

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 古書月間、都市緑化月間、全国道路標識週間（1日～7日）、薬と健康の週間（17日～23日）、レモンの日（5日）、体育の日（11日）、原子力の日（26日）

けんこう

第49回市民のための医療講座 ～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

いつまでもイキイキとした生活を送るためには、中高年のころから骨を強くすることが大切です。今回は、骨粗しょう症の早期の見分け方や骨を強くするための日常生活の3原則、転ばないようにするための生活などをお話します。

▼テーマ 「骨イキイキ、人生イキイキ」
▼日時 10月9日（土）午後2時～4時
▼会場 市役所7階701会議室▼講師 東京都リハビリテーション病院院長の林泰史氏
▼司会 東久留米市薬剤師会会長の平沼一郎氏▼入場料 無料▼定員 先着150人◆当日直接会場へ

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

第17回歯と歯ぐきの市民健康フェスタ

「来て、見て、知ってね！」自分のお口のこと、嚙（か）むことは大切だ！
～東久留米市歯科医師会主催

歯科衛生士の歯磨き相談、歯科技工士の手形模型製作、銀細工体験などの催しや、う蝕（しよく）活動性試験、歯周病リスク試験、咀嚼（そしゃく）機能検査など、痛みのない無料体験検査を行います。この機会に、お口の中を再認識してみませんか。

▼日時 10月16日（土）午後1時～4時
▼会場 市民プラザホール▼参加費 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東久留米市歯科医師会☎475・8903へ。

特定健康診査、後期高齢者健康診査

10月の受診対象は2・3月生まれの方です
生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施し

ます。健診内容・実施医療機関などは、個別通知を9月下旬に発送しますので、ご確認ください。

▼対象 ①「特定健診」＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和11年～昭和46年生まれの方）②「後期高齢者健診」＝後期高齢者医療被保険者の方 ※4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は、健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせください。詳しくは同係へ。

あなたの健康サポート 健康づくりクッキング(糖尿病予防)

楽しく作って、おいしく食べてバランスクッキング。「バランスが良い」とはよく聞けれど、具体的に分からない」とお思いの方。ちょっとした工夫やポイントを押さえて、一緒においしい食事を作りませんか。内容は、9月実施の「知っ得セミナー（糖尿病予防）」の実践編です。

▼日時 10月20日（水）午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・台ふきん・筆記用具・健康手帳▼費用 500円程度◆申し込みと詳しくは10月1日（金）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

女性のための健康講座

「自分のからだのこと、ヘルシーランチをしながら考えよう」

自分のからだのことを、女性同士でゆっくり話したい。そう思っている自分からだのことは、いつも後回しになっていませんか。女性には、女性特有のからだの変化や症状があります。20歳代～40歳代で「女性ホルモンと身体の変化」を知り、もっと美しく健康に過ごせるように、これからのからだの準備をしませんか。お役立ちメニューを用意してお待ちしています。

▼日時 10月13日（水）午前10時～午後零時半▼内容 保健師講話とリラクゼーション

ごみ

10月11日（体育の日）のごみ収集は

10月11日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、水川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 水川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

ョン体験、ランチ付き▼食材費 300円▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 おおむね更年期前の女性▼定員 先着20人◆申し込みと詳しくは10月1日（金）～8日（金）に電話で保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 10月14日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年6月1日～6月20日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 10月7日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年9月8日～9月29日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 10月6日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

10月3日・10日＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

10月11日＝たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）

【歯科】

10月3日・10日・11日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

10月3日・11日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

10月10日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

23年1月～3月16日（水）の期間 改修工事に伴い「わくわく健康プラザ体育室」 の貸し出し利用を一時中止します

わくわく健康プラザ体育室の雨漏り修繕のため、体育室屋根の改修工事を施工します。これに伴い、工事期間は体育館の貸し出し利用を一時中止します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

【改修工事施設】 わくわく健康プラザ体育室屋根

【工事に伴う貸し出し利用中止期間】 23年1月～3月16日（水）

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。



10月1日（金）から
夕焼けチャイムの
放送時間が
午後5時半から
4時半に変わります

8面からつづく

食事相談・健康相談

▼日時 10月5日（火）が午前9時半～11時半、22日（金）が午後1時半～3時半

▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

育児相談

▼日時 10月15日（金）午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 10月5日（火）・20日（水）のいずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

