

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコテレホン・エコファクス  
 ☎472・1131  
 ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,430人(男56,534人 女57,896人) 世帯数50,843<平成24年6月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,645人<平成24年6月1日現在>

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 心のヘルスサポーター講座

～市、東久留米市医師会共催  
 全国の近年の自殺者は約3万人と、多くの大切な命が失われています。専門医などを迎え、地域で命を支えて守る自殺予防を学ぶ全2回の講座です。  
 ①7月3日・②10日のいずれも火曜日、午後2時～4時 〇〇健康プラザ講堂 〇〇テーマは①「自殺の実態と自殺予防」～大切な命を守るために～②「こころの健康、こころの病気」～こころの不調に気付くために～ ※いずれかのみ参加も可。〇〇国立精神・神経医療研究センター自殺予防総合対策センターの①が適応障害研究室長の稲垣正俊氏、②が自殺予防対策支援研究室長の川野健治氏 〇〇50人 〇〇無料 〇〇6月15日(金)から電話で健康課 ☎477・0022へ

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

〇〇6月21日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 〇〇健康プラザ 〇〇24年2月1日～2月21日生まれの乳児 〇〇当日直接会場へ 〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 1歳6カ月児健康診査

〇〇6月28日(木)午後零時半～1時半受け付け 〇〇健康プラザ 〇〇22年11月9日～11月30日生まれの幼児 〇〇当日直接会場へ 〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 2歳児歯科健診

〇〇7月4日(水)午前9時15分～10時15分受け付け 〇〇健康プラザ 〇〇歯科健診、ブラッシングなど 〇〇22年6月生まれ幼児 〇〇当日直接会場へ 〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 子ども相談

〇〇6月20日(水)午前9時半～午後3時 〇〇わくわく健康プラザ 〇〇お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 〇〇幼児とその保護者 〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 食事相談・健康相談

〇〇6月19日(火)午前9時半～11時半 〇〇わくわく健康プラザ 〇〇血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます  
 生後91日以上の子犬は、飼った日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院

表 注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山獣医村	中央町1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562

市役所へのお問い合わせの際、電話番号の押し間違いに、ご注意ください！

## 市役所の代表電話は470・7777です

で、新規登録および予防注射と注射済票の交付、死亡の手続きもできます。  
 ▼費用 新規登録3,000円▽鑑札再登録1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付550円 〇〇健康課 ☎477・0030

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。  
**滝山** (滝山4-1-10) 電話471・7214  
 ☆おはなし会=〇〇6月19日・26日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 〇〇19日は児童室、26日は滝山図書館絵本のコーナー 〇〇絵本の読み聞かせなど

☆折り紙教室=〇〇19日(火)午後3時～4時半 〇〇幼児～中学生 〇〇大泉光子氏  
 ☆幼児のつどい=〇〇〇〇21日(木)午前10時半～11時15分が「遊具で遊ぼう」。2歳児。28日(木)午前10時半～11時半が「七夕工作」。3・4歳児  
 ☆ひよこタイム=〇〇26日(火)午前11時～11時20分 〇〇0歳～2歳児向けの絵本の読み聞かせ 〇〇0歳～2歳児とその保護者  
 ☆夏のおはなし会=〇〇〇〇7月1日(日)午後1時半からが幼児、2時からが小学生 〇〇集会室



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

**休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)  
**【内科・小児科】** ※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)  
 6月17日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)  
 6月24日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)  
**【歯科】**  
 6月17日・24日  
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)  
**夜間診療医療機関** (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
 6月17日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)  
 6月24日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)  
**平日準夜間小児初期救急診療**  
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)  
 =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)  
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)  
 =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 〇東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)  
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)  
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- 〇わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 〇中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
- 〇生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- 〇スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 〇市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター  
**《関係機関の電話番号》**  
 ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110  
 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110  
 ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294  
 ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555  
 ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。  
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

## 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
**【月曜日・木曜日】** 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
**【火曜日・金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

