

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 情報化月間、「法の日」週間（1日～7日）、薬と健康の週間（17日～23日）、登山の日（3日）、世界食糧デー（16日）、ティンバーアース・デー（27日）

けんこう

ピンクリボンキャンペーンを実施します

「ピンクリボン」は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。市はこのたび、このピンクリボンに込められたメッセージを広めるキャンペーンを、健康づくり推進員と共に進めます。乳がんの自己検診の方法もお伝えしますので、ぜひお立ち寄りください。

▼日時 10月4日（火）午前10時～11時
▼会場 市役所1階屋外ひろば
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子宮がん検診

広報ひがくるめ9月1日号でご案内の通り、現在子宮がん検診を実施中です。

▼対象 市内在住の20歳以上の女性で、23年1月1日～12月31日で奇数年齢になる方（大正と昭和の奇数年生まれの方と平成2年生まれの方が対象）。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください▼実施期間 11月

30日（水）まで▼実施医療機関 下表参照
▼費用 1,000円 ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認の提示が必要です。▼持ち物 健康保険証◆直接実施医療機関の窓口へ。医療機関によっては、混雑の状況により、検診をお受けできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。不正出血・生理時には受診できません
詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

乳がん検診追加募集

広報ひがくるめ9月1日号に引き続き、乳がん検診の募集を行います。申し込み期間内であっても予定人数に達し次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

▼対象 市内在住の40歳以上の女性で、23年1月1日～12月31日で奇数年齢になる方（例えば、昭和19年、21年などの和暦で奇数年生まれの方が対象）。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください▼実施期間 医療機関の休診日を除く、23年2月まで（予定）▼受診場所 複十字病院健康管理センター（清瀬市）▼検診内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房X線検査）▼費用

1,000円 ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認の提示が必要です。◆申し込みは10月12日（水）までに（消印有効、一人1枚の往復はがき（封筒でも可。ただし、切手を貼った返信分も必要）の往信面に、①「乳がん検診希望」②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上（返信面にも住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あて郵送を ※10月1日（土）から電子申請も受け付けます。

なお、9月に募集した乳がん検診の返信がまだ終わっていません。そのため、今回申し込みいただいた方への返信は1カ月半程度かかります。ご了承ください。

詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

女性のための健康講座

～若さ・美しさを保つヨガ体験～
プレ更年期という言葉聞いたことがありますか。30歳代後半～40歳代半ばの女性でも更年期障害に似た症状に悩まされてい

る方が増えています。
女性の若さや美しさ、女性全体の健康を守っているのは「女性ホルモン」の働きです。女性ホルモンと身体の変化を知り、健康運動指導士と一緒にいうヨガ体験を通して自分の身体と向き合ってみませんか。

▼日時 10月21日（金）午前9時50分～正午▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 保健師の講話と健康運動指導士によるヨガ体験▼対象 おおむね更年期前の女性▼定員 20人 ※保育あり。先着4人。▼持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装で。◆申し込みと詳しくは10月3日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

育児相談

▼日時 10月21日（金）午前9時半～午後2時▼会場 中央児童館▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



子宮がん検診実施医療機関

医院名	住所・電話	検診時間
松岡レディスクリニック	東本町1-3秋田ビル4階 ☎479・5656 ※予約はできません	月・火・木・金曜日＝午前9時半～正午、午後2時～5時 水曜日＝午後3時半～6時半
尾崎医院	浅間町2-26-19 ☎421・8138	月・火・水・金曜日＝午前9時～正午、午後3時半～6時 土曜日＝午前9時～正午
パルフェ滝山マタニティクリニック	滝山5-3-6 ☎477・3503	月・火・金曜日＝午前8時半～午後4時半 水・土曜日＝午前8時半～午後零時半 ※月・火・金曜日の午後が比較的空いています。
長生医院	滝山7-3-17 ☎473・1117	月・火・木・金曜日＝午前9時～正午、午後2時半～6時 土曜日＝午前9時～正午
前沢医院	前沢2-10-9 ☎471・0154	火曜日＝午前9時～11時半、午後3時～5時 金・土曜日＝午前9時～11時半

ごみ

10月10日（体育の日）のごみ収集は

10月10日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。
※電話番号をお確かめの上、おかけ願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

- 【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
10月2日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
10月9日・10日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

- 10月2日・9日・10日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 10月2日・10日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
10月9日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

わくわくウオーク!

