市民講師による講座
市民大学 短期コース 受講生を募集します

◎各講座共通の事柄
【会場】生涯学習センター
【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後1」が午後1時～3時、「午後2」が午後4時～6時
【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）
【対象】市内在住・在勤・在学の方
申し込みは5月1日（火）～15日（火）に（必着）、はがきに①講座名（複数可）②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別⑤電話番号を記入の上、〒203－0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター内、NPO法人東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係あて郵送、または市ホームページ内の電子申請で。
※定員を超えた場合は、5月16日（水）午前10時から同協会で抽選。なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません。
詳しくは同協会☎477－4700へ。

◎各講座の内容
●モーツァルトの音楽を聴く＝6月1日（金）の午後2。ドイツの作曲家、モーツァルトについて学び、音楽を楽しみます。定員24人。筆記用具持参。講師は本田純氏。
●わかりやすいストレスの話＝6月1日・8日・15日、いずれも金曜日の午後1。ストレスを「生活のスパイス」にしましょう。定員20人。筆記用具持参。講師は山中祥男氏。
●マンション居住のための基礎講座＝6月4日・11日・18日、いずれも月曜日の午前。管理費支出の低減とマンション資産価値維持のための管理運営を学ぶ。定員18人。筆記用具持参。講師は濱中冬行氏。
●安来節どじょうすくい踊り＝6月4日・11日・18日、いずれも月曜日の午後1。伝統ある島根県の安来節。ユーモラスな笑いを踊りで表現します。定員20人。動きやすい服装で。講師は一宇川清子氏。
●植物の学名を知って、植物に親しむ＝6月5日・12日・19日、いずれも火曜日の午前。植物学名の表記法と意味を学びます。定員36人。筆記用具持参。講師は田中學氏。
●おりがみ＝6月5日・12日・19日、いずれも火曜日の午後1。和紙を折った作品の落ち着いた美しさに感動を分かち合いません。定員15人。教材費1650円。接着剤、スティックのり、ピンセット、はさみ、20センチメートル位の物差し、鉛筆、24センチメートル×27センチメートルの色紙作品が入る箱（第2回で使用）持参。講師は鴨志田富美子氏。
●見える光、見えない光＝6月6日・13日・20日、いずれも水曜日の午後1。可視光線、赤外線、紫外線について実験を取り入れ、易しく解説します。定員は36人。筆記用具持参。講師は笹森宣文氏。
●お金の学校＝6月13日・20日・27日、いずれも水曜日の午前。お金について、分かりやすく学びましょう。定員36人。筆記用具持参。講師は横川由理氏。
●民踊の紹介、実習＝6月13日・20日・27日、いずれも水曜日の午後1。民踊の起源、基本動作の説明と日本各地に古くから伝わる盆踊り、祝い踊りの実習。定員20人。筆記用具持参。動きやすい服装で。講師は市瀬真記氏。
●自分史の書き方と、人生航路のアドバイス＝7月4日・11日・18日、いずれも水曜日の午後1。①自分史の3つのタイプ②自分史の年表の作成③自分史のタイトル。定員18人。筆記用具持参。講師は嶋田新太郎氏。
●一日で着られる浴衣の着付けと帯結び＝7月31日（火）の午前。浴衣の着付け。誰でも簡単に着られます。中学生、高校生歓迎。定員18人（女性限定）。裾よけ、ウエストベルト（お持ちの方のみ）、肌着、着物用クリップ、だて締め1本、帯板（お持ちの方はベルト付き）、浴用タオル2枚、浴衣、腰ひも3本、半巾（はんはば）帯または兵児（へこ）帯持参。講師は林和恵氏。

