

スポーツの秋、到来！
第25回ファミリースポーツフェスティバル

市制40周年記念





なかなか、うまく取れないなあ（昨年のミニ運動会「パン食い競争」から）

スポーツの秋が到来しました。今年は市制40周年を記念して、体育の日の10月11日にスポーツセンターなどを会場に「第25回ファミリースポーツフェスティバル」を開催します。参加費は無料で、参加賞も用意しています。さわやかな秋空の下、ご家族やお友達、皆さんで気軽にご参加ください。

詳しくは市体育協会事務局 ☎470・2722へ。

今年で25回目を迎えたファミリースポーツフェスティバルでは、ソフトバレーボール、卓球、クライミングウォール体験、ミニ運動会など、いろいろなスポーツが楽しめます。

今年、全国大会に初出場した東久留米ハンドボールクラブ（小学生男女）によるエキシビジョンゲームも行います。

【日時】10月11日（祝）午前10時～午後3時（雨天決行。受け付けは午後2時半まで）

【会場】スポーツセンター、大門中学校ほか

【持ち物】上履き

スポーツ情報



市民ソフトバレーボール大会

市ソフトバレーボール連盟主催

▼日時 11月28日（日）午前9時半開会▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤の方▼参加費 連盟登録チームは1000円、未登録チームは3000円▼代表者会議・抽選会 11月6日

ジュニア育成ソフトテニス中級者教室

市体育協会・都体育協会・東京都主催、市ソフトテニス連盟主催

▼日時 10月30日（土）午前9時～午後4時。予備日は11月13日（土）▼会場 市立テニスコート▼対象 市内在住・在学の小・中・高校生

ジョイフル・ファミリー・ウォーキング



10月24日（日）に市体育指導委員会主催のウォーキングを開催します。ご家族やお友達と「水と緑のまち」東久留米の秋を楽しんでみませんか。お一人でも歓迎します。同行の体育指導委員がコース周辺の昔話などの解説を行います。コースは約8kmで、市役所を起点に南沢湧（ゆう）水や落合川、黒目川の遊歩道を中心に歩きます。

▼日時 10月24日（日）午前9時に市役所1階屋外ひろばに集合、9時15分スタート、午後零時半ごろ市役所にゴール。小雨決行▼参加費 中学生以上が200円、小学生以下が100円（いずれも保険代含む）▼定員 30人 ※小学生以下は保護者同伴で。歩きやすい服装でご参加を◆申し込みは10月1日（金）～15日（金）に、①スポーツセンターへ電話（470・7790）または直接、②生涯学習課あてに電子メール（件名は「ジョイフル申し込み」と入力。返信メールが届かない場合はご連絡ください）で。

詳しくは同課 ☎470・7784へ。

◆生涯学習課メールアドレス
shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp

ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、ユニカール、弓道、アーチェリー、スカットボール、自由遊泳（水着・水泳帽持参、けん玉・おて玉・おはじきなどの伝承遊び）▼親子エアロビクス 午前11時開始（受け付けは10時から、先着25組、第2体育室で）▼ボクササイズ ①スポーツ体験コーナー ②

（土）午後7時から▼講習会・練習会 11月13日（土）午前10時～正午、スポーツセンターで◆申し込みと詳しくは10月12日（火）～29日（金）に電話で市ソフトバレーボール連盟事務局・原 ☎090・5405・9222へ。

25年開催の東京国体の選手を目指して、参加しませんか。▼日時 10月30日（土）午前9時～午後4時。予備日は11月13日（土）▼会場 市立テニスコート▼対象 市内在住・在学の小・中・高校生

ほかにスポーツ情報がありません。内容は6・7面をご覧ください。

ルはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道など約6キロコース

④ミニ運動会 午前10時半～午後零時半、大門中学校校庭で。パン食い競争やリレーなど

※当日直接会場へ（会場は駐車場がありません。徒歩または自転車でご来場ください）。

第4回子育てフェスティバル

in 東久留米「子育てをたのしく」

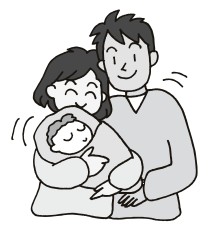


東久留米を子育てして良かったと思える町に、ひとりぼっちで子育てするお母さんを作らないように



今年で4回目を迎える「子育てフェスティバル」は、乳幼児を持つ保護者の皆さん向けのイベントが盛りだくさん。楽しみながら子育ての輪を広げましょう。

詳しくは子育てフェスティバル実行委員会 ☎080・3585・9876（午前9時～午後4時）へ。



つべん一座による公演（午後2時から）

《親子のワークショップ》

次の★印の付いたイベントは、すべて事前に電話予約が必要で、それ以外は当日直接会場へ。予約の受け付けは10月3日（日）から同実行委員会 ☎080・3585・9876（受付時間は午前9時～午後4時）へ。また、①⑤のイベントは、参加費一人300円が必要です

◆市民プラザホール ①「パパとママ、ペアでヨガ」（午前11時～正午）。妊娠5カ月以降・産後4カ月の夫婦10組（無料）

◆市役所7階701会議室 ②「零歳からの音楽会」③「零歳～2歳児とその保護者15組」④「泣いて笑ってパパのベビーマッサージ」（午前11時半～正午）。2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその父親10組★「乳幼児救命体験（CPR）」（午後1時～1時半、2時～2時半）。乳幼児とその保護者各10組（無料）

ぜひ気軽にご来場ください。

【日時】10月30日（土）午前10時～午後3時

【会場】市役所1階屋内・屋外ひろば、市民プラザホール、スペース105（駐車場はありません。自転車または徒歩でご来場ください）

各会場の催し物

◆市役所1階屋外ひろば ①フリーマーケット＆模擬店（午前11時から）

◆市役所1階屋内ひろば ②情報コーナー・育児応援団体ブース、育児相談コーナー、親子の遊び場、バルーンアート（午前11時から）

《親子で楽しむ》

◆市民プラザホール ③読み聞かせ（午前10時半から）、パネリアター（午前11時から）、わらべ歌（午前11時半から）、スマイルズ（正午から）、て

《今号の主な内容》

- ・公的年金などから市民税・都民税を引き落としします
- ・「事務事業見直しのための仕分け」を実施します
- ・第40回市民文化祭を開催します
- ・第49回市民のための医療講座を開催します

2面
3面
4面
8面