

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,465人(男56,532人 女57,933人) 世帯数50,640<平成23年9月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,724人<平成23年9月1日現在>

けんこう

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与

▼対象 22年12月1日～23年5月31日に生まれた乳幼児。または90カ月(7歳6カ月)未満で2回投与を受けていない方▼日程・会場 下表参照。※混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。都合の悪い方はほかの地域の実施日に直接会場へお越しください(連絡は不要)。車での来場はご遠慮ください。▼時間 午後1時半～2時15分(時間厳守)▼持ち物 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校、スポーツセンターをご利用の方)▼投与を受ける際のご注意 体温は投与前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。ポリオ投与前後30分は、おう吐を防ぐため飲食は控えてください。会場へは必ず保護者同伴で。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です▼対象者で通知の届かない方および対象者以外の方 このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月)になる2日前まで) 未満の方に無料で

投与できます◆当日直接会場へ ※予診票は当日会場にも用意しています。母子健康手帳を忘れずに持参してください。

あなたの町に伺います 出張健康講座(わくわく健康プラザ)

自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう。

▼日時 9月27日(火) 午後2時～4時
▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 ①血管老化度測定(血管がどのくらい老化しているかを測定。要予約。定員100人)②足指力測定(下肢の筋力がわかります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします)③呼吸一酸化炭素濃度測定(喫煙している方におすすめ。ヘビースモーカーかどうかを測定)④血圧測定(きちんと血圧を測っていますか。自己測定方法をお伝えします)⑤握力測定(ものを握りつぶす力を測定。全身の筋力の指標にもなります)⑥健康運動指導士による実践指導(午後2時・2時半・3時の各回)⑦保健師、管理栄養士に



よる食事・運動のアドバイスなど◆①の血管老化度測定は事前に申し込みを。9月15日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。②～⑦は予約不要。当日直接会場へ ※素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などでご来場ください。

特定保健指導を行います

23年度特定健診の結果、主にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と判定された方を対象に、生活習慣の改善に取り組む「特定保健指導」を行います。ぜひ、この機会に特定保健指導を受け、日頃の生活習慣を見直してみませんか。

◎特定保健指導とは
特定健診の結果から、主にメタボリックシンドロームおよび予備群の方を対象に、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの予防を目的に、生活習慣の改善を専門スタッフが支援するプログラムです。
▼利用方法 対象となる方には健診受診後、約3カ月後に「特定保健指導利用券」を案内通知とともに郵送します▼ご注意 すでに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常」な

どで服薬治療を受けている方は対象になりません。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

子ども相談

▼日時 9月21日(水) 午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 9月22日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 23年5月3日～5月31日生まれの乳児◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。



小児マヒ(ポリオ)生ワクチンの投与日程など

日程	会場	対象地域
10月4日(火)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町
10月5日(水)	市役所(市民プラザホール)	本町、東本町、中央町一～二丁目、氷川台
10月6日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、南沢、南町、中央町三～四丁目
10月7日(金)	わくわく健康プラザ	小山、幸町、野火止、八幡町、中央町五～六丁目
11月15日(火)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町、東本町、本町、小山、中央町、南沢、ひばりが丘団地、学園町、幸町、氷川台
11月16日(水)	わくわく健康プラザ	滝山、八幡町、柳窪、前沢、下里、野火止、弥生、南町

ごみ

9月19日(敬老の日)と23日(秋分の日)のごみ収集は

9月19日は月曜日の祝日、23日は金曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

9月18日・19日・25日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

9月23日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)

【歯科】

9月18日・19日・23日・25日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月18日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

9月19日・25日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者がいる集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、手入れを十分にしてください。



◆ハチの巣を取り除くとき アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬用などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。ただし、スズメバチは凶暴なため、専門の駆除業者への依頼をお勧めします

◆駆除業者の紹介 市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介します。※駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりをとりご検討ください。詳しくは環境政策課 ☎470・7753へ。