介護に関する情報

認知症サポーター養成講座
～認知症について正しい知識を学びませんか
認知症サポーターとは、認知症について正しい理解を持ち、地域で生活している認知症の方やその家族の方を温かく見守り、自分にできる範囲で支援する方をいいます（資格取得の講座ではありません）。認知症サポーター養成講座は全国的に展開されています。
※受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を差し上げます。
【日時】5月19日（土）午後2時半～4時（受け付けは2時から）
【会場】東部地域センター講習室
【講義内容】①認知症の正しい理解や接し方について②サポーターとしてできること、など
【対象】市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
【定員】70人
【費用】無料
申し込みは5月11日（金）までに電話（473－9996）またはファクス（470－8024）で東部地域包括支援センターへ。

老化予防講演会
～知らないと損をする老化のウソ・ホント
老化は、実は日頃の取り組みでグンと遅らせることができます。そのヒントをたくさん教えてくれる講演会です。いつまでも若々しくいられるよう、ぜひご参加ください。
【日時】5月29日（火）午後2時～4時（受け付けは1時半から）
【会場】市民プラザホール
【講師】東京都健康長寿医療センター介護予防緊急対策室主任研究員の河合恒氏
【対象】おおむね65歳以上の市民
【定員】100人（定員になり次第受け付け終了）
【費用】無料
当日直接会場へ。
詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501・2502）へ。

認知症介護者家族会
認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配ごとなどを気軽に話しませんか。次の対象地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをして、ご参加ください。
◎参加費　100円（茶菓子代など）
◎東部地域に居住の方
【対象】上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町
【日時】5月17日（木）午後1時15分～2時45分【会場】東部地域センター会議室2◆申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996へ
◎中部地域に居住の方
【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目【日時】5月14日（月）午後1時～2時半【会場】中央町地区センター第3会議室◆申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186へ
◎西部地域に居住の方
【対象】前沢四・五丁目、滝山・下里・八幡町・柳窪・弥生・下里【日時】5月28日（月）午後1時15分～2時半【会場】西部地域センター講習室2◆申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ

第39回 東久留米子どもまつり

楽しい遊びのコーナーがいっぱい！

爽やかな青空とまぶしい新緑の中、第39回目を迎える「東久留米子どもまつり」を今年も開催します。
会場には遊びのコーナーのほか、手作り工作、囲碁、将棋、ダンス、スタンプラリーなど、楽しいコーナーが校庭いっぱいに設けられます。皆さんで遊びに来てください。
【日時】5月13日（日）午前10時～午後2時
【会場】第七小学校（雨天の場合は、同校体育館と教室で開催。駐車場はありませんので、バスや自転車などをご利用ください）
詳しくは土田☎090・1698・6128、生涯学習課☎470・7784へ。

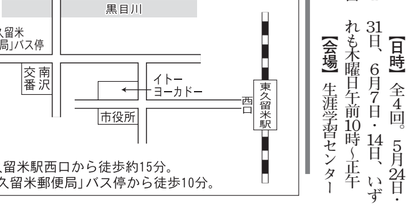
保育付き家庭教育講座
「子どもに伝えたいマナー」

人と人の関わりはマナーで保たれています。最近はマナーを学ぶ機会が減っています。
マナーは1・2回の体験で身につくものではありません。日々の積み重ねによって身につくものです。わが子が成長し、人前に出たときのことを考えると、この機会に子どもに伝えたい正しいマナーを一緒に学びましょう。
【日時】全4回。5月24日・31日、6月7日・14日、いずれも木曜日午前10時～正午
【会場】生涯学習センター
【内容】マナー全般（言葉使い・動作・食事のマナーなど）
【講師】キャリア・コンサルタントでマナー講師の鈴木眞理氏
【対象】市内在住で子育て中の父母、または関心のある方
【定員】先着40人
※満2歳～未就学児の保育あり、先着10人。5月15日（火）までに予約を。
【費用】無料
申し込みは5月1日（火）から電話または市文化協会☎477・4700（ファクス同）。