## 紙類

週1回、回収します。  
**【木曜日】** 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
**【金曜日】** 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
**【水曜日】** 上記以外の地域

## 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
**【月曜日】** 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
**【火曜日】** 前沢、南町、滝山  
**【水曜日】** 下里、柳窪、八幡町、弥生  
**【木曜日】** 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
**【金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

## 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収  
 ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

東久留米産農産物販売会

6月24日(日) 午前9時から開催します

東久留米市の農業の振興と地域の活性化を目指して、地域産業推進協議会の呼び掛けにより立ち上がった「販売事業実行委員会」では、東久留米産の新鮮な夏野菜などを皆さんに紹介するため、「東久留米産農産物販売会」を東久留米駅西口ロータリーで開催します。

市内農家で生産された安全・安心な朝採

り新鮮夏野菜などの即売です。ぜひ、ご来場ください。

【日時】6月24日(日) 午前9時～(野菜などがなくなり次第終了。雨天決行)

【会場】東久留米駅西口ロータリー(多摩信用金庫前)

詳しくは販売事業実行委員会事務局・産業振興課農政係 ☎470・7743へ。

Calendar for June 15-30

Calendar for June 1-14

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆親子ヨガ教室=日 6月19日(火) 午前10時半～11時が一人立ちができる乳児～1歳6カ月児とその保護者、11時10分～11時40分が1歳7カ月～2歳10カ月児とその保護者 師 渡辺直子氏 定 各10組 申 受け付け中(電話可)

☆幼児のつどい=日 21日が「リトミック」、28日が「絵の具遊び」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半 幼 児 他 動きやすく、汚れても良い服装で

☆赤ちゃんとニコニコタイム=日 22日(金) 午前10時半～11時 幼 絵本の読み聞かせやわらべ歌・子育ての情報交換 幼 零歳児とその保護者

☆夏祭り=日 7月7日(土) 午後零時45分～3時 幼 小・中学生によるお店、ゲーム、食べ物など 幼 小・中学生 定 先着200人 申 6月16日(土) 午前9時から参加券(1枚100円)を頒布(払い戻し不可)

☆将棋大会=日 27日(水) 午後3時から 幼 小学生 師 東久留米市将棋研究会 他 対戦開始前に申し込みを

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ぼかぼかタイム=日 6月20日(水) 午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児 幼 わらべ歌遊び 師 原悠子氏

☆バースデーパーティー=日 27日(水) 午後3時半から 幼 4月～6月生まれの友だちをお祝いしましょう 幼 小・中学生

☆幼児のつどい=日 21日「忍者ごっこ」、28日「七夕飾り作り」。いずれも木曜日、午前10時半から 幼 幼 児

☆お母さんのための講習会=日 27日(水) 午前10時～正午 幼 幼 児の弁当作りなど 幼 3歳～5歳児の保護者 師 武蔵野友の会 定 15人 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、幼児用お弁当箱 他 保育なし 申 受け付け中

☆くぬぎ縁日=日 7月14日(土) 午後1時半～3時半 幼 おばけ屋敷、食べ物やゲームコーナーなど 幼 4歳児～中学生 定 先着150人 申 6月23日(土) 午前9時半から参加券(1枚100円)を頒布



(払い戻し不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日 6月19日・26日のいずれも火曜日、午前11時～11時半 幼 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 幼 幼 児 師 みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日 20日(水) 午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。零歳児とその保護者。講師は炭田契恵子氏。飲み物を持参。27日(水) 午前10時半～11時半が「ベビーマッサージ」。零歳児とその保護者。講師は渡辺直子氏。先着25組。当日オイル代200円、バスタオル、おむつ、飲み物を持参 申 6月20日(水) 午前9時から(電話可)

☆幼児のつどい=日 21日「親子で楽しく運動遊び&誕生会」。1・2歳児。28日「色水遊び&誕生会」。3・4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から

