

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

〈今月の月間・週間案内〉 自殺対策強化月間、こころの健康づくり週間（15日～21日）、桃の節句・ひな祭り（3日）、国立公園指定記念日（16日）、電気記念日（25日）

けんこう

健康づくりクッキング （骨粗しょう症予防）

あなたの骨は大丈夫ですか。若い頃の無理なダイエットや妊娠・出産、女性ホルモンの減少など、年齢と共に骨は弱くなっていきます。ご自身や家族のために調理実習を通して、今からでもできる骨粗しょう症予防を体験してみませんか。

▼日時 3月28日（水）午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ1階▼内容 骨粗しょう症予防のための調理実習とミニ講話 ▼費用 500円▼持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具・健康手帳（お持ちの方）◆申し込みと詳しくは3月1日（木）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ
育児相談

▼日時 3月16日（金）午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

らくらく離乳食

▼日時 3月14日（水）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼内容 調理実習▼定員 先着20人。対象児の保育あり▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは3月1日（木）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

親子でLet'sクッキング

▼日時 3月21日（水）午後零時45分～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 4歳～未就学児とその保護者▼定員 先着20組。6カ月児以上の保育あり▼持ち物 エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具◆申し込みと詳しくは3月1日（木）から電話で健康課保健

サービス係☎477・0022へ
食事相談・健康相談
▼日時 ①3月9日（金）が午後1時半～3時半、27日（火）が午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧ほか、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 3月6日（火）・14日（水）のいずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 3月13日（火）午後1時～2時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月～10カ月児とその保護者▼定員 先着15組◆申し込みと詳しくは3月1日（木）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3月のプレ・パパママクラス

3月24日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話＝5日（月）午後1時～4時

◎ブレママ・クッキング＝13日（火）午前9時半～午後2時。妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。食材費500円

◎妊婦疑似体験・もく浴実習＝24日（土）午後1時～4時

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎472・1131

◎ホームページのご意見箱

http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

いきいき健康家族

No.141 悪性黒色腫（その2）



悪性黒色腫は白色人種、黄色人種、黒色人種の順に多く、発症部位は白人では顔、体幹、下肢上肢に多く、日本人は足底、下肢に、黒人では大多数が足底に発症します。癌（がん）の厚さが4mm以上の悪性黒色種（メラノーマ）の45%前後に所属リンパ節転移が生じることが報告されています。

皮膚科の外来では「ホクロやしみが悪性化しているのでは」と心配して来院する患者さんがよく見られます。メラノーマは見ただけである程度診断できますが、1～2年以内に、次のA、B、C、D、Eのような変化があれば要注意です。

◎メラノーマのA、B、C、D、E

・Asymmetry（非対称でいびつな形）

・Border（境界不明瞭）

・Color（色調不均一）

・Diameter（長径6mm以上）

・Elevation（隆起）

しかし、メラノーマの中には臨床像から診断が容易でないものも多く、病変を拡大することで他の腫瘍（しゅよう）との鑑別をしています。

特徴的な所見の一つに、掌蹠（しょうせき）の皮丘部に一致した帯状の色素沈着があります。

（東久留米医師会）

◎妊婦歯科健診＝27日（火）午後1時半から。健診とブラッシングなど

▼対象 妊娠16週以降の方とその夫▼会場 わくわく健康プラザ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・

0022へ ※4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

3月4日＝おざき内科循環器科クリニック（幸町4－2－1、☎477・0555）

3月11日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3－12－2、☎472・2386）

【歯科】

3月4日・11日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4－3－14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

3月4日＝前田病院（中央町5－13－34、☎473・2133）

3月11日＝滝山病院（滝山4－1－18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4－24－15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1－7－1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、 予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出） ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101／☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

交通災害共済「ちょこっと共済」 臨時受付窓口を 設置します

現在、交通災害共済「ちょこっと共済」の24年度分（4月1日～25年3月31日）の加入受け付けを行っています。
このたび、3月3日（土）に市役所内で臨時受付窓口を設置します。

