

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131

◎ホームページのご意見箱  
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

〈今月の月間・週間案内〉地球温暖化防止月間、障害者週間(3日～9日)、人権週間(4日～10日)、日本人宇宙飛行記念日(2日)、冬至(21日)、大晦日(31日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

## けんこう

**あなたの町に伺います！**  
出張健康講座(東部地域センター)～自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう～

日12月14日(金)午後2時～4時(入場は3時半まで) 場東部地域センター講習室 ①血管老化度測定＝末梢血管のしなやかさを簡易測定できます。要予約。定員は午後2時からと2時半からが各20人、3時からが30人。なお、予約時間になるまで会場には入れませんので、ご了承ください ②足指力測定＝下肢の筋力が分かります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします。素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などでご来場ください ③血圧測定＝きちんと血圧を測っていますか。自己測定方法をお伝えします ④握力測定＝物を握る力を測定します。全身の筋力の指標にもなります ⑤健康運動指導士による実践講座 ⑥保健師、管理栄養士による測定結果アドバイス 日①の血管老化度測定の予約は12月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。②～⑥は当日直接会場へ同係

**1歳6カ月児健康診査**  
日12月13日(木)午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 日23年5月13日～6月5日生まれの幼児 日当日直接会場へ 日健康課保健サービス係 ☎477・0022

**3歳児健康診査**  
日12月6日(木)午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 日21年11月8日～12月1日生まれの幼児 日

当日直接会場へ 日健康課保健サービス係 ☎477・0022  
**はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”**

日12月11日(火)午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 日赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、虫歯予防について 日満8カ月～10カ月児とその保護者 日先着15人 日日12月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

**2歳児歯科健診**  
日12月5日(水)午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 日歯科健診、ブラッシングなど 日22年11月生まれの子 日当日直接会場へ 日健康課保健サービス係 ☎477・0022

**らくらく離乳食**  
日12月12日(水)午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 日生後6カ月～12カ月児の保護者 日調理実習 日先着20人。対象児の保育あり 日エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、保育に必要なもの 日12月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

**育児相談**  
日12月21日(金)午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 日育児の相談、体重測定 日乳幼児とその保護者 日電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

**子ども相談**  
日12月11日(火)午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 日お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 日幼児とその保護者 日電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

**親子でLet'sクッキング**  
日12月26日(水)午後0時45分～3時半 場わくわく健康プラザ 日親子で一緒に料理をします 日4歳～未就学児とその保護者 日先着20組。きょうだい(6

カ月児以上)の保育あり ▼持ち物 エプロン(親子)、三角巾(親子)、布巾2枚、台布巾、筆記用具 日12月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

**食事相談・健康相談**  
日12月7日(金)が午後1時半～3時半、18日(火)が午前9時半～11時半 場わくわく健康プラザ 日血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 日電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

**中央** (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい＝日12月6日が「クリスマス会練習③」、13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時

半～11時半 日幼児  
☆おはなしの日＝日12日(水)午前11時～11時半 日手遊びや絵本の読み聞かせ 日幼児

☆クリスマス会＝日15日(土)午後1時半～3時半 日マジック、ダンスなど(予定)。内容は小学生向け 日4歳児(保護者同伴)～中学生 日200人 日当日午前中は準備のため、閉館します 日参加整理券(無料)を配布中

☆みんなでうどんを作って食べよう＝日22日(土)午後3時から。「作る人」(小学4年生以上、15人)は午後1時半集合、「食べる人」は3時集合 日12月3日(月)午後3時半から受け付け

☆バスケットボール教室＝日25年1月5日(土)。小学1年～3年生(10人)が午後2時～2時50分、小学4年～6年生(10人)が午後3時～4時 日バスケットボールの基本を教えてもらおう。講師が来館します 日12月12日(水)午後3時半から受け付け

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

**休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)  
【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)  
12月2日・9日  
＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)  
【歯科】  
12月2日・9日  
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

**夜間診療医療機関**(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
12月2日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)  
12月9日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)