☆じゃがいも掘り=日 30日(土) 午前10時半から 幼 並木農園(神宝町二丁目) 幼 定 幼 児とその保護者、50組程度 費 1組300円(2株分) 注 雨天の場合は7月1日(日)に延期 申 6月14日(木) 午前9時から受け付け

☆夏祭り=日 7月7日(土) 午後1時半から 幼 4歳児～高校生年代(幼 児は保護者同伴) 定 先着200人 申 6月20日(水) 午後3時から参加券(1枚150円)を頒布

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆マジックの日=日 6月18日(月) 午前10時からが小学1年～3年生、午後2時からが小学4年～6年生 幼 各回先着10人 申 受け付け中

☆びよびよママの会=日 20日(水) 午前10時～11時半 幼 助産師による体重測定・育児相談など 幼 零歳児とその保護者 他 兄弟姉妹の保育あり(前日までに要予約、先着3人)

☆おはなしの日=日 20日(水) 午後3時半～4時 幼 小学生 師 水曜おはなし会 申 当日受け付け

☆幼児のつどい=日 21日(木) 午前10時半～11時10分が「小麦粉粘土遊び」「6月の誕生会」。うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)。28日(木) 午前10時半～11時15分が「七夕工作」「6月の誕生会」。あひる(2歳6カ月児～4歳児)

☆ひばりまつり=日 7月8日(日) 午後1時半～3時半 幼 ゲーム・工作・食べ物・おばけ屋敷・太鼓披露 幼 4歳児～高校生(幼 児は保護者同伴) 定 先着200人 申 6月16日(土) 午前9時から参加券(1枚200円)を頒布(電話申し込み不可)

子育て

子どもショートステイのご案内 子育て中の方が病気、出産、冠婚葬祭、

育児疲れなどで、一時的にお子さんの養育に困ったときに利用できます。

▼利用日数・時間 ①宿泊は1回につき6泊7日まで、原則午前10時～翌日午前10時 ②日帰りは原則午前10時～午後8時 場 市が委託している近隣の児童養護施設 幼 1歳6カ月児～小学6年生 定 1日2人以内 費 ①は1泊につき2歳児以上は3,500円、2歳未満児は4,000円。②は1回につき2歳児以上は2,500円、2歳未満児は3,000円。食費は1食につき400円(実費) ※生活保護世帯、市民税非課税世帯は免除があります。申 利用希望日の7日前まで(緊急の場合を除く)に、子ども家庭支援センター ☎471・0910へ

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆手作り布おもちゃの会=日 6月19日(火) 午前10時～正午 幼 乳 幼 児とその保護者 幼 裁縫箱、はさみ 他 保育なし 申 6月18日(月) までに同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日 6月27日(水) 午前10時～11時半 幼 6カ月～12カ月児とその保護者 幼 タオル 他 保育あり(先着3人。予約制)

申 当日直接会場へ

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日 6月19日(日) 第一小学校、26日が第六小学校。いずれも火曜日午前10時～11時半 幼 零歳～5歳児とその保護者 幼 育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ばしましょう 幼 スリッパ 申 当日直接会場へ(徒歩か自転車由来場を)

図書館へ行こう

大人が楽しむおはなし会

子どものためのおはなし会を開催している「滝山おはなしの会」と滝山図書館が、大人のためにおはなし会を開催します。午後のひとときを、昔話や楽しいお話に耳を傾けてみませんか。

日 7月1日(日) 午後3時～5時 場 西部地域センター3階第2講習室 費 無料 他 保育なし 注 駐車場はありません 申 滝山図書館 ☎471・7216

スポーツ

第43回ソフトテニス市内団体戦～市ソフトテニス連盟主催

日 7月15日(日) (予備日は16日(祝)) 午前8時半開会 場 市立テニスコート 幼 市内在住、在勤、在学、在クラブの方 ▼種目 一般男子、一般女子。いずれも3組で1チーム 費 1チーム3,000円 申 7月7日(土) までに同連盟・土井 ☎04・2995・0216へ



