

2013開運! 東久留米七福神めぐり

「2013開運! 東久留米七福神めぐり」(西武鉄道主催)は市内に点在する七福神を巡る、お正月恒例のウォークです。七福神に一年の幸せを祈願すること併せて、黒目川や



市内の七福神めぐりで、一年の歩き始めをしてみませんか(今年開催の様子)

雨決行
【受付時間会場】午前9時半〜11時半(西口中央公園) 東久留米駅西口から徒歩約2分
【参加費】無料(参加記念品あり)
当日直接会場へ。
詳しくは西武鉄道スマートフォンアプリ部04-2929-2222へ。
【当日のボランティアを募集します】
世界的なオーボエ奏者で、現在指揮者の宮本文昭氏の語り、その愛娘でバイオリニストとして活躍中の宮本笑里氏が奏でる華麗な響きのトーク&コンサートです。
▼日時 25年1月5日(土)午後2時開演(1時半開場)
▼会場 生涯学習センター

ルでの参加者サービスなど ※当日は3500人を超える参加者が予想されます。【対象】①15歳(高校生)以上の方②イベント開催日指定の場所・時間で活動ができる方③事前説明会(12月に予定)に参加できる方
【募集人数】30人程度
※報酬・交通費は支給しません。お弁当は用意します。ボランティア保険には市が加入します。
ボランティアの申し込みと詳しくは、11月16日(金)までに産業振興課☎470・7743へ。

は同センター☎473・7811へ。②クリスマス講座「クリスマスリースづくり」羽やドライフラワーなどを使って、雪をイメージした白いクリスマスリースを作りましょう。【日時】11月10日(土)①午前10時から②午後2時から
▼会場 生涯学習センター創作室 対面 女性の女性限定
▼定員 各10人 講師 中山のり子氏 費用 1800円
【材料費込】持ち物 万年筆、ペンセット、持ち帰りの袋
申し込みと詳しくは、同センター☎473・7811へ。
③ニューイヤー講座「親子で星空を観察しよう」
星が一番きれいに見える1月に、親子で星座早見盤を作って、冬の星を観察しましょう。
▼日時 25年1月19日(土)午後5時から
▼会場 生涯学習センター集合室
▼対象 小学生とその保護者
▼定員 先着20組 講師 プラネタリウム解説員 費用 親子1組500円(兄弟姉妹1人追加)に300円
【加算】持ち物 筆記用具、カッター、はさみ、懐中電灯
申し込みは12月1日(土)から同センター☎473・7811へ。

一人ひとりが幸せな社会の実現に大きく関わってくる暮らしが、地域における暮らし。東久留米の豊かな自然とともに、仕事と生活が調和し、一人ひとりが持っている力を発揮し、いきいきと生活できるように、「目の暮し方」を考えてみませんか? 講座。
①「二人ひとりの暮らし方」フィンランドの平等社会に学ぶ
「フィンメリ」発祥の国であり、男女共同参画の先進国でもあるフィンランド。ヘルシンキで生まれ、大分県で育ち、日本フィンランドの両方の国で生活し教育を受けた講師から、これからの自分の暮らし方へのヒントをもらいます。
【日時】12月1日(土)午後2時〜4時
講師 フィンランド語通訳 翻訳家文化人タレントの堀根シツカ氏
【定員】先着24人
【申し込み受け付け期間】11月7日(水)〜28日(水)
【講師】フィンメリの会
【申し込み受け付け期間】11月7日(水)〜30日(金)
※18歳未満児童の保育あり(定員5人) 11月7日(水)〜21日(水)に要予約。
② パパクラブ @ 東久留米 共催
「親子で作る、幸せを呼ぶフィンメリ作り」
フィンランドで育ちながらクリスマスに飾られている「幸せを呼ぶ」表わらの装飾品である柳久保小夏生かしの作り方を紹介します。おつきんはストロリーでフィンメリを作ります。
【日時】12月8日(土)午後2時〜4時
【対象】定員 6歳以上のお子さんとその保護者 先着12組
【講師】フィンメリの会
【申し込み受け付け期間】11月7日(水)〜30日(金)
※18歳未満児童の保育あり(定員5人) 11月7日(水)〜28日(水)に要予約。

