

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## ↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,998人(男56,888人 女58,110人) 世帯数50,555<平成22年10月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,772人<平成22年10月1日現在>

## けんこう

### 生活保護受給世帯、市民税・都民税非課税世帯の方へのインフルエンザワクチン接種助成

生活保護受給世帯及び市・都民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方は、市役所で発行する「受給証明書」または「新型インフルエンザワクチン接種用平成22年度市・都民税非課税証明書」(200円。取得の際は身分証明書などを持参してください)を、接種時に市内の実施医療機関へ提出していただくと、無料で接種が受けられます。

なお、前記の対象者で、定期的に慢性疾患の治療を市外のかかりつけ医で受けている方などは、事前に健康課へご連絡をいただいた上で、接種費用を自己負担していただき、速やかに下記の書類をそろえ、健康課へ助成金の交付申請をしてください。

▼助成上限額 1回接種3,600円(2回接種が必要な方の2回目は2,550円) ▼助成回数 年度内一人1回限り ▼申請に必要な書類 ①前記の対象である証明証②回数分の接種済証明書の写しまたは母子手帳の接種記録の写し③医療機関発行の領収書④振込口座が確認できる書類(通帳など)⑤認め印(スタンプ式不可) ▼助成期間 23年3月31日まで(この事業は国の補助事業で、今年度のみの実施となります)

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 11月4日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 22年6月21日～7月12日生まれの乳児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

### 1歳6カ月児健康診査

▼日時 10月21日(木)午後零時半～1時半受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 22年10月1日～10月31日生まれの乳児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。

## ごみ

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

## 特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けていない方へ

20年度から、主に生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防)のための健診を6～10月に実施しています。

このたび、まだ健診を受けていない、次に該当する方を対象として、11月に市内指定医療機関で健診を実施します。

【対象】①すでに市から受診券が送付されたが、該当月に受診できなかった方(以

時半受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 21年2月22日～3月19日生まれの幼児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

### 3歳児健康診査

▼日時 10月28日(木)午後零時半～1時半受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 19年9月30日～10月21日生まれの幼児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=10月20日(木)午後3時半から。水曜おはなし会。小学生。

☆びよびよママの会=20日(水)午前10時から。助産師による体重測定・子育て相談など。零歳児とその保護者。バスタオル、母子手帳を持参。※保育が必要な方は前日までにご相談を。

☆幼児のつどい=21日(木)午前10時半～11時半。ミニシアター。1・2歳児とその保護者。

☆折り紙教室=26日(火)午後2時半～4時。小・中学生。指導は本多秀子氏。

### 資 源 ご み

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

前、送付された受診券は使用できませんので、ご注意ください) ②22年4月1日～9月30日の期間に、新たに東久留米市国民健康保険に加入した方(昭和10年11月～46年3月に生まれた方) および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方

申し込みは10月22日(金)までに電話(477-0013)またはファクス(477-0033)で健康課へ。 ※ファクスの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、送信してください。

詳しくは同課特定健診係へ。

からが「合同お芋掘り」(参加費150円。南町の畑で、28日(木)が「ハロウィーン工作」。午前10時からがうさぎ(1・2歳児)、11時からがあひる(3・4歳児)。 ※芋掘りの申し込みを受け付け中(電話不可)。雨天の場合は28日(木)のつどいに変更。

☆しゃべり場=23日(土)午後5時から。クリスマス会および新企画について、アイデアを募ります。中学・高校生年代。

☆ハロウィーンのつどい=30日(土)午

後3時～4時。ファッションショーが小学生50人。一般参加が幼児とその保護者・小学生50人。要入場整理券。10月16日(土)から申し込み受け付け(電話不可)。 ※10月30日(土)午後1時～5時は通常利用できません。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆伝承あそびの日=10月18日(月)午後2時半から。日本の昔遊びを楽しみませんか。小・中学生。指導は長谷川容子氏。

