

くらしの情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉北方領土返還運動全国強調月間、スター・ウィーク～星空に親しむ週間（1日～7日）、健康ハート週間（10日～16日）、ハーブの日（2日）、焼き肉の日（29日）

けんこう

特定健康診査、後期高齢者健康診査

8月の受診対象は10・11生まれの方です
生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。

▼対象 [特定健診]=東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和11年～昭和46年生まれの方）、[後期高齢者健診]=後期高齢者医療被保険者の方 ※23年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は、お問い合わせください。

詳しくは健康課特定健診係 ☎477・0013へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 8月18日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ
▼対象 21年12月30日～22年1月22日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

もぐもぐ幼児食

▼日時 8月31日（水）午後1時15分から2時半からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか。試食のみ▼対象 1歳児とその保護者▼定員 各回先着20組。保育あり▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みと詳しくは8月1日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 8月23日（火）午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・そのほか乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率

など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 8月24日（水）午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）

☆おはなし会=8月2日・9日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆昼食会（焼きそば作り）=5日（金）午前10時半～11時45分。みんなで焼きそばを作って食べます。小・中学生、20人。エプロン・三角巾・ハンカチ持参。※8月1日（月）午前9時から申し込み受け付け。本人が直接申し込みを（電話申し込み不可）。

☆羊毛フェルト教室=7日（日）午前10時からと、午後1時から、3時から3回。羊毛フェルトでペーパーウェイトを作ろう。小学生、各回10人。指導は田中美沙子氏。※8月1日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話申し込み不可）。

☆緑日スリラー館=20日（土）午後1時半～3時、21日（日）午前10時～11時半と午後1時半～3時。スリラー館とお店やさん、ゲームで楽しもう。幼児（4歳）～小学生、200人。※8月6日（土）午前9時から参加整理券配布（無料）。中学・高校生年代のボランティア募集中。



ごみ

詳しくはごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）へ。
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

くぬぎ（前沢4-6-3）

☆おはなしの日=8月2日・9日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆囲碁の日=3日・10日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会=10日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆七宝焼教室=23日（火）。午前9時半からと午後1時半から。ミニ額絵を作ろう。講師は内堀美江子氏。小・中学生、各回10人。※8月9日（火）午前9時半から申し込み受け付け（電話申し込み不可）。

☆科学工作教室=24日（水）～26日（金）午後1時半集合。電気スタンドを作ろう。小・中学生、各日10人。※8月10日（水）午前9時半から申し込み受け付け（電話申し込み不可）。

中央（中央町1-10-11）

☆みんなでアート=8月3日（水）午後1時半から。8月の壁面飾りをみんなで作ろう。小・中学生。

☆工作の日=10日（水）・11日（木）のい

ずれも午後1時半から。牛乳パックで鉛筆立てを作ろう。小・中学生。

☆さをり織り教室=17日（水）・18日（木）、いずれも①午前10時からと②午後1時半から。タペストリーを作ります。小・中学生、各日①が4人、②が6人。指導は浅井睦子氏。※8月3日（水）午前9時から申し込み受け付け（本人か家族の方のみ可、電話申し込み不可）。

けやき（大門町2-10-5）

☆工作WEEK=8月3日（水）～5日（金）。エコ企画うちわづくり。小学生。

☆クッキングの日=7日（日）午後1時半～3時半。ミニピザづくり。小学生、先着18人。エプロン、三角巾、手ふきタオル持参。※申し込み受け付け中。

☆おはなし会=8日（月）午後3時から。東部図書館職員による素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆伝承あそびの日=15日（月）午後2時半から。日本の昔遊びを楽しもう。小学生。指導は岡野ウメ子氏。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

- 8月7日=石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 8月14日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

- 8月7日・14日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 8月7日=滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 8月14日=前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）=佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）=多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市内局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）
▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030
特定健診係 ☎477・0013
 - わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出） ☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
 - 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
 - スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
 - 市民プラザ ☎470・7813
▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
 - ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738
 - ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
 - ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

まろにえホール (生涯学習センター)
林家たい平 独演会

笑点でもおなじみ、楽しき満点の「たい平ワールド」で評価の高い、秩父出身「林家たい平」が東久留米市に登場！ 笑いと感動をお届けします。
▼日時 11月26日(土) 午後2時開演(1時半開場) ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)