**平日準夜間小児初期救急診療**  
月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)  
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)  
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)  
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470-7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)  
▽ごみ対策課 ☎473-2117(粗大ごみの申し込みは☎473-2118)  
▽健康課 保健サービス係☎477-0022、予防係☎477-0030 特定健診係☎477-0013
  - わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477-1115
  - 中央図書館 ☎475-4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
  - 生涯学習センター ☎473-7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
  - スポーツセンター ☎470-7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
  - 市民プラザ ☎470-7813 ▽西部 ☎471-7210、南部 ☎451-2021、東部 ☎470-8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471-0119 ▼田無警察署 ☎467-0110
  - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101/☎042-548-5110
  - ▼シルバー人材センター ☎475-0738 ▼社会福祉協議会 ☎471-0294
  - ▼多摩六都科学館 ☎469-6100 ▼柳泉園組合 ☎470-1555
  - ▼多摩小平保健所 ☎450-3111

## ごみ

日ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473-2118)  
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
【水曜日】上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
【火曜日】前沢、南町、滝山  
【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生  
【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収  
★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 第3回まちさぼサロン

### 「まちを知ろう～ぶらりまち歩き」

東久留米まちづくりサポートセンターでは、昨年度から「まちを知ろう～ぶらりまち歩き」と題して市内の各地域を歩き、参加者が思ったことや感じたことを語ってもらうサロンを開催しています。

第3回目の今回は下里・野火止地域を歩きます。ぜひご参加ください。

■12月15日(土)。まち歩きは午後1時～3時(2時間程度)、その後の懇談は3時～4時半(下里第2住宅集会所を予定)。小雨決行。大雨の場合は延期(改めて日程を調整し、お知らせします)。集合場所は東久留米ショッピングセンタークルネ前(野火止1-3-3) 費200円(保険代など)■12月7日(金)までに生活文化課市民協働係 ☎470・7738へ 問同係

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

### 8面からつづく

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=■12月6日 午前10時半～11時15分が「クリスマス会の練習」。2歳児。13日午前10時半～11時半が「合同クリスマス会」。いずれも木曜日。2歳～4歳児合同

☆おはなし会=■12月4日・11日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 内絵本の読み聞かせ

☆サロンフレンズ=■12月(水) 午前10時半～11時40分 内高齢者と幼児の触れ合いサロン。クリスマス会を行います 内幼児とその保護者 持マイコップ

☆クリスマス会=■16日(日) 午後1時45分から 内ダンス、歌、一芸など 内幼児(保護者同伴)～高校生 定先着150人 費無料 当日はクリスマス会のため、午後5時まで閉館します。5時以降は中学・高校生年代の方のみ利用できます 申参加整理券を配布中

☆クリスマス会=■16日(日) 午後1時45分から 内ダンス、歌、一芸など 内幼児(保護者同伴)～高校生 定先着150人 費無料 当日はクリスマス会のため、午後5時まで閉館します。5時以降は中学・高校生年代の方のみ利用できます 申参加整理券を配布中

☆クリスマス会=■16日(日) 午後1時45分から 内ダンス、歌、一芸など 内幼児(保護者同伴)～高校生 定先着150人 費無料 当日はクリスマス会のため、午後5時まで閉館します。5時以降は中学・高校生年代の方のみ利用できます 申参加整理券を配布中

#### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい=■12月6日 午前10時半～11時15分が「クリスマス会に向けて」、13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日の午前10

時半から。幼児

☆卓球大会=■12日(水) 午後3時半から 内トーナメント戦 内小学生

☆クリスマス会=■15日(土) 午後2時から 内人形劇(おはなしくぬぎ)、ダンス、ハンドベル、マジックなど 申参加整理券(無料)を配布中

☆幼児室(2階)臨時閉館のお知らせ=12月12日(水) 正午～15日(土)は、幼児・小学生の各クリスマス会会場準備とリハーサルのため遊ばません

☆マーミーズコットン=■21日(金) 午前10時～11時50分 内布おもちゃ作り 内0歳児(ハイハイ前)とその母親 定8組 申12月7日(金) 午前9時半から受け付け(電話可。初めての方優先)

☆クリスマス会=■15日(土)、午後2時半～4時半(2時10分開場) 内大門中ブラスバンド部演奏や児童・生徒による出し物、ゲームなど 内4歳児(保護者同伴)～小学生 定15日(土) 午前9時～午後2時10分は準備のため閉館します 申参加券整理券(無料。150枚)を配布中

#### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=■12月4日・11日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 内絵本の読み聞かせや手遊び 内幼児 師みくりおはなしの会

☆妊婦さんのためのわらべ歌遊び=■5日(水) 午前10時～10時半 内わらべ歌でお腹の赤ちゃんとお遊びしよう

内妊婦師赤神千恵美氏

☆赤ちゃんひろば=■12月5日(火) 午後10時～11時15分が「わらべ歌で遊ぼう」、12日が「助産師による体重測定・育児相談」。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 内0歳児とその保護者 師赤神千恵美氏

☆幼児のつどい=■12月6日(木) 午前10時半～11時半 内クリスマス会合同練習、13日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半 内1歳～4歳児

☆クリスマス会=■15日(土)、午後2時半～4時半(2時10分開場) 内大門中ブラスバンド部演奏や児童・生徒による出し物、ゲームなど 内4歳児(保護者同伴)～小学生 定15日(土) 午前9時～午後2時10分は準備のため閉館します 申参加券整理券(無料。150枚)を配布中

#### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆すくすく広場=■12月4日(火)。親子ヨガ。午前10時20分からが立ち～1歳6カ月児、11時からが1歳6カ月～3歳児とその保護者 定各15組 師渡辺直子氏 持汗ふきタオル、飲み物 注動きやすい服装で 申受け付け中(電話可)

☆幼児のつどい=■12月6日(木)

午前10時半～11時15分があひる(2歳6カ月～4歳児)。「クリスマス会の練習」。13日(木)10時半からが合同。「クリスマス会・お誕生会」

☆ひばりんカルチャー=■12月(水) 午前10時半～11時半 内フラワーアレンジメント(クリスマス用) 内幼児とその保護者 定10組 師吉田裕子氏 費500円 持花入れ用紙袋 申12月5日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆おはなしの日=■12月(水) 午後3時半～4時 内幼児～小学生 師水曜お話し会 申当日受け付け

☆ひばりんCLUB=■16日(日) 午前10時半～11時半 内クリスマス工作(紙テープのツリー作り) 内未就学児とその保護者 定先着10人 申12月8日(土) 午前9時から受け付け(電話可)

○東久留米市立児童館新春観劇会 日25年1月12日(土) 午後2時～3時45分(1時20分開場) 場生涯学習センターホール 内ミュージカル「かいけつゾロリ～まほうつかいのでし」。出演は劇団俳協 内4歳以上の幼児(保護者同伴)～中学生 定500人 他当日、各児童館は平常通り開館します 申入場整理券(無料)は12月1日(土) 午前9時から各児童館で配布します

## 子育て

### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=■12月5日(水) 午前10時～11時半 内6カ月未満児とその保護者 持バスタオル 他保育あり(先着3人、予約制) 申当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=■12月4日(火)・18日(火) 午前10時～正午 内布でおもちゃを作ります 内乳幼児とその保護者 持裁縫箱・はさみ 他保育はありません 申前日までに同センターへ

### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=■12月6日(木) 午前10時～11時半 内ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます 内0歳児とその保護者 持バスタオル 申当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=■12月13日(木) 午前10時～11時半 内1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 内1・2歳児とその保護者 定先着10組(要予約) 他保育あり 申12月3日(月)から同センターへ

☆なかよし広場=■12月11日(火)は第六小学校で、18日(火)は第一小学校で。いずれも午前10時～11時半 内0歳～5歳児とその保護者 内お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換

をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 持スリッパ 申当日直接会場へ、徒歩か自転車でお越しください

## スポーツ

やってみよう! ジュニアソフトテニス教室(中級)～NPO法人東久留米市体育協会・財団法人東京都体育協会・東京都主催

スポーツ祭東京2013(東京国体)の選手やアスリートを目指して参加しませんか。

■12月15日(土) 午前8時～午後4時(予備日12月22日) 場市立テニスコート 内市内在住・在学の小学5年生～高校生で、テニスシューズ、ラケットを持っている方 定100人(小学生15人、中学・高校生85人。応募者多数の場合は抽選) 費無料 持タオル・帽子・飲み物 申12月11日(火)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を 問同協会事務局 ☎470・2722へ

