

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈人口と世帯〉 人口114,915人(男56,843人 女58,072人) 世帯数50,576<平成22年11月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,791人<平成22年11月1日現在>

けんこう

第50回市民のための医療講座 「見逃すな心のサイン、つなげよう地域の輪〜うつ病の早期発見治療から自殺予防まで〜」

～東久留米医師会・東久留米市歯科医師会・東久留米市薬剤師会主催

▼日時 11月27日(土) 午後2時～4時
▼会場 市役所7階701会議室▼講師 防衛医科大学校防衛医学研究センターの高橋祥友氏、東久留米医師会副会長の石橋幸滋氏▼入場料 無料▼定員 先着150人◆当日直接会場へ

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

骨粗しょう症予防講演会

～めざせ!骨から美人～

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。この病気は加齢のほか、若いころからの生活習慣が大きくかかわっていて、最近では特に注目を集めています。骨の生活習慣病ともいわれる骨粗しょう症について、専門医からお話を伺います。

▼日時 12月3日(金) 午後2時～4時(受け付けは1時半から)▼会場 わくわく健康プラザ講堂▼講師 赤澤クリニック院長の赤澤憲治氏▼定員 先着100人▼費用 無料◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 12月2日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年4月15日～5月14日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 11月25日(木) 午後零時半～1時半

時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年7月13日～7月31日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

ぱくぱく幼児食

▼日時 12月1日(水) 午後1時15分から2時半からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 おいしい野菜のレパートリーを増やしてみませんか。試食のみ▼対象 2歳～3歳児とその保護者▼定員 先着20組▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みと詳しくは11月15日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆折り紙教室=11月16日(火) 午後3時～4時。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

☆幼児のつどい=18日(木) 午前10時半～11時半が「楽器をつくらう」。3・4歳児。25日(木) 午前10時半～11時15分が「クリスマス工作とクリスマス会の練習」。2歳児。

☆絵本だいすき=19日(金) 午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

☆お母さんのためのツールペイント教室=12月3日(金) 午前10時半～11時半。



事業者の皆さん 広告を掲載しませんか!

官民協働事業で「東久留米市暮らしの便利帳」を発行し、市内全世帯に無料配布を行います

市制施行40周年を記念し、市の各種サービスや手続きのほか、歴史・見どころ・特産品の紹介など、毎日の暮らしに役立つ情報を掲載したガイドブック「(仮称)暮らしの便利帳」を23年3月に発行し、市内全世帯に無料配布を行います。この便利帳は、官民協働事業として株式会社サイネックスと協定を結び、市が行政情報を提供し、同社が広告を募集し、制作・配布業務を行います。

11月～12月末の期間、便利帳への広告掲載のお願いに、同社の営業担当者が市章の入った名刺を持って、市内の商店や事業所などを訪問させていただきます。広告掲載を希望する方は、直接同社に問い合わせください。

※広告料の先払い要求は絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。詳しくは、広告についてが株式会社サイネックス西東京支店☎042・548・1556、発行についてが市秘書広報担当☎470・7708へ。

ツールペイントのすてきなものをつくりましょう。エプロン、手ふきタオルを持参。幼児の保護者20人。講師は富山英美氏。11月19日(金) 午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

☆クリスマスおたのしみ会=12月18日(土) 午後1時45分から。※11月27日(土) 午前9時から入場整理券(無料。4歳～中学生と保護者150枚)を配布。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】

11月21日・23日・28日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

11月21日・23日・28日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

11月21日・28日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

11月23日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100/0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

11月23日(勤労感謝の日)のごみ収集は

11月23日は火曜日の祝日ですが、通常通り該当地区において収集します。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、水川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 水川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

都営住宅入居者募集 (地元募集)

都営住宅の入居者を募集します。今回は家族向のみです。
 ▼募集住戸 家族向け。八幡町第一アパート=1戸(2人以上向) ▼申し込み資格
 次のすべてに該当する方。①申込者本人が市内に居住する成年者(20歳未満の既婚者含む)

②同居親族がいること③世帯の合計所得が基準額内④住宅に困っている⑤世帯全員が暴力団員でない▼募集案内などの配布 11月17日(水)~24日(水)に、都市計画課(市役所5階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で配布◆申し込みは募集案内に折り込みの申込書・申込封筒に必要事項を記入の上、市役所へ郵送(11月26日(金)までに必着)を。窓口での受け付けはできません。
 詳しくは同課計画調整担当☎470・7762へ。

8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日=11月16日(火)午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ぼかぼかタイム=17日(水)午前10時半からが零歳児、午前11時からが1歳児。わらべ歌遊び。講師は原悠子氏。

