環境ウオッチング「冬の渡り鳥観察会」

普段、見慣れない鳥の案内を聞いて新たな発見をしよう！

自由学園、東久留米バードウォッチングの会などのご協力により、環境ウオッチング「冬の渡り鳥観察会」を実施します。見慣れない鳥の案内を聞きながら、市内にも多くの渡り鳥が生息していることを理解できると思います。貴重な発見があるかも知れません。ぜひご参加ください。

【日時】2月17日（日）午前8時市役所集合、正午解散予定

【観察場所】蓮台寺・自由学園（学園町）

【対象】どなたでも参加できます（小学2年生以下は、保護者の同伴が必要）

【定員】先着30人

冬に飛来する渡り鳥を観察します

【費用】1人100円（保険代として当日集金します）

申し込みは1月21日（月）午前8時半から、電子メール（kankyosesaku@city.higashikurume.lg.jp）または電話（470・7753）で、参加を希望する方全員の①氏名②住所③年齢④電話番号⑥双眼鏡の貸し出し（無料）希望の有無⑦電子メールの場合は代表者のメールアドレスを環境政策課へお知らせください。

※電子メールで申し込む場合は、タイトル（件名）を「渡り鳥観察会参加希望」と入力して送信してください。

詳しくは同課へ。

20歳の門出をお祝いして 成人の日のつどい

1月14日（祝）に生涯学習センターで開催

新たに成人になられた皆さんの新しい門出を祝福し、「成人の日のつどい」を開催します。

【日時】1月14日（祝）▼1回目＝午前11時から（久留米中学校・西中学校・下里中学校の通学区域の方）▼2回目＝午後2時から（東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の通学区域の方）

※受け付けはいずれも開始40分前から。

【会場】生涯学習センター（車での来場はできません）

【対象】4年4月2日～5年4月1日に生まれた方

【アトラクション内容】スライドショー、ダンスパフォーマンス

【お願い】新成人の皆さんには、すでに案内状を送付していますが、届いていない方または24年12月3日以降に転入の届け出をした方は、NPO法人東久留米市文化協会☎477・4700または市生涯学習課生涯学習係☎470・7784へご連絡ください。

※中学校時の恩師の先生にも出席いただく予定です。式典終了後は、同センター2階学習室を2部屋用意していますので、歓談にご利用ください。

詳しくは同協会または同係へ。

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

【日時】1月22日（火）午前10時～正午、午後1時半～4時

【会場】市民プラザホール

【持ち物】本人確認ができるもの

「はたちの献血」キャンペーン実施中

2月28日（木）までの期間、成人式を迎える方を中心とした若者の皆さんに対して、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人の第一歩に、ご協力をお願いします

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

男女平等推進センター情報

皆さんの講座企画を募集します

男女平等推進センターでは、男女共同参画社会を形成するために活動する市民を支援しています。講座の企画運営を通じて、男女ともに生き生きと暮らせる地域づくりに関わってみませんか。

【基本的事項】次に掲げるテーマ（A～D）について、男女共同参画社会の形成に関連する講座企画を申請してください。審査の上、「市民企画講座」として実施します

【テーマ】A＝子育て・介護（子育て・介護を男女・地域などで共同参画する内容のもの）▼B＝仕事・職場（男女平等・共同の働き方を含む内容のもの）▼C＝地域・暮らし（男女共同参画の視点を反映した内容のもの）▼D＝その他（男女共同参画社会の形成に必要不可欠な内容のもの）

※講師謝金の一部を市が支援します（企画内容によって上限を2万5000円として市が決定）。

【対象】市内在住・在勤・在学のグループおよび個人

【講座実施期間】6月初旬～26年3月

申し込みは火曜日を除く1月9日（水）～31日（木）に、男女平等推進センターへ。実施企画は3月下旬に決定します。応募方法など、詳細は実施要領をご覧ください。実施要領と申請書は市ホームページで取得できるほか、同センターまたは生活文化課（市役所2階）で配布しています。