クーリングオフ制度を知りましょう

「クーリングオフ」という制度について、何となく返品に関するルールだと知っている方は多いと思います。今回は、この制度についてご説明します。契約は、一方的に破棄したり変更したりできません。クーリングオフは例外的に、不意打ち的な勧誘を受けて思わず契約してしまったときに、落ち着いて考え直す時間を設け、一定の期間内であれば無条件で解約できる消費者保護の制度です。クーリングオフできる主なものには、①クーリングオフ期間8日間=訪問販売(キャッチセールスを含む)、電話勧誘販売、催眠商法、特定継続的役務提供契約(エステ、家庭教師、結婚相手紹介サービスなど) ②クーリングオフ期間20日間=連鎖販売取引(マルチ商法)、業務提供誘引販売取引(内職・モニター商法)があります。これに対して、店舗で購入したり契約したもの、通信販売(カタログショッピング、テレビショッピング、インターネット通販など)で購入したものには、クーリングオフは適用

されません。ほかには3,000円未満の現金取引、自動車の販売、電話通信やプロバイダー契約などもクーリングオフはできません。商売のための取引も適用外です。

クーリングオフをするためには、書面で期間内に通知することが必要です。到着を確認できる特定記録郵便や簡易書留で送ります。クーリングオフをすると、支払い済みの代金は返金されます。商品を受け取っていた場合は返品します(費用は事業者負担)。商品を使用したり工事が終了していても無償で元に戻ります。ただし、一部消耗品は未使用であることが条件です。

契約書面には、クーリングオフについて法律で定められた内容を記載していなければなりません。「契約書をもっていない」「記載内容に不備がある」など、期間を過ぎてもクーリングオフが可能な場合があります。

また、事業者の中にはクーリングオフができないと言ったり、わざと知らせないことがあります。このようなときは、クーリングオフ妨害として期間が延長されるので、困ったとき、迷ったときは、ぜひ消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

# イベント

## 葉湯の日 “桃の葉湯”

**会場** 7月1日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時  
**小学生以下は無料** 産業振興課 労働商工係 ☎470・7743

# お知らせ

## 第22回ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢ののどで、世代間交流をしてみませんか。コンテストではありませんので、気軽にご応募ください。入場のみも可能です。

**日** 8月4日(土) 午前9時半から **場** 生涯学習センター・ホール **定** 100人(応募者多数の場合は抽選) **費** 無料 **日** 6月23日(土)までに(必着)、往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加希望」と明記し、個人・グループの別と曲名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0014、東本町16-2、「生きがい健康の会」事務局・山本喜一郎あて郵送を **同** 事務局・山本 ☎471・1363

## 生涯学習センター(まろにえホール) ◎夏休み! ミュージカルワークショップの参加者を募集します

ミュージカルの本場ロンドンを中心に世界のステージで活躍したプロダンサーの福田真紀子氏によるミュージカル体験ワークショップ。世界で活躍したダンサーから直接指導を受けることができる特別な機会です **同** 生涯学習センター ☎473・7811へ

## ◆はじめてのミュージカルクラス

ミュージカル「ライオンキング」の曲で、ミュージカルダンスを踊ります。初めての子ども向け。

**日** 8月16日(木)~18日(土) 午後2時45~4時15分、19日(日) 午前11時~午後4時(最終日は小さな発表会を開催予定) **場** 生涯学習センター・ホール **定** 小学1年~4年生で全日程参加可能な方 **定** 25人(応募者多数の場合は抽選) **費** 4,000円 **日** 7月15日(日)までに同センターへ

## ◆ミュージカル基礎クラス

ミュージカル「ライオンキング」の曲で、ミュージカルの基礎を学びます。ダンスが好きな子ども向け。

**日** 8月16日(木)~18日(土) 午後4時半~6時、19日(日) 午前11時~午後4時(最終日は小さな発表会を開催予定) **場** 生涯学習センター・ホール **定** 小学5年~高校生で全日程参加可能な方 **定** 25人(応募者多数の場合は抽選) **費** 4,000円 **日** 7月15日(日)までに同センターへ