市内のお薦めポイントめぐり

市内のお薦めウオーキングコースを歩いてみたい。これからウオーキングを始めたいので、効果的な歩き方を知りたい。歩く仲間を作りたい。

新たな市内の魅力を見つけに、一緒に歩いてみませんか。じっくりと歩く時間を楽しみましょう。

▼日時 10月28日(金) 午前9時15分～正午 ※小雨決行。天候により中止の可能性あり。▼発着場所(コース) 東部地域センター(黒目川～氷川台緑地保全地域～小山～大圓寺。約4km)▼持ち物 タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方) ※歩きやすい服装と靴で。◆申し込みと詳しくは10月3日(月)から電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部 ☎477・0022 へ



10月1日(土)から夕焼けチャイムの放送時間が午後5時20分から4時20分に変更します

8面からつづく

健康づくりクッキング(糖尿病予防)

～あなたの健康サポート～

血糖値が高めと気になっている方、またはご家族に血糖値の高い方がいる方など、クッキングを通して糖尿病の予防について考えてみませんか。ちょっとした工夫やポイントをおさえて、バランスの良い食事を一緒に作りましょう。9月に実施した「知ってセミナー(糖尿病予防)」の実践編です。

▼日時 10月26日(水) 午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 糖尿病予防のための調理実習とミニ講話▼費用 500円▼持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)◆申し込みは10月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

「第18回歯と歯ぐきの市民健康フェスタ」正しく理解しよう放射線～放射線のウソ、ホント～

～東久留米市歯科医師会主催

今皆さんの関心がとても高い「放射線」。あやふやな知識や情報に惑わされないことが大事です。そこで今回、歯科や医療分野全般で利用されるレントゲン撮影の安全性や有用性について、放射線の専門家に講演をしていただきます。ぜひ、この機会に「放射線」に対する正しい知識と理解を持ちましょう。



▼日時 10月22日(土) 午後2時～4時▼会場 市民プラザホール▼講師 東京歯科大学教授の佐野司氏▼参加費 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東久留米市歯科医師会 ☎475・8903 へ。

特定健康診査、後期高齢者健康診査

10月の受診対象は2・3月生まれの方です生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関などは、9月下旬に発送した個別通知をご確認ください。

▼対象 ①「特定健診」=東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和12年～昭和47年生まれの方) ②「後期高齢者健診」=後期高齢者医療被保険者 ※4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は健康課特定健診係 ☎477・0013 へ問い合わせてください。詳しくは同係へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 10月13日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 23年6月1日～6月21日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

3歳児健康診査

▼日時 10月6日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ

▼対象 20年9月3日～9月21日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

2歳児歯科健診

▼日時 10月5日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

▼対象 21年9月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

らくらく離乳食

▼日時 10月12日(水) 午後1時半～3時半▼会場 東部地域センター▼内容 試食のみ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼定員 先着20人。対象児の保育あり▼持ち物 筆記用具、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは10月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 10月14日(金) 午後1時半～3時半、25日(火) 午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ

子ども相談

▼日時 10月18日(火) 午後1時～2時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月～10カ月児とその保護者▼定員 先着15人◆申し込みと詳しくは10月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ

子ども家庭支援センター

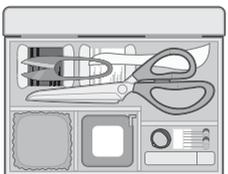
▼日時 10月11日(火) 午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ

子育て

子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=10月5日(水) 午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。※保育あり(先着3人、予約制)。

☆手作り布おもちゃの会=10月4日(火) 午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。布おもちゃを作ります。乳幼児とその保護者。裁縫箱・はさみ持参。講座開始前までに同センターへ申し込みを。※保育はありません。



センター上の原(上の原1-2-44)

☆上の原♡赤ちゃん広場=10月6日(木) 午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆なかよし広場=10月11日(火) 午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車から来場を。

☆ちびっこ育児講座=10月13日(木) 午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組。保育あり。申し込みは10月3日(月)から同センターへ。

児童館で遊ぼう

滝山(滝山4-1-10)

☆おはなし会=10月4日・11日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆将棋教室=8日(土) 午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。初めての方もどうぞ。

☆幼児のつどい=13日(木) 午前10時半～11時半。バルーン遊び。3・4歳児。

くぬぎ(前沢4-6-3)