☆オセロ大会=20日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。当日申し込みを。

☆赤ちゃんひろば「ベビーマッサージ」=20日が午前10時～正午、27日が午前10時半～11時15分。いずれも水曜日。申し込みは20日(水)午前9時から。初めての方を優先(電話可)

☆幼児のつどい=21日(木)午前10時半～11時半。ミニシアター。1・2歳児とその保護者。

☆折り紙教室=26日(火)午後2時半～4時。小・中学生。指導は本多秀子氏。

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

- 休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
- 【内科・小児科】
  - 10月17日・24日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
  - 10月31日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)
  - 【歯科】
  - 10月17日・24日・31日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
- 夜間診療医療機関** (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
- 10月17日・31日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
  - 10月24日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 平日準夜間小児初期救急診療**
- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
  - 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
- ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
- ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100/0570・091101
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 11月23日(祝)は 終日、市役所本庁舎を 閉館します

11月23日(祝)は市役所庁舎内電気設備の定期点検を行うため、終日停電となります。これに伴い、当日は市役所本庁舎を閉館します。  
市民プラザや市役所1階屋内ひろば、証明

書自動発行機(東久留米駅東口エレベーター1階出入口横に設置を含む)、金融機関ATM、地下駐車場なども、利用することができません。  
ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
詳しくは管財課管財係 ☎470・7718へ。



### 8面からつづ

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆ウルトラトレナー大会=10月16日(土)午後4時~4時半。個人戦・団体戦で記録にチャレンジしよう。小学生。

☆折り紙教室=19日(火)午後3時~4時。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。指導は大泉光子氏。

☆おはなし会=19日・26日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせほか。

☆オセロ大会=20日(水)午後3時半から(3時15分集合)トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい=21日(木)午前10時半~11時半が「パルーン遊び」。3・4歳児。28日(木)午前10時半~11時15分が「新聞紙遊び」。2歳児。

#### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしタイム=10月18日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3・4歳児。

☆おはなしの日=19日・26日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ぼかぼかタイム=20日(水)午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。わらべ歌遊び。指導は原悠子氏。

☆囲碁の日=20日・27日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

☆幼児のつどい=21日がおはなしくぬぎによる「ミニシアター」、28日が「ハロウィーンごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

#### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆皮のフォトフレーム作り=10月19日(火)・20日(水)のいずれも午後2時から。カラフルな皮を使ったオリジナルの写真立てを作ろう。小・中学生。※申し込み受け付けは当日午後4時まで。

☆幼児のつどい=21日が「小麦粉粘土遊び」、28日が「ハロウィーンごっこ」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半。幼児。※小麦粉粘土遊びは汚れてもよい服装で。

☆赤ちゃんとお話の時間=22日(金)午前10時半~11時。絵本の読み聞かせやわらべ歌、子育ての情報交換。零歳児とその保護者。

☆おはなしの日=27日(水)午前11時~11時半。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

☆将棋教室=27日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米将棋研究会。

### 子育て

#### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場=「はいはいの会」。10月27日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6~12カ月児とその保護者 ※兄弟姉妹の保育あり、先着

3人(予約制)。◆当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=10月19日(火)午前10時~正午、子ども家庭支援センターで。乳幼児の保護者。裁縫箱持参。※保育はありません。◆申し込みは同センターへ。

#### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=第一小学校が10月19日(火)、第六小学校が10月26日(火)。いずれも午前10時~11時半。零歳~5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話しや、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車から来場を

#### ○育児講座「N・P講座」

~みんなで考えよう。自分に合った子育ての仕方~

この講座では、子どもの発達・しつけ・安全などをテキストで学び、皆さんで話し合い、日々の子育てのアイデアを互いに学び合います。自分らしい子育てを見つめましょう。

▼日時 11月10日~12

月15日の毎週水曜日、午前10時~正午(6回連続)▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 中部地域に在住で零歳~3歳児を子育て中の専業主婦▼定員 12組 ※保育あり(無料)。◆申し込みは10月15日(金)からセンター上の原へ