▼出演者 林家たい平▼
入場料 3,000円(全席指定) ※6歳以下のお子さんの入場はお断りします。
◆入場券は8月27日(土) 午前10時から、まろにえホール(生涯学習センター)で頒布。
詳しくは同ホール☎473-7811へ。

8面からつづく

ひばり (ひばりが丘団地8-11)
電話464・9300

☆卓球大会=8月3日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学3年生以上、先着16人。参加申し込み受け付け中(電話申し込み不可)。

☆手芸の日=8日(月) 午前9時から。軍手人形を作ろう。小学生、先着20人。当日受け付け。

☆中高生夏休みボランティア=9日(火) 午後零時半~3時半。落合川の清掃と自然体験。中学・高校生年代、先着10人。協力は八幡町川クラブ。タオル・帽子・飲み物持参。参加者全員にボランティア修了証発行。※申し込み受け付け中。

☆ドッジボールの日=10日(水) 午後3時半から。小学生。当日受け付け。

子育て

センター上の原 (上の原1-2-44)
電話420・9011

ご利用ください
地域子ども家庭支援センター上の原

「地域子ども家庭支援センター上の原」は、乳幼児とその保護者が一緒に来て安心して楽しく遊べる場です。ママ友作りのお手伝いや、ホッとする場を提供しています。子育て家庭の親子の交流の場、子育ての相談ができる場、地域の子育て事情が聞ける場、子育ての学びの場としてご利用ください。



▼開館日 月曜~金曜日(土曜・日曜日・祝日・年末年始は休館です) ※ひろばの利用時間は午前9時半~午後4時です。

◎ひろば

▼乳児室=「授乳コーナー」や畳の「赤ちゃんコーナー」があります。ハイハイや伝い歩きの赤ちゃんが安心して遊ぶお部屋です▼幼児室=歩き出したお子さんから利用できるお部屋です。ままごとコーナー、絵本コーナー、積み木・ブロックコーナーなどがあります▼地域活動室=子育てグループ作り、サークル活動に午前・午後各2時間、無料で貸し出します▼飲食室=昼食やおやつにご利用ください。ポット、電子レンジがあります

◎赤ちゃん・ふらっと

都が定めた授乳・おむつ替えスペースの愛称です。授乳おむつ替えにご利用ください。ポット、電子レンジがあります(午前8時半~午後5時)。

◎事業案内

▼赤ちゃん広場=第1木曜日▼ちびっこ育児講座=第2木曜日▼なかよし広場=第一小学校が第3火曜日、第六小学校が第2・第4火曜日(8月の各種事業はお休みです。各事業の詳細は広報ひがくるめに掲載します)

◎育児講座「NP講座」

「Nobody's perfect~完璧な親なんてい

ない!」そこからスタートする講座です。子どもの発達やしつけ、安全などテキストを使って話し合います。日々の子育てのアイデアを互いに学び合い、自分らしい子育てを見つけます。一人で悩まず、ママ友を作り、一緒に考え合しましょう。

▼日時 全6回。9月13日~10月18日の毎週火曜日午前10時~正午▼会場 東部地域センター▼対象 東部地域在住で乳幼児を子育て中の専業主婦▼定員 15組(保育無料)◆申し込みは8月8日(月)からセンター上の原☎420・9011へ
詳しくは同センターへ。

図書館へ行こう

夏休みの宿題は図書館で!

中学・高校生年代の皆さん、夏休みは読書をする良い機会です。中央図書館では学習室を提供しています。また、図書館のティーンズコーナーでは、ブックリストや情報紙「ぼけっと」を配布中です。読書や調べ学習などのヒントが満載です。



▼学習室開室日時 7月23日(土)~9月4日(日)の図書館開館日、午後1時~5時▼会場 中央図書館2階集会室
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

8月の図書館休館日

8月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各館とも、5日(金)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、26日(金)です。
詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

第40回市民剣道大会

~東久留米剣道連盟主催

▼日時 9月23日(祝) 午前9時半開始
▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方▼種目 ①小・中学生個人戦、団体戦②一般(高校生以上)個人戦、団体戦▼参加費 連盟登録団体所属者以外一人2,000円◆申し込みは8月12日(金)までに、参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、段級位、学生の方は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクス(461・7086)で大会事務局・佐々木義孝へ。なお、個人戦は大会当日も受け付けます
詳しくは佐々木☎461・7086へ。