8面からつづく

1歳6カ月児健康診査

▼日時 9月29日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年2月16日～3月15日生まれの幼児◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

23年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・会場で受ける「集団接種(ポリオ・BCG接種)」と各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける「個別接種(次の4種類)」があります。いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。
★三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

1期(初回) = 生後3カ月目に個別に通知しますので、20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください(生後3カ月～12カ月が標準)。※20日～56日以外の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担(無料)です。

1期(追加) = 1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください(初回接種終了後1年～1年6カ月が標準)。

★麻しん・風しん混合

1期 = 生後12カ月目に個別に通知します

ので、1歳～2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

2期 = 5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方(17年4月2日～18年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、24年3月31日までに1回接種してください。

3期 = 中学1年生に相当する年齢の方(10年4月2日～11年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、24年3月31日までに1回接種してください。

4期 = 高校3年生に相当する年齢の方(5年4月2日～6年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、24年3月31日までに1回接種してください。なお、23年度中に限り、学校行事で海外に行く方は高校2年生に相当する年齢の方(6年4月2日～7年4月1日の出生者)でも受けることができます。

ご注意 = 3期・4期については、20年4月から追加となりました。24年度までの実施です。なお、過去に麻しん(はしか)、風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

★二種混合(ジフテリア・破傷風)

小学6年生(11年4月2日～12年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。

★日本脳炎

3歳になる誕生日に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知しています。第1期法定年齢内の生後6カ月～生後90カ月(7歳6カ月)未満児についても、希望があれば接

種できます。

なお、中止になっていた第2期(9歳～13歳未満)の予防接種が22年8月27日から再開となりました。また、今年5月20日から、接種勧奨を控えていたことによる特例措置として7年6月1日～19年4月1日生まれの方は、第1期を4歳～20歳未満、第2期を9歳～20歳未満の間、無料で接種できるようにしました。

23年度は国の方針により、9歳・10歳の誕生日に第1期不足分と第2期接種の通知をしています。通知が届かない方でも対象年齢内であれば接種できます。市内指定医療機関には予診票が備えてありますので、直接医療機関に予約の電話をしてください。市外で接種希望の方は健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください。

★接種を受ける方へ

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係へ問い合わせください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上のお飼い犬は、飼った日から30日以内に登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けることになっています。

市獣医師会に加入している下表の動物病院では、新規登録や予防注射、注射済票の交付を受けることができます。

▼費用 新規登録3,000円▽鑑札再交付1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付550円

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へ。

注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471-0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453-8111
田中動物病院	東本町4-9	474-0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473-7078
山獣村	中央町1-3-1	471-6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477-3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475-5562

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山(滝山4-1-10) 電話471・7214

☆絵本だいすき = 9月16日(金) 午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。担当は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆移動児童館 = 17日(土) 午前10時～正午。本村小学校体育館でゲームや工作などができます。小学生。近くの方は遊びに来

てください。

☆折り紙教室 = 20日(火) 午後3時～4時半。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

☆幼児のつどい = 22日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児、29日(木) 10時半～11時15分が2歳児。いずれも10月6日(木)の児童館合同運動会に向けての練習。

ひばり(ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ひばCAFE = 9月16日(金) 午前10時半～11時半。デザートを食べながら、助産師の佐藤美雪氏を囲んで気軽にお話ししましょう。乳幼児とその保護者。

☆被災地復興応援バザー = 19日(祝) 午前10時～午後2時。中学・高校生のボランティアによる被災地支援チャリティバザー。南部地域センターまつりの会場内。

※主催は子どもセンターひばり。売上金は子ども支援の関係機関に送ります。

☆びよびよママの会 = 21日(水) 午前10時～11時半。助産師による体重測定、育児相談など。零歳児とその保護者。バスタオル、母子手帳持参。※兄弟姉妹の保育あり(前日までに要予約、先着3人)。