シネマde おしゃべり

上映映画［それでも生きる子供たちへ］

子どもたちを巻き込みながら世界中で起きている数々の社会問題をテーマとする作品を鑑賞し、上映後お茶を飲みながらおしゃべりをします。

【映画紹介】「世界中の子供たちの窮状を救うため、というイタリアの女優の呼び掛けに賛同したジョン・ウーをはじめ7カ国の映画監督が、それぞれの国の子どもたちの過酷な現実を描いたオムニバス・ドラマ。子どもたちの確かな生きさまが、大人たちに生きる強さを与えます（2005年、124分、イタリア、フランス合作）

【日時】①2月1日（金）午後6時半～9時②2月2日（土）午前10時～午後0時半

【会場】男女平等推進センター会議室

【定員】①②のいずれも先着24人（要申し込み）

※2歳～未就学児の保育あり。1月9日（水）～21日（月）に要予約。

【参加費】無料

申し込みは1月9日（水）～30日（水）に、氏名・電話番号・保育を希望する方はお子さんの氏名と年齢を電話（472・0061）または直接、同センターへお知らせください。

詳しくは同センター（火曜日休館）へ。

郷土史、文化財・自然関係の刊行図書

第25回多摩郷土誌フェア

1月18日（金）～20日（日）に開催します

多摩地域の市町村が発行する郷土史や文化財・自然関係の刊行図書を一堂に集めた「多摩郷土誌フェア」が、今年も開催されます。

今年は29市町村から、約1000種類の図書などが展示・有料頒布されます。話題の新刊書もありますので、ぜひお出掛けください。主催は東京都市社会教育課長会文化財部会。

【日時】1月18日（金）～20日（日）の午前10時～午後7時（20日は午後5時まで）

【会場】オリオン書房ノルテ店、パークアベニュー3階（JR立川駅北口から徒歩3分、多摩都市モノレール立川北駅前）

東久留米市の主な刊行物

「東久留米市史」（5000円）▼「東久留米市史史料」（4000円）▼「東久留米のあけぼの＝考古学にみる東久留米の原始・古代」（1500円）▼「東久留米の江戸時代＝文化財からみた東久留米の村々」（1700円）▼「東久留米の近代史＝明治・大正・昭和前期」（1300円・新刊）▼「光の交響詩＝写真でつづるふるさと東久留米」（1300円）▼「指定文化財編」（700円）▼「地名編」（800円）▼「板碑編」（500円）▼「絵馬編」（700円）▼「明治時代各村地引絵図Ⅰ～Ⅲ」（550円～1000円）▼「多摩の昆虫」（1000円）▼「東久留米の野草」（800円）▼「東久留米の野鳥」（900円）▼「埋蔵文化財調査報告第5集～38集」（500円～3000円）などがあります。

これらの書籍は、通常は市政情報コーナー（市役所2階）と郷土資料室（わくわく健康プラザ2階）で閲覧・有償頒布しています（閲覧は市立図書館でもできます）。

詳しくは同室☎472・0051へ。

【市の主な刊行物】①東久留米のあけぼの ②東久留米の江戸時代 ③東久留米の近代史 ④光の交響詩 ⑤東久留米の野鳥 ⑥東久留米の野草

多彩な講座をご用意しています「市民大学短期コース」受講生を募集します

各講座共通事項

【会場】生涯学習センター

【時間】［午前］が午前10時～正午▼［午後1］が午後1時～3時▼［午後2］が午後4時～6時

【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【ご注意】定員を超えた場合は、1月22日（火）午後1時からNPO法人東久留米市文化協会で抽選。なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません

申し込みは1月21日（月）までに（必着、はがきに①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別⑤電話番号を記入の上、〒203－0054、中央町2－6－23、生涯学習センター内、NPO法人東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送で。なお、1月7日（月）から市ホームページ内の電子申請でも受け付けます。

詳しくは同協会☎477・4700へ。

各講座の内容

●初めてのスケッチ淡彩＝2月5日・12日・19日、いずれも火曜日の「午後1」。野外で風景スケッチを始めてみたい初心者のための水彩画講座。定員15人。教材費750円。持ち物は水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、雑巾。講師は加藤正三郎氏

●東久留米で「論語」をまなぼう＝2月8日・22日、3月15日、いずれも金曜日の「午前」。今こそ論語を学び、混沌とした時代を洞察し、力強く生き抜く知恵を養いましょう。定員36人。教材費840円。持ち物は筆記用具。講師は比田井芳武氏