☆おはなしの日=10月4日・11日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ハッピータイム=5日(水) 午前10時半から。ベビーマッサージ。零歳児(ハイハイ前まで)とその保護者、7組。講師は小山那智氏。※申し込み受け付け中。

☆囲碁の日=5日・12日のいずれも水曜日、午後3時から。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆ほかほかタイム=12日(水) 午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。わらわ歌遊び。講師は原悠子氏。

☆幼児のつどい=13日(木) 午前10時半から。ハロウィーンごっこ。幼児。

中央(中央町1-10-11)

☆みんなでアート=10月1日(土)・5日(水)のいずれも午後2時から。壁面飾りをみんなで作ります。小・中学生。

☆おはなしの日=12日(水) 午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆トランポリンの日=12日(水) 午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

☆幼児のつどい=13日(木) 午前10時半～11時半。小麦粉粘土遊び。幼児。汚れてもよい服装で。

☆きらら=14日(金) 午前10時半から。幼児のつどいの参加シールを作りながら子

育ての情報交換をします。幼児。

けやき(大門町2-10-5)

☆おはなしの日=10月4日・11日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。乳幼児とその保護者。

☆赤ちゃんひろば=5日がわらわ歌遊び、12日が助産師さんによる体重測定、育児相談。いずれも水曜日午前10時半～11時半。零歳児とその保護者。



☆工作WEEK=8日(土)～10日(祝) 午前9時から。水引カード作り。小学生以上。

☆幼児のつどい=13日(木) 午前10時半～11時半。ミニシアター(映画会)。3・4歳児とその保護者。

ひばり(ひばりが丘団地8-11)

☆すくすく広場=10月5日(水) 午前10時半～11時。赤ちゃんとお母さんのコミュニケーションワーク「小さな響きの楽器と歌」。零歳児とその保護者、10組。講師は炭田契恵子氏。※申し込み受け付け中。電話可。

☆ドッジボールの日=5日(水) 午後3時半から。参加者でチームを作り対抗戦。小学生。当日受け付け。

☆幼児のつどい=13日(木) 午前10時からがうさぎ(1・2歳児)。午前11時からがあひる(3・4歳児)。ミニシアター。

☆ちぎり絵の日=9日(日) 午前9時から。「秋」をテーマに額の中に一枚の絵を作ろう。小学生。

☆中高生卓球大会=15日(土) 午後5時から。中学・高校生年代。気軽に参加を。上履き持参。8日(土) 午前9時から申し込み受け付け。

◎市立5児童館幼児のつどい運動会

▼日時 10月6日(木) 午前10時～正午(9時45分受け付け開始) ※雨天の場合は7日(金)に延期。▼会場 滝山球場(滝山二丁目)▼対象 幼児とその保護者▼持ち物 敷物、水筒(飲み物)、帽子、弁当(任意) ※動きやすい服装で。詳しくは各館へ。

◎開館時間を変更します

10月6日(木)は「5児童館幼児のつどい運動会」のため、くぬぎ・中央の各館は午後3時から開館します。子どもセンターひばり、滝山・けやきの各館は平常通り開館します。※延期の場合は7日(金)に変更します。

◎市立児童館山登りハイキング

▼日時 10月22日(土) 午前8時15分に東久留米駅西口集合、午後5時に同解散 ※雨天中止。事前に各館で準備会があります。▼行き先 日和田山～物見山▼対象 小学4年～中学生▼定員 50人(各館おおよそ10人程度)▼参加費 小学生360円、中学生720円。◆申し込みは、10月1日(土) 午前9時半から参加費を添えて各児童館へ。詳しくは各児童館へ。



市民大学「短期コース」 市民講師を募集します

さまざまな分野での豊かな経験を生かした企画で、ぜひご応募ください。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学の方で、講座の運営ができる方。一人1講座

【講座内容】 分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するもの(特定の政党、宗教、営利活動に関わるものは開講できません)

【開講期間・回数】 24年2月～3月。全3回または1回のいずれかコースを選択

【会場】 原則として、まろにえホール(生涯学習センター)

【受講生数】 10人～36人の範囲で相談の上、決定します

【講師謝礼】 1講座あたり、3回コースが7,500円、1回コースが2,500円

【選考方法】 提出していただいた企画書などで選考します

申し込みは10月21日(金)までに(必着)、所定の市民講師応募用紙(市文化協会〈まろにえホール内〉で配布中)に必要事項を記入の上、直接持参または、〒203-0054、中央町2-6-23、まろにえホール内、NPO法人東久留米市文化協会事務局あて郵送を。