☆おはなしの日(水曜お話会) = 21日(水) 午後3時半から。小学生。当日受け付け。

☆幼児のつどい = 22日(木) が10月6日(木)の児童館合同運動会に向けての練習、9月29日(木) が9月のお誕生会。時間はいずれも午前10時～10時40分がうさぎ、11時～11時45分がひる。

くぬぎ(前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい = 9月15日が「忍者ごっこ」、22日・29日が10月6日(木)の児童館合同運動会に向けての練習。いずれも木曜日午前10時半から。幼児。

☆おはなしの日 = 20日・27日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆ぼかぼかタイム = 21日(水) 午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。わらべ歌遊び。講師は原悠子氏。

☆囲碁の日 = 21日(水) 午後3時から。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆バースデーパーティー = 28日(水) 午後3時半から。小・中学生。

中央(中央町1-10-11) 電話476・2161

☆きらら = 9月16日(金) 午前10時半～11時半。幼児のつどいの参加シールを作りながら、子育ての情報交換をします。幼児。

☆工作の日 = 20日(火)・22日(木)のいずれも午後2時から。世界に一つしかない自分だけの消しゴムを作ろう。小・中学生。当日午後4時まで受け付け。

☆幼児のつどい = 22日・29日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半。10月6日(木)の児童館合同運動会に向けての練習。幼児。

☆おはなしの日 = 28日(水) 午前10時半～11時半。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

☆将棋大会 = 28日(水) 午後3時から。小学生。対戦開始前に申し込みを。指導は東久留米市将棋研究会。

予防接種(個別接種)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目				
			三種混合	風しん混合	麻しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○	○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055		△			
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○		
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○		
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○	○
あだち医院	本町3-11-15	420・5661		○	○	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		△			
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		△			
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118		△			
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○		
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○	○
大波外科胃腸科内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○	○

※実施種目の○印は、各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん風しん混合第3期・第4期のみの取り扱いとなります。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=9月20日・27日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば=21日(水)午前10時半~11時半が親子のコミュニケーションワークとティータイム。飲み物持参。講師は炭田契恵子氏。28日(水)午前10時半~11時半がベビーマッサージ。先着20組。オイル代200円。飲み物・バスタオル・オムツ持参。講師は渡辺直子氏。ベビーマッサージは21日(水)午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

☆幼児のつどい=22日(木)午前10時半~11時半が3・4歳児、29日(木)午前10時15分~11時15分が1・2歳児。いずれも10月6日(木)の児童館合同運動会に向けての練習。

☆おはなし会=26日(月)午後3時から。素話・手遊びなど。小学生。図書館職員が来館します。

☆将棋の日=28日(水)午後3時から。小学生以上。指導は五角探求会。

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=9月28日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月~12カ月児とその保護者。タオル持参。当日直接会場へ。※兄弟姉妹の保育あり(先着3人。要予約)。

☆なかよし広場=9月16日(金)午前10時~11時半、第十小学校で。零歳~5歳児とその保護者。お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしましょう。地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=9月20日(火)が第一小学校、27日(火)が第六小学校で。いずれも午前10時~11時半。零歳~5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をしましょう。地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

教室・講座等

家族介護者教室

自宅で高齢者を介護している家族の方を対象に、安心して介護を続けられるように、基礎的な知識や技術を習得するための初心者向けの教室を開催します。

高齢者は、活動の低下や感覚機能の低下などによる影響で、低栄養になりやすいと言われています。高齢者の食事についてお話しします。

▼日時 10月12日(水)午後2時~4時(受け付けは1時半から) ▼会場 老人保健施設「ケア東久留米」5階会議室(幸町3-11-10) ▼対象 介護の必要な高齢者を介護している家族の方 ▼内容 高齢者の栄養と食事 ▼講師 「ケア東久留米」管理栄養士の野口雅子氏ほか ▼費用 無料 ▼定員 先着30人 ◆申し込みと詳しくは10月5日(水)までに、直接「ケア東久留米」 ☎479・0800へ

保育付き家庭教育講座

「親子のコミュニケーション」 ▼日時・テーマ 全2回。①10月13日(木)

