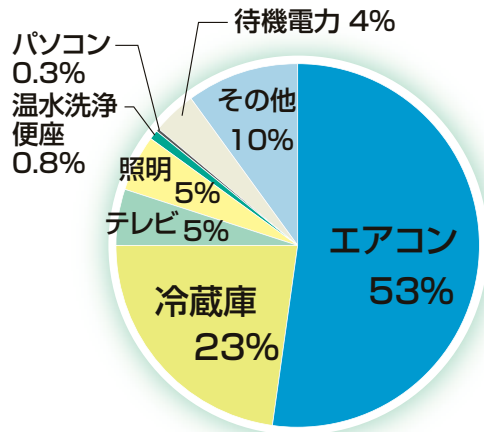


夏の電力消費のピークとなる、平日の午前9時～午後8時の間の節電は、安定した電力供給にもっとも効果的です

## ご協力をお願いします

【夏の日中(午後2時ごろ)の消費電力(全世帯平均)】



東日本大震災の影響を受け、電力の使用量がピークを迎える今年の夏には、電気の供給が不足する可能性が考えられます。停電が発生すると、市民生活などに大きな影響が及びます。

今後、夏に向けてさらなる節電対策を実施する必要があります。政府は需要抑制の目標値を、大口需要家、小口需要家、家庭とも、一部例外を除き一律15%と決めました。

市民の皆さんには日ごろの節電に加え、今年の夏の厳しい電力需給状況を考慮いただきまして、ご家庭や事業所における節電にご協力をお願いします。

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。



夏の日中には、どのような電気製品を使っているの？

夏の日中(午後2時ごろ)には、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。また、外出中の世帯でも冷蔵庫や温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約340Wの電力を消費しています。

出典:資源エネルギー庁推計(数値は最大需要発生日を想定)

### ご家庭でできる、この夏の節電

## 東京電力からのお知らせ

今後も引き続き、節電により一層のご協力をお願いいたします

特に7～9月の平日は冷房需要が増え、1日の中では午後2～3時ごろに家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。1日を通じた節電を心がけつつ、特に日中(午前9時～午後8時)の節電をお願いいたします。

### 節電例

- ・エアコン設定温度の引き上げ(室温28℃を心がける)  
→削減率10%(※設定温度を2℃上げた場合)
- ・すだれやカーテンの利用  
→削減率10%(※エアコンの節電になります)
- ・無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を利用  
→削減率50%
- ・冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、開閉時間を減らし、食品をつめこまない  
→削減率2%
- ・照明の消灯(日中は消して、夜間も減らす)  
→削減率5%
- ・テレビの設定変更(省エネモードに設定し、必要とき以外は消す)  
→削減率2%(※「標準」→「省エネ」モードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合)
- ・ご飯のまとめ炊き(早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて冷蔵庫に保存)  
→削減率2%
- ・待機電力の削減(本体の主電源を切り、使わない家電はコンセントを抜く)  
→削減率2%

※エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電をお願いいたします。

※削減率は資源エネルギー庁の推計です(在宅世帯の日中の平均的消費電力(午後2時:約1,200W)に対する削減率の目安。小数点以下を切り捨て)。

問い合わせ先 東京電力 多摩カスタマーセンター

☎0120・995・662

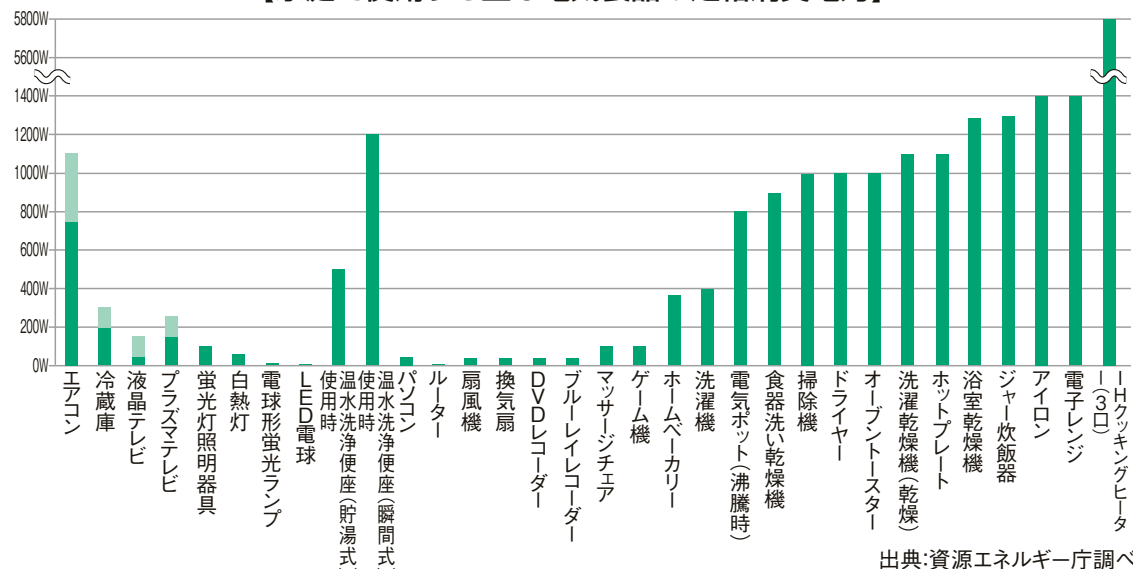


主な電気製品の消費電力は？

家庭には1,000Wを上回る電気製品が多くあります。消費電力の大きい電気製品は、日中(午前9時～午後8時)を避けて使いましょう。

【消費電力の大きい主な電気製品】温水洗浄便座、電気ポット、食器洗い乾燥機、オーブントースター、掃除機、ドライヤー、洗濯乾燥機(乾燥)、浴室乾燥機、ジャー炊飯器、電子レンジ、アイロン、IHクッキングヒーターなど

【家庭で使用する主な電気製品の定格消費電力】



出典:資源エネルギー庁調べ

※これは定格消費電力の一例であり、実際の消費電力は、製品の種類、使用方法などにより異なります。

### 事業所で取り組んでいただきたい節電

#### 空調

- ▼設定室温が適正温度になるように見直しましょう
- ▼始業前の運転開始時間を遅らせたり、終業時間30分前に停止したりするなど、空調機の運転を短縮しましょう

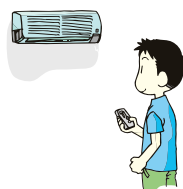
#### 照明

- ▼照明の間引きや自然光を利用するなど、照明をできるだけ減らしましょう(照度基準を考慮してください)
- ▼屋外の不要な照明をできるだけ消しましょう(ネオンや看板照明、自動販売機など)
- ▼冷蔵棚やショーケースの照明は、できるだけ消しましょう

#### その他の機器

- ▼パソコンの不要時・離席時は、小まめに電源をオフにしましょう
- ▼業務用機器は高効率で、消費電力の小さい機器を採用しましょう
- ▼エレベーターは間引き運転しましょう

※市の施設では、こうした取り組みを積極的に実施しています。



#### 《今号の主な内容》

- ・22年度市の財政状況を公表します
- ・都市計画マスタープランの中間見直しについて
- ・「東久留米うどん」を7月1日(金)から発売します
- ・子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種を実施します

8面 4面 3面 2面