「ちょこっと共済」とは、都内の39市町村が共同で運営する共済制度で、会員が交通事故によりけがなどを負った場合に、会員の皆さんの出し合った会費から見舞金を受けられる制度です。
◎臨時受付窓口
【日時】 3月3日（土）午前10時～午後4時
【会場】 市役所1階屋内ひろば
詳しくは都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768へ。

8面からつづく

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 3月8日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみのの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 23年10月15日～11月4日生まれの乳児◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 3月15日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年2月8日～2月28日生まれの子供◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 3月7日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 22年2月生まれの子供◆当日直接会場へ
詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

けやき（大門町2-10-5）

☆幼児のつどい＝3月1日（木）午前10時15分からが「おひなさま」。1・2歳児。8日（木）午前10時半からが「お別れ会」。合同。

☆おはなしの日＝6日・13日のいずれも火曜日、午前11時～11時半。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば＝7日（水）が「わらべ歌で遊ぼう」、14日（水）が「助産師による体重測定、育児相談」いずれも午前10時～正午。零歳児とその保護者。

☆地域懇談会＝10日（土）午前10時～正午。23年度活動報告と意見交流会。地域の方、利用者の保護者など。

☆卓球大会＝14日（水）午後3時から。小学生。当日受け付け。

滝山（滝山4-1-10）

☆幼児のつどい＝3月1日（木）が「お別れ会の練習」。3・4歳児。8日（木）が「お別れ会」。2歳～4歳児合同。いずれも午前10時半～11時半。

☆映画会＝3日（土）午前10時半～11時50分が幼児、午後1時半～4時50分が小学生、午後5時～6時50分が中学・高校生。

☆地域懇談会＝4日（日）午後7時から。滝山児童館における23年度の振り返りと来年度運営に向けての意見交換など。地域の方、利用者の保護者など。

☆O（ゼロ）ちゃんTime＝12日（月）午前10時半～11時半。体重測定と助産師による子育ての悩み相談。零歳児とその保護者。

☆折り紙教室＝13日（火）午後3時～4

時半。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

くぬぎ（前沢4-6-3）

☆幼児のつどい＝3月1日が「お別れ会に向けて」、8日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児。

☆囲碁の日＝7日・14日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会＝7日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆オセロ大会＝14日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆わくわくクッキング＝22日（木）午後1時半から。みんなでおやつを作って食べよう。小・中学生、15人。エプロン、三角巾、手ふきタオル持参。講師は武蔵野友の会。 ※3月8日（木）午後3時半から申し込み受け付け。

中央（中央町1-10-11）

☆幼児のつどい＝3月1日が「親子でスポーツフェスティバル」、8日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児。動きやすい服装で。

☆お茶教室＝3日（土）午後2時～4時。みんなでお茶とお菓子をいただきます。小・中学生、60人。手ふき用ハンカチなど持参。指導は近藤宗有氏。

※当日午後1時半から受け付け。

☆赤ちゃんとニコニコタイム＝9日（金）午前10時半～11時。絵本の読み聞かせとわらべ歌、子育ての情報交換など。零歳児とその保護者。

☆工作の日＝10日（土）午後2時からと3時から。スノードームを作ろう（東京都児童会館出前講座）。小学生、各回15人。指導は東京都児童会館職員。 ※申し込み受け付け中（電話不可。本人か家族の方が申し込みを）。

☆おはなしの日＝14日（水）午前11時～11時半。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）

☆地域懇談会＝3月4日（日）午前10時～正午。「地域で子育て」意見交流会、スライドショー。利用者アンケートをもとに話合います。地域の方。 ※参加受け付けは前日まで（電話可）。

☆幼児のつどい＝1日（木）午前10時～10時40分がうさぎ（1・2歳児）、午前11時～11時45分があひる（3・4歳児）。おひなさまを作ります。8日（木）午前10時半からが「お別れ会とお誕生会」。合同。

☆すくすく広場＝7日（水）午前10時半から。わらべ歌と子育て。零歳児とその保護者、先着15人。講師は原悠子氏。 ※3月1日（木）午前9時から申し込み受け付け（電話可）。