●光の話あれこれ＝2月13日（水）の「午前」。LED電球は本当に省エネかなど、光について実験と共に易しく解説。定員36人。持ち物は筆記用具。講師は笹森宣文氏

●東久留米市の財政を家計に例えると＝2月15日（金）の「午前」。市の財政を家計に例えてみることにより、市の財政状況を理解する。定員18人。持ち物は筆記用具、電卓。講師は長田博之氏

●教育・子育て・自分育てに役立つミニワーク＝2月15日（金）の「午後2」。簡単なドラマ（演劇的）ワークにはたくさんのヒントが。体験し、学びます。定員20人。動きやすい服装と靴で。講師は花子氏

●人生を豊かにする「カラフルセラピー」＝2月21日・28日、3月7日、いずれも木曜日の「午後1」。色、数字、タロットなどのセラピーで楽しみながら体験しましょう。定員18人。持ち物は筆記用具、色鉛筆またはカラーペン（12色程度）。講師は山本和子氏

●ベルーニャ舞踊マリネラ・ノルテーニャ＝3月1日・8日・15日、いずれも金曜日の「午後1」。南米ペルーの国民舞踊を楽しく踊りましょう。定員は10人。持ち物はパスタオルなど床に敷くもの、ハンカチ1枚、ロングスカート（お持ちの方）。動きやすい服装で。講師は福田千文氏

●やさしい水彩画講座＝3月5日・12日・19日、いずれも火曜日の「午前」。易しい水彩画、基本から学んで、楽しく描こう。定員24人。教材費1000円。持ち物は水彩絵の具、水入れ、筆、画用紙2～3枚（F4サイズ）またはスケッチブック、ティッシュペーパー。講師は渡部眞弓氏

●生活や医療で利用される音の世界を楽しむ＝3月5日・12日・19日、いずれも火曜日の「午後1」。生活の中で音がいかに利用されているかを探り、科学の世界を楽しむ。定員20人。持ち物は筆記用具。講師は木村良一氏

●自力整体・整食・整心法＝3月8日・15日・22日、いずれも金曜日の「午前」。内臓の弱りが、こりや痛みとなって表れ、整体になることで解消していく。定員30人。持ち物はバスタオルまたはヨガマット、フェイスタオル。動きやすい服装で。講師は河村絹代氏

●デジタル一眼入門＝3月15日・22日・29日、いずれも金曜日の「午後1」。アナログからデジタルへ急速に変化しつつある昨今、デジタル一眼レフカメラについて解説します。定員24人。持ち物はデジタル一眼レフカメラ、筆記用具。講師は江之元ひさお氏

●紹介、問い合わせがどんどん増える販促ツールの作り方セミナー＝3月28日（木）の「午後2」。営業効果の出る販促ツールを、マーケティング手法を使って学ぶ。定員12人。持ち物は筆記用具。講師は山口晴一郎氏

東久留米消防署 文化財防火デーに伴う消防演習を実施します

「文化財防火デー」は昭和30年に定められ、今年で59回目を迎えます。

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火し、国宝の十二面壁画が焼失したことを契機に、「先人たちが残した文化財を火災から守ろう」という世論が強まり、30年に毎年1月26日が「文化財防火デー」として定められました。

東久留米消防署では、文化財防火デーに伴う消防演習を実施します。ぜひ見学に来場ください。

【日時】1月25日（金）午前9時～10時

【会場】米津寺（幸町4－2－40）

詳しくは同署予防課防火査察係☎471・0119（内線520）へ。

防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設されたボランティア週間」は、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害対策能力を高めることを目的とし、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日の期間が「防災とボランティア週間」と定められました。

この機会に自治会などで行われる防火・防災訓練に積極的に参加し、日頃の備えについて確認するとともに、防災行動力を高めましょう。

また、東久留米消防署では、災害時支援ボランティアを募集しています。災害時支援ボランティアは震災など大規模な自然災害、事故が発生した場合に、応急救護活動、消火活動や救助活動の支援などを行います。