第1回消費者講座
茶摘み体験＆手作り紅茶教室

新茶のおいしい季節となりました。お茶の葉から日本茶だけでなく、紅茶も作られていることをご存じですか。
市内の茶畑を管理している小山茶園サポーターズクラブの皆さんと消費者団体の方に、お茶の摘み方と手作りのおいしい紅茶の作り方を指導していただきます。昨年作った紅茶の試飲もします。
お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。
【日時】5月21日（月）午前10時～正午（雨天の場合は5月25日（金）に延期）
【会場】小山森の広場内・小山茶園（小山1ノ16、右図参照）
【費用】無料
【定員】先着50人
【持ち物】エプロン・筆記用具・ビニール袋・試飲用カップ
申し込みは5月1日（火）午前9時から電話で生活文化課☎470・7738へ。
詳しくは同課へ。

案内図



※東久留米駅西口から徒歩約15分。「東久留米郵便局」バス停から徒歩10分。

ひがしくるめ 農業NOW！ No.22

金賞に輝いた海老沢市郎氏のビオラ

「第61回関東東海花の展覧会」で農林水産大臣賞を受賞
「第61回関東東海花の展覧会」（主催は1都11県と花卉（かき）関係5団体）が2月3日～5日に池袋のサンシャインシティで開催され、自慢の鉢物や切り花など約2000点が商品性を競い合いました。市内からも多数出展され、6人が入賞しました。特に、花苗部門で海老沢市郎氏（中央町在住）のビオラが見事、金賞に輝き、最高の栄誉である「農林水産大臣賞」と「日本花き生産協会長賞」を受賞しました。
毎年のように市内では、同展覧会において多くの受賞者を輩出し、その技術の高さは定評があります。このことは、東久留米の農業にとって大きな誇りであるといえるでしょう。今後も多くの受賞者を送り出せるよう、市民の皆さんの応援をお願いします。
今回の受賞者は次の通りです。（敬称略。）
◎金賞
▼花苗部門　農林水産大臣賞、日本花き生産協会長賞（ビオラ）＝海老沢市郎（中央町在住）▽農林水産省関東農政局長賞、全国農業協同組合中央会長賞（プリムラ・ジュリアン）＝玉川友則（南沢在住）▽日本花き卸売市場協会長賞（パンジー）＝大山賢司（下里在住）
◎銀賞
▼花苗部門　日本花き卸売市場協会会長賞（ビオラ）＝栗原弘明（南沢在住）▽大山賢一（パンジー）＝下里在住）▼一般鉢物　石塚健壽（プリムラ・マラコイデス）＝下里在住）

スポーツ

第64回防犯少年野球大会参加チームを募集します
野球を通して少年の健全育成を図り、非行を防止することを目的とする野球大会です。
今年も多くのチームの参加をお待ちしています。主催は東久留米市防犯協会。
▼日程　7月14日（土）～16日（祝）。予備日21日（土）▼会場　滝山球場・第十小学校校庭▼試合方法　Aグループ（中学生）、Bグループ（小学5・6年生）、Cグループ（小学3・4年生）に分け、グループごとのトーナメント戦▼参加資格　次のいずれにも該当するチーム。①5月1日現在、市内在住・在学の方②必ず保護者の引率があること③スポーツ傷害保険に加入していること▼チーム編成　①監督を含めて1チーム26人以内②監督が20歳以上であること③必ず保護者（コーチ）が2・3人参加すること▼参加費　1チーム3000円▼監督会議　24日（日）午後3時から中央図書館1階視聴覚ホールで。抽選会には各チーム、監督または コーチの出席が必要です（選手・お子さん連れは ご遠慮ください）。なお、青少年育成功労者表彰の実績調書も当日提出してください（審査結果は各クラブ代表者に後日通知します）。参加費はこの日に持参してください◆申し込みは6月1日（金）までに（厳守）、防災防犯課（市役所2階）で配布する所定の申込用紙に必要事項を記載の上、同課へ
詳しくは同課防災防犯係☎470・7769へ。