午前10時~正午が「子どもを伸ばす親の一言」②10月20日(木)午前10時~正午が「子どもと心を通わせるには」 ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター) ▼講師 ①②のいずれもキャリア・コンサルタントでマナー講師の鈴木真理氏 ▼対象 市内在住で子育て中の方、関心のある方 ▼定員 先着40人 ※満2歳~未就学児の保育あり、先着10人。9月30日(金)までに要予約。 ▼費用 無料 ◆申し込みは9月15日(木)から電話またはファクスで市文化協会 ☎477・4700(ファクス同。電話受け付けは平日の午前9時~午後5時。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合はお子さんの氏名と年齢を記入の上、送信してください) 詳しくは同協会へ。

市民自主企画講座

「国際理解講座」 「外国人による日本語スピーチ大会」 「中学生英語暗誦スピーチ大会」

企画・運営は「東久留米国際友好クラブ」。

▼日時・会場 ①10月15日(土)午後2時~4時半がまろにえホール(生涯学習センター) 2階学習室②24年2月4日(土)午後1時半~4時半が市民プラザホール③24年3月10日(土)午後1時半~4時半が市民プラザホール ▼内容 ①が「パーレン王国って?~人と文化~」、②が「外国人による日本語スピーチ大会」、③が「中学生による英語暗誦スピーチ大会」 ▼講師

①が元パーレン駐在大使夫人の夏目美保子氏、②が清瀬日本語教室代表の石川秀樹氏、埼玉大学講師の積公恵氏、③が塾講師のポール・マカラー氏、英語スクール講師のシュアート・マクレランド氏 ▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 先着80人 ▼費用 無料 ◆申し込みは9月15日(木)から電話またはファクスで市文化協会 ☎477・4700(ファクス同。電話受け付けは平日の午前9時~午後5時。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を記入の上、送信してください)へ 詳しくは同協会へ。

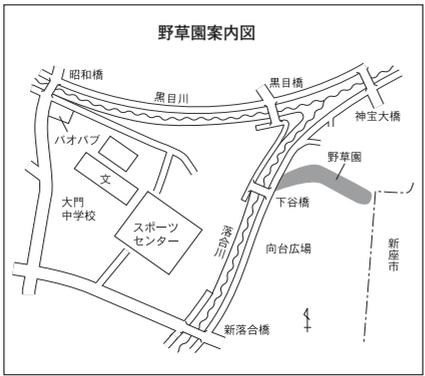
向山緑地・立野川から始める地域学~東久留米の隠れた名所へご招待~

▼日程・内容 全4回。①第1回=10月1日(土)。「向山・立野川の地形、植生を解説」②第2回=10月15日(土)。「縄文時代の暮らしを知ろう」③第3回=10月29日(土)。「湧(ゆう)水と農村の暮らし・伝統行事」④第4回=11月12日(土)。「武蔵野の自然を守るために」。時間はいずれも午後2時~4時(ただし第1回は5時まで) ▼参加費 1,000円 ▼会場 南部地域センター音楽室 ▼定員 20人 ◆申し込みと詳しくは同センター ☎451・2021へ

イベント

秋の野草園観察会

▼日時 10月2日(日)午前10時から。雨天中止 ▼会場 野草園(下図参照) ▼参加費 無料 ▼持ち物 筆記用具 ▼内容 種の戦略(ひつつき虫) ◆当日直接会場へ 詳しくは市文化協会 ☎477・4700へ。



市民プラザ・ロビーコンサート~沖縄の唄と音楽~

▼日時 9月24日(土)午後2時~3時 ▼会場 市役所1階屋内ひろば ▼出演 熊倉直樹ほか ▼曲目 安里屋(あさどうや) ユンタ/娘シントヨー/島のブルースほか ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ 詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。