☆卒業企画みんなで作ろう＝1日（木）～31日（土）の随時。卒業に向けてみんなで「子どもセンターひばり」の看板を作ろう。卒業生を中心に小学生（中学・高校生

小学生短期水泳教室

～市水泳連盟主催

【会場・日時】 ①スポーツセンター＝3月26日（月）午前10時～正午、29日（木）午後1時～3時、30日（金）午前10時～正午、4月2日（月）午前10時～正午②柳泉園グランドパーク＝3月26日（月）午後2時～4時、27日（火）午前10時～正午、30日（金）午前10時～正午、4月2日（月）午後2時～4時



可）。

☆ひばりんカルチャー＝15日（木）午前10時～11時半。ビーズのストラップ作り（初心者向け）。幼児・小学生の保護者10人。材料費700円（当日集金）。講師は新井みどり氏。 ※3月5日（月）午前9時から申し込み受け付け（電話可）。

臨時閉館のお知らせ

3月7日（水）の午前中、くぬぎ児童館と中央児童館の両館は、職員研修のため閉館します。開館は午後1時からです。けやき児童館・滝山児童館・子どもセンターひばりの3館は、平常通り開館します。



子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」＝3月7日（水）午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。 ※保育あり（先着3人。予約制）。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆手作り布おもちゃの会＝3月6日（火）午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。布でおもちゃ（指人形）を作ります。乳幼児とその保護者。 ※保育はありません。50cm四方の伸縮性のある布・裁縫箱・はさみ持参。申し込みは3月5日（月）までに同センターへ。

センター上の原（上の原1-2-44）

☆上の原♡赤ちゃん広場＝3月1日（木）午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆ちびっこ育児講座＝3月8日（木）午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。 1・2歳児とその保護者、先着10組（要予約）。 ※保育あり。申し込みは3月1日（木）から同センターへ。

☆なかよし広場＝3月13日（火）午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの

【対象】 新1年生～新4年生
※保護者による送迎が必要です。

【定員】 ①②のいずれも30人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】 3,100円（保険料含む）
申し込みは3月5日（月）までに（消印有効）、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・男女の別・電話番号・新学年・参加希望のプール名を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203-0052、幸町2-13-2、山下美智子あて郵送を
詳しくは同連盟・山下 ☎420・9892（午前9時～午後5時）へ。

話をして、ボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

☆休館のお知らせ＝3月15日（木）は館内整理のため、センター上の原を休館します。



図書館へ行こう

調べ方案内「わが町東久留米」編を発行しました

図書館発行の調べ方案内は、好評の医療健康情報（No.1～3）に続き、わが町東久留米編「東久留米の自然をしらべる」ができました。中央図書館では関連資料の展示も行っています。東久留米市に関する資料は、全部の図書館にありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

ようもう！あそぼう！かがくの本テーマ「くるま」

▼日時 3月11日（日）午前10時～11時▼会場 東部地域センター講習室 ※駐車場はありません。▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

3月の図書館休館日

3月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、2日（金）、9日（金）、16日（金）、20日（祝）、23日（金）、30日（金）です。なお、滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は、3月12日（月）に定期清掃を行うため、午後5時で閉館します。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



スポーツ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 3月10日（土）午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 クライミング体験（午後2時～4時）、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

環境シンポジウムを開催します

～暮らしのまわりのエコを発見してみませんか～

「東久留米市発エコ活動の今とこれから」をテーマに環境シンポジウムを開催します。

市内には、エコ活動をしている団体が多くあります。その中の2団体が2月12日に国分寺市内で開催された環境活動コンテスト「TOKYO EARTH WORKERS collection 2012～みんなで環境を考える共同行動～」(特別区長会・東京都市長会・東京都町村会が主催)に出場し、グランプリと優秀賞を受賞しました。

このたびのシンポジウムに併せ、受賞した団体による発表を市民の皆さんにもご覧いただきたく、環境シンポジウムで発表していただくことになりました。皆さんも暮らしのまわりのエコを発見してみませんか。

