

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,539人(男56,552人 女57,987人) 世帯数50,731<平成23年12月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,735人<平成23年12月1日現在>

## 年末年始特集 - ごみの収集と医療・保健



### ごみの収集を通常通り該当地域で行うのは、年末は12月30日(金)まで・年始は1月4日(水)から

12月23日は金曜日の祝日、24年1月9日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集業務を行います。

ごみ収集年末年始カレンダー (×印の日は収集業務を行いません)

月	火	水	木	金	土	日
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日]** 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日]** 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日]** 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日]** 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日]** 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- [月曜日]** 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日]** 前沢、南町、滝山
- [水曜日]** 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日]** 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日]** 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

▼粗大ごみの収集…表1の通り ▼し尿のくみ取り…表2の通り

表1 粗大ごみの収集日程

申し込み日	収集日
12月23日(祝)まで	12月30日(金)までに収集します
12月26日(月)~30日(金)	一部地域を除き、年明けになります。申し込み時にご確認ください

表2 し尿のくみ取り日程

年末最終日	年始開始日
12月28日(水)まで	24年1月4日(水)から

年末年始を気分よく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

## 昭和病院・保健所

### 公立昭和病院

12月29日(木)~24年1月3日(火)の一般外来診察を休診します。なお、救急診療は行いますが、同病院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重症重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)。来院の際は、事前に同病院☎461・0052へ問い合わせてください。また、必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

### 多摩小平保健所

12月29日(木)~24年1月3日(火)は休業します。詳しくは同保健所☎450・3111へ。

## 市役所の窓口・施設の年末年始業務日程は7面に

### 12月22日~28日の一週間は 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

今年9月末現在の都内における飲酒運転による死亡事故は8件で、昨年同期に比べ2件増加しています。飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲ま

ない・飲んだ人には乗らせない」を徹底しましょう。

このキャンペーンは、飲酒運転をさせない社会環境づくりを促進するとともに、飲酒運転根絶機運の更なる定着化を図ることを目的としています。

詳しくは田無警察署☎467・0110または市都市計画課街路交通計画係☎470・7768へ。



## けんこう

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 12月22日(木)午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防

接種のみの方は午後1時半~2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 23年8月2日~8月25日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

### 休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

- 12月18日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
- 12月23日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)
- 12月25日・31日、24年1月2日・3日・8日・9日  
=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
- 12月30日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)
- 24年1月1日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

### 【歯科】

- 12月18日・23日・25日・29日~31日、24年1月1日~3日・8日・9日  
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

### 夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 12月18日・25日・30日、24年1月1日・3日・9日  
=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
- 12月23日・29日・31日、24年1月2日・8日  
=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

### 平日準夜間小児初期救急診療 (12月29日~24年1月3日は休診です)

- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分) = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜~金曜日(午後7時半~10時半) = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)  
▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)  
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646  
(午前10時~午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813  
▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
- ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738
- ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
- ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

家庭や職場で火の用心！ 年末年始消防特別警戒を実施します



東久留米消防署では12月1日(木)～24年1月3日(火)の期間、年末年始消防特別警戒を実施します。...

また、昨年4月から全ての住宅において取り付け義務となった住宅用火災警報器(住警器)の設置はお済みですか。...

Calendar for December 2024 with the number 12 highlighted.

Calendar for January 2025 with the number 1 highlighted.

8面からつづく

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程 (■はお休みです)

Table showing office hours for various facilities from Dec 26 to Jan 6. Facilities include library, sports center, and community center.

「◎」は午後5時まで。「◆」は午後9時20分まで

★証明書自動発行機の利用...12月28日(水)の午後5時以降と12月29日(木)～1月15日(日)の期間...

★住民票の電話予約サービス...予約は12月28日(水)の午後5時までと1月4日(木)から。

★出生・死亡・婚姻届などの戸籍関係届け出...12月29日(木)～1月3日(火)は市役所1階時間外受付窓口で受け付けます

★図書館の返却ポスト(東久留米駅西口・東口に設置)...12月28日(水)～1月4日(木)は閉鎖します

★中央図書館の集会室利用申し込み...年末は12月28日(水)まで、年始は1月5日(木)から受け付けます

★公共施設予約システムは通常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中にお願いします

(※1) わくわく健康プラザ内の休日診療は8面の通りです。

(※2) スポーツセンターは年末年始も開館しています。ただし、12月29日(木)～1月3日(火)の閉館時間は午後9時20分です。

(※3) 12月28日(水)は館内整理日のため、5児童館は休館となります。

24年1月のプレ・パパママクラス

4回で1コースです(1日のみの参加も可)。

◎小児科医・助産師の話=24年1月10日(火)午後1時～4時

◎プレママ・クッキング=1月17日(火)午前9時半～午後2時。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