ジョイフルファミリーウオーキング
新緑の季節に、家族や友達と「水と緑の街」東久留米でウオーキングしませんか。主催は男女平等推進センター。
【日時】全4回。5月30日・6月20日の毎週水曜日午前10時～午後3時半
【会場】男女平等推進センター会議室
【内容】「医療事務の資格取得について」「レセプトの記載・診療報酬の基礎的知識と計算方法など」
【講師】東京都立職業訓練校医療事務科講師の田中美穂氏
【対象】再就職をめざす女性（4回連続して参加できる方を優先します）
【定員】先着24人
※2歳～未就学児の保育有り。5月7日（月）～18日（金）に要予約。
【費用】無料
【持ち物】電卓（大型M＋のあるもの）、定規、筆記用具
申し込みは5月7日（月）～25日（金）に、氏名・電話番号・保育が必要な方はお子さんの氏名（ふりがな）と年齢を電話（472・0061）または直接、同センターへお知らせください（八幡町体館）。
詳しくは同センターへ。

女性のための再就職いきいきスキル
「医療事務 スタート編」

医療事務の基礎を学んでみませんか。主催は男女平等推進センター。
【日時】全4回。5月30日・6月20日の毎週水曜日午前10時～午後3時半
【会場】男女平等推進センター会議室
【内容】「医療事務の資格取得について」「レセプトの記載・診療報酬の基礎的知識と計算方法など」
【講師】東京都立職業訓練校医療事務科講師の田中美穂氏
【対象】再就職をめざす女性（4回連続して参加できる方を優先します）
【定員】先着24人

市民伝言板

会員募集

◆東久留米話し方クラブ
月2回、第2・第4金曜日午後7時～9時、生涯学習センターで。入会金1000円。会費月1500円。筆記用具持参。動きやすい服装で。講師は市瀬真記氏。
◆自分史の書き方と、人生航路のアドバイス＝7月4日・11日・18日、いずれも水曜日の午後1。①自分史の3つのタイプ②自分史の年表の作成③自分史のタイトル。定員18人。筆記用具持参。講師は嶋田新太郎氏。
◆太極拳サークル　毎週金曜日の午後2時～3時半、青少年センター（久留米西地区）9号棟講堂で。会費月1500円。初心者歓迎。見学可。楽しく面白い会です。自分史にもなります。詳しくは中村☎472・9813へ。
◆水墨画「墨劇（ぼくえん）会」　月2回、第2・第4土曜日の午後1時半～3時半、中央図書館で。会費月1000円。初心者歓迎。見学可。楽しく面白い会です。自分史にもなります。詳しくは中村☎472・9813へ。
◆歌林結婚会　月3回、第2水曜日の午後1時半～3時半、中央図書館で。会費月1000円。初心者歓迎。見学可。楽しく面白い会です。自分史にもなります。詳しくは高☎475・1798へ。
◆裸婦テッサン（くるめ美術会）　月3回、水曜日午後4時～6時半、生涯学習センター。入会金3000円。会費月4000円ほか。指導者なし。裸婦デッサンを自由に制作できます。詳しくは鈴木☎090・6021・3686へ。
◆ウオーキング・ハイキング「星見川があるこう会」　月1回。入会金100円。都内近郊で。会費年1200円ほか（例会は月2回。5月13日は小仏城山、詳しくは今（こん）☎474・7842へ。
◆らくらく英会話　月4回、水曜午前10時～正午、生涯学習センターほか。会費月3000円。初級レベル。イギリス人講師中心。詳しくは大谷☎474・6238（夜間）。
◆気功健康法の会　月3回、木曜午前10時半～正午、生涯学習センターほか。会費月2500円。心身の健康、老化防止のための呼吸法と健康、詳しくは蒲川☎475・8271へ。
◆中高年の健康ストレッチ　月4回、水曜日午前10時半～正午、生涯学習センター。入会金1000円。会費月3000円。楽しく行い、健康を保持していきます。詳しくは吉田☎472・1422へ。
◆墨華書道会　月2回、木曜日午後1時～3時、生涯学習センターで。会費月3000円。詳しくは鈴木☎422・7804へ。
◆ラジオ体操ほか（なかよし体操会）　毎月日午前6時10分～6時55分、スポーツセンター屋外ひろば で。会費年1200円。健康づくり、仲間づくりの場として。無料体験有り。詳しくは小野木☎422・0439へ。
◆健康体操（自彊（じきょう）術の会）　月4回、土曜日午後2時～3時20分、スポーツセンターで。入会金3000円。会費月2500円。高年齢の方歓迎。見学可。細胞活性化、体力強化に良い体操です。詳しくは加藤☎477・6・4401へ。
◆ヨガ（ハレ・シャンティヨガの会）　月3回、木曜日午後1時半～2時45分、コミュニティホール2東本町で。会費月1000円。高齢者歓迎。インドから来たヨガに優しいヨガです。詳しくは上野☎473・8800へ。
◆東久留米陶芸教室　月1・2回、原町土曜・日曜日の午前9時～午後3時40分まで。生涯学習センターで。入会金3000円。会費年3000円。楽しい趣味を目指して、技術の習得や向上を続けられる方。詳しくは南☎475・7979へ。