## ◆キレイで健康な身体を作ろう ~プロのダンサーから学ぶストレッチワークアウト・エクササイズ~

バレエやピラティスの要素が入ったストレッチで強くなやかな身体を作ろう。日頃から疲れやすい方、夏バテ気味な方、緩んだ身体を引き締めたい方、初めての方もぜひご参加ください。

**日** 8月16日(木)~18日(土) 午後1時~2時半 **場** 生涯学習センター・ホール **定** 中学生以上の方。1日でも参加可 **定** 先着25人(応募者多数の場合は抽選) **費** 1日1,000円 **同** ヨガマット(またはバ

スタオル)、タオル ※運動しやすい服装で。 **日** 6月20日(水) 午前10時から同センターへ

## ◎まろにえびよびよコンサート

ベビーカーのままに入れる未就学児向けのコンサート。おなじみの曲をブローの演奏家がサクソとドラムで演奏します。歌って踊って楽しめます。

**日** 7月7日(土) 午前11時開演(10時半開場) **場** 生涯学習センター・ホール **出演** ぼんぼんかるてっと(サクソ四重奏)・あべたくや(ドラム) **曲目** さんぽ、となりのトトロ、ミッキーマウスマーチ、シングシングシングほか **定** 全席自由。零歳児~小学生が300円、中学生以上が700円 **同** 入場券頒布中 **同** 同センター

## 市民プラザロビーコンサート ~初夏に贈る音楽の愉しみ~

**日** 6月23日(土) 午後2時~3時 **場** 市役所1階屋内ひろば **主な曲目**・出演など **第1部**=ミュージカルメドレーより、小川由紀子(ソプラノ)・渡邊みゆき(ピアノ)の各氏、**第2部**=弦楽四重奏「狩り」、阿部真弓(ヴァイオリン)・藤田正朗(ヴァイオリン)・長見早苗(ヴィオラ)・今田行江(チェロ)の各氏、**第3部**=アリアと私の好きな花のうた、穂積磨矢子(ソプラノ)・山本恵利花(ピアノ)の各氏 **同** 無料 **同** 当日直接会場へ **同** 市民プラザ ☎470・7813

## 「第5回フォトコンテスト」と「第1回くるくる川柳」を開催

東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」では、市内の風景をテーマにしたフォトコンテストを毎年開催しています。今年のテーマは「東久留米の色・イロ・いろ」です。「東久留米を代表する色は?」「東久留米で印象的なイロは?」「東久留米であなたが好きないろは?」など、すてきな写真に撮って教えてください。

併せて今年度の新しい事業として「くるくる川柳」を開催します。「お題」はありませんので、日常感じる事・起る事などを、楽しく川柳に詠んでみてください。

**募集期間** 7月1日(日)~9月30日(日) **同** 応募規定・応募方法は東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」(<http://kuru2.genki365.net/>)や、市内各所に掲示中のポスター・ちらしをご覧ください **同** 市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033または市生活文化課市民協働係 ☎470・7738

## 24年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験

**受験要項の配布期間**・**場所** 6月18日(月)~7月25日(水)に介護福祉課(市役所1階)、健康課(わくわく健康プラザ内)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、都庁本庁舎で配布します。 ※郵送を希望する場合は、390円切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封の上、〒162-0823、新宿区神楽河岸1-1、セントラルプラザ14階、財団法人東京都福祉保健財団人材養成室あて郵送を。 **試験日** 10月28日(日) **日** 6月18日(月)~7月25日(水)に(消印有効)、必要書類などを簡易書留で、同財団あて郵送を **同** 財団 ☎03・5206・8735、市内配布先については介護福祉課介護サービス係 ☎470・7777(内線2556)