### スポーツ

#### スポーツ体験講習「水泳」

~市水泳連盟

▼日時 10月23日(土)午前9時半~11時▼会場 スポーツセンター▼対象 小・中学生▼費用 100円▼定員 先着40人▼持ち物 水着・水泳キャップ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

#### わくわくニュースポーツデー

スポーツセンターでおなじみの「ニュースポーツデー」のミニバージョンを、わくわく健康プラザ体育室で実施します。気軽にご参加ください。

▼日時 11月6日(土)午前9時半~午後零時半▼会場 わくわく健康プラザ体育室▼種目 ネオテニス、ソフトバレー(各1面)▼費用 100円(保険料ほか)▼持ち物 室内運動靴・タオルなど ※運動のできる服装で。◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

#### アクアフィットネス教室

▼日時・コース 11月10日~12月1日の毎週水曜日。Aコースが午前10時~11時、Bコースが午前11時~正午。いずれも4回コース▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,600円(施設使用料)◆申し込みは10月27日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上

### イベント盛りだくさん!! 子ども読書週間

10月25日(月)~11月7日(日)

読書の秋です。図書館では、この時期に子どもたちにたくさんの本と出合って頂きたく、さまざまな催しを行います。ぜひ家族で図書館に来館ください。期間中、中央図書館2階の展示コーナーに、楽しい企画展示もしています。気軽にご来場ください(いずれも参加費は無料)。  
○「紙芝居劇場」=10月27日(水)午前11時からが乳幼児とその保護者向き、午後3時半からが幼児・小学生向き▼会場 滝山児童館集会所(駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください) 詳しくは滝山図書館 ☎471・7216へ。  
○「季節のおはなし会」=10月31日(日)午後2時からが小学校低学年向き、午後2時40分からが小学校高学年向き▼会場 中央図書館おはなし室

○目指せ「読書チャンピオン」=科学の本を楽しく読んでほしい、そのようなパンフレットを作りました。紹介した本をたくさん読んで、読書チャンピオンになろう。

○子ども読書週間関連事業「ストーリーテリング入門講座」(全2回)=図書館のおはなし会などで、子どもたちにはおなじみのストーリーテリングをご存じですか。絵本を読み聞かせるのではなく、昔話などを語って聞かせることを、ストーリーテリングと言います。図書館職員がストーリーテリングについて解説します。

▼日時 1回目が10月26日(火)、2回目が11月2日(火)。いずれも午前10時~11時半 ※原則として、2回とも出席していただきます。▼会場 中央図書館大集会室▼定員 20人◆申し込みは10月12日(火)午前10時から直接または電話(475・4646)で同館へ 詳しくは同館へ。

(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を 詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

#### 初心者クライミング教室

普段なかなか接することができないスポーツを、この機会にいかがですか。

▼日時 3回コース。11月12日・19日・26日のいずれも金曜日、午後7時~9時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方(中学生は保護者同伴)▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選)▼指導 市山岳連盟▼参加費 2,400円(施設使用料、保険料など)◆申し込みは10月26日(火)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。  
市民オープンソフトテニス大会 ~市ソフトテニス連盟主催

初心者から上級者まで楽しめる団体戦です。ぜひご参加ください。

▼日時 11月7日(日)午前8時半開会。予備日は14日(日)▼会場 市立テニスコート▼対象 初心者~上級者▼参加費 一人500円◆申し込み(一人単位で)と詳しくは10月30日(土)までに、同連盟・有田 ☎477・3027へ