催し

◆写真展示会（写遊（つじ））　5月16日（金）～20日（日）の午前9時半～午後6時、スペース105（市役所向かい）で。詳しくは柳澤☎473・1001へ。
◆講演会「パーキンソン病治療の両輪・薬とリハビリ」（東久留米パーキンソン病友の会）　5月19日（土）午後1時～4時、公民館。講師は須藤秀一氏。詳しくは柳澤☎473・1001へ。
◆第9回風景写真展（四季写彩（ひばりの会））　5月9日（木）～13日（日）午前9時～午後5時、13日は午後4時半まで。清瀬市郷土博物館2階ギャラリー（清瀬駅北口から徒歩12分）で。入場料無料。詳しくは篠崎☎472・1203へ。
◆第17回たんぽぽまつり（たんぽぽ幼児クラブ父母の会）　6月2日（土）午前10時半～午後2時、都立小金井公園いこいの広場で。雨天中止。参加費無料。子どもまつり、バザー、飲食、絵本、ゲームなど。親子で参加を。詳しくは見野☎457・1010へ。
◆公開講座と相談会（東久留米市行政書士之会）　5月25日（金）は「相続手続き」、6月29日（金）は「遺言書」。時間はいずれも午後1時～5時。スペース105（市役所向かい）で。費用無料。相談を希望する方は要予約。先着4人。☎475・0551へ。
◆KKミニ・コンサート（KKギタークラブ）　5月22日（火）午前10時半～正午、東部地域センター2階講堂で。入場料無料。クラシックギターの発表会です。詳しくは小梁☎420・6685へ。
◆社交ダンスパーティー（ダンス東京）　5月6日（土）午後1時半～4時、美教育文化会館で。参加費700円。ミキング、トライアル、茶菓子あり。詳しくは垣内（こしかきうち）☎090・1885・8830へ。
◆版画ワークショップ（シーズ・オブ・ピース）　5月6日（土）午前10時半～午後6時、成美教育文化会館ギャラリーで。参加費無料。レキャンバスにみんなで版画制作しましょう。大人も子どもも歓迎。詳しくは中野☎080・5066・7558へ。
◆第54回フラワーカップ大会（東久留米テニス連盟）　5月29日（火）、東久留米テニスコートで。予備日は5月29日（火）。非会員1人1000円、女子ダブルス・初心者中級・上級・50歳以上の各クラス。詳しくは堀口☎459・8553（夜間）へ。
◆子育て講座「赤ちゃんにやさしい手のマッサージ」（語学文流研究所）　5月22日（火）午前10時半～11時半、市民プラザホールで。参加費無料。乳幼児・親子連れ歓迎。定員先着2組。事前に申し込みを。詳しくは同研究所・平澤☎0120・557・761へ。