☆囲碁の日=17日・24日のいずれも水曜日午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい=18日が「クリスマス工作」・25日が「楽器遊び」。いずれも木曜日の午前10時半から。幼児。

☆彫金教室=12月4日(土)午前9時半から。小・中学生、20人。クリスマスプレートを作ろう。講師は前谷由美子氏。※11月20日(土)午前9時半から申し込み受け付け(電話不可)。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=11月18日が「クリスマス会の練習①」、25日が「クリスマス会の練習②」。いずれも木曜日の午前10時半~11時半。12月9日(木)開催の「幼児つどいクリスマス会」に向けた練習。幼児。



☆工作の日=11月19日(金)午後2時からと20日(土)午後1時半から。羊毛フェルトでコースターを作ります。乾いたタオ

ル1枚持参。小・中学生。当日午後4時まで受け付け。

☆将棋教室=24日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

☆赤ちゃんとニコニコタイム=26日(金)午前10時半から。絵本の読み聞かせやわらべ歌、子育ての情報交換など。零歳児とその保護者。

☆クリスマス会 =12月11日(土)午後1時半から。マジックやダンスなど、子どもたちが出し物を考えます(内容は小学生向け)。幼児~中学生、200人(幼児は保護者同伴で)。※11月27日(土)午前9時からクリスマス会の参加整理券(無料)を配布。※整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

☆臨時閉館のお知らせ=12月11日(土)午前はクリスマス会準備のため、閉館になります。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆クリスマス会準備会=11月10日(水)・13日(土)・17日(水)・20日(土)、いずれも午後3時半から。小・中学生。12月11日(土)午後1時半からのクリスマス会に向けた準備、練習。出演者募集中。

☆工作の日=18日(木)~20日(土)午後2時半から。まつぼっくりツリーを作ろう。小学生、各日15人。

☆けやき座公演「おだんごパン」=20日(土)午前11時から。幼児~小学生。※無料。

がなく、財務状況や事業リスクなどを確認する方法がないことも多々あります。事業の実態がなければ詐欺になりますが、それを確認することもできません。初めの数回は利回り分を支払って信用させ、その後滞りようになります。最初から連絡不能になるケースもあります。

最近寄せられる相談では、社債発行会社からの勧誘電話と買い取り業者からの電話がタイミングを合わせたようにかかってくるなど、複数の人が登場し、消費者の投資意欲をあおるような「劇場型」の手口が増えています。その結果、「購入額の倍の値段で買い取る」と言われて、転売益を得ようと社債を購入したものの、買い取り業者と連絡が取れなくなったという被害が出ています。

社債は発行会社へ直接投資するもので、リスクが非常に高い商品です。知らない業者からの勧誘はまず疑ってかかるようにし、購入しないようにしましょう。また、社債の買い取り業者の勧誘は金融商品取引法に違反している可能性が高いので、耳を貸さないようにしましょう。

《消費者相談》

●平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時~午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370



怪しい社債・未公開株などの勧誘が「劇場型」に!

Q. 突然知らない業者から「A社の説明パンフレットが入った郵便物が届いてないですか?」と電話がきました。「A社は豪華客船の運航に関する会社で、今後伸びると言われています。今回の転換社債はパンフレットが届いた49人しか購入できません。高利回りでも有利なものなので購入希望者がたくさんいます。ぜひ買い取りたいので書類が届いたら当社へ連絡してください」という話をされました。契約をすると、どうなるのですか。

A. 転換社債というのは、一定の条件で、社債発行会社の株式を取得できるという条件の付いた社債(会社が直接する借金)のことです。

金融機関が発行する公社債などに比べて高利回りを約束し、元本補償などと勧誘します。「怪しい」社債の発行会社は海外で事業を行う業者がほとんどで、環境保護など社会貢献を謳(うた)っている場合も多いようです。しかし、パンフレットやホームページ以外に確認できる情報

市制施行40周年記念

第20回東久留米市少年少女駅伝大会

【日時】23年1月9日(日)午前8時半~午後1時

【走路と区間距離】第七小学校を出発・ゴール・中継点とする滝山地域周回コース。各区間距離は中学生3530m(第1区は3680m)、小学生1560m(第1区は1710m)

【部門】①小学生男子の部②小学生女子の部③中学生男子の部④中学生女子の部

【参加資格】市内小・中学校の児童・生徒で編成された学校代表チームまたはスポーツ団体、グループ。チーム構成は正選手5人、補欠2人まで。小学生は5年生以上(1チーム2人まで4年生参加可)。