生涯学習センター(まろにえホール) イベント情報のご案内

【二ニューイヤーコンサート】「宮本文昭&宮本笑里トーク&コンサート」
世界的なオーボエ奏者で、現在指揮者の宮本文昭氏の語り、その愛娘でバイオリニストとして活躍中の宮本笑里氏が奏でる華麗な響きのトーク&コンサートです。
▼日時 25年1月5日(土)午後2時開演(1時半開場)
▼会場 生涯学習センター

【二ニューイヤー講座】「親子で星空を観察しよう」
星が一番きれいに見える1月に、親子で星座早見盤を作って、冬の星を観察しましょう。
▼日時 25年1月19日(土)午後5時から
▼会場 生涯学習センター集合室
▼対象 小学生とその保護者
▼定員 先着20組 講師 プラネタリウム解説員 費用 親子1組500円(兄弟姉妹1人追加)に300円
【加算】持ち物 筆記用具、カッター、はさみ、懐中電灯
申し込みは12月1日(土)から同センター☎473・7811へ。

【二ニューイヤー講座】「親子で作る、幸せを呼ぶフィンメリ作り」
フィンランドで育ちながらクリスマスに飾られている「幸せを呼ぶ」表わらの装飾品である柳久保小夏生かしの作り方を紹介します。おつきんはストロリーでフィンメリを作ります。
【日時】12月8日(土)午後2時〜4時
【対象】定員 6歳以上のお子さんとその保護者 先着12組
【講師】フィンメリの会
【申し込み受け付け期間】11月7日(水)〜30日(金)
※18歳未満児童の保育あり(定員5人) 11月7日(水)〜28日(水)に要予約。

【二ニューイヤー講座】「親子で作る、幸せを呼ぶフィンメリ作り」
フィンランドで育ちながらクリスマスに飾られている「幸せを呼ぶ」表わらの装飾品である柳久保小夏生かしの作り方を紹介します。おつきんはストロリーでフィンメリを作ります。
【日時】12月8日(土)午後2時〜4時
【対象】定員 6歳以上のお子さんとその保護者 先着12組
【講師】フィンメリの会
【申し込み受け付け期間】11月7日(水)〜30日(金)
※18歳未満児童の保育あり(定員5人) 11月7日(水)〜28日(水)に要予約。

野火止用水 参加者を募集します

東京の北西部を流れる野火止用水は沿川6市と都が、野火止用水6市共同コンクリートを開通します。当日は6市の各拠点から出発し、ゴミ拾いなどの作業を行います。野火止用水に興味のある方、一緒に汗をかきませんか。
主催は東久留米市・東大和市・立川市・小平市・東村山市・清瀬市・東葛飾区
【日時】12月1日(土)午前9時集合(正午ごろ作業終了)解散
【集合場所】野火止遊園
【野火止】〒111番番
【対象】市内在住の通勤の方
【持ち物】軍手、汚れてよい服装で参加ください。
申し込みは11月22日(木)までに、電話で環境政策課みどり公園担当☎470・7753へ。詳しくは同担当へ。

高齢者元気度アンケート 結果を11月上旬に郵送でお届けします

10月〜3月生まれの方で、老化のサインがあった方に結果をお送りしました。介護状態に陥らないために、早期からの予防が必要です。本人の状態に合わせた介護予防教室の「案内」を同封してありますので、案内に沿って申し込みください。この機会に健康維持や介護予防に取り組み、これからも元気に過ごしましょう。詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777(内線25502・25557)へ。