認知症サポーター養成講座
～認知症について正しい知識を学びませんか
認知症サポーターとは、認知症について正しい理解を持ち、地域で生活している認知症の方やその家族の方を温かく見守り、自分にできる範囲で支援する方をいいます（資格取得の講座ではありません）。認知症サポーター養成講座は全国的に展開されています。
※受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を差し上げます。
【日時】5月19日（土）午後2時半～4時（受け付けは2時から）
【会場】東部地域センター講習室
【講義内容】①認知症の正しい理解や接し方について②サポーターとしてできること、など
【対象】市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
【定員】70人
【費用】無料
申し込みは5月11日（金）までに電話（473－9996）またはファクス（470－8024）で東部地域包括支援センターへ。

老化予防講演会
～知らないと損をする老化のウソ・ホント
老化は、実は日頃の取り組みでグンと遅らせることができます。そのヒントをたくさん教えてくれる講演会です。いつまでも若々しくいられるよう、ぜひご参加ください。
【日時】5月29日（火）午後2時～4時（受け付けは1時半から）
【会場】市民プラザホール
【講師】東京都健康長寿医療センター介護予防緊急対策室主任研究員の河合恒氏
【対象】おおむね65歳以上の市民
【定員】100人（定員になり次第受け付け終了）
【費用】無料
当日直接会場へ。
詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501・2502）へ。

認知症介護者家族会
認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配ごとなどを気軽に話しませんか。次の対象地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをして、ご参加ください。
◎参加費　100円（茶菓子代など）
◎東部地域に居住の方
【対象】上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町
【日時】5月17日（木）午後1時15分～2時45分【会場】東部地域センター会議室2◆申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996へ
◎中部地域に居住の方
【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目【日時】5月14日（月）午後1時～2時半【会場】中央町地区センター第3会議室◆申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186へ
◎西部地域に居住の方
【対象】前沢四・五丁目、滝山・下里・八幡町・柳窪・弥生・下里【日時】5月28日（月）午後1時15分～2時半【会場】西部地域センター講習室2◆申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ

誰でもエアロビクス教室
日ごろの運動不足を解消できるよう、楽しいリズムに合わせて初歩から優しく指導します。
▼日時　10回コース。6月5日～8月7日の毎週火曜日、午前9時半～10時▼会場　スポーツセンター▼対象　市内在住・在勤で高校生以上の方▼参加費　30人（応募者多数の場合は抽選）▼参加費　3000円（施設使用料相当分）◆申し込みは5月11日（金）までに（必着）、往復はがきに当教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203－0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内、市体育協会事務局あて郵送を。
詳しくは同事務局☎470・2722へ。

ニュースポーツデー
主催はスポーツ推進委員会。
▼日時　5月12日（土）午前10時～午後4時▼会場　スポーツセンター▼内容　クライミング体験（午前10時～正午、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用　100円▼持ち物　上履き◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

アクアフィットネス教室
水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。
▼日時・コース　6月6日・13日・20日・27日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午のいずれも4回コース▼会場　市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員　各コース30人（応募者多数の場合は抽選）▼参加費　1600円（施設使用料相当分）◆申し込みは5月16日（水）までに（消印有効）、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203－0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内、市体育協会事務局あて郵送を。
詳しくは同事務局☎470・2722へ。

さわやかスポーツ 汗をかこう！～みんなで楽しく
初夏の季節、身も心も軽やかに、スポーツで心地よい汗を流しませんか。今注目のダーツゲームも用意しています。ぜひ、お誘い合わせの上、気軽にご来場ください。主催は生きがい健康の会。
▼日時　5月27日（日）午後1時～3時半（受け付けは雰囲気から）◆ひがしくるめ健康プラザ体育館▼内容　ダーツゲーム、ラージボール卓球、ミニテニス、スカットボール、輪投げ、フロートR▼対象　誰でも自由に参加できます▼費用　無料▼持ち物　タオル、上履き。運動のできる服装でご参加を◆当日直接会場へ
詳しくは生きがい健康の会事務局・山本☎471・1363