## 湧水や河川を守るために 宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力ください

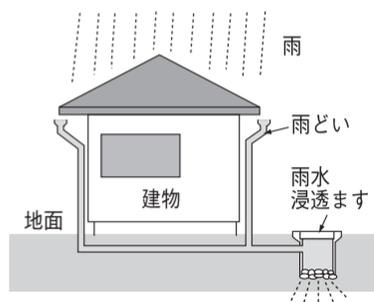
地表面のコンクリートやアスファル

ト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を涵養する効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、皆様のご協力をお願いします。

◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

**申請対象者** 敷地が1,000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築などを除く、一般住宅)を所有する方 **補助金額** 設置状況により、経費の全部または一部 **希望する方は**、市指定下水道工事店(市ホームページ参照)または環境政策課 ☎470・7753へご相談ください **同** 同課

雨水浸透の仕組み



## 住民参加型在宅家事援助サービス「ふれあいサービス」のご案内

市社会福祉協議会では、高齢者や障がい者、産前・産後の方を対象に、家事・買物・付き添いなどのお手伝いをしています。社協会員同士の助け合いの活動です。

**利用料など** 1時間につき800円(時間外料金1,000円)です。利用を希望する方は同協議会地域福祉係 ☎473・0294へ。担当が訪問してご説明します。

## ◎協力会員を募集しています

希望する活動内容や日時を登録し、できることを利用会員に提供します。活動謝金は1時間800円(時間外料金1,000円)です。地域により、紹介まで時間がかかる場合があります。

**説明登録会** 7月3日(火)・20日(金) いずれも午前10時から、わくわく健康プラザ社協会議室で。要予約。

## 同係 公益社団法人 東久留米市シルバー人材センター 会員募集

~あなたの知識・技能・経験を生かしませんか?~

働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。まずは入会説明会にご来場ください。

**市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方** **入会説明会** 6月20日(水)午後1時半から2時間程度、同センター(下里4-1-44)2階会議室で。 ※毎月開催しています。 **同** 年度会費2,000円、顔写真(4cm×3cm)1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 **同** 同センター ☎475・0738

## ガイド

### 崖やよう壁などの崩壊にご注意ください

梅雨の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われている所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

日ごろから家の周囲の安全を確かめ、

# 八回! 来芽ちゃん 小蕾りやみ



危ない石積みや土留めなどは補強改善し、雨水の排水をよくするなどして、安全対策に心掛けましょう。すでに、関係機関から改善などの措置を取るよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。なお、宅地造成等規制法で定められた区域内での一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、よう壁などを築造するときは、事前の許可が必要となりますので、ご注意ください **同** 都多摩建築指導事務所 開発指導第二課 ☎042・364・2386

## 健康づくり調理師研修会

**日** 7月3日・17日のいずれも火曜日、午後2時~4時 **場** 多摩小平保健所 **同** 「食品衛生」「栄養の最新情報」「野菜がデザートに大変身!~地域の野菜のおいしさを、デザートで堪能しよう~」 **同** 学校法人後藤学園武蔵野栄養専門学校 宮屋敷忠信氏と保健所職員 **同** 飲食店などで調理業務に携わっている方 **費** 500円(当日集金します) **日** 6月27日(水)までに電話で多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎450・3111(内線244)へ

## 都立霊園使用者を募集します

都立霊園の使用を次の通り募集します。申込資格など、詳細は「申込みのしおり」をご覧ください。

**【申込書・申込みのしおりの配布期間と配布場所】** 6月27日(水)~7月13日(金)に、次の場所で配布します。

- ①市民課(市役所1階)、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所
- ②都内市区役所・町村役場、千葉県松戸市役所
- ③都庁第一、第二本庁舎1階・2階の案内コーナー
- ④各都立霊園および葬儀所
- ⑤公益財団法人東京都公園協会霊園課(新宿区歌舞伎町2-44-1、ハイジア10階) ※配布期間中は同協会ホームページ(<http://www.tokyo-park.or.jp/>)からも取得できます **同** 市民課 ☎470・7844または、同協会霊園課 ☎03・3232・3151、テレホンガイド ☎03・5320・7751へ