家族介護者教室 基礎的な知識や技術を習得します

自宅で高齢者を介護している家族の方を対象に、安心した介護を続けられるよう、基礎的な知識や技術を習得する機会を設けています。初心者向けの教室を開催します。
【日時】11月14日(水)午後2時〜4時(受け付けは1時半から)
【会場】介護老人保健施設「ケア東久留米」5階会議室(幸町3ノ1110)
【内容】「両者にやさしい排せつ介助」
【講師】ケア東久留米看護主任の大西球子氏
【対象】介護に必要な高齢者を介護している家族の方
【費用】無料
【定員】30人
申し込みは11月12日(月)までに、ケア東久留米☎470・0800へ。

市老人クラブ 連合会(久老連)の 会員を募集します

老人クラブは「いきいき長寿社会」の主役です。充実した老年生活を考える方、老人クラブに入会しましょう。よろずや大学、書道、踊り、民謡、詩吟、唄おう会、朗読、俳句、いきいき体操、手芸の9講座は、専任講師による1年間無料講座です。①健康増進②整形外科医を講師にスリム、ターゲットバードゴルフ、スカットボール、輪投げ、ベタンク、ゲートボール、東都老人クラブ連合会スポー

クラブ名	会長(所在地)	電話番号
上の原クラブ	広瀬 寿乃(上の原)	472-6046
落合ふれんず	池浦 巳四喜(浅間町)	422-4147
門前会	内藤 徹(大門町)	474-9809
松栄会	新井 節(浅間町)	422-8596
氷川台サンライズ	桑本 弘(氷川台)	473-2902
大門クラブ	八木 妙子(大門町)	473-0623
ひばりが丘クラブ	山田 恵(ひばりが丘団地)	467-7960
丸実会	横井 祐(中央町)	476-1055
南立花会	河村 文雄(中央町)	473-0506
銀杏会	土屋 正夫(中央町)	458-1552
悠々会	吉田 泰子(中央町)	471-5705
福寿会	國重 暢(本町)	471-1373
小山クラブ	松本 ヒロ(小山)	471-2585
野火止会	大平 英夫(野火止)	471-2957
ひまわり会	河合 昌幸(前沢)	474-2318
ほんむらクラブ	石原 豊之(野火止)	474-6513
中央クラブ	谷古宇 和夫(中央町)	471-0532
八幡クラブ	對馬 寛(八幡町)	471-5742
雅友会	山之口 大(下里)	472-8980
前沢ときわ会	小柳 リウ(前沢)	473-4939
滝山青葉会	鷹羽 潤(前沢)	458-2681
草の実会	有賀 康明(滝山)	472-5804
柳窪みどり会	齋藤 綾(柳窪)	471-5425
メダカの会	大久保 栄(下里四丁目)	475-1372
いちようクラブ	吉松 哲昭(下里七丁目)	475-2017
西美里会	野村 五郎(下里四丁目)	473-1292
滝山会	木村 六郎(滝山)	473-4702

認知症介護者家族会 日々の不安や心配事などを 気軽に話しましょう

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話に来ませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターへ申し込みをして、ご参加ください。
【参加費】0円(党費など)
【対象】上原、金山町、神宝町、氷川台、大岡町、小山、東本町、新川町、浅間町に在住の方
【日時】11月15日(水)午後5時〜7時
【会場】東部地域センター会議室
申し込みと詳しくは、東部地域包括支援センター☎470・9996へ。

スポーツ情報!

【初心者ジュニアバスケットボール教室】運動が苦手、運動に不慣れな子どもたちが体を動かす楽しさを知り、継続的に運動をするきっかけになるように、さまざまなスポーツ教室を行います。
【日時】全8回。1月3日を除く12月6日〜1月31日の毎週木曜日午後5時〜6時
【会場】スポーツセンター1階創作室
【対象】対面 運動する機会が少ない、または運動が不得意な市内の小中学生
【定員】20人
【参加費】無料
【注意】クラブ活動のような競技能力向上を目指す内容ではありません。教室の趣旨を理解いただき、学校体育や運動の得意なお子さん、習い事などで定期的な運動をしてお子さん、申し込みは11月12日(月)午後1時から同センター窓口へ。
申し込み、受け付けと同時に申し込みが殺到します。電話での申し込みも可能ですが、窓口に来場した方が優先となりますので、ご了承ください。