市民ハイキング 新春、展望の山から34番札所水潜寺へ～市山岳連盟主催

■25年1月6日(日) 午前6時50分集合(雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡)。集合場所は東久留米駅2階改札口前 内行き先は秩父・破風山(626m)。コースは東久留米駅(電車)→皆野駅→ユズ園→破風山→札立峠→水潜寺→皆野駅(電車)

## TOKYO交通安全キャンペーン 12月1日(土)～7日(金)

～やさしさが走るこの街 この道路～

12月1日(土)～7日(金)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。

このキャンペーンは、春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されるもので、都民一人ひとりに交通安全意識の普及、浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、年末期における交通事故および渋滞の防止を図ることを目的としています。

キャンペーンの重点項目は次の通りです。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車の交通事故防止
- ⑤違法駐車対策の推進

近年、自転車の信号無視や無灯火など、危険な走行が目立っています。一人ひとりが交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

問田無警察署 ☎467・0110または市都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768

→東久留米駅。歩行時間は約3時間 内中学生以上 持靴(軽登山靴)、弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか 注雪道の場合もあるので防寒対策を 費800円(保険料含む) および交通費実費(2,130円) 申12月11日(火)までに岩田 ☎476・1028(月曜日を除く午後7時～8時)へ

## 図書館へ行こう

### ストーリー フェスタ

図書館では、外国語に親しみ、在日外国人との交流を図る目的で、東久留米国際友好クラブの協力で多言語によるおはなし会を開催します。その名も「Story Festa(ストーリー フェスタ)」。

お誘い合わせの上、美しい外国語の響きをネイティブの発音でお楽しみください。

■12月5日(水) 午後3時半～4時半 場中央図書館おはなし室 内3冊の絵本を3人の読み手が3言語(英語・中国語・韓国語)で語り、最後に日本語で紙芝居を演じます 内子どもから大人まで 費無料 申当日直接会場へ 問ひばりが丘図書館 ☎463・3996

### 12月の図書館休館日

12月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、12月7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金)と28日(金)～25年1月4日(金)の期間です。

問中央図書館 ☎475・4646

# イベント

## コンサート情報

### 生涯学習センター (まろにえホール)

①まろにえクリスマスコンサート  
クリスマスを彩る素敵な音色たち

市民の皆さんが、子どもから大人まで楽しめるクリスマスの曲を奏でます。すてきな演奏でクリスマスを楽しんでみませんか。大好評につき今年も開催します。0歳児から入場可能です。

②12月22日 (土) 午後1時開演 (0時半開場) 生涯学習センターホール 無料(要整理券) 出演は市内または近郊で活動している個人、団体、サークルの皆さん 整理券は同センター窓口、市民プラザ、各地域センターで配布中 生涯学習センター ☎473・7811

③松本蘭ヴァイオリンコンサート  
～夢への扉 未来への奏～

「高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト」のメンバーとして活躍した松本蘭による情熱と癒しのハーモニー。ヴァイオリニストの夢をかなえた想いを、クラシックの名曲やオリジナル楽曲に乗せてお届けします。

④25年2月9日 (土) 午後3時開演 (2時半開場) 生涯学習センターホール 出演は松本蘭、近藤亜紀の各氏。曲目は「愛の挨拶」(エルガー)、「序奏とロンド・カプリチオーソ」(サン＝サ

ーンズ)、「未来へ」(松本蘭) ほか 全席自由1,000円(大学生以下500円) 同センター ☎473・7811へ

### 市民プラザ

①第7回市民プラザ・トワイライトコンサート「クリスマスジャズコンサート」

地元人気ビッグバンドによるジャズアレンジされたクリスマスの名曲をお楽しみください。

②12月23日 (祝) 午後5時半～7時半 (5時開場) 市民プラザ 出演はジョリーウエスト・ジャズオーケストラ。ゲストは田辺信男氏(テナーサクソ)。「予定曲は「クリスマスメロデー」「ホワイト・クリスマス」「オン・ザ・サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート」「ミステリー」ほか(変更の場合あり) 先着200人 1,000円(ワンドリンク・おつまみ付き) 入場券を同プラザ窓口で頒布中(当日券なし。電話予約不可) 同プラザ ☎470・7813