第37回東久留米オープンミックスダブルス卓球大会

▼日時 9月4日(日) 午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼種目 年齢別ミックスダブルス(女子ダブルスも可)で、二人の合計年齢(23年4月1日時点の満年齢)で分けます。A=(合計年齢100歳まで)、B=(101歳~120歳)、C=(121歳~130歳)、D=(131歳以上)▼試合方法 予選リーグ後、上位1・2位、3・4位による決勝トーナメント戦▼参加費 1組

2,000円▼募集人数 先着200組◆申し込みは8月15日(月)までに(必着)、現金書留または小為替で参加費と、種目、二人の住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子あて郵送を
詳しくは木村☎474・8448または平井☎477・2300へ。

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しい「ジョイフルスローピッチソフトボール教室」に参加しませんか。タッチプレーがない、打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボール、危険性を極力減らし、楽しさを追求したソフトボールの教室です。

▼日程 3回コース。9月8日・15日・22日のいずれも木曜日、午後1時半~3時半。予備日は9月29日(木)▼会場 南町運動広場(南町1-8)▼参加費 500円(保険料など)▼対象 市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問)▼募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選)※運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を(野球用グローブ可)◆申し込みは8月27日(土)までに(必着)、往復はがきに当教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

初心者アーチェリー教室

▼日時 3回コース。9月3日・10日・17日のいずれも土曜日、午後7時~9時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方▼定員 10人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,150円◆申し込みは8月11日(木)までに(必着)、往復はがきに当教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。



アクアフィットネス教室

▼日時・コース 全4回。9月7日~28日の毎週水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが午前11時~正午▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,600円(施設使用料相当分)◆申し込みは8月24日(水)までに(消印有効)、往復はがきに当教室名、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

第18回市民水泳大会

~水泳連盟主催
▼日時 9月10日(土) 午前10時半~午

後4時▼会場 スポーツセンタープール▼参加資格 市内および近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要です)▼種目 ①自由形②平泳ぎ③背泳ぎ④バタフライ⑤個人メドレー⑥リレー(4人一組、組み合わせ自由、当日受け付け)①②は25m・50m・100m、③④は25m・50m、⑤⑥は100m▼参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む)◆申し込みは8月1日(月)~31日(水)に、スポーツセンター、または柳泉園グランドパーク(下里4-3-10)に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください
詳しくは市水泳連盟・後藤☎471・1606(夜間)へ。

ニュースポーツデー

~体育指導委員会
▼日時 8月6日(土) 午前10時~午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円(何種目でも可)▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

ジュニアクライミング体験教室

~市山岳連盟
▼日時 8月6日(土) 午後4時半~6時半▼会場 スポーツセンター▼対象 小・中学生▼費用 無料▼定員 先着30人程度▼持ち物 種目に適した服装◆当日直接会場へ
詳しくは市体育協会☎470・2722へ。

イベント

薬湯の日「ハッカの湯」

▼期日・時間・会場 8月7日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時▼備考 小学生以下は無料
詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

多摩六都科学館

○プラネタリウム一般番組「知っているようで知らない星座の話」
星座ってなんだろう。星占いの星座が誕生日に見えないのはどうしてだろう。知っているようで知らない「星座」について、プラネタリウム解説員が紹介します。
▼期間 8月31日(水)まで▼費用 大人1,000円、小人(4歳~高校生)400円(展示+プラネタリウム券)
詳しくは多摩六都科学館☎469・6100へ。



黄道12星座

お知らせ

公共下水道への切り替えはお済みですか

浄化槽を利用していても、洗濯や流しなどの排水や汚水は直接河川に流れ込み、汚濁の原因となります。浄化槽を利用している場合は、遅滞なく公共下水道に接続することが法律で義務付けられています。

公共下水道への切り替え工事については、「東久留米市指定下水道工事店」でなければなりません。

詳しくは施設管理課下水道施設係 ☎470-7759へ。



川に流れ出る生活排水

「くるめボランティア市民活動フェスタ2012」の実行委員を募集

市と市社会福祉協議会では、ボランティア活動や市民活動を体験できる「くるめボランティア市民活動フェスタ2012」を24年3月3日(土)に開催します。

募集人数 5人程度 企画会議 月1回。9月～24年3月の平日昼間2時間程度申し込みと詳しくは8月15日(月)までに社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475-0739へ。