11月は「子ども・若者 育成支援強調月間」です

次世代担う青少年が非行に陥ることなく、健やかに育つために、市民の皆さんの積極的な活動が重要になります。
【日時】11月12日(月)午後1時15分〜2時45分
【会場】東部地域センター会議室
申し込みと詳しくは、東部地域包括支援センター☎470・9996へ。

第22回東久留米市 少年少女駅伝大会

【日時】25年1月13日(日)午前8時半〜午後1時
【会場】第七小学校を出発、ゴール・中継点とする滝山地域間コース。各区域距離は中学生3530m、小学生3680m、小学生1500m、第一区は1710m、第二区は1710m、第三区は1710m、第四区は1710m、第五区は1710m、第六区は1710m、第七区は1710m、第八区は1710m、第九区は1710m、第十区は1710m、第十一区は1710m、第十二区は1710m、第十三区は1710m、第十四区は1710m、第十五区は1710m、第十六区は1710m、第十七区は1710m、第十八区は1710m、第十九区は1710m、第二十区は1710m、第二十一区は1710m、第二十二区は1710m、第二十三区は1710m、第二十四区は1710m、第二十五区は1710m、第二十六区は1710m、第二十七区は1710m、第二十八区は1710m、第二十九区は1710m、第三十区は1710m、第三十一区は1710m、第三十二区は1710m、第三十三区は1710m、第三十四区は1710m、第三十五区は1710m、第三十六区は1710m、第三十七区は1710m、第三十八区は1710m、第三十九区は1710m、第四十区は1710m、第四十一区は1710m、第四十二区は1710m、第四十三区は1710m、第四十四区は1710m、第四十五区は1710m、第四十六区は1710m、第四十七区は1710m、第四十八区は1710m、第四十九区は1710m、第五十区は1710m、第五十一区は1710m、第五十二区は1710m、第五十三区は1710m、第五十四区は1710m、第五十五区は1710m、第五十六区は1710m、第五十七区は1710m、第五十八区は1710m、第五十九区は1710m、第六十区は1710m、第六十一区は1710m、第六十二区は1710m、第六十三区は1710m、第六十四区は1710m、第六十五区は1710m、第六十六区は1710m、第六十七区は1710m、第六十八区は1710m、第六十九区は1710m、第七十区は1710m、第七十一区は1710m、第七十二区は1710m、第七十三区は1710m、第七十四区は1710m、第七十五区は1710m、第七十六区は1710m、第七十七区は1710m、第七十八区は1710m、第七十九区は1710m、第八十区は1710m、第八十一区は1710m、第八十二区は1710m、第八十三区は1710m、第八十四区は1710m、第八十五区は1710m、第八十六区は1710m、第八十七区は1710m、第八十八区は1710m、第八十九区は1710m、第九十区は1710m、第九十一区は1710m、第九十二区は1710m、第九十三区は1710m、第九十四区は1710m、第九十五区は1710m、第九十六区は1710m、第九十七区は1710m、第九十八区は1710m、第九十九区は1710m、第一百区は1710m、第一百零一区は1710m、第一百零二区は1710m、第一百零三区は1710m、第一百零四区は1710m、第一百零五区は1710m、第一百零六区は1710m、第一百零七区は1710m、第一百零八区は1710m、第一百零九区は1710m、第一百一十区は1710m、第一百一十一区は1710m、第一百一十二区は1710m、第一百一十三区は1710m、第一百一十四区は1710m、第一百一十五区は1710m、第一百一十六区は1710m、第一百一十七区は1710m、第一百一十八区は1710m、第一百一十九区は1710m、第一百二十区は1710m、第一百二十一区は1710m、第一百二十二区は1710m、第一百二十三区は1710m、第一百二十四区は1710m、第一百二十五区は1710m、第一百二十六区は1710m、第一百二十七区は1710m、第一百二十八区は1710m、第一百二十九区は1710m、第一百三十区は1710m、第一百三十一区は1710