災害時支援ボランティアについて、詳しくは同署警防課防災安全係（内線320）へ。

市民伝言板

会員募集

◆混声合唱団「東京BCA」4時、久留米中学校で。会費月3550円ほか。「歌詞をメロディーで」。保育完備。詳しくは佐藤☎464・7533へ。

◆日本画（彩の会）第1土曜日の午前10時～正午、生涯学習センターで。会費月2000円（材料費込み）。初心者歓迎。実感に応じて個別に指導。詳しくは中島☎458・6470へ。

◆くるめ水墨画　第1・第3木曜日の午前10時～正午、中央町地区センターで。会費月2000円。講師は日本水墨画協会会員。初心者歓迎。詳しくは朝倉☎471・0334へ。

◆体操（美楽留）月1回。月曜午前10時～11時半、さわいわい福祉センターで。入会金500円。会費月1000円。けがをしない体作り。リズム、ストレッチ、ボールなど。無料体験あり。詳しくは矢花☎478・8768へ。

◆ヒップホップダンスクラブBOD　毎週月曜日の午後8時50分～10時50分、スポーツセンターで。会費1回100円。年齢性別不問。初心者、60歳代の方も歓迎。見学可。詳しくは井上☎090・3665・6074へ。

◆カラオケ（東久留米親睦唄おう会）月3回。日曜日午後1時半からと5時半から、中央町地区センターで。入会金3000円。会費月150円ほか。年齢不問。初心者歓迎。体験見学、旅行積立金あり。詳しくは佐尾☎464・5593へ。

◆東久留米久留美俳句会　月1回。金曜日午後1時～3時半。成美教育文化会館で。会費月1000円。初心者歓迎。見学可。楽しみながら頭の体操をしよう。詳しくは片柳☎471・8363へ。

◆手作り男料理教室（アライグマの会）月1回。午前学習センター2階で。入会金1000円。会費月700円。65歳以上の方、初心者歓迎。詳しくは鈴田☎473・1302へ。

◆女子ソフトテニス（ふじクラブ）毎週火曜・金曜日の午後2時～5時、滝山テニスコート（滝山二丁目）で。会費月1500円。見学可。詳しくは小林☎471・4177へ。

◆東久留米市ソフトテニス連盟　毎週土曜・日曜日の午前8時～正午、滝山テニスコートで。会費年8000円。ジュニア講習は要問い合わせ。詳しくは井部☎475・8279へ。

◆大東流合気柔術（毎週1土曜日が南沢会館（多聞寺入り口）で。日曜日が公民館で。午後6時半～8時半ほか。入会金3000円。会費月3000円。女性・学生1000円。小学3年生以上の方。詳しくは進藤☎470・1237へ。

◆社交ダンス（ダンスサークル ポニー）月4回。金曜日午後2時～3時半、東部地域センターほかで。入会金2000円。会費月3000円。短いレッスンでは、踊り方を長授。男女講師と組んで練習あり。詳しくは小山☎474・3152へ。

◆東久留米市一論語素読の会　第3日曜日の午前10時～正午、市民プラザ会議室で。会費月3000円。「今こそ論語」。孔子の教えに学ぶ。1月20日（日）、2月24日（日）に開催。詳しくは比田井☎090・8887・8876へ。

◆柔会話（ABCからXYZの英語）毎週金曜日の午前10時半～正午ほか、西部地域センターで。会費月300円ほか（教材費あり）。プリートーク中心の中級クラス。見学・体験歓迎。詳しくは中村☎423・5069へ。

◆日曜ギターアンサンブル　月2回。日曜日午後2時～4時半、生涯学習センター。入会金2000円。会費月3000円。見学可。経験不問。詳しくは米田☎471・9633へ。

◆東久留米市ボランティアコーディネーター養成講座　1月19日（土）午前10時半から西部、27日（日）午前10時半から中部の各地域センターで。入場料1000円（子ども500円）。村田ゆり、堀野穂美さん体験付き演奏会。詳しくは五十嵐☎470・3970へ。

◆エンゼルパーティー（東久留米市商工会青年部）2月3日（日）午後3時～8時、久米川ボウル（東村山市恩多町二丁目）で。参加費3000円。対象・定員は20歳～40歳の独身女性、20人。申し込みは1月20日（月）まで。詳しくは同会・関根☎471・7577へ。