◎妊婦疑似体験・もく浴実習=1月24日(火)午後1時～4時

◎妊婦歯科健診=1月31日(火)午後1時15分～3時。健診とブラッシングなど

▼対象 妊娠16週以降の方とその夫▼会場 わくわく健康プラザ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆絵本だいすき=12月16日(金)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせなど。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

☆おはなし会=20日・27日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせなど。

☆サロンフレンズ=21日(水)午前10時半～11時半。高齢者と幼児の触れ合いサロン。幼児。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆バースデーパーティー=12月21日(水)午後3時半から。10・11・12月生まれのお友だちを祝いましょう。小・中学生。

☆環境整備の日=27日(火)午後3時半から。1年間遊んだ児童館を、みんなできれいにしましょう。小・中学生。 ※午後3時半以降は児童館では遊べません。

☆ハッピータイム=24年1月11日(木)午前10時半から。ベビーマッサージ。ハイハイ前の零歳児とその保護者、7組。講師は小山那智氏。12月21日(水)午前9時半から申し込み受け付け。電話可。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆将棋大会=12月21日(水)午後3時から(対戦開始前に申し込みを)。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

☆クレープパーティー=24日(土)午後2時から。クレープを作って食べよう。小・中学生、先着60人。 ※当日午後1時半から受け付け。

☆環境整備の日=27日(火)午後4時から。1年間遊んだ児童館を、みんなできれいにしましょう。小・中学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆伝承あそび=12月19日(月)午後2時

半から。日本の昔遊びを楽しもう。指導は岡野ウメ子氏。小学生。

☆おはなしの日=20日(火)午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。幼児。

☆赤ちゃんひろば=21日(水)午前10時半～11時半。親子のコミュニケーションワークとティータイム。飲み物持参。零歳児と保護者。講師は炭田契恵子氏。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ひばりC.A.F.E.=12月16日(金)午前10時半～11時半。簡単おやつを食べながらお話ししましょう。乳幼児とその保護者。

☆びよびよママの会=21日(水)午前10時～11時半。助産師による体重測定、育児相談など。零歳児とその保護者。バスタオル・母子手帳持参。 ※兄弟姉妹の保育あり、先着3人(要予約)。

☆おもちゃつき大会=24年1月8日(日)午後1時からと2時半からの2回。お餅つき体験など。地域の4歳児以上、各回先着100人。 ※おわん、はし、くつ袋を持参。12月17日(土)午前9時から参加整理券(無料)を配布。 ※1月8日(日)は通常利用ができません。

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」

=12月26日(月)。6カ月～12カ月児とその保護者。午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。タオル持参。当日直接会場へ。 ※兄弟の保育あり、先着3人(要予約)。

☆手作り布おもちゃの会=12月20日(火)午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。布おもちゃを作ります。乳幼児とその保護者。裁縫箱・はさみ持参。 ※保育はありません。申し込みは12月19日(月)までに同センターへ。

☆なかよし広場=12月16日(金)午前10時～11時半、第十小学校で。零歳～5歳児とその保護者。お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をして、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。 ○「子ども家庭支援センター」および「センター上の原」休館のお知らせ 12月28日(水)は室内整備のため、同センターは利用できません。なお、相談業務は通常通り行います。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=12月20日(火)午前10時～11時半、第一小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をして、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

スポーツ

冬季市民オープンバスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催 ▼日時 24年1月22日(日)・28日(土)のいずれも午前9時～午後6時50分 ▼会場 スポーツセンター ▼

対象 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可)で編成されたチーム ▼参加費 1チーム5,000円(新規登録の場合は、別途登録費1チーム3,000円) ▼抽選会 1月7日(土)午後6時～8時、スポーツセンター3階会議室で ◆申し込みと詳しくは同連盟・貫井清三☎474・1111へ

市民ハイキング「高尾山薬王院初詣」

～市山岳連盟主催 ▼日時 24年1月8日(日)午前7時20分集合(雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡) ▼集合場所 東久留米駅2階改札口前 ▼コース 東久留米駅(電車)→高尾駅(バス)→小仏→小仏峠→城山→高尾山→薬王院→高尾山口(電車)→東久留米駅 ▼歩行時間 約4時間(約8km) ▼対象 中学生以上 ▼持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋、靴(山道に適した底の厚い靴)、防寒具ほか(雪道の場合もあり) ▼参加費 800円(保険料含む)と交通費1,520円(実費) ◆申し込みと詳しくは、月曜日を除く12月22日(木)までに同連盟・岩田☎476・1028(午後7時～8時)へ