m、第一百三十二区は1710m、第一百三十三区は1710m、第一百三十四区は1710m、第一百三十五区は1710m、第一百三十六区は1710m、第一百三十七区は1710m、第一百三十八区は1710m、第一百三十九区は1710m、第一百四十区は1710m、第一百四十一区は1710m、第一百四十二区は1710m、第一百四十三区は1710m、第一百四十四区は1710m、第一百四十五区は1710m、第一百四十六区は1710m、第一百四十七区は1710m、第一百四十八区は1710m、第一百四十九区は1710m、第一百五十区は1710m、第一百五十一区は1710m、第一百五十二区は1710m、第一百五十三区は1710m、第一百五十四区は1710m、第一百五十五区は1710m、第一百五十六区は1710m、第一百五十七区は1710m、第一百五十八区は1710m、第一百五十九区は1710m、第一百六十区は1710m、第一百六十一区は1710m、第一百六十二区は1710m、第一百六十三区は1710m、第一百六十四区は1710m、第一百六十五区は1710m、第一百六十六区は1710m、第一百六十七区は1710m、第一百六十八区は1710m、第一百六十九区は1710m、第一百七十区は1710m、第一百七十一区は1710m、第一百七十二区は1710m、第一百七十三区は1710m、第一百七十四区は1710m、第一百七十五区は1710m、第一百七十六区は1710m、第一百七十七区は1710m、第一百七十八区は1710m、第一百七十九区は1710m、第一百八十区は1710m、第一百八十一区は1710m、第一百八十二区は1710m、第一百八十三区は1710m、第一百八十四区は1710m、第一百八十五区は1710m、第一百八十六区は1710m、第一百八十七区は1710m、第一百八十八区は1710m、第一百八十九区は1710m、第一百九十区は1710m、第一百九十一区は1710m、第一百九十二区は1710m、第一百九十三区は1710m、第一百九十四区は1710m、第一百九十五区は1710m、第一百九十六区は1710m、第一百九十七区は1710m、第一百九十八区は1710m、第一百九十九区は1710m、第二百区は1710m、第二百零一区は1710m、第二百零二区は1710m、第二百零三区は1710m、第二百零四区は1710m、第二百零五区は1710m、第二百零六区は1710m、第二百零七区は1710m、第二百零八区は1710m、第二百零九区は1710m、第二百一十区は1710m、第二百一十一区は1710m、第二百一十二区は1710m、第二百一十三区は1710m、第二百一十四区は1710m、第二百一十五区は1710m、第二百一十六区は1710m、第二百一十七区は1710m、第二百一十八区は1710m、第二百一十九区は1710m、第二百二十区は1710m、第二百二十一区は1710m、第二百二十二区は1710m、第二百二十三区は1710m、第二百二十四区は1710m、第二百二十五区は1710m、第二百二十六区は1710m、第二百二十七区は1710m、第二百二十八区は1710m、第二百二十九区は1710m、第二百三十区は1710m、第二百三十一区は1710m、第二百三十二区は1710m、第二百三十三区は1710m、第二百三十四区は1710m、第二百三十五区は1710m、第二百三十六区は1710m、第二百三十七区は1710m、第二百三十八区は1710m、第二百三十九区は1710m、第二百四十区は1710m、第二百四十一区は1710m、第二百四十二区は1710m、第二百四十三区は1710m、第二百四十四区は1710m、第二百四十五区は1710m、第二百四十六区は1710m、第二百四十七区は1710m、第二百四十八区は1710m、第二百四十九区は1710m、第二百五十区は1710m、第二百五十一区は1710m、第二百五十二区は1710m、第二百五十三区は1710m、第二百五十四区は1710m、第二百五十五区は1710m、第二百五十六区は1710m、第二百五十七区は1710m、第二百五十八区は1710m、第二百五十九区は1710m、第二百六十区は1710m、第二百六十一区は1710m、第二百六十二区は1710m、第二百六十三区は1710m、第二百六十四区は1710m、第二百六十