◆第30回東久留米教育・保育・子育てを考える集会（同実行委員会）2月3日（日）午前10時～午後4時、生涯学習センター。費用500円（資料代）。午前は記念講演「子どもの心がみえるとき」。講師は大宮勇雄氏。午後は分科会。詳しくは草刈☎472・3757へ。

◆久留米市図書館友の会（東久留米市地域センター）1月27日（日）午後1時～4時、南部地域センター（南町）。参加費100円。百人一首と抹茶もんかるた。お菓子と抹茶あり。要申し込み。詳しくは保木☎421・3368へ。

◆歴史卓話会「財政の天才幕末を駆ける！山田方谷物語」（同馬遼太郎を語る会）2月10日（日）午後1時半～4時、成美教育文化会館大研修室で。参加費300円。卓話は山田方谷研究家で山田方谷六代目直系子孫の野島透氏。詳しくは斉藤☎090・7235・4649へ。

◆みんなのうたこえ喫茶（うたの広場の会）1月14日（祝）午後2時～4時、市役所1階屋内ひろば。参加費300円（ケーキ・紅茶・貸し出し歌集代）。定員100人。詳しくは小坂☎477・4771へ。

◆新春ダンスパーティー（ダンス東京）1月6日（日）午後1時半～4時、成美教育文化会館大研修室で。参加費300円。卓球レッスン。要申し込み。詳しくは保木☎421・3368へ。

◆レッツダンス　1月19日（土）午後1時半～4時半、スポーツセンターで。参加費前売り1000円（当日1500円）。ミキシング、マドンナ席、プロモあり。東久留米市内の方は優遇。詳しくは山下☎472・1207へ。

◆新春ダンスパーティー（レッツダンス）1月19日（土）午後1時半～4時半、スポーツセンターで。参加費前売り1000円（当日1500円）。ミキシング、マドンナ席、プロモあり。東久留米市内の方は優遇。詳しくは山下☎472・1207へ。

◆バパと赤ちゃんのベビーマッサージ（ベビースクラブ）1月27日（日）午前10時から、南部地域センターで。参加費2000円。対象は2カ月～12カ月児。詳しくはヨツヤ☎080・6556・3478へ。

◆団塊体験講座「陶芸教室」（団塊くるめっこ）1月25日、2月1日・15日のいずれも金曜日午後6時～9時。生涯学習センター地下創作室で。参加費3回で2000円。年齢不問。道具不用。エプロン、手ふきタオル持参。詳しくは秋本☎474・2618へ。

◆落合川の冬鳥たちを見よう（東久留米水辺の生きもの研究会）①1月19日（土）午前10時～11時半は「室内観察会」（市民プラザ会議室で）②1月26日（土）午前10時半から「屋外観察会」（落合川周辺で。参加費1②各税込み2000円。小学生以下1000円。定員先着30人。申し込みはファクスで草間（470・1090・3040・5195へ。

◆おしゃべり会（筋肉記憶から子どもを守る会@東久留米）1月17日（木）午前10時～12時、ボランティアセンター3階和室で。参加費無料。日ごろ気になっていることを、わいわいとおしゃべりしましょう。詳しくは佐藤☎090・9151・9186へ。

◆震災復興のためのバイオリンとハープによる2日間連続「新春チャリティーコンサート」（わくわくバイオリン）1月20日（日）午後3時から西部、27日（日）午前10時半から中部の各地域センターで。入場料1000円（子ども500円）。村田ゆり、堀野穂美さん体験付き演奏会。詳しくは五十嵐☎470・3970へ。

◆エンゼルパーティー（東久留米市商工会青年部）2月3日（日）午後3時～8時、久米川ボウル（東村山市恩多町二丁目）で。参加費3000円。対象・定員は20歳～40歳の独身女性、20人。申し込みは1月20日（月）まで。詳しくは同会・関根☎471・7577へ。

◆第30回東久留米教育・保育・子育てを考える集会（同実行委員会）2月3日（日）午前10時～午後4時、生涯学習センター。費用500円（資料代）。午前は記念講演「子どもの心がみえるとき」。講師は大宮勇雄氏。午後は分科会。詳しくは草刈☎472・3757へ。