### 教室・講座等

#### 介護の日に寄せて

「11月11日は介護の日」にちなみ、市と東久留米市介護サービス事業者協議会の共催で、認知症に関する講演会と認知症サポーター養成講座、介護相談会を開催します。

①講演会「認知症について」  
▼日時 11月5日(金)午前10時45分~

正午▼講師 日本社会事業大学准教授の下垣光氏

#### ②認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい理解を持ち、地域で生活している認知症の方やその家族の方を温かく見守り、自分にできる範囲で支援する方をいいます。

▼日時 11月5日(金)午後2時~4時(受け付けは1時半から)

#### ①②共通事項

▼会場 市民プラザホール▼費用 無料▼定員 先着100人◆当日直接会場へ

#### ③介護相談会

相談コーナーのほか、福祉用具や配食サンプル展示も行います。

▼日時 11月5日(金)午前10時~午後4時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼費用 無料◆当日直接会場へ

詳しくは介護福祉課地域ケア係(内線2501・2557)へ。

### イベント

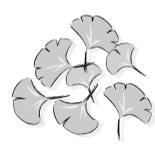
#### 市制施行40周年記念 市民プラザ音楽祭

市内で活躍中の団体を中心に、さまざまなジャンルの皆さんが出演します。今回は時間を拡大して、歌あり、演奏あり、ダンスありの盛りだくさんの内容で開催します。

▼日時 10月23日(土)午後1時~4時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 長谷川知香▼ミュージックボランティア

桑の実コーラス▼山田香子・石井敏貴デュオ▼男声合唱団ダンディーズ▼楊貴妃2胡(にこ)縁奏団▼モスリンフルートアンサンブル▼四葉のクローバー▼ジョイフルクワイヤ▼西東京Kidsミュージカルファクトリー(出演予定順)▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。



# お知らせ

## 防犯のため、門灯をつけましょう

犯罪者は、顔や姿を見られ、覚えられることをとても嫌います。

明るい場所を増やすため、夜間における玄関先の門灯を点灯していただくよう、お願いします。また、個々の家だけでなく、地域で一斉に実施することで、より効果的な防犯対策となります。

自治会など、各団体のご協力をお願いします。

詳しくは防災防犯課防災防犯係（内線2223）へ。

## 男女共同参画情報誌「ときめき」第45号を発行しました

▼発行日 9月30日▼主な内容 特集＝男女がいきいきと暮らす社会をめざして～「東久留米市男女平等・共同参画に関するアンケート調査」から見てきたもの～トップ・インタビュー＝「経験から生まれるものを大切に」～世代を超えた交流から～自由学園最高学部マフィフティな川柳＝入賞作品発表▽情報ホットライン＝男女平等推進センター所蔵図書の見直しと主催講座レポートマデジマムNet東久留米活動中！▽同センターの利用・相談案内、今後の講座情報▼配付場所 市民プラザ、男女平等推進センター、市内の各公共施設・金融機関の窓口など

詳しくは生活文化課☎470・7738へ。  
**あなたの意志を伝える**  
～パープルリボン・リボンレイストラップづくり～  
～男女平等推進センター主催

暴力防止運動のシンボルであるパープルリボンで、素敵なリボンレイストラップを作ります。

11月12日（金）～25日（木）は「女性に

対する暴力をなくす運動」期間です。  
配偶者暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は人権侵害行為です。パープルリボンは暴力防止の意志を伝えます。

▼日時 11月13日（土）午後1時半～3時半▼会場 男女平等推進センター会議室▼講師 北園美紀氏▼定員 先着20人  
※2歳～未就学児の保育あり。10月18



パープルリボン・リボンレイストラップ

日（月）～11月4日（木）に要予約。▼持ち物 はさみ▼参加費 材料費約300円◆申し込みは10月18日（月）～11月11日（木）に、氏名・電話番号・保育が必要な方はお子さんの氏名と年齢を電話（472・0061）で男女平等推進センター（火曜日休館）へお知らせください。

詳しくは同センターへ。  
**シルバー人材センター会員募集**  
市内在住の、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は、誰でも入会できます。まずは入会説明会に来場ください。