午前10時～11時、センター上の原乳児室で。零歳児とその保護者。バスタオルを持参。ママ友達を作りましょう。スタッフが体重測定や育児相談もお受けします。当日直接会場へ。

☆なかよし広場＝10月12日（火）午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をして、地域のボランティアさんと一緒に遊びましょう。スリッパを持参。当日直接会場に徒歩か自転車で来場を。

☆ちびっこ育児講座＝10月14日（木）午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児とその保護者、先着10組（要予約）。※保育あり。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。申し込みは10月1日（金）から受け付け。



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

☆おはなし会＝10月5日・12日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆将棋教室＝9日（土）午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

☆幼児のつどい＝14日（木）午前10時半～11時15分。運動会ごっこ。2歳児。

☆絵本だいすき＝15日（金）午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆ベビーマッサージ教室＝26日（火）午前10時半～11時半。2カ月～ハイハイまでのお子さんとその保護者、12組。指導は渡辺直子氏。バスタオル・飲み物を持参。※10月12日（火）午前9時から申し込み受け付け（電話可）。

くぬぎ（前沢4-6-3） 電話473・7315

☆おはなしの日＝10月5日・12日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

金田明夫の絵本ひとり語り 「あらしのよるに」

アニメ映画にもなった大ベストセラー絵本「あらしのよるに」を、3年B組金八先生でおなじみの俳優の金田明夫氏が読み語り歌い演じます。感動するステージです。

▼日時 11月28日（日）午後3時開演（2時半開場）▼会場 生涯学習センターホール▼出演 俳優の金田明夫氏▼入場料 全席自由。一般3,000円（中学生以下は1,000円引き）※3歳以下のお子さんの入場はできません。記児サービスをご利用ください。

記児サービスや問い合わせ、入場券の申し込みは同センター ☎473・7811へ。

れも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ハッピータイム＝6日（水）午前10時半から。ベビーマッサージ。零歳児（ハイハイ前まで）とその保護者、7組。講師は小山那智氏。※申し込み受け付け中。

☆囲碁の日＝6日・13日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会＝13日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい＝14日（木）午前10時半から。芋掘り。幼児。※申し込み受け付け中。参加費（100円）を添えて同館へ（電話不可）。

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

☆みんなでアート＝10月2日（土）・6日（水）、いずれも午後2時から。11月13日（土）の市民まつりに向けて灯籠（ろう）を作ります。小・中学生。

☆おはなしの日＝13日（水）午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆トランポリンの日＝13日（水）午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

☆幼児のつどい＝14日（木）午前10時半～11時半。どんぐり遊び。幼児。

☆きらら＝15日（金）午前10時半～11時半。幼児のつどいの参加シールを作りながら子育ての情報交換をします。幼児とその保護者。

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

☆おはなしの日＝10月5日・12日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば＝6日が「わらべ歌遊び」、13日が「助産師さんによる体重測定・育児相談」。いずれも水曜日、午前10時～正午。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。

☆工作の日＝13日（水）～15日（金）の午後2時半～4時。モモンガ飛行機作り。小学生、各日20人。

☆幼児のつどい＝14日（木）午前10時半～11時半。ミニシアター（映画会）。3・4歳児とその保護者。

☆作って遊ぼう＝15日（金）午前10時～11時半。親子でかんたん工作。指導は本多和美氏。幼児。

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

☆すくすく広場＝10月6日（水）午前10時半～11時。赤ちゃんとお母さんのコミュニケーションワーク「小さな響きの楽器と歌」。零歳児とその保護者、10組。講師は炭田契恵子氏。※申し込み受け付け中（電話可）。

☆ドッジボールの日＝6日（水）午後3時半から。遊戯室一面でドッジボールを楽しもう。小学生。当日受け付け。

☆幼児のつどい＝14日（木）午前10時からがうさぎ（1・2歳児）、午前11時からがあひる（3・4歳児）。「リズム遊び」「10月の誕生日会」。

○市立5児童館幼児のつどい運動会
▼日時 10月7日（木）午前10時～正午

（9時45分受け付け開始）※雨天の場合は8日（金）に延期。▼会場 滝山球場（滝山二丁目）▼対象 幼児とその保護者▼持ち物 敷物、水筒（飲み物）、帽子、弁当（任意）※動きやすい服装で。

