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)▼持ち物 年会費1,200円、顔写真(3×2.5cm)2枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、筆記用具詳しくは同センター☎475・0738へ。

ボラ活フェスタ「タッチ&ゴー 地域力コンパス～いきいきボラ生活発見の扉～」 ボランティア活動や市民活動を見て・聞いて・触れる1日です。気になるけれどチャンスがなかった方、これを機会にご参加ください。共催は市生活文化課、市社会福祉協議会ボランティアセンター▼日時 3月14日(日)午前10時～午後4時▼会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば、市役所7階703会議室◎ボラ活フェスタ・総合案内 自分に向いている活動の選び方や当日のプログラム内容をご紹介します。◎市民活動発表ステージ▼プログラム 午前10時～11時＝大門中学校吹奏楽部▽午前11時～11時半＝楽しいマジック▽午前11時45分～午後零時15分＝朗読▽午後零時45分～1時15分＝紙芝居▽午後1時20分～1時55分＝ハンドベル演奏◎ボランティア募集ブース 落合川水生公園の会、シニアアシスト・おもいやり、東久留米国際友好クラブ、東久留米朗読ボランティアグループ「声」、東



国指定重要文化財の随神門(ずいしんもん)を見て歩き」をこ

「般若坊(はんやぼう)」や社家町のお店(詳細は榛名観光協会ホームページ「榛名神社周辺(高崎市榛名支所地域振興課

し、国登録有形文化財に指定されている「本坊(ほんぼう)」、また、近ごろは、パワースポットとして評判を呼び、訪れる若い女性が増えているとのこと。

成し、新たな趣のある榛名神社周辺に訪れてはいかがでしょうか。

も、新や道路の石畳への改修が間もなく完了し、

◆榛名観光協会ホームページアドレス <http://harunavi.jp/>



趣(おもむき)新たな「榛名神社」榛名神社は、今から

1400年前前に創建されたといわれています。

古来より、雨乞(こい)の神社、また修験者の霊場として榛名山信仰の参拝者で賑わい、参詣する榛名講の人たちの宿泊施設等として、神社門前にはたくさん

の宿坊がありました。当時の面影を残し、

参照ください)にて、榛名の湧水と地粉を使った名物「門前そば」が味わえます。

社家町の町並み修景事業として、街路灯の設置や道路の石畳への改修が間もなく完了し、

◆榛名観光協会ホームページアドレス <http://harunavi.jp/>

久留米市要約筆記「ひよこ会」、ボランティアグループ「さつき会」、朗読ボランティアの会「せせらぎ」、市内高齢者福祉施設◎市民活動情報コーナー 多数の団体が情報発信。ボランティア・市民活動の情報をまとめてご覧いただけます。◎体験講座

これから何かをしたい方に、実際に活動する方からボランティア活動の知識・技術をお伝えします(要予約)。▼内容 ①応急手当とAED②紙芝居③わらべ歌④朗読と音訳⑤点字体験▼時間 ①午前10時半～11時半と、午後零時半～1時半(定員各10人)②午後1時15分～2時と午後3時～3時45分③午後2時～2時45分④午後3時～3時45分⑤午後1時～3時◆申し込みと詳しくはボランティアセンター☎475・0739へ。

◆東久留米市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>

ガイド

多摩六都科学館嘱託事務員を募集

▼職種・募集人員 一般事務1人▼任用期間 4月1日～23年3月31日▼勤務地 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64)▼職務内容 同館広報事業およびボランティア、友の会事業の運営に関する事務(①科学館ニュースなどの広報刊行物の制作②科学館ホームページの制作③科学館ボランティア事業、友の会事業の運営など)▼勤務時間 週5日、1日6時間(午前9時～午後5時の間)、休憩時間は午後零時半～1時半▼報酬 時間給1,370円、交通費相当額支給、社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険)への加入、有給休暇あり▼応募資格 次の要件を満たす方。①広報物制作、ホームページ制作など、広報実務の経験を3年以上有する方②英語が堪能な方③パソコンのワープロソフト、表計算ソフトの基本操作が可能な方▼選考方法 1次選考＝書類審査(履歴書および小論文(800字程度・用紙自由))、2次選考(1次選考合格者5人のみ)＝面接(3月7日実施予定)▼応募方法 次の募集期間内に、市販の履歴書(写真添付)と小論文を、同館組合事務局へ直接持参提出 ※郵送による応募は不可。提出した応募書類は合否に関わらず返却しません。

◆申し込みは2月15日(月)を除く2月9日(火)～21日(日)の午前9時～午後5時に同館組合管理運営課総務係へ詳しくは同係☎469・6982へ。多様な働き方セミナーⅡ

「基礎からじっくり学びたい、パートタイム労働者と労働保険・社会保険・税金」パートタイムで働く方が知っておきたい各種保険(労働保険・社会保険)制度と税金について、専門家に基礎からわかりやすく解説していただきます。

▼日時 2月17日(水)・19日(金)の午後2時半～4時半▼会場 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)4階第4会議室▼講師 田島ひとみ氏(社会保険労務士)▼定員 60人(先着順)▼受講料 無料◆申し込みは電話(042・323・8511)、ファクス(042・323・8512)またはインターネットで受け付けます。ファクスの場合は氏名・参加日時・電話番号(ファクス番号)を記入してください詳しくは東京都労働相談情報センター国分寺事務所へ。

◆TOKYOはたらくネットホームページアドレス <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>

下水道モニター募集

▼資格 4月1日現在満20歳以上で、都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く)で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方▼募集人数 1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)▼内容 アンケートの回答、施設見学会への参加等▼任期 4月1日から1年間◆申し込みは2月26日(金)までに都下水道局ホームページをご覧ください。詳しくは都下水道局広報サービス課☎03・5320・6511へ。

◆東京都下水道局ホームページアドレス <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

食育実践者講習会

▼日時 2月17日(水)午後2時～4時半▼会場 コール田無(西東京市田無町3-7-2)▼内容 ①講演＝「食と農の連携」②事例発表＝保育園、学校での農業体験を通した食育への取り組み▼講師 農業ジャーナリストの榊田みどり氏ほか▼対象 食育に取り組んでいる方または興味のある方▼受講料 無料◆申し込みは2月10日(水)までに多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係☎042・450・3111へ。詳しくは同係へ。