▼入会説明会 10月20日（水）午後1時半から▼会場 シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）▼持ち物 年度会費2,000円、顔写真1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印

詳しくは同センター☎475・0738へ。

## 住宅の増・改築から修繕まで建築職人さんを紹介します

市では、市民の皆さんの家屋修理・改築などに応じられるよう、市内の建設業団体と協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋根・畳・タイル張りなどの修理・改築などを行う業者を、住宅あっせん協議会を通じて紹介しています。ぜひご利用ください。

○紹介できる工事内容  
①増・改築（新しく部屋を増室、室内の模様替え）＝応接間、高齢者の部屋、書斎

などの増築、台所・浴室・トイレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、店舗や事務所の改築など

②修繕（傷んだ部分の修繕）＝内壁・外壁・屋根・台所・浴室・建具・雨どいなどの修繕、雨漏りの修理、ペンキ塗りなど

③付帯工事（住宅内外の工事）＝車庫・門・フェンス・物置等の工事など

申し込みは修繕箇所や増改築の内容を産業振興課労政商工係（市役所6階）へ直接、または電話（470・7743）でご相談ください。詳しくは同係へ。

## 「メールけいしちょう」にご登録を

「メールけいしちょう」は防犯対策として、警視庁が管内において発生した犯罪発生情報や犯罪を防ぐために必要な防犯情報などをメールでお知らせするサービスです。配信内容は、強盗・ひったくり・子どもに対する犯罪発生情報、その他各種お知らせです。

登録の仕方は2通りあり、パソコンからは警視庁のホームページにアクセスし、「メールけいしちょう」のページへ空メールを送信して登録できます。

携帯電話からは、  
[touroku@info.keishicho.metro.tokyo.jp]へ空メールを送信すると、登録用のメールが返送されますので、手続き方法に沿って登録することができます。



メール配信登録用QRコード

詳しくは警視庁犯罪抑止対策本部☎03・3581・4321（内線39132・39133）または市防災防犯課防災防犯係（内線2223）へ。

◆警視庁「メールけいしちょう」ホームページアドレス  
[http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetuzuki/mail/mail\\_info.htm](http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetuzuki/mail/mail_info.htm)

## ガイド

### 「油・断・快適！下水道～あなたのひと手間が地球を守る～」キャンペーンを実施

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう。この行動が、良好な水環境の再生や創造につながります。

詳しくは都下水道局流域下水道本部☎042・527・4828へ。

### 神経難病講演会

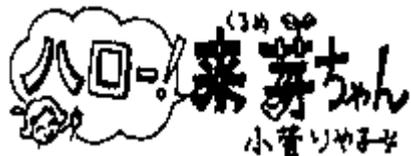
「神経難病療養者の嚆下（えんげ）障害への対応～飲み込みのしくみと安全に食べるためのポイント～」

▼日時 11月30日（火）午後2時～4時▼会場 多摩小平保健所▼講師 都立神経病院・言語聴覚士の毛東真知子氏▼対象 神経難病療養者とその家族◆申し込みは11月15日（月）までに電話で多摩小平保健所保健対策課地域保健係☎450・3111へ

詳しくは同係へ。  
**昭和病院組合 指名競争入札参加資格の審査申し込みを受け付ます**

昭和病院組合では、23・24・25年度に工事請負・物品供給・業務委託など、同組合と取引を希望する方の指名競争入札参加資格審査申し込みの受け付けを次の通り行います。

▼受付期間 10月25日（月）～29日（金）の午前9時～11時と午後1時～4時▼受付会場 公立昭和病院本館3階会議室など（小平市天神町二丁目450番地）▼申請書類 同組合指定の様式（次の2種類）で申請してください。①工事等請負指名競争入札