五区は1710m、第二百六十六区は1710m、第二百六十七区は1710m、第二百六十八区は1710m、第二百六十九区は1710m、第二百七十区は1710m、第二百七十一区は1710m、第二百七十二区は1710m、第二百七十三区は1710m、第二百七十四区は1710m、第二百七十五区は1710m、第二百七十六区は1710m、第二百七十七区は1710m、第二百七十八区は1710m、第二百七十九区は1710m、第二百八十区は1710m、第二百八十一区は1710m、第二百八十二区は1710m、第二百八十三区は1710m、第二百八十四区は1710m、第二百八十五区は1710m、第二百八十六区は1710m、第二百八十七区は1710m、第二百八十八区は1710m、第二百八十九区は1710m、第二百九十区は1710m、第二百九十一区は1710m、第二百九十二区は1710m、第二百九十三区は1710m、第二百九十四区は1710m、第二百九十五区は1710m、第二百九十六区は1710m、第二百九十七区は1710m、第二百九十八区は1710m、第二百九十九区は1710m、第三百区は1710m、第三百零一区は1710m、第三百零二区は1710m、第三百零三区は1710m、第三百零四区は1710m、第三百零五区は1710m、第三百零六区は1710m、第三百零七区は1710m、第三百零八区は1710m、第三百零九区は1710m、第三百一十区は1710m、第三百一十一区は1710m、第三百一十二区は1710m、第三百一十三区は1710m、第三百一十四区は1710m、第三百一十五区は1710m、第三百一十六区は1710m、第三百一十七区は1710m、第三百一十八区は1710m、第三百一十九区は1710m、第三百二十区は1710m、第三百二十一区は1710m、第三百二十二区は1710m、第三百二十三区は1710m、第三百二十四区は1710m、第三百二十五区は1710m、第三百二十六区は1710m、第三百二十七区は1710m、第三百二十八区は1710m、第三百二十九区は1710m、第三百三十区は1710m、第三百三十一区は1710m、第三百三十二区は1710m、第三百三十三区は1710m、第三百三十四区は1710m、第三百三十五区は1710m、第三百三十六区は1710m、第三百三十七区は1710m、第三百三十八区は1710m、第三百三十九区は1710m、第三百四十区は1710m、第三百四十一区は1710m、第三百四十二区は1710m、第三百四十三区は1710m、第三百四十四区は1710m、第三百四十五区は1710m、第三百四十六区は1710m、第三百四十七区は1710m、第三百四十八区は1710m、第三百四十九区は1710m、第三百五十区は1710m、第三百五十一区は1710m、第三百五十二区は1710m、第三百五十三区は1710m、第三百五十四区は1710m、第三百五十五区は1710m、第三百五十六区は1710m、第三百五十七区は1710m、第三百五十八区は1710m、第三百五十九区は1710m、第三百六十区は1710m、第三百六十一区は1710m、第三百六十二区は1710m、第三百六十三区は1710m、第三百六十四区は1710m、第三百六十五区は1710m、第三百六十六区は1710m、第三百六十七区は1710m、第三百六十八区は1710m、第三百六十九区は1710m、第三百七十区は1710m、第三百七十一区は1710m、第三百七十二区は1710m、第三百七十三区は1710m、第三百七十四区は1710m、第三百七十五区は1710m、第三百七十六区は1710m、第三百七十七区は1710m、第三百七十八区は1710m、第三百七十九区は1710m、第三百八十区は1710m、第三百八十一区は1710m、第三百八十二区は1710m、第三百八十三区は1710m、第三百八十四区は1710m、第三百八十五区は1710m、第三百八十六区は1710m、第三百八十七区は1710m、第三百八十八区は1710m、第三百八十九区は1710m、第三百九十区は1710m、第三百九十一区は1710m、第三百九十二区は1710m、第三百九十三区は1710m、第三百九十四区は1710m、第三百九十五区は1710m、第三百九十六区は1710m、第三百九十七区は1710m、第三百九十八区は1710m