③第180回市民プラザ・ロビーコンサート

～ヴァイオリン&ハープで奏でる華麗なるクリスマスコンサート～

④12月15日 (土) 午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 出演は堀野雅菜(ハープ)、村田ゆり(ヴァイオリン)の各氏。曲目は「アヴェマリア」「きよしこの夜」「オー・ホーリーナイト」ほか 無料 当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813

東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03・3871・0212または☎03・3876・5373

### 所沢街道南町歩道橋を撤去します

市と都との協議により、利用者が著しく少なく、バリアフリーなどの観点からも支障となっている南町歩道橋を撤去することとなりました。なお、工事期間中は、所沢街道や周辺道路の車線規制および一時通行止めなどにより、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

⑤工事期間は12月中(予定) 詳細な日時は決定次第、現地予告看板および市ホームページでお知らせします 都市計画課土地利用計画担当 ☎470・7782

### 防犯灯の維持管理費に補助金を交付します

市では、防犯灯や装飾灯を管理している自治会や商店会に対して、下半期に掛かった費用(電気料・取り換え経費)の一部を補助します。各団体の代表の方には申請書を送付しますので、12月14日(金)までに必要書類を添えて申請してください。提出が遅れますと、補助金の交付が遅れる場合がありますので、ご注意ください。なお、郵送での申請はお受けできませんので、ご了承ください。

⑥施設管理課道路河川施設担当 ☎470・7767

### 受験生チャレンジ支援貸し付け事業

都では受験生(中学3年生・高校3年生)を持つ世帯主(生計中心者)に対し、学習塾などの費用や受験費用について無利子で貸し付けを行います。条件により返済も免除となりますが、この制度は一定以下の所得世帯の方が利用できます。

⑦現在、中学3年生・高校3年生および20歳未満の中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者などが高校・大学・専門学校などに入学す

# お知らせ

## 12月4日(火)～10日(月)は第64回人権週間

～みんなで築こう 人権の世紀 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

私たちは、誰もが人間らしく、幸せに生きていきたいと思います。しかし、身の回りには、女性に対する差別、子どもや高齢者への虐待など、さまざまな人権問題があります。こうした問題への理解や情報の不足から、無意識のうちに偏見や差別意識などを持っていませんか。お互いの人権が尊重される住みよい社会をつくるために、家庭や職場、学校、地域社会などの身近な場面において、私たち一人ひとりに人権に対する正しい理解が求められています。



### ○人権週間「市民のつどい」を開催

人権週間の期間中、人権意識の高揚と普及に努める全国的な啓発活動の一環として、「人権週間 市民のつどい」を開催します。ぜひご来場ください。

⑧12月8日(土) 午後2時～3時 市民プラザホール 人権作文などの紹介、表彰 生活文化課 ☎470・7738

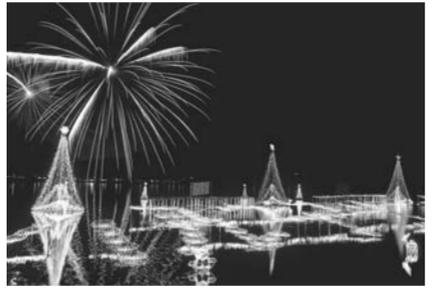
### ○夜間「電話法律相談」(夜間人権ホットライン)を実施

差別や虐待などの人権問題や日常生活上の法律問題について、弁護士による法律相談を電話でお受けします。人権侵害などに関する困りごとなどがありましたら、ご相談ください。個人の秘密は厳守します。

⑨12月7日(金) 午後5時～8時。相談電話番号は☎03・5824・9486または☎03・5824・9487 相談時間は1人あたり10分程度 無料 公益財団法人



## 榛名湖イルミネーションフェスタ2012



幻想的なイルミネーションの光をお楽しみに

冬の風物詩「榛名湖イルミネーションフェスタ2012」が12月7日(金)～26日(水)の期間、榛名湖ほとりのビジターセンター前で開催されます。

イベント期間中は、毎日午後5時のカウントダウンで、一瞬にして5万球の光が美しい世界を煌めかせます。榛名富士へ

登るロープウェイに乗れば、上空からイルミネーションだけでなく、大きく広がる関東平野の夜景と満点の星空を楽しむことができます。また、榛名湖を一層幻想的にするレーザーショーも毎日開催され、レーザーメッセージ(有料)振興課

