

ご存じですか

## 高齢者のみまもり・声かけ 市などが行う関連事業をご紹介します

市では、さまざまな視点から高齢者のみまもりに関する事業を多数展開しています。

それぞれ対象となる方の条件などがありますので、詳しくは下表の各問い合わせ先へお尋ねください。

### 市などが行う高齢者のみまもり・声かけの関連事業

事業名	対象者	内容	問い合わせ先
配食サービス事業	おおむね65歳以上で日常生活を営むのに支障があり、市内に住所がある要生活支援高齢者(介護認定非該当～要介護)で、独居・高齢者のみの世帯の方	健康保持を図るとともに、定期的な触れ合いにより安否確認をするために食事を提供します。 2食まで(昼または夜)利用料500円(1食)	東部 ☎473・9996)、中部 ☎470・8186)、西部 ☎472・0661)の各地域包括支援センターまたは介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2557)
生活支援ホームヘルプ事業	おおむね65歳以上で日常生活を営むのに支障があり、市内に住所がある要生活支援高齢者(介護認定非該当に限ります)で、独居・高齢者のみの世帯の方	生活支援ホームヘルパーを派遣し、要生活支援高齢者が主体的に行う作業(家事援助など)を支援します。派遣内容は個人の状況によります。週に1回、1時間半まで。利用料1時間170円	
みまもりネットワーク事業	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯で、親族の訪問が月1回以上なく介護などの公的サービス未利用の方	みまもり協力員が高齢者に声かけや遠いみまもり(郵便物の確認など)を行います。地域包括支援センターで相談の上、個別に計画します。無料	
緊急通報システム事業	65歳以上のひとり暮らしで病弱(心臓疾患などのため、日常生活を営む上で常時注意を必要とする)な高齢者	直接消防署へ連絡できる機器を貸与します。 無料。協力員として2人必要(500m以内に居住している方)	
乳酸菌飲料配布事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者	安否確認のため、乳酸菌飲料を週に4回配達します。無料	福祉総務課高齢者福祉係 ☎470・7777(内線2508)
友愛活動(東久留米老人クラブ連合会)	老人クラブに加入している会員(ひとり暮らしの方など)	東久留米老人クラブによる会員への電話や声かけの安否確認を行い、家庭訪問をして話し相手になることで高齢者の孤立感を解消します	
ミニデイホーム・サロン活動	ひとり暮らし高齢者、障害者、乳幼児を抱える親など	社会福祉協議会が実施。趣味・健康・交流活動などを通して、顔の見える関係をつくれます。月1～2回	東久留米市社会福祉協議会 ☎471・0294
あんしん入居制度	都営住宅または都内の公団・公社の住宅・民間賃貸住宅、持ち家に居住している高齢者および障害者	有料で緊急対応や24時間電話相談を含む、みまもりサービスを提供します。利用料5万400円(年額)	財団法人東京都防災・建築まちづくりセンター ☎03・5466・2635

### 長寿の祝い 記念品を贈呈します

市では、市内にお住まいで卒寿(90歳)を迎える方と100歳以上の方に、その長寿を祝って記念品を贈呈します。記念品は9月中旬に、ご自宅へお送りする予定です。

対象となる方は、今年4月1日～24年3月31日の間に卒寿を迎える方と、100歳以上になられる方です。

今年の長寿の方は、卒寿の方が227人、100歳以上の方は54人(男性8人、女性46人)です。

詳しくは福祉総務課高齢者福祉係(内線2508)へ。



市民の皆さんによるアトラクションをお楽しみに



### ご参加ください

## いきいき長寿大会

9月17日(土)午前10時から  
まろにえホール(生涯学習センター)で

9月19日は「敬老の日」。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんの長寿を心からお祝いします。これからも健康で明るく楽しい日々を過ごしていただくとともに、これまで培ってきた知識や経験を、ぜひ社会に役立てていただきたいと願い、市・社会福祉協議会・いきいき長寿大会実行委員会では、「いきいき長寿大会」を開催

します。内容は式典とアトラクションです。なお、アトラクションは市民参加とし、NPO法人文化協会が主体となって行います。詳しくは福祉総務課高齢者福祉係(内線2508)へ。  
【対象】市内在住で75歳以上の方  
【日時】9月17日(土)午前10時～午後零時20分。  
※入場者多数の場合は、入場を制限する場合があります。  
【会場】まろにえホール(生涯学習センター)  
【交通】路線バス(西武)の場合は、「中央図書館」または「中央図書館入口」が最寄りのバス停となります。  
【内容】第一部Ⅱ祝賀式典Ⅱ第二部Ⅱアトラクション。①邦楽(箏・こと)と尺八②日本舞踊③歌謡④詩吟⑤芸⑥ハワイアンフラダンス

## 東京都シルバーパス

9月2日(金)から  
更新手続きを開始します

時(午後5時)に問い合わせてください。  
通知には会場の混雑緩和のため、あらかじめ会場や日ちが指定されていますが、これは一応の目安です。別の会場や日にちに手続きをすることもできます。なお、今回新規にシルバーパスの発行を希望する方は、左表の更新臨時会場では取り扱いませんので、間違えのないようお願いします。

### 更新臨時会場と開設日時

9月2日(金)から、現在ご使用のシルバーパスの更新手続きを開始します。8月下旬以降に東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」などの通知が送付されていますので、内容を確認して手続きをしてください。ただし、8月以降にシルバーパスの発行手続きをした方や転居・転入した方には送付されませんので、東京バス協会案内窓口 ☎03・5308・6950(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)へ。

### 「東京都シルバーパス」更新臨時会場と開設日時

会場	開設日	開設時間
市役所1階特設会場	9月15日(木)・16日(金)、9月20日(火)～22日(木)、9月26日(月)～29日(木)	午前10時～午後4時
浅間町地区センター	9月2日(金)	
東部地域センター	9月5日(月)～7日(水)	
南部地域センター	9月8日(木)・9日(金)	
西部地域センター	9月12日(月)～14日(水)	

※上記の会場では、「更新」のみ受け付けます。「新規」のシルバーパス発行は受け付けていませんので、ご注意ください。

### 《今号の主な内容》

- ・学校給食で使用している食材の産地を公表します
- ・多重債務110番を9月5日と6日に実施します
- ・市指定文化財「地租改正取調野帳」など3件を新たに指定しました