

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉環境月間、水道週間（1日～7日）、男女共同参画週間（23日～29日）、気象記念日（1日）、歩行者天国の日（10日）、UFO記念日（24日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 師講師 定定員 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスとはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。ウイルスの種類によってB型肝炎、C型肝炎などと呼ばれます。

肝炎ウイルス感染の有無は、血液検査で調べます。一生のうちに一度は肝炎ウイルス検査を受けてみましょう。

☑市内在住で40歳の方（昭和47年4月1日～48年3月31日生）または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方☑問診・血液検査▼実施医療機関 市内指定医療機関（32機関）▼受診方法と費用 ①40歳で東久留米市の国民健康保険に加入している方＝特定健診の案内通知に「肝炎ウイルス検診無料受診券」を同封します。費用は無料②40歳で被用者保険などに加入している方＝5月下旬に「肝炎ウイルス検診無料受診券」を個別通知します。費用は無料③41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検査を希望する方＝「東久留米市肝炎ウイルス検診受診券」の交付が必要です。検査日までに余裕をもって健康課特定健診係☎477・0013へ連絡、申し込みをしてください。費用は500円（生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者は無料）▼受診期間 東久留米市の特定健診、後期高齢者健診、無保険者健診に対象となる方は、各健診該当月に同時に受診してください。被用者保険などに加入している方は、6月～10月に受診してください☑同係

特定健康診査、後期高齢者健康診査 6月の受診対象は4・5・6月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診

を実施します。健診内容や実施医療機関などは、5月下旬に個別に通知していますので、ご確認ください。

今年度から大腸がん検診を同時に受診できるようになりました（7面参照）。

☑①**特定健診**＝東久留米市国民健康保険に加入する40歳～74歳の方（昭和13年～47年生まれの方）②**後期高齢者健診**＝後期高齢者医療被保険者☑24年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせてください☑同係

特定健康診査、後期高齢者健康診査 受診月一覧

受診月	受診対象者	個別通知
6月	4・5・6月生まれの方	5月下旬
7月	7・8・9月生まれの方	6月下旬
8月	10・11月生まれの方	7月下旬
9月	12・1月生まれの方	8月下旬
10月	2・3月生まれの方	9月下旬

第57回市民のための医療講座 「骨の老化を防いで、質の高い生活を送りましょう」

日本は平均寿命世界第1位ですが、自立した生活のために寝たきり予防が大切です。今回は骨粗しょう症を学び、健康生活の維持に役立てましょう。

☑6月9日（土）午後2時～4時☑場 市役所7階701会議室▼司会 東久留米市医師会会長の山口規夫氏☑東久留米市医師会理事の子田純夫氏☑無料☑先着150人☑当日直接会場へ☑健康課☎477・0022

1歳6カ月児健康診査

☑6月7日（木）午後零時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑22年10月14日～11月8日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

2歳児歯科健診

☑6月6日（水）午前9時15分～10時15分受け付け☑わくわく健康プラザ☑歯科健診、ブラッシングなど☑22年5月生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

3歳児健康診査

☑6月14日（木）午後零時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑21年5月9日～5月31日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

らくらく離乳食

☑6月5日（火）午後1時半～3時半☑場 東部地域センター ☑生後6カ月～12カ月児の保護者☑試食のみ☑先着20人。対象児の保育あり☑持布巾、台布巾、筆記用具、保育に必要なもの☑6月1日（金）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



育児相談

☑6月15日（金）午前9時半～午後2時☑わくわく健康プラザ☑育児の相談、体重測定☑乳幼児とその保護者☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

☑6月12日（火）午前9時半～午後3時☑わくわく健康プラザ☑お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☑幼児とその保護者☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “ステップアップクラス”

☑6月12日（火）午後1時からと2時から☑わくわく健康プラザ☑歯みがきの実際、虫歯予防について、親子遊びなど☑満1歳～1歳3カ月児とその保護者☑☑先着12組☑☑6月1日（金）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
 【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
 6月3日
 ＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）
 6月10日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472-2386）
 【歯科】
 6月3日・10日
 ＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474-5152）
夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
 6月3日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473-3311）
 6月10日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473-2133）
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
 ＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461-1535）
 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
 ＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
 - わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）
 - 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
 - スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
 - 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

☑ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 【火曜日】 前沢、南町、滝山
 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
 ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2012 東久留米市平和事業

平和の願いを込めて 鶴を折りませんか

市では、平和の願いを込めた鶴を市民の皆さんに折っていただき、「平和の千羽鶴」にして市役所1階のロビーに飾ります。そして8月に、原爆被害者のご冥福と恒久平和を祈念して、被爆地である広島市・

長崎市に千羽鶴を送ります。皆さんのご協力をお願いします。折り紙は、市役所、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、各地区センター、生涯学習センターなどに、6月6日(水)～26日(火)の期間に配布しています。詳しくは企画経営室総務課庶務担当 ☎470・7714へ。



【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 師 講師 定 定員 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

がん検診推進事業 大腸がん検診無料クーポン券を配付します

国のがん対策推進基本計画の一つとして「がん検診推進事業」を実施しています。東久留米市国民健康保険加入者で対象となる方に特定健診のご案内と同時期に書類を送付しますので、特定健診などの受診時に一緒に受けてください。被用者保険加入者で対象になる方へは5月下旬に書類を送付しましたので、確認の上、受診してください。