を募集しています。お祝い・プロポーズ・感謝の言葉など、とっておきの言葉をレーザーメッセージに映し出してみたいかがでしょうか。そのほかにも、各種イベントや体を温めてくれる飲食の出店など、盛りだくさんの内容

るための受験料と学習塾などの費用を貸し付けます▽受験料貸付金＝中学3年生が2万7,400円、高校3年生などが10万5,000円▽学習塾等貸付金＝中学3年生および高校3年生などが20万円(いずれも上限額) 利用できる方は次の要件に該当するほか、連帯保証人が必要となります。①引き続き1年以上都内に居住している②20歳以上の世帯主(生計中心者)③課税所得が60万円以下または総収入が260万円以下(1人扶養の場合、1人増すごとに60万円加算)④預貯金などの保有資産が600万円以下⑤土地・家屋を所有していない(現在住んでいる土地・家屋は除く)⑥生活保護受給世帯でない⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でない ⑧25年1月31日(木)までに市福祉総務課福祉政策係 ☎470・7741へ

### 認知症介護者家族会

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みいただき、ご参加ください。

### ◎東部地域に居住の方

⑨12月18日(火) 午後1時15分～2時45分 東部地域センター会議室2 上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町 100円(茶菓子代など) 東部地域包括支援センター ☎473・9996へ

### 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～地域で子育てを応援する有償の活動～

⑩12月10日(月) 午前10時からがわくわく健康プラザ社協議室⑪12月18日(火) 午後1時からが生涯学習センター集学会習室5。所要時間は約1時間半 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約) 同サポート・センター事務局 ☎475・3294

# ガイド

## 医療や調理師業務に従事する方は届け出が必要です

### ①医療に従事する方

医療に従事する方は、医師法などの規定により12月31日現在の届け出が必

要です。医師・歯科医師・薬剤師の方は届け出を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は業務従事者届を、25年1月15日(火)までに、最寄りの保健所へ提出してください。届け出用紙は各保健所で配布しています。

⑫薬剤師以外については都福祉保健局医療人材課 ☎03・5320・4434、薬剤師については都福祉保健局薬務課 ☎03・5320・4503

### ⑬調理師業務に従事する方

調理師法の規定により、都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許保持者)は、12月31日現在の就業状況などを届け出る必要があります。都内の最寄りの保健所窓口または都福祉保健局ホームページから届け出用紙を取得の上、25年1月15日(火)までに指定届け出先へ郵送してください。

⑭同局健康安全課 ☎03・5320・4358

### 自衛官を募集します

陸上自衛隊・高等工科学校生徒(一般・推薦)

⑮15歳以上17歳未満の男子 試験日は、①一般が一次試験25年1月19日(土)②推薦が25年1月12日(土)～14日(祝)の指定する一日 ③一般が25年1月7日(月)まで④推薦が12月7日(金)まで 自衛隊国分寺募集案内所 ☎042・324・1010

### 健康づくり調理師研修会

食品衛生や栄養の最新情報のほか、冬野菜を使ったおいしいデザートを紹介します。皆さんのお店でも提供してみませんか。

⑯2日間。25年1月17日(木)・22日(火)の午後2時～4時 多摩小平保健所 飲食店などで調理業務に従事する方 学校法人後藤学園武蔵野栄養専門学校 宮屋敷忠信氏および保健所職員 500円(当日集金します) ⑰25年1月11日(金)までに電話で同保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎450・3111(内線244)へ

### 都立八王子盲学校

### 25年度幼稚部・高等部の入学生募集

⑱幼稚部が3歳～5歳児、高等部が普通科および理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程) ▼都内在住で視覚障害のある方 入学相談を25年1月下旬に実施。幼稚部では0歳児からの教育相談も実施 ⑲願書を配布中 同校入学相談担当 ☎042・623・3278