詳しくは各館へ。

○開館時間を変更します

10月7日（木）は「5児童館幼児のつどい運動会」のため、午後3時から開館します。子どもセンターひばりは、通常どおり開館します。※雨天の場合は8日（金）に変更します。

○市立児童館山登りハイキング

▼日時 10月23日（土）午前8時半に東久留米駅西口集合、午後5時に同解散 ※雨天中止。▼行き先 顔振峠▼対象 小学4年～中学生▼定員 50人（各館おのおの10人程度）▼参加費 小学生410円、中学生810円 ※事前に各館で準備会があります。◆申し込みは10月2日（土）午前9時半から参加費を添えて各児童館へ
詳しくは各児童館へ。



図書館へ行こう

よもう！あそぼう！かがくの本 テーマ「月をみよう」

▼日時 10月17日（日）午前10時～11時▼会場 東部地域センター講習室（駐車場はありません）▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

読書の秋～図書館へどうぞ

10月27日（水）から読書週間が始まります。今年の標語は「気がつけば、もう降りる駅」です。図書館で夢中になる1冊を見つけてください。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

10月の図書館の休館日

10月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、1日（金）、8日（金）、15日（金）、19日（火）、22日（金）、29日（金）です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



スポーツ

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

▼日時 10月22日（金）午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 高校生以上で、リードクライミング（ピレーを含む）を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方▼参加費 300円（施設使用料相当分。当日集金します）▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟 ※用具を持っている方は持参してください。◆申し込みは10月4日（月）午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙に必要事項を記入の上（要認め印。未成年者は保護者の同意が必要）、提出を

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。



子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階） 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場＝「ねんねの会」。10月6日（水）午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。バスタオルを持参。当日直接会場へ。

※兄弟姉妹の保育あり（先着3人、予約制）。☆手作り布おもちゃの会＝10月5日（火）午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。「名札づくり」。裁縫箱・はさみを持参。乳幼児とその保護者。申し込みは同センターへ。

☆なかよし広場＝10月15日（金）午前10時～11時半、第十小学校で。未就学児とその保護者。スリッパを持参。当日直接会場に徒歩か自転車で来場を。

センター上の原（上の原1-2-44） 電話420・9011

☆上の原♥赤ちゃん広場＝10月7日（木）

大野雄二&ルパンティック・ファイブ「クリスマスジャズライブ！」

「ルパン三世のテーマ」の生みの親、作曲家でジャズピアニストの大野雄二氏率いるルパンティック・ファイブが最高のクリスマスをお贈りします。子どもから大人まで、みんなが知っているルパン三世の曲が盛りだくさん。ジャズの楽しさと、かっこよさを存分に味わえるスペシャルステージです。

▼日時 12月12日（日）午後5時開演（4時半開場）▼会場 生涯学習センターホール▼出演 大野雄二&ルパンティック・ファイブ▼曲目 ルパン三世のテーマ、ラブスコール、愛のテーマほか▼入場料 全席指定。一般3,800円（高校生以下は500円引き）※6歳以下のお

ニュースポーツデー

～体育指導委員会主催

▼日時 10月9日(土) 午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円(何種目でも可)▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

秋季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

▼日時 10月31日(日)・11月3日(祝)のいずれも午前9時～午後6時50分▼会場 スポーツセンター▼対象 市バスケットボール連盟登録チーム(新規登録受け付け中)▼参加費 1チーム5,000円(新規登録チームは別途5,000円)▼組み合わせ抽選会

10月16日(土) 午後6時～8時、スポーツセンター3階会議室で◆申し込みと詳しくは同連盟事務局・貫井 ☎474・1111へ。

市民バレーボール大会

～市バレーボール連盟主催

▼日時 11月7日(日) が家庭婦人の部、11月14日(日) が一般男子・女子の部、いずれも午前9時開会▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内在住・在勤の方(高校生以下は不可)▼参加費 1チーム2,000円▼組み合わせ抽選会 10月29日(金) 午後7時から、生涯学習センター音楽室で◆申し込みと詳しくは10月20日(水) までに同連盟・佐々木 ☎471・0422(同ファクス)へ。