☆クリスマス会=12月11日(土)午後1時半から。4歳児~中学生、200人(幼児は保護者同伴で)。※内容は小学生向け。11月20日(土)午前9時から参加券(無料)を配布(電話予約不可)。整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない場合があります。

☆七宝焼教室=12月18日(土)午前9時半~11時半と午後1時半~3時半。かわいいプローチづくり。小学生、各10人。指導は内堀美江子氏。※11月20日(土)午前9時から申し込み受け付け。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会=11月17日(水)午前10時から。零歳児とその保護者。助産師による体重測定、子育て相談など(パパもどうぞ)。バスタオル、母子手帳を持参。※兄弟姉妹で保育が必要な方は相談を。

☆おはなしの日=17日(水)午後3時半から。水曜おはなし会。小学生。

☆幼児のつどい=18日(木)が「親子リズム遊び・お誕生日会」、25日(木)が「クリスマス工作」。いずれも、うさぎが午前10時から、あひるが午前11時から。

☆ひばりCafe=19日(金)午前10時半~11時半。季節のスウィーツを試食しながら子育ての話などしませんか。乳幼児とその保護者。

☆中高生バスケ大会=27日(土)午後5時から。トーナメント戦。各チーム5人以上で申し込んで下さい。中学・高校生年代。※11月20日(土)から申し込み受け付け。

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場=「はいはいの会」。11月24日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6~12カ月児とその保護者。当日直接会場へ。※兄弟姉妹の保育あり(先着3人、予約制)。
 ☆手作り布おもちゃの会=16日(火)午

4年生だけのチーム編成不可)。1人の選手がチームを重複することはできません
 【参加費】1チーム700円(12月8日(水)までに体育協会事務局へ納入を)

【表彰】部門ごとに第1位~第3位に賞状とメダル、第4位~第6位に賞状を授与 ※各部門の優勝チーム(各7人)は、3月13日(日)に開催される「第20回TAKASAKI CITY はるな梅マラソン」に派遣します(宿泊費・交通費・参加料は体育協会に負担します。大会当日の昼食は各自負担)。申し込みは12月8日(水)までに(必着)、スポーツセンターに備え付けの専用申込用紙に記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局あて郵送または直接持参を。ファクス(470・4600)も可。
 詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

前10時~正午、同センターで(予約制。11月2日から4回シリーズで実施中)。乳幼児とその保護者。裁縫道具、はさみ持参 ※保育はありません。申し込みは同センターへ
 ☆なかよし広場=19日(金)午前10時~11時半、第十小学校で。零歳~5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話など。おもちゃがあります。地域のボランティアと一緒に遊びます。スリッパ持参。当日直接会場に徒歩か自転車でお越しください。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=11月16日(火)午前10時~11時半、第一小学校で。零歳~5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話。遊具や絵本があります。地域のボランティアと一緒に遊びます。スリッパ持参。当日直接会場に徒歩か自転車でお越しください。

○休館日のお知らせ

11月26日(金)は館内整備のため、休館します。

スポーツ

秋季市民バドミントン大会 ~市バドミントン連盟

▼日時 12月5日(日)午前9時半から
 ▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方▼種目 個人ダブルス(男女1~3部)▼参加費 1チーム2000円◆申し込みは11月27日(土)までに(必着)、はがきに2人の住所・氏名・電話番号・種目を記入の上、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高あて郵送を
 詳しくは同連盟・森島☎459・0770へ。

スポーツ体験講習「水泳」 ~市水泳連盟

▼日時 11月27日(土)午前9時半~11時▼会場 スポーツセンター▼対象 小・中学生▼費用 100円▼定員 先着40人▼持ち物 水着・水泳キャップ◆当日直接会場へ
 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

イベント

12月4日(土)～10日(金)は第62回人権週間

～みんなで築こう 人権の世紀 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

私たちは、誰もが人間らしく、幸せに生きていきたいと願っています。しかし、身の回りには、女性に対する差別、子どもや高齢者への虐待など、さまざまな人権問題があります。こうした問題への理解や情報の不足から、無意識のうちに偏見や差別意識などを持ってはいませんか。お互いの人権が尊重される住み良い社会をつくるために、家庭や職場、学校、地域社会などの身近な場面において、私たち一人ひとりに人権に対する正しい理解が求められています。

○人権週間「市民のつどい」を開催します

12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識の高揚と普及に努める全国的な啓発活動を展開しています。市でも「人権週間～市民のつどい」を開催します。ぜひご来場ください。