がん検診推進事業(国の補助事業) 「大腸がん検診」の受診対象者

対象年齢	対象生年月日
40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日の方
45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日の方
50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日の方
55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日の方
60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日の方

「大腸がん検診」実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科(※)	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355

※石垣整形外科では特定健診を実施していません。

※この事業は国の補助事業です。前記以外の年齢の方は、市が実施する大腸がん検診を受診してください。

24年4月1日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方 無料健康課特定健診係 ☎477・0013

大腸がん検診

6月1日(金)から大腸がん検診を実施します。東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者へは、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。被用者保険などに加入する方は、6月1日(金)～10月31日(水)に、次の「受診方法」の内容を参照し、受診してください。

▼受診方法 下表の医療機関で直接受診してください。市内在住の25年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。①現在、大腸やそのほかの腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方③生理中の方④便潜血検査(2日法) 500円(受診医療機関の窓口でお支払いください) ⑤検診結果は医療機関で直接お聞きください。検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却

できませんので、あらかじめご了承ください。なお、「がん検診推進事業」の対象年齢の方は、大腸がん検診無料クーポン券を送付します。詳細は同封のご案内を参照してください。なお、東日本大震災により、市内に避難されている方は、無料で受診できますので、健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせください。同係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆子育て交流会=日6月12日(火) 午前10時半～11時45分 ④歌、体操、パネシアター ⑤幼児

☆サロンフレンズ=日13日(水) 午前10時半～11時40分 ④高齢者と幼児の触れ合いサロン ⑤幼児持コップ

◎臨時閉館のお知らせ

6月1日(金)～7日(木)は西部地域センター工事のため、滝山児童館を閉館します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆子ども会議=日6月2日(土) 午後2時～3時 ④児童館への要望など、ご意見をお聞かせください。対小・中学生。

☆幼児のつどい=日7日(日)が「親子リトミック」。動きやすい服装で。14日が「ペインティング遊び」、汚れてもよい服装で。いずれも木曜日午前10時半から ⑤幼児

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆オカリナ演奏会=日6月7日(木) 午前11時～11時半 ④オカリナアンサンブル・アクアマリンによる演奏会 ⑤幼児 ⑥当日、幼児のつどいは行いません。



☆幼児のつどい=日9日(土)が「おとうさんといっしょ」。14日(木)が「新聞紙遊び」。いずれも午前10時半～11時半 ⑤幼児 ⑥9日(土)の午前中、小中学生の利用はできません

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆妊婦さんのためのわらべ歌遊び=日6日(水) 午前10時～10時半 ④わらべ歌で、お腹の赤ちゃんとお遊ばししよう ⑤妊婦 ⑥赤神千恵美氏

☆幼児のつどい=日7日(日)が「けやき座人形劇～密林一きれいなヒョウの話」、1歳～4歳児。14日が「運動遊び」。軽い運動のできる服装で。3・4歳児。いずれも木曜日午前10時半～11時半

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日7日(日)が「運動遊び」、うさぎ(1歳1カ月～2歳6

カ月児)。14日が「小麦粘土遊び」、あひる(2歳6カ月～4歳児)。いずれも木曜日午前10時半～11時10分。

☆ひばりクラブ=日17日(日) 午前10時～11時 ④幼児向けサッカー教室 ⑤4歳以上の幼児とその保護者20組 ⑥森岡和麻氏 ⑦汗ふきタオル、飲み物、運動靴(スパイク不可) ⑧雨天の場合は遊戯室(上履き持参) ⑨6月11日(月) 午前9時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=日6月6日(水) 午前10時～11時半 ④6カ月未満児とその保護者 ⑤保育あり(先着3人、予約制)

☆手作り布おもちゃの会=日6月5日(火) 午前10時～正午 ⑤保育はありません ⑥6月4日(月)までに同センターへ

☆なかよし広場=日6月15日(金) 午前10時～11時半 ④第十小学校 ⑤0歳～5歳児とその保護者 ⑥当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=日6月7日(木) 午前10時～11時 ④スタッフが体重測定や育児相談を受けます ⑤0歳児とその保護者 ⑥バスタオル ⑦当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日6月14日(木) 午前10時～11時半 ④子育ての悩みをテーマに話し合います ⑤1・2歳児とその保護者 ⑥先着10組 ⑦保育あり ⑧6月1日(金)から同センターへ

☆なかよし広場=日6月12日(火) 午前10時～11時半 ④第六小学校 ⑤0歳～5歳児とその保護者 ⑥スリッパ ⑦当日直接会場へ

図書館へ行こう

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「はらぺこアゲハ」

日6月10日(日) 午前10時～11時 ④南部地域センター講習室(駐車場なし) ⑤無料 ⑥当日直接会場へ ⑦ひばりが丘図書館 ☎463・3996

6月の図書館休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館の休館日は、6月1日(金)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・29日(金)です。滝山図書館はこの日以外に、西部地域センターの工事のため、2日(土)～7日(木)の期間、休館します。

○お知らせ

中央図書館のおはなし室を、図書館の行事で使用していないときに限り、借りることができるようになりました。中央図書館 ☎475・4646