詳しくは同事務局 ☎477・4700へ。

図書館へ行こう

読書の秋

読書の秋です。図書館では、人気の新刊読み物から古今東西の名著まで、魅力ある本を取りそろえています。すべて無料で利用できます。図書館ホームページで、新着図書や蔵書の検索ができます。どうぞご覧ください。

よもう! あそぼう! かがくの本 テーマ「ふしぎないろいろ」

▼日時 10月16日(日) 午前10時～11時
▼会場 東部地域センター講習室 ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ徒歩か自転車から来場を

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

10月の図書館休館日

10月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、28日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

イベント

薬湯の日をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

▼薬湯名・実施日程 下表の通り▼実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時

詳しくは上記の実施浴場または市産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

23年度下半期の「薬湯の日」日程

実施日	薬湯名
10月2日(日)	ラベンダー湯
11月6日(日)	柿の葉湯
12月4日(日)	ショウガの湯
12月22日(木)	ゆず湯
24年1月8日(日)	南天の湯
2月5日(日)	行者の湯
3月4日(日)	紅花の湯

お知らせ

浄化槽の維持管理をお願いします

浄化槽は、適正な維持管理が行われないと、排水を処理する機能を十分に発揮することができません。そこで、浄化槽法では浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務を定めていますので、確実に実施してください。

①保守点検＝都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業②清掃＝市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃

作業③法定検査＝知事が指定した機関が実施する前記①②の状況などを客観的に判断する検査

また、下水道接続などにより浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都多摩環境事務所へ届け出をお願いします。

詳しくは都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽係 ☎042・528・2692または市ごみ対策課 ☎473・2117へ。

◎浄化槽調査にご協力をお願いします

都が委託する業者(調査員)が、浄化槽を使用している家庭や事業所を訪問し、使用状況をお聞きするとともに、適正な維持管理の方法などについて説明することを予定しています。浄化槽の機能を十分に発揮させ、水環境の保全にご協力をお願いします。

▼調査期間 10月～24年3月(予定) ▼

説明事項 ①浄化槽の適正な維持管理など ②家庭でできる生活排水対策▼委託業者 東京都生活水環境システム協会

詳しくは都環境局一般廃棄物対策課施設審査係 ☎03・5388・3583へ。

全国地域安全運動が始まります

「守ろうよ わたしの好きな 街だから」をスローガンに10月11日(火)～20日(木)の10日間、全国一斉に地域安全運動が行われます。この運動は、地域住民の皆さんと警察、防犯協会、自治体、関係機関などが一体となって「安全で安心な街づくり」を実現するために実施するものです。

今年の運動の統一重点は、次の通りです。

▼子どもと女性の犯罪被害防止▼住宅を対象とした侵入犯罪の防止▼万引き・自転車盗の防止▼振り込め詐欺の被害防止▼ひったくりの被害防止

ぜひ、この機会に犯罪を寄せ付けず防犯対策を考え、「安全で安心な街づくり」を実現しましょう。

◎「市民のつどい」を開催します

市民の皆さんに地域安全運動の一層のご理解とご協力を頂くため、「市民のつどい」を開催します。

▼日時 10月11日(火) 午後1時から(正午開場) ▼会場 西東京市保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目) ▼入場料 無料

詳しくは田無警察署生活安全課防犯係 ☎467・0110(内線2612)または市防災防犯課防犯防犯係 ☎470・7769へ。

東久留米市地域活性伝統文化事業

東久留米市にある、豊かな文化遺産・伝統文化を活用し、伝統行事・芸能の普及および後継者育成などで、地域活性を目指します。ご参加ください。

①煎茶道礼法教場

お茶を飲むことを楽しみながら、礼儀を身に付けませんか。

▼日時 全12回。10月29日～24年3月、いずれも土曜日の午後▼対象 小学生以上

榛名ふるさと祭り

榛名の秋を飾るイベント

ト「榛名ふるさと祭り」

が、10月15日(土)・16日

(日)の2日間、榛名支

所前庭と榛名商工会館を

会場に開催されます。

榛名支所前庭では、郷

土芸能や吹奏楽の演奏、

子どもに人気のキャラク

ターショーなどが披露さ

れ、榛名商工会館の会場

では、毎年人気のバナナ

の叩(たた)き売りや展

夕間にきらびやかに光る山車(だし)