第24回シングルステニス大会

～市テニス連盟主催

▼日時 10月31日(日)。予備日は11月7日(日)▼会場 市内各テニスコート▼種目 一般男女シングルス▼参加資格 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方▼参加費 1人2,000円◆申し込みは10月12日(火) までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込み(要参加費)もできます。※試合時間・会場などは後日郵送するドロー表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

教室・講座等

男女平等推進センター(フィフティ²) 主催講演会「輝子ふたたび」～自分のこと、社会のこと、負けずに生きていくわよ!～

かつては女性解放運動で活躍された吉武輝子さん。現在は大腸がん、膠(こう)原病、肺の機能低下と戦いながら講演活動を続けています。昨年は、ご病気でやむなく

講演会が中止となりましたが、元気になられて再び東久留米にやって来ます。社会について、ご自身の活動や健康について、歯に衣着せぬ楽しいトークを展開します。

▼日時 10月23日(土) 午後1時～3時▼会場 市役所7階701会議室▼講師 評論家の吉武輝子氏▼定員 先着100人 ※2歳～未就学児の保育あり。10月14日(木) までに予約を。▼参加費 無料◆申し込みは10月21日(木) までに、氏名(ふりがな)・電話番号、保育の必要な方はお子さんの氏名(ふりがな)と年齢を記入の上、電話(472-0061)またはファクス(472-0053)で男女平等推進センター(火曜日休館)へ詳しくは同センターへ。

お知らせ

東久留米市赤十字奉仕団

「日帰りバス旅行」

市内在住で満70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。

▼行き先 山梨県・河口湖方面▼日程 10月20日(水)。雨天決行▼行程 市役所(午前6時半集合・7時出発)→富士花鳥園→河口湖(昼食)→河口湖ミュージアム→忍野八海→市役所(午後6時帰着予定)▼定員 44人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 4,000円(食事、入場料、写真代含む)。当日集金します◆申し込みは10月6日(水) 午前10時～正午に市役所1階屋内ひろばで受け付けます。その際に健康保険証を持参してください。

詳しくは同奉仕団委員長・竹内 ☎473・0848または福祉総務課福祉政策係 ☎470・7741へ。

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金は、支援を必要とする高齢者や障害者を支える民間の社会福祉施設・団体や、地域を支える社会福祉事業(住民参加による子育て・家庭支援事業等)を支援するための募金活動です。

▼募金運動推進期間 10月1日(金)～31日(日) ※募金の最終締め切りは12月31日(金)。▼募金方法 ①窓口で=社協事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で受け付けます②お住まいの自治会で=各戸への回覧募金、自治会費などからの一括募金にご協力ください③街頭募金で=10月1日(金) 午後2時からイトーヨーカドー東久留米店、東久留米駅出入口付近で東久留米市老人クラブ連合会(久老連)などの協力で実施④募金箱=市内公共施設や金融機関などの窓口

に設置します

詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

ボランティアセンターと一緒に企画地域協働事業・企画案を募集
イベントや講座、調査研究などをします。身近にある課題の解決になるような企画やアイデアをお寄せください。

興課労政商工係 ☎470・7743へ。

22年度下半期の日程

実施日	薬湯名
10月10日(日)	ラベンダー湯
11月7日(日)	柿の薬湯
12月5日(日)	ショウガの湯
12月22日(水)	ゆず湯
23年1月9日(日)	南天の湯
2月6日(日)	行者の湯
3月6日(日)	紅花の湯

榛名ふるさと祭り

榛名ふるさと祭りが、10月16日(土)、17日(日)の2日間、榛名支所前庭で開催されます。舞台では郷土芸能や、吹奏楽の演奏、子どもに人気のキャラクターショーなどが披露され、ほかに商工祭、農業まつりも併せて行います。

東久留米市からは、大江戸ダンスの「東久留米九小舞組」が出演し、エネルギーシユなダンスを披露します。

祭り初日の夕方には、華やかに飾られた7台の山車と2基の神輿(みこし)が、町内の巡行を終えて会場に集結し、太鼓や笛の音、威勢の良い掛け声と共に、お祭りムード一色になります。

風の快い季節の中、秋の祭りを満喫してみませんか。

(高崎市榛名支所地域振興課)