公益社団法人東久留米市シルバー人材センター会員募集

あなたの知識・技能・経験を生かしませんか。働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。

資格 おおむね60歳以上の健康で働

く意欲のある方 ▼入会説明会 8月17日(水)、午後1時半から2時間程度、同センター(下里4-1-44)2階会議室で ※毎月開催しています。

10月1日～30日における市施設利用のご案内

市では東日本大震災後、電力の需給状況に対応するため、一部の市施設において利用時間を短縮してきました。

なお、コミュニティホール東本町と男女平等推進センターにつきましては、10月1日(土)から平常通りの利用時間となります。

▼利用中止日を轮番で設けている施設 西部・南部・東部の各地域センター内のコミュニティ施設、わくわく健康プラザの体育室・集会室、市立小・中学校の体育館、特別教室および教室の開放

詳しくは市ホームページまたは各施設へお問い合わせください。

ガイド

水道使用の開始・中止などは「水道局多摩お客さまセンター」へ

水道使用の開始・中止など、各種問い合わせは水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください。

▼受付時間 祝日を除く、月曜～土曜日の午前8時半～午後8時 ※漏水事故など緊急の用件については、24時間365日ご案内しています

引っ越しや契約の変更 ☎0570-091-100(ナビダイヤル) 料金や漏水修繕、そのほか ☎0570-091-101(ナビダイヤル) ※PHSなど、ナビダイヤルを利用できない場合は ☎042-548-5110へご連絡ください。

複式簿記講習会

簿記3級程度の知識の習得を目指し、全8回の講習会を開催します。

多摩・島しょ子ども体験塾

①「星空ガラクタがっきコンサート」 “ともとも”こと山口とも氏率いる3人グループ「Ticobo」が、身の周りの廃材を利用した楽器で、楽しいパフォーマンスを繰り広げます。

【日時】9月17日(土)・18日(日)・23日(祝)のいずれも午後7時から

【会場】多摩六都科学館プラネタリウムドーム

②「高橋智隆のロボット体験教室」

国内屈指のロボットクリエイターの高橋智隆氏が、ロボットの魅力を、組立教室や実演を交えてお話しします。

【日時】10月9日(日)・16日(日)のいずれも午前10時半からと午後1時半から

【会場】多摩六都科学館イベントホール

③「米村でんじろうのたまろくとサイエンスショー」

テレビなどでおなじみのでんじろう先生が、楽しいパフォーマンス実験を通じて、科学の面白さを伝えます。

【日時】(i)10月7日(金)午後6時半から (ii)11月13日(日)午後2時からと

4時半から 【会場】(i)がルネこだいら大ホール (ii)が清瀬けやきホール 【共通事項】

【対象】東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市在住または在学の小・中学生とその保護者

【定員】①が各回200人、②が各回30人(小学1年～3年生は保護者同伴のこと。保護者は見学のみ)、③(i)が1000人 (ii)が各回500人

【参加費】いずれも無料

【申込期限(各必着)】①が8月20日(土)、②が9月10日(土)、③が8月31日(水)

申し込みは各期限までに、多摩六都科学館ホームページ「イベントガイド」→「多摩・島しょ子ども体験塾」から必要事項を入力、または、はがきにイベント名、希望の開催日・時間、郵便番号・住所、電話番号、観覧者全員の氏名・年齢(学生の方は学校名・学年)を記入の上、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を。詳しくは同館 ☎469-6100へ。

「はるな夏」は、イベントが盛りだくさん。8月5日(金)は榛名湖で「榛名の祭り花火大会」が開催され、湖中央の浮き棧橋から打ち上げられるスターマインや湖を周遊するボートから投げ込まれる水中花火が色鮮やかな光のコントラストを作り出します。

「灯籠流し」が行われ、榛名湖畔を幻想的な雰囲気包みます。8月15日(月)は下室田町の鳥川公園で「ふるさと祭り・商工祭花火大会」が開催され、地元の花火師「菊屋小幡花火店」が主催する。