です。榛名ふるさと祭りでは、威勢のよい掛け声で踊る南京玉すだれや踊るカラオケなどを披露してくれま

す。祭りの初日、日が傾きかけるころ、お囃子(はやし)を響かせながら町内を巡行していた

7台の山車(だし)と2基のみこしが

榛名支所に集結し、

夕間にきらびやかに光る山車の明かりと太鼓囃子が祭りの雰囲気を感じ、秋の夜長を祭りムードいっぱいまで過ごせます。

(高崎市榛名支所地域振興課)

の方▼定員 10人 ※応募者多数の場合は抽選。▼参加費 1回200円▼持ち物 筆記用具など▼会場 創美流華道會館(前沢五丁目) ◆申し込みは10月25日(火)までにファクス(☎471・1616)または電子メール(soubi@car.ocn.ne.jp)で渡辺へ

詳しくは渡辺 ☎471・4022(代)または市生涯学習課 ☎470・7784へ。

多摩六都フェア 西東京市誕生10周年記念「多摩六都フェア卒業団によるチャリティコンサート」

音楽バンド7団体による合同コンサートです。西東京市誕生10周年を記念するとともに、東日本大震災における被災者を応援するため、圏域市民による演奏を披露します。ぜひご来場ください。

▼日時 12月2日(金) 午後7時半開演(7時開場)、12月3日(土) 午後3時開演(2時半開場) ▼会場 西東京市保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目)メインホール▼入場料 無料(要入場整理券)

※10月15日(土) 午前10時から西東京市保谷こもれびホールで、チケットを事前に配布します(チケットは一人4枚まで)。

詳しくは同ホール ☎421・1919へ。

じぶんの町を良くするしくみ 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金は、支援を必要とする高齢者や障害者を支える民間の社会福祉施設・団体や、地域を支える社会福祉事業(住民参加による子育て・家庭支援事業、NPOや市民活動団体が行う開拓的な地域福祉活動など)を支援するための募金活動です。また、被災地支援にも役立っています。

▼募金運動推進期間 10月1日(土)～31日(月) ※募金の最終締め切りは12月末日▼募金方法 ①窓口で＝社協事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各地域連絡所で受け付けます②お住まいの自治会で＝各戸への回覧募金、自治会費などからの一括募金にご協力ください

③街頭募金で＝10月1日(土) 午後2時半からと2日(日) 2時から、イトーヨーカドー東久留米店、東久留米駅出入口付近で実施④募金箱で＝市内公共施設や金融機関などの窓口に設置します

詳しくは市社会福祉協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

地域協働事業の助成企画を募集 地域の困りごとに、ボランティア・市民

活動団体(自治会、自主防災組織を含む)とボランティアセンターと一緒に取り組む企画やアイデアを募集します。1団体だけではやりきれない課題を一緒に考え、講座やイベント、調査研究などについて役割分担して取り組みます。

▼今年度の重点課題 複数の自治会、自主防災組織が協働して実施する避難所運営訓練事業▼対象 市内で活動する非営利の市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む)▼助成額 上限5万円

相談など、詳しくは市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動。利用したい方、協力して下さる方の説明会です。ファミリー会員は説明会に参加することで利用できます。サポート会員は講習会を受けることで地域の子育て活動にご参加いただけます。

▼日時・会場 ①10月3日(月) 午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議室で②10月6日(木) 午前10時から、まろにえホール集会学習室4で③10月29日(土)、子育てフェスティバル会場で▼持ち物 入会希望者(保護者)の顔写真 ※保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)。

詳しくは同センター事務局 ☎475・3294へ。

ガイド

食品衛生実務講習会(A)

飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者などを対象に講習会を実施します。

▼日時 10月13日(木) 午後2時～4時 ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)ホール▼内容 食品衛生に関する最新情報など▼持ち物 筆記用具◆当日直接会場へ

詳しくは多摩小平保健所食品衛生係 ☎450・3111へ。

柳泉園組合臨時職員募集

▼職種 受け付け業務(浴場、プール施設など) ▼勤務期間 10月20日(木)～24年3月31日(土) ▼勤務日 木曜日を除く午前8時半～午後9時15分の間(交替勤務)。土曜・日曜日、祝日勤務あり▼賃金 時給840円(交通費別途支給)

申し込みと詳しくは10月7日(金)までに柳泉園組合総務課庶務文書係 ☎470・1545へ。