参加資格審査申請書②物品供給・業務委託等指名競争入札参加資格審査申請書 ※各様式は同病院ホームページから取得できます。

詳しくは同病院総務課契約担当☎461・0052（内線2243）へ。

◆公立昭和病院ホームページアドレス  
<http://www.kouritu-showa.jp/>

### 住まいの相談会

市商工会・建設業部会では、市民の皆さんに地元の建設業者を知って頂くため、住宅の修理・改築などについて「住まいの相談会」を開催します。

▼日時 11月13日（土）が正午～午後3時、14日（日）が午前10時～午後3時▼会場 当日開催の「市民みんなのまつり」会場内の建設業部会テント▼相談料 無料

詳しくは市商工会・関谷☎471・7577へ。  
**青年農業従事者との「ふれあい交流会」への女性参加者を募集！**

～J A東京みらい青壮年部主催  
魅力ある都市農業に従事する青年農業従事者の皆さんとの素晴らしい出会いや、親睦を深める交流会に参加してみませんか。

▼日時 11月27日（土）午前11時～午後4時（受け付けは午前10時半）▼会場 西武園ゆうえんち中央口集合（西武線西武遊園地駅前）▼対象 20歳～40歳前後の独身女性▼定員 先着25人▼参加費 1,000円（入場料、昼食代含む）▼内容 レストランでのパーティー参加や遊園地でのアトラクション参加ほか

詳しくはJ A東京みらい指導課・岡田☎477・0037へ。

### 東京都最低賃金が改正されます

東京都最低賃金は、10月24日（金）から「時間額821円」となります。月給制、日給制、時間給制など、すべてに「時間額」が適用されます。

詳しくは東京労働局賃金課☎03・3512・1614へ。



### 破裂の危険！古い消火器に注意して

Q. 古い消火器の破裂による事故が発生していると聞きました。このような事故を防ぐためにはどうしたらよいですか？また、古い消火器の処分方法について教えてください。

A. 日本で多く普及している消火器は加圧式と呼ばれるものです。消火器の操作レバーを握ることで消火器内の加圧用ボンベが破れ、加圧用ガスが噴出し、消火器内部を高圧にして薬剤を放出します。消火器本体は消火薬剤の放出に必要な高圧に耐えられるよう製造されていますが、耐用年数を過ぎたものや、耐用年数以内でも腐食していたり、傷や変形がある消火器は危険です。一般に消火器の耐用年数は8年程度と言われています。また、誤ってレバーを操作してしまうと消火器本体が内部の加圧用ガスの圧力に耐え切れずに破裂することがあります。

事故を防ぐために、以下のことに注意しましょう。

- ①消火器を雨風にさらされる場所や湿気が多い場所に放置しない
- ②消火器の状態を目で見て確認し、腐食している物は絶対に使用しない
- ③消火器の廃棄処分は自分で行わず、

回収を行っている専門業者に依頼する。特に腐食が進んでいる加圧式の消火器は破裂の可能性があるため、速やかに専門業者に処理を依頼する

<老朽化した消火器の処分方法>  
22年1月1日から社団法人日本消火器工業会が契約する特定の回収窓口であれば、どのメーカー（海外メーカーを除く）の消火器であっても回収を依頼することが可能となりました。回収方法は以下の3通りです。

▼方法1 特定窓口に引き取りを依頼する。（リサイクルシール代+運搬費用+保管費用が必要となります）▼方法2 指定引き取り場所に持ち込む（リサイクルシール代が必要となります）▼方法3 ゆうパックによる回収を依頼する。（リサイクルシール代+運送費込みで2310円が必要となります）

※リサイクルシールの購入方法や、詳しい料金については、お近くの回収窓口へお問い合わせ下さい。

<市内の回収窓口>

▼株式会社カナメ商事☎471・2479▼セントラル防災株式会社☎475・8125

### 《消費者相談》

消火器の悪質な訪問販売が増えています。「おかしいな？」と思ったら、すぐに消費者センターにご相談ください。

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎0570・064370