日暮れ時の榛名湖に上がる水中花火

大会、無料配布など、イベントが行われます。夏のひとときを、外輪山に響き渡る鮮やかな花火と甘い梨で、心とお腹を満たしてみたいかがですか。 (高崎市榛名支所地域振興課)

はるな夏 フォンテーバル



▼日時 9月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)のいずれも午前10時～正午 ▼会場 社団法人東村山青色申告会(東村山市本町3-8-16) ▼参加費 無料 ▼定員 先着40人 ▼持ち物 筆記用具、電卓

申し込みと詳しくは同青色申告会 ☎042-394-4523へ。

自衛官募集

○自衛官候補生(任期制隊員)

▼資格=18歳以上27歳未満の男女 ▼受付期間 男子=年間を通じて随時 ▼女子=8月1日(月)～9月9日(金) ▼試験日 男子=受け付け時にお知らせします ▼女子=9月25日(日)～28日(水)のいずれか1日

○一般曹候補生

▼資格 18歳以上27歳未満の男女 ▼受付期間 8月1日(月)～9月9日(金) ▼試験日 9月17日(土)

○航空学生(パイロット養成コース)

▼資格 18歳以上21歳未満の男女 ▼受付期間 8月1日(月)～9月9日(金) ▼試験日 9月23日(祝)

○看護学生(看護師養成コース)

▼資格 18歳以上24歳未満の男女 ▼受付期間 9月5日(月)～9月30日(金) ▼試験日 10月22日(土)

○共通事項

資格の対象年齢は24年4月1日現在の年齢です。受付期間は締切日必着です。

詳しくは防衛省国防分募集案内所東久留米市担当・時野谷 ☎042-324-1010へ。

マンション耐震セミナー

▼日時 9月3日(土)午後1時半～5時 ▼会場 東京都議会議事堂1階「都民ホール」 ▼対象 マンション管理組合・区分所有者など ▼定員 250人(要予約) ▼参加費 無料 ▼申し込みは電話(03-5689-2911)またはファクス(03-5689-2912)で特定非営利活動法人建築技術支援協会(サーツ)へ。

詳しくは都都市整備局マンション課 ☎03-5320-4944へ。

しごとセンター多摩 就職支援セミナー

34歳以下対象

○「多摩版就コム」

▼内容 就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身に付けていきます。

▼日時 全12日。9月13日～10月25日

手がける、創作花火や四重奏花火、超特大スターマインなどが夜空を彩ります。そして8月28日(日)には「はるな夏まつり」が榛名湖の榛名ロッジ前で開催されます。

毎週火曜・木曜日、午後1時半～4時半 ▼定員 15人(選考あり)

○「実践!採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

▼内容 1日目=応募書類対策講座、2日目=面接対策講座 ▼日時 ①8月24日(水) ②25日(木)のいずれも午後1時半～4時半 ▼定員 各30人(予約制・先着順) 30歳～54歳対象

○「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

▼日時 8月10日(水)午後1時～5時 ▼定員 50人(予約制・先着順) 55歳以上対象

○「自分を活かす!再就職対策講座」

▼日時 8月17日(水)午後1時半～4時半 ▼定員 50人(予約制・先着順) 30歳代対象

○「正社員を目指す7日間のセミナー」

▼日時 全7日。土曜・日曜日を除く、9月1日(木)～9日(金)の午前10時～午後5時(日程により変動あり) ▼定員 15人(選考あり)

○共通事項

▼会場 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)

申し込みと詳しくは同センター ☎042-329-4524へ。

「ふくしま復興へ私の祈り願い誓い」を募集しています

ふくしまの復興に向けた、あなたの「祈り」「願い」「誓い」を俳句や手紙、小論文、絵などで、自由に表現し、短冊に見立てたはがきにつづり、お寄せください。

申し込み方法など、詳しくは福島県総合計画課 ☎024-521-7923または同県ホームページをご覧ください。

◆福島県ホームページアドレス http://www.cms.pref.fukushima.jp/

東日本大震災による被災地域の企業に勤務していた方へ 未払賃金立替払制度のお知らせ

企業が倒産したため、賃金が支払われないうちに退職した労働者に対して、その未払賃金総額のうち80%を限度に国が事業主に代わって支払う制度があります。

詳しくは都労働局監督課 ☎03-3512-1612、または最寄りの労働基準監督署へ。