◆久留米市図書館友の会（東久留米市地域センター）1月27日（日）午後1時～4時、南部地域センター（南町）。参加費100円。百人一首と抹茶もんかるた。お菓子と抹茶あり。要申し込み。詳しくは保木☎421・3368へ。

◆歴史卓話会「財政の天才幕末を駆ける！山田方谷物語」（同馬遼太郎を語る会）2月10日（日）午後1時半～4時、成美教育文化会館大研修室で。参加費300円。卓球レッスン。要申し込み。詳しくは保木☎421・3368へ。

◆みんなのうたこえ喫茶（うたの広場の会）1月14日（祝）午後2時～4時、市役所1階屋内ひろば。参加費300円（ケーキ・紅茶・貸し出し歌集代）。定員100人。詳しくは小坂☎477・4771へ。

◆新春ダンスパーティー（ダンス東京）1月6日（日）午後1時半～4時、成美教育文化会館大研修室で。参加費300円。卓球レッスン。要申し込み。詳しくは保木☎421・3368へ。

榛名だより

第1回榛名山ヒルクライムin高崎

榛名地域の新しいスポーツイベントとして、自転車レース「榛名山ヒルクライムin高崎」を、今年5月18日（土）・19日（日）の2日間開催します。

18日（土）はタイムトライアルレースが行われます。「榛名湖コース」に参加して規定時間内にゴール可能な選手が榛名湖畔を周回し、スピードを競い合う迫力あるレースです。

19日（日）はヒルクライムレースが行われます。榛名支所付近をスタートし、①小学3年生以上が参加できる「初心者コース」（総距離6・7キロメートル）②中学生以上で中級者向きの「榛名神社コース」（榛名神社ゴール・総距離11・6キロメートル）③中学生以上で健脚向き、最大斜度14・1％の難関「榛名湖コース」（榛名湖畔ゴール・総距離16・1キロメートル）の3コースがあります。

新緑の季節、榛名湖で自転車レースが開催されます

地元の商工会や観光協会、スポーツ団体などと高崎市が連携して開催する大会は、全国から5000人の参加者を募り、日本最大級の自転車レースを目指します。

募集は1月19日（土）から開始します。自転車で自然豊かな観光地榛名山を満喫しながら、急坂を登りゴールした達成感を、ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

詳しくは高崎市榛名支所地域振興課☎027・374・6715へ。

25年秋 スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）

シリーズ⑯

東久留米市で行われるのは“山岳競技（クライミング）”

明けましておめでとうございます。いよいよ、スポーツ祭東京2013（以下、スポーツ祭）の年が幕を開けました。スポーツ祭に向けてのシリーズ第16回目の今回は、さまざまな広報活動についてお伝えします。

東久留米市実行委員会では、スポーツ祭を盛り上げるため、マスコットキャラクター「ゆりーと」とともに、各種イベントや学校行事などに参加し、広報活動をしています。ゆりーとは都の鳥「ゆりかもめ」と「アスリート」から名付けられました。各会場で大人気で、皆さんにかわいがっていただいています。

今後は、1月12日（土）に開催される「2013開運東久留米七福神めぐり」のほかに、2月16日（土）開催の「第9回市民つなひき大会」、2月17日（日）開催の「たまろくとこ当地グルメフェスティバルINくるめ」などで、広報活動を行っていきます。オリジナルグッズなどを用意してお待ちしています。

「ゆりーと」を見たら、声を掛けてね！

市内でもスポーツ祭に向けて装飾していく計画も進行中です。

また、スポーツセンター2階で、ゆりーとグッズの販売をしています。常設販売は都内でも数カ所しかないので、ひお立ち寄りください。タオル、ネクタイ、ピンバッジ、Tシャツなどを取りそろえて待っています。

山岳競技では、応援するときに「ガンバ！」と声援を送ります。東久留米市実行委員会ではスポーツ祭を通じて、選手だけではなく、関係者やボランティア、応援してくださる市民の皆さんが「ガンバ！」と声援を送り合い、市全体が活性化していくことを目標として広報活動を展開しています。

（スポーツ祭東京2013東久留米市実行委員会事務局）