、第三百九十九区は1710m、第四百区は1710m、第四百零一区は1710m、第四百零二区は1710m、第四百零三区は1710m、第四百零四区は1710m、第四百零五区は1710m、第四百零六区は1710m、第四百零七区は1710m、第四百零八区は1710m、第四百零九区は1710m、第四百一十区は1710m、第四百一十一区は1710m、第四百一十二区は1710m、第四百一十三区は1710m、第四百一十四区は1710m、第四百一十五区は1710m、第四百一十六区は1710m、第四百一十七区は1710m、第四百一十八区は1710m、第四百一十九区は1710m、第四百二十区は1710m、第四百二十一区は1710m、第四百二十二区は1710m、第四百二十三区は1710m、第四百二十四区は1710m、第四百二十五区は1710m、第四百二十六区は1710m、第四百二十七区は1710m、第四百二十八区は1710m、第四百二十九区は1710m、第四百三十区は1710m、第四百三十一区は1710m、第四百三十二区は1710m、第四百三十三区は1710m、第四百三十四区は1710m、第四百三十五区は1710m、第四百三十六区は1710m、第四百三十七区は1710m、第四百三十八区は1710m、第四百三十九区は1710m、第四百四十区は1710m、第四百四十一区は1710m、第四百四十二区は1710m、第四百四十三区は1710m、第四百四十四区は1710m、第四百四十五区は1710m、第四百四十六区は1710m、第四百四十七区は1710m、第四百四十八区は1710m、第四百四十九区は1710m、第四百五十区は1710m、第四百五十一区は1710m、第四百五十二区は1710m、第四百五十三区は1710m、第四百五十四区は1710m、第四百五十五区は1710m、第四百五十六区は1710m、第四百五十七区は1710m、第四百五十八区は1710m、第四百五十九区は1710m、第四百六十区は1710m、第四百六十一区は1710m、第四百六十二区は1710m、第四百六十三区は1710m、第四百六十四区は1710m、第四百六十五区は1710m、第四百六十六区は1710m、第四百六十七区は1710m、第四百六十八区は1710m、第四百六十九区は1710m、第四百七十区は1710m、第四百七十一区は1710m、第四百七十二区は1710m、第四百七十三区は1710m、第四百七十四区は1710m、第四百七十五区は1710m、第四百七十六区は1710m、第四百七十七区は1710m、第四百七十八区は1710m、第四百七十九区は1710m、第四百八十区は1710m、第四百八十一区は1710m、第四百八十二区は1710m、第四百八十三区は1710m、第四百八十四区は1710m、第四百八十五区は1710m、第四百八十六区は1710m、第四百八十七区は1710m、第四百八十八区は1710m、第四百八十九区は1710m、第四百九十区は1710m、第四百九十一区は1710m、第四百九十二区は1710m、第四百九十三区は1710m、第四百九十四区は1710m、第四百九十五区は1710m、第四百九十六区は1710m、第四百九十七区は1710m、第四百九十八区は1710m、第四百九十九区は1710m、第五百区は1710m、第五百零一区は1710m、第五百零二区は1710m、第五百零三区は1710m、第五百零四区は1710m、第五百零五区は1710m、第五百零六区は1710m、第五百零七区は1710m、第五百零八区は1710m、第五百零九区は1710m、第五百一十区は1710m、第五百一十一区は1710m、第五百一十二区は1710m、第五百一十三区は1710m、第五百一十四区は1710m、第五百一十五区は1710m、第五百一十六区は1710m、第五百一十七区は1710m、第五百一十八区は1710m、第五百一十九区は1710m、第五百二十区は1710m、第五百二十一区は1710m、第五百二十二区は1710m、第五百二十三区は1710m、第五百二十四区は1710m、第五百二十五区は1710m、第五百二十六区は1710m、第五百二十七区は1710m、第五百二十八区は1710m、第五百二十九区は1710m、第五百三十区は1710m、第五百三十一区は1710m、第五百三十二区は1710m、第五百三十三