※「EARTH WORKER」とは、環境を守る活動に自主的、積極的に取り組ん

でいる方たちのことです。

▼日時 3月18日(日) 午後2時～4時▼会場 市民プラザホール▼テーマ 東久留米市発エコ活動の今とこれから▼内容 ①基調講演「エコ活動に参加すること」＝講師は上智大学大学院教授の柳下正治氏②発表＝黒目川・河童のクウのクリーンエイド作戦(黒目川クリーンエイド実行委員会)、省エネ・省資源「地産地消からフードマイレージ」(東久留米市民環境会議くらし部会「エコキッズプラン2011」) ※なお、省エネ・省資源「地産地消からフードマイレージ」の発表がグランプリを、「黒目川・河童のクウのクリーンエイド作戦」が優秀賞を受賞しました。③パネルディスカッション▼定員 80人▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

ーションスキル向上のツールにもなっています。そこで、男女平等推進センターでも「ブックる ぶっくろ」という名の、本が大好きな方のための講座を2カ月に1回開催しています。

大好きな本を通して、自分の思いや考えを人に伝えてみませんか。市立図書館職員によるブックトークもあります。

※同センター所蔵の図書も貸し出しています(一人2冊まで)。

▼日時 3月7日(水) 午後7時～8時半▼会場 男女平等推進センター会議室▼定員 先着10人▼参加費 無料▼持ち物「働く・仕事」をテーマにした本と、あなたのお薦めの本(ジャンルは問いません)各1冊ずつ ※本を持参できない場合は、タイトルと著者が分かるものを持参してください。◆申し込みは3月5日(月)までに氏名・電話番号を電話または直接、同センター☎472・0061(火曜日休館)へお知らせください

交通事故や労務災害により親御さんを亡くされた世帯の方へ(交通・労務災害遺児サポート事業)

就学意欲と生活意欲を手助けするために、市内在住の交通事故や労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くされた方に進級祝い金、入学準備金を差し上げます。ただし、生活保護世帯は除きます。

◎進級祝い金

▼対象 4月に進級する小学校新2～6年生と中学校新2・3年の児童・生徒▼進級祝い金額 お子さん1人に対し、1万円◎交通・労務災害遺児入学準備金

▼対象 4月に小・中学校、高等学校(技能修得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方▼入学準備金額 小学校が4万8,000円、中学校が5万4,000円、高等学校が12万円▼受け付け時に必要な書類 いずれも①交通事故または労務災害を証明する書類の写し②入学許可書(高等学校に入学する方のみ)③金融機関の振込先が分かるもの(通帳など)④お子さんの生年月日が分かるもの

《共通事項》▼申請期間 3月1日(木)～14日(水)の午前9時～午後5時▼申請受付会場 社会福祉協議会地域福祉係(わくわく健康プ



下里見宮谷
(しもさとみ
みやが(いと)遺跡

国道406号線を榛名方面に向かい、梨の直売店が賑わう通りを一步北に入った場所です。昨年「下里見宮谷遺跡」の発掘調査が行われました。榛名地域の下里見町では、以前から遺跡が多く発見されてきました。今回発見された遺跡は、平安時代の終わりごろの、



金床(かなどこ)のそばで発見された炉跡

とよばれる鍛冶(かじ)で使う台と、そばからは炉も発見されました。この金床は、日本国内では古墳から副葬(ふくそう)品として発見されることはあるのですが、

居跡から発見されたのは、今回が初めてということ。遺跡からは韓式(かんしき)系土器という日本に無い技術で作られた土器が発見されました。このようなことから、もしかしたら下里見町に、昔々、渡来人(とらいじん)と呼ばれる高い技術を持った朝鮮半島の人々が住んでいたのかもしれない。当時の最新技術と文化が、この榛名地域の下里見町に展開していたことが想像できます。

ラザ2階。土曜・日曜日は除く)、中央町地区センター(火曜日は除く)

詳しくは同協議会☎473・0294へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～土曜日に説明会を開催します～

地域で子育てを応援する有償の活動です。利用したい方、協力してくださる方への説明会です。

4月からライフスタイルが変わり「保育園や学童のお迎えが間に合わないかも」という方は、この機会にご相談ください。サポート会員は講習会を受けることで活動することができます。空いている時間を地域の子育て活動にご提供ください。