出演の熊倉氏(写真左)とスタッフの皆さん いのちかがやけ 第31回作品展 ~これからも 共にこの街で~

ハンディキャップがあっても、笑顔いっぱい。東久留米市で一緒に暮らしている皆さんの作品をご鑑賞ください。力のこもった力作、楽しそうなものなど個性あふれる作品が会場でお待ちしています。

▼日時 10月1日(土)~3日(月)の午前10時~午後5時 ※1日は午後1時から。 ▼会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば

○運営ボランティアを募集 会場設営や作品展示、開催中の会場受付案内などをお手伝いして下さる方を募集しています。短い時間でも結構です。ご協力をお願いします。

詳しくは社会福祉協議会地域福祉係 ☎475・0739(ファクス476・4545)または東久留米市手をつなぐ親の会・大野 ☎458・2122(ファクス同)へ。

薬湯の日「スギナの腰湯」

▼期日・時間・会場 9月19日(祝)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時 ▼備考 小学生以下は無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは産業振興課労働政工係 ☎470・7743へ。

お知らせ

誰もが楽しめる散歩コース

小山台遺跡公園や南沢湧(ゆう)水群など、東久留米の素晴らしい景色を、一緒に歩いて堪能しましょう。

▼日時 10月15日(土)午前9時~正午 ※集合場所は東久留米駅西口階段下(解散も同)。 ▼対象 市内在住・在勤・在学の方 ▼定員 先着30人 ▼参加費 300円(保険代など) ▼持ち物 飲み物、雨具 ※歩きやすい服装で。 ◆申し込みと詳しくは9月15日(木)から電話で市文化協会 ☎477・4700へ

東久留米市赤十字奉仕団

「日帰りバス旅行」

市内在住で満70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、バス旅行を開催します。行き先はキリン横浜ビアビレッジです。

▼日程 10月20日(木)。雨天決行 ▼行程 市役所(午前7時集合・7時半出発)→キリン横浜ビアビレッジ→横浜伊勢佐木町ワシントンホテル(昼食バイキング)→横浜バラクライングリッシュガーデン→(水上バス利用)山下公園→市役所(午後6時半到着予定) ▼定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 4,000円(入場料、食事代、写真代含む)。当日集金します ◆申し込みは10月3日(月)午前10時~正午に市役所1階屋内ひろばで受け付けます。その際に健康保険証を持参してください

詳しくは同奉仕団委員長・竹内 ☎473・0848へ。

八回! 来芽ちゃん 小菅りや子



ガイド

発達障害児を理解するための講演会

▼日時 10月21日(金)午前10時~正午 ▼会場 多摩小平保健所1階講堂 ▼対象 発達障害のお子さんを持つ家族、地域の関係者 ※保育あり。 ▼講師 NPO法人えじそんくらぶの会東京E-CHAP代表の井手籠栄理子氏 ◆申し込みと詳しくは同保健所地域保健係・石井または後藤 ☎450・3111(代)へ

活動支援制度を利用して、広域的な市民活動を始めてみませんか

▼対象 広域的な要件を備えた市民団体が、市民を対象に行うまちづくりの活動(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動などの実践活動、発表の場など) ▼助成期間 2年間(2回) ▼助成率 助成対象事業費の60%、助成限度額30万円 ※随時相談可。

詳しくは財団法人東京市町村自治調査会多摩交流センター ☎042・335・0100へ。

家出少年などの相談

警視庁では、各少年センターを中心に年間を通じて、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対し、次の場所において面接または電話による相談に応じています。

▼警視庁少年育成課立川少年センター ☎042・522・6938(平日のみ。午前8時半~午後5時15分。立川市柴崎町2-14-10) ▼家出人電話相談室 ☎03・3592・1640(平日のみ。午前8時半~午後5時15分。千代田区霞が関2-1-1、警視庁本部庁舎) ▼ヤング・テレホン・コーナー ☎03・3580・4970(年末年始を除く、平日が午前8時半~午後8時。土曜・日曜日、祝日が午前8時半~午後5時)

詳しくは警視庁少年育成課保護相談係 ☎03・3581・4321へ。