区は1710m、第五百三十四区は1710m、第五百三十五区は1710m、第五百三十六区は1710m、第五百三十七区は1710m、第五百三十八区は1710m、第五百三十九区は1710m、第五百四十区は1710m、第五百四十一区は1710m、第五百四十二区は1710m、第五百四十三区は1710m、第五百四十四区は1710m、第五百四十五区は1710m、第五百四十六区は1710m、第五百四十七区は1710m、第五百四十八区は1710m、第五百四十九区は1710m、第五百五十区は1710m、第五百五十一区は1710m、第五百五十二区は1710m、第五百五十三区は1710m、第五百五十四区は1710m、第五百五十五区は1710m、第五百五十六区は1710m、第五百五十七区は1710m、第五百五十八区は1710m、第五百五十九区は1710m、第五百六十区は1710m、第五百六十一区は1710m、第五百六十二区は1710m、第五百六十三区は1710m、第五百六十四区は1710m、第五百六十五区は1710m、第五百六十六区は1710m、第五百六十七区は1710m、第五百六十八区は1710m、第五百六十九区は1710m、第五百七十区は1710m、第五百七十一区は1710m、第五百七十二区は1710m、第五百七十三区は1710m、第五百七十四区は1710m、第五百七十五区は1710m、第五百七十六区は1710m、第五百七十七区は1710m、第五百七十八区は1710m、第五百七十九区は1710m、第五百八十区は1710m、第五百八十一区は1710m、第五百八十二区は1710m、第五百八十三区は1710m、第五百八十四区は1710m、第五百八十五区は1710m、第五百八十六区は1710m、第五百八十七区は1710m、第五百八十八区は1710m、第五百八十九区は1710m、第五百九十区は1710m、第五百九十一区は1710m、第五百九十二区は1710m、第五百九十三区は1710m、第五百九十四区は1710m、第五百九十五区は1710m、第五百九十六区は1710m、第五百九十七区は1710m、第五百九十八区は1710m、第五百九十九区は1710m、第六百区は1710m、第六百零一区は1710m、第六百零二区は1710m、第六百零三区は1710m、第六百零四区は1710m、第六百零五区は1710m、第六百零六区は1710m、第六百零七区は1710m、第六百零八区は1710m、第六百零九区は1710m、第六百一十区は1710m、第六百一十一区は1710m、第六百一十二区は1710m、第六百一十三区は1710m、第六百一十四区は1710m、第六百一十五区は1710m、第六百一十六区は1710m、第六百一十七区は1710m、第六百一十八区は1710m、第六百一十九区は1710m、第六百二十区は1710m、第六百二十一区は1710m、第六百二十二区は1710m、第六百二十三区は1710m、第六百二十四区は1710m、第六百二十五区は1710m、第六百二十六区は1710m、第六百二十七区は1710m、第六百二十八区は1710m、第六百二十九区は1710m、第六百三十区は1710m、第六百三十一区は1710m、第六百三十二区は1710m、第六百三十三区は1710m、第六百三十四区は1710m、第六百三十五区は1710m、第六百三十六区は1710m、第六百三十七区は1710m、第六百三十八区は1710m、第六百三十九区は1710m、第六百四十区は1710m、第六百四十一区は1710m、第六百四十二区は1710m、第六百四十三区は1710m、第六百四十四区は1710m、第六百四十五区は1710m、第六百四十六区は1710m、第六百四十七区は1710m、第六百四十八区は1710m、第六百四十九区は1710m、第六百五十区は1710m、第六百五十一区は1710m、第六百五十二区は1710m、第六百五十三区は1710m、第六百五十四区は1710m、第六百五十五区は1710m、第六百五十六区は1710m、第六百五十七区は1710m、第六百五十八区は1710m、第六百五十九区は1710m、第六百六十区は1710m、第六百六十一区は1710m、第六百六十二区は1710m、第六百六十三区は1710m、第六百六十四区は1710m、第六百六十五区は1710m、第六百六十六区は1710m、