▼日時 12月4日(土) 午後2時～3時
▼会場 市民プラザホール▼内容 人権作文の紹介、表彰

詳しくは生活文化課 ☎470・7777 (内線2143) へ。

トーク&コンサートと映画の集い

人権週間では、都民の皆さんに人権に関する正しい理解と認識を深めていただくために、「トーク&コンサートと映画の集い」を開催します。

▼日時 12月7日(火) 午後1時半～5時5分(1時開場)▼会場 調布市グリーンホール大ホール(調布駅南口から徒歩1分)▼内容 ①トーク&コンサート=新藤昌子氏(ソプラノ歌手)による「音楽と人権～子育て推進のボランティア活動を通じて」②映画上映=「阿彌陀堂だより」▼入場料 無料 ※手話通訳あり(映画字幕)。

◆当日直接会場へ
詳しくは都総務局人権部 ☎03・5388・2588へ。

ハーモニカで癒(いや)そう心のストレス

▼日時 11月20日(土) 午後2時～3時
▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 薙谷幸男(ハーモニカ)、石関博康(キーボード)、若杉佳代(箏(こと))の各氏▼主な曲目



主演の薙谷幸男氏(ハーモニカ)

「マリネラ(ルンバ)」「帰れソレントへ」「城ヶ島の雨」「ハンガリー舞曲第5番」「荒城の月」ほか▼入場料 無料
◆当日直接会場へ
詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。

教室・講座等

生涯学習センター「生涯学習講座」親子で楽しむ星のクリスマス☆シリーズ

①親子で星空を観察しよう!
星座早見盤を作って、冬の星空を観察しよう。クリスマスのとっておきの思い出をつくらう。

▼日時 12月11日(土) 午後5時から▼会場 生涯学習センター創作室▼参加費 親子で500円(子ども一人増すごとに300円加算)▼定員 先着20組▼対象 小学生とその保護者▼持ち物 筆記用具、懐中電灯

わくわくウォーク!

～市内のおすすめポイントめぐり～

「これからウォーキングを始めたいけど効果的な歩き方を知りたい」「歩く仲間を作りたい」「市内のお勧めウォーキングコースを歩いてみたい」と思う方。新たな市内の魅力を見つけに、一緒に歩いてみませんか。インストラクターによる歩き方とストレッチのレクチャー付きです。

▼日程・コース・集合場所 ①11月24日(水)が「たての緑地と南沢の水辺コース」。市民プラザに集合②11月29日(月)

が「さいかち窪コース」。わくわく健康プラザに集合。時間はいずれも午前9時15分～正午▼内容 長く続けられる効果的な歩き方とストレッチ法、約4kmの市内ウォーキング。小雨決行(大雨の場合は室内で別プログラム)▼持ち物 タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方) ※歩きやすい服装と靴で▼定員 先着30人◆申し込みは11月15日(月)から電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部 ☎477・0022 へ



②親子でキラキラ星の万華鏡づくり!

親子で手作りクリスマスプレゼントを作ってみよう。のぞくと、そこはキラメキの世界。キラキラ星の万華鏡を作ります。

▼日時 12月18日(土) 午前10時半からと午後1時から▼会場 生涯学習センター創作室▼参加費 親子で500円▼定員 先着各15組▼対象 小学生とその保護者▼持ち物 折り紙、ビーズ、ラメ、ボタンなどキラキラするもの

③親子でキラキラせっけんづくり!

親子で手作りクリスマスプレゼントを作ってみよう。地球に優しく、キラキラな星のせっけんを作ります。

▼日時 12月19日(日) 午前10時半からと午後1時から▼会場 生涯学習センター創作室▼参加費 親子で500円(子ども一人増すごとに300円加算)

▼定員 先着各15組▼対象 小学生とその保護者▼持ち物 プラスチックの容器(ゼリーやたまごどうふの容器など)

①～③のイベントのいずれも、申し込みは11月15日(月)から電話で同センター ☎473・7811へ。



お知らせ

シネマdeおしゃべり 上映映画「おとうと」

～フィフティ²(男女平等推進センター)主催 女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後おしゃべりをします。

▼映画紹介 姉(吉永小百合)と弟(笑福亭鶴瓶)の絆(きずな)を通して、家族とは何かを山田洋二監督が描きます。第60回ベルリン国際映画祭の特別招待作品▼日時 12月4日(土) 午後1時半～4時▼会場 市役所7階701会議室▼定員 120人(応募者多数の場合は抽選) ※2歳～未就学児の保育あり。▼参加費 無料◆申し込みは11月25日(木)までに(必着)、往復はがき(一人1枚)の往信面に「シネマ希望」と氏名(ふりがな)・住所・電話番号(ファクス番号)・保育が必要な方はおさんの氏名(ふりがな)と年齢を記入の上(返信表面にも住所・氏名を書いて)、〒203-0053、本町3-9-1-102、男女平等推進センターあて郵送を