榛名支所前庭に集結した山車と神輿

▼対象団体 市内に活動拠点のある非営利市民活動団体(政治・宗教・反社会的活動などを目的としないこと)▼内容 ボランティア・市民活動に関するもの▼対象期間 23年3月末までに終了するもの▼助成金額 5万円(上限)、2事業▼企画相談の進め方 ①ボランティアセンターと一緒に企画案を検討②企画案を申請③役割分担④企画の実施⑤報告▼企画例 子育て、音楽療法、スピーチ、朗読、傾聴、日本語指導などの知識・技術を持つボランティア養成講座(相談・実施した企画より抜粋)



相談など、詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

今月は土曜日の開催もあります。平日に参加できない方は、この機会にどうぞ。

▼日時・会場 ①10月8日(金) 午前10時からと14日(木) 午後1時からが生涯学習センター集会学習室②10月12日(火) 午後2時からと16日(土) 午前9時半から(受け付けは9時から)がわくわく健康プラザ2階社協会議室◆当日直接会場へ ※保育あり。土曜・日曜日を除く3日前までに要予約。

詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

ガイド

シンポジウム『多摩地域の生物多様性を考える～「100年後の井の頭公園」を例に』

～財団法人東京市町村自治調査会主催

▼日時 11月5日(金) 午後1時半～5時▼会場 武蔵野公会堂ホール(本会場)、都立井の頭恩賜公園(自然観察会会場)▼参加費 無料▼定員 200人◆申し込みは10月21日(木) までに、はがきで住所・氏名・電話番号を記入の上、〒105-0004、港区新橋2-16-1、ニュー新橋ビル1026号、「多摩の生物多様性シンポジウム」運営事務局あて郵送またはファクス(03・5157・3782)で送信を。ホームページからも申し込みできます。

詳しくは同事務局 ☎03・5157・3782へ。

◆「多摩の生物多様性シンポジウム」運営事務局ホームページアドレス <http://www.tama-bio.net>

公立昭和病院職員募集

23年1月1日以降採用予定の職員を募集します。詳細は試験案内をご参照ください。▼職種 診療放射線技師▼採用人員 2

人程度▼対象 昭和59年1月2日以降に生まれた方▼資格 診療放射線技師免許を有する方◆試験案内、申込書などは、同病院総務課人事係で配布または同病院ホームページから取得できます

詳しくは同病院総務課人事係 ☎461・0052(内線2248)へ。

◆公立昭和病院ホームページアドレス <http://www.kouritu-showa.jp/>

多摩六都科学館組合 平成23・24・25年度競争入札参加資格審査の申請受け付け

申し込み方法など、詳細は多摩六都科学館組合ホームページでご確認ください。

▼受付期間 ①物品買入れなどの申請=継続申し込みが11月9日(火)・10日(水)・11日(木)、新規申し込みが11月12日(金)②建設工事などの申請=継続申し込みが11月25日(木)・26日(金)、新規申し込みが11月30日(火) ※継続申し込みは20・21・22年度の申し込みをした方のみ適用となり、20・21・22年度の申し込み番号により受付日時の指定があります▼受付時間 午前9時半～正午、午後1時半～5時▼受付会場 多摩六都科学館101会議室▼提出書類 同館組合指定の様式(同館組合ホームページから取得してご使用を)

詳しくは同館組合管理運営課総務係 ☎469・6982へ。

◆多摩六都科学館ホームページアドレス <http://www.tamarokuto.or.jp>

第191回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集

▼日時 11月18日(木) 午後1時半から▼会場 都庁会議室▼定員 事前抽選で15人◆申し込みは10月20日(水) までに(消印有効)、往復はがき(一人1枚)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課あて郵送を。 ※審議案件の照会とは都庁ホームページまたは同課 ☎03・5388・3225へ。詳しくは同課へ。

◆東京都ホームページアドレス <http://www.metro.tokyo.jp>

多摩小平保健所 「食品衛生実務講習会(A)」

▼日時 10月14日(木) 午後2時～4時▼会場 生涯学習センターホール▼内容 食品衛生に関する最新情報など▼対象 飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者、衛生管理者▼持ち物 筆記用具◆当日直接会場へ

詳しくは多摩小平保健所食品衛生係 ☎450・3111へ。

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

▼薬湯名・実施日程 右表の通り▼実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時

詳しくは上記の実施浴場または産業振