▼会場日時 ①3月3日(土) 午前9時半から、生涯学習センター(まろにえホール)集会学習室2で②3月12日(月) 午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議室で▼持ち物 入会希望者(保護者)の顔写真 ※保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)。

詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

シルバー人材センター

◎会員を募集します

市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは、入会説明会にご来場ください。

▼入会説明会日時・会場 3月21日(水) 午後1時半から、シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)で▼持ち物 年会費1,200円、顔写真1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類。

詳しくは同センター☎475・0738へ。

◎各種教室のご案内～無料体験実施中～◎補習教室

▼科目 英語、数学・算数▼対象 小学4年生～中学3年生▼会場 あゆみの里(中央町2-2-19)▼費用 入会金2,000円。1科目月3,000円▼開講日 毎週火曜または土曜日

今から900年前に住んだ人々が作って生活していた畠(はたけ)の跡です。その下からは、およそ1600年前の5世紀を中心とした、古墳時代の村の跡が発見されました。当時の人は竪穴(たてあな)住居

に住み、かまどを使つて調理をしていたようで、甕(かめ)がかけられた状態のかまどや、甕(こしき)という名前の蒸し器、小形の土器も残っていました。

また、金床(かなどこ)と呼ばれる鍛冶(かじ)で使う台と、そばからは炉も発見されました。この金床は、日本国内では古墳から副葬(ふくそう)品として発見されることはあるのですが、

◎英語教室

▼対象 小・中学生▼会場 あゆみの里(中央町2-2-19)またはシルバー人材センター(下里4-1-44)▼費用 入会金3,000円。会費月3,000円。教材費3,000円(年額)▼開催日 毎週月曜～木曜日

◎書道教室

▼対象 ①大人②小・中学生▼会場 シルバー人材センター▼費用 ①が通常コース3,000円、月2回コース2,000円。②が通常コース3,600円、月2回コース2,600円。入会金はいずれも2,000円▼開催日 ①が毎週月曜日、②が毎週水曜日◆申し込みと詳しくは同センター☎475・0738へ

ガイド

水道に関するお問い合わせは都水道局多摩お客さまセンターへ

水道使用の開始・中止など、各種お問い合わせは都水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください。

▼電話受付時間 日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時 ※漏水事故など、緊急の用件は、24時間365日ご案内しています。

①引っ越しや契約の変更＝☎0570・091・100(ナビダイヤル)

②料金、漏水修繕、その他＝☎0570・091・101(ナビダイヤル) ※PHSなど、ナビダイヤルを利用できない場合は☎042・548・5110へ。

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が多発しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐに財務局相談窓口へご相談ください。

▼相談受け付け時間 平日の午前9時～正午、午後1時～5時▼相談窓口・電話番号 関東財務局東京財務事務所①理財第5課(未公開株取引など)☎03・5842・7016②理財第6課(ファンド取引など)☎03・5842・7145

詳しくは同事務所へ。

イベント

薬湯の日“紅花の湯”

▼期日・時間・会場 3月4日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

市民プラザ・ロビーコンサート～独奏フルート・名曲の世界～

▼日時 3月17日(土) 午後2時～3時▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 鈴木千代氏▼曲目 G線上のアリア、無伴奏フルート・パルティータ、ピッコロのためのウォーキング・ソング、シンクスほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

第6回市民プラザ・トワイライトコンサート

地元人気ビッグバンドによるジャズの名曲をお楽しみください。

▼日時 3月25日(日) 午後5時～7時(4時半開場)▼会場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば▼出演 ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ。ゲストは田辺信男(テナーサックス)▼曲目 レッツ・ダンス、ムーンライト・セレナーデ、シング・シング・シング、聖者が街にやってくる、ほか(都合により変更になる場合があります)▼定員 先着200人▼入場料 1,000円(ワンドリンク・おつまみ付き)◆入場券は市民プラザ窓口にて頒布中(電話予約不可)

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。

お知らせ

「ブックる ぶっくろ」読書会～第3回目～
～男女平等推進センター主催
最近読書会が大人気です。コミュニケ



出演の鈴木千代氏