詳しくは同センター ☎472・0061(火曜日休館)へ。

さいわい福祉センター

①23年度通所訓練生を募集します
○地域活動支援センター事業(知的障害者通所訓練)

▼対象 原則18歳以上で知的障害のある方▼募集人員 若干名▼利用期間 23年4月1日から最長3年間▼活動内容 日常生活の自立訓練、作業訓練など◆申し込みは12月1日(水)～10日(金)に同センター

に備え付けの申込用紙に記入の上、提出してください

○就労移行支援事業

▼対象 原則18歳以上の知的障害のある方で、一般就労や福祉的就労を希望し訓練等給付の支給を受けた方▼募集人員 若干名▼利用期間 訓練等給付の支給期間▼活動内容 就労に向けた訓練および支援 ※希望する方は、障害者自立支援法に基づく手続きが必要となりますので、同センターへご相談ください。

②入浴サービスをご利用ください

▼対象 家庭で入浴が困難な市内在住のおおむね64歳以下の、体に障害があり(身体障害者手帳1・2級)、一定の医療行為を終え症状が安定している方で、介護保険によるサービスを受けていない方▼利用回数 月2回 ※申し込みは随時、同センターで受け付けています。

申し込みと詳しくは電話(477・2711)またはファクス(477・2750)で、さいわい福祉センターへ。

22年度東京都消防褒賞を市消防団員2人が受賞しました

10月27日(水)、都庁にて「平成22年度東京都消防褒賞」の贈呈式が行われました。

東久留米市消防団からは、第3分団団員の齊木文治氏と第7分団団員の粕谷義明氏が受賞されました。両氏は市消防団員を拝命して以来、長年に渡って数多くの災害現場へ出場し、市民の生命、財産を守ってきた功労と、また、訓練や警戒などにも積極的に参加をしていたため、今回受賞の運びとなりました。

市民の安全のため、今後の活躍が期待されます。

詳しくは防災防犯課(内線2226)へ。



受賞した齊木氏(写真左)と粕谷氏(写真右)



ガイド

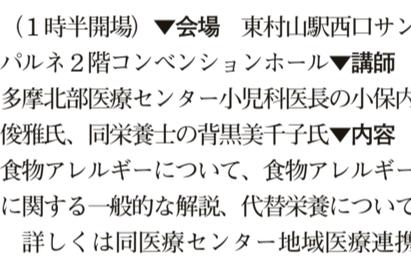
多摩北部医療センター 第1回小児科研修会

～多摩北部医療センター・東村山市教育委員会共催

アレルギー疾患のある児童・生徒の学校生活を安心・安全なものにするためには、学校と保護者の間で正しい知識に基づいた円滑な意思疎通を行うことが大前提となります。

アレルギー疾患について、日々不安や疑問に感じていることはありませんか。アレルギー専門で経験豊富な講師による楽しく、分かりやすいお話をこの機会に聞いて、問題解決へつなげてみませんか
▼日時 11月21日(日) 午後2時～4時

八口=来芽ちゃん 小菅りや子



在宅栄養士研修会

あなたも資格を活かして食育実践を!

▼対象 管理栄養士または栄養士の資格を有する方で、現在、管理栄養士または栄養士として常勤の職に就いていない方▼日時 11月29日(月) 午後2時～4時▼会場 多摩小平保健所▼内容 「日本人の食事摂取基準の活用法について」▼講師 独立行政法人国立健康・栄養研究所、国際産学連携センター国際栄養プロジェクトリーダーの笠岡(坪山)宣代氏◆申し込みは11月22日(月)までに、電話(450・3111)またはファクス(450・3261)で多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係へ

詳しくは同係へ。

都立久留米特別支援学校「学校公開」

▼日時 11月26日(金) 午前9時半～午後零時半▼会場 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)▼内容 授業公開と学校施設見学▼対象 小・中学校、高等学校の児童・生徒・保護者、関係機関の方、そのほか病弱特別支援学校に関心のある方

申し込みと詳しくは同校・副校長 ☎471・0502へ。

広域的市民活動事業の助成事業

財団法人東京市町村自治調査会多摩交流センターでは、多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる市民団体の活動成果や発表の場の一部経費を助成します。初めての助成希望団体は事前相談が必要です。

▼事前相談期間 土曜・日曜日、祝日を除く12月8日(水)まで

詳しくは同センター ☎042・335・0100へ。