東京文化財ウイーク2013企画事業
「村野家住宅」秋季特別見学会のご案内

「村野家住宅」は、茅葺屋根を持つ主屋を中心とした江戸時代から明治・大正期の建物（主屋、離れ、土蔵3棟、薬医門、中雀門）です。周囲の緑豊かな屋敷林とともに、江戸時代から大正期にかけての旧柳窪村の歴史的景観が見事に保たれていることが高く評価され、国の登録有形文化財（建造物）となっています。

国登録有形文化財（建造物）の村野家住宅「主屋」

中心となる主屋は、江戸時代の天保9年（1838）に建築されました。市内で唯一現存する茅葺の屋根を持つ入母屋造りの家屋で、ヒイラギ・シラカシ・ケヤキで構成される屋敷林の中に溶け込んでたたずむ景観は、静寂の中で、私たちの心に何か囁きかけてくるような歴史の力強さを秘めています。

貴重な文化財ですが、今もお住まいの「個人住宅」であるため、普段は見学ができません。そこでサポートクラブ「顧想園」とNPO法人との協力による特別見学会が、2日間で4回、次の日程で行われます。主催は顧想園（村野家）サポートクラブ。

【日程】①10月26日（土）②11月23日（祝）。時間はいずれも午前10時からと午後1時からの2回

【集合場所】「村野家」前（柳窪4ノ15ノ41）

【交通】西武池袋線東久留米駅から西武バス「武蔵小金井駅（錦城高校経由）」行きに乗車、「柳窪一丁目」バス停下車、徒歩7分（逐市案内標識あり）

【定員】各回30人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】500円（資料代、維持協力費など）

申し込みは①が10月16日（水）までに、②が11月13日（水）までに（必着）、往復はがき（1枚2人まで）に日付と午前・午後の希望を記入の上、返信面にも宛名を必ず書いて、〒203－0044、柳窪4ノ15ノ41、村野家内「サポートクラブ事務局」宛て郵送を。

詳しくは同事務局・黛（まゆずみ）☎474・7260または市郷土資料室☎472・0051（日曜日、祝日は休室）へ。

「やさしさが走る この街 この道路」
秋の全国交通安全運動
9月21日（土）～30日（月）に実施

秋の全国交通安全運動が9月21日（土）～30日（月）の10日間、「やさしさが走るこの街 この道路」をスローガンに実施されます。

今年の運動基本方針は「子どもと高齢者の交通事故防止」と定め、次の4点を重点に運動を推進します。

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

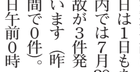
④二輪車の交通事故防止

市内でも同期間中、東久留米市交通安全協会を中心に交差点での交安指導を行います。

これから冬が近づくにつれ、日没時間が早まり、夕方になると一気に暗くなります。自転車に乗る際は、ちゃんとライトの点灯を心掛けましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロ日を目指す日」です

記録の残る昭和43年以降、国内で交通事故による犠牲者が無い日は1日もありません。今年市内では7月30日時点で、死亡事故が3件発生しています（昨年は年間で0件）。



5月21日午前0時38分ごろ、市内で飲酒運転による死亡事故も発生しています。飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

また、最近ルール違反の自転車が多く見られます。近隣市では、携帯電話を使用しながら自転車に乗っていた20歳代の方が、トラックに衝突して亡くなるという、悲惨な事故も起きています。自転車に乗るときはルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

今後も皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を無くしていきましょう。

運転者講習会

【日時】9月25日（水）午後6時半～8時半

【会場】中央図書館視聴覚ホール

【内容】交通安全映画の上映、田無警察署担当官による交通安全の講話（運転者講習カードをお持ちの方は持参してください）

詳しくは田無警察署☎467・0110または市都市計画課街路交通計画係☎470・7768へ。

東京都重症心身障害児者通所事業
新規に通所を希望する方を募集します

23年度まで都が行ってきた「重症心身障害児者通所事業」は、昨年度から市区町村が実施主体となっています。

ただし、都は補助事業として重症心身障害児者の皆さんが、これまで通り通所できるよう支援を継続しています。

市区町村を通して、該当施設に通知する仕組みがありますので、来年度新規に通所を希望する方は、障害者総合支援法・児童福祉法下の申請の前に、障害福祉課（市役所1階）へご相談ください。

なお、各施設の状況により、ご希望に添えない場合もあります。

詳しくは同課☎470・7747へ。

男女平等推進センター主催
講座「シングルマザー／ファザーのための幸せレシピ」

シングルマザー／ファザーと子どもたちが、いきいきと暮らせる社会を目指して活動する講師の幸せレシピ。

シングルマザー／ファザーの方、お子さんと一緒に再出発を考えている方、非婚で妊娠中の方など、プレ・シングルマザー／ファザーにも、すぐに役立つ情報が満載です。講座の後のグループ相談では、仕事のこと、暮らしの不安や疑問について、みんなで話してみませんか。

【日時】10月26日（土）午後1時半～3時が講座、3時10分～4時10分が希望者によるグループ相談

【会場】男女平等推進センター会議室

【講師】NPO法人しんぐるまざーず・ふぁーらむ理事長の赤石千衣子氏

【定員】先着24人（要予約）

※2歳～未就学児の保育あり（定員5人）。9月18日（水）～10月17日（木）に要予約。

【参加費】無料

申し込みと詳しくは9月18日（水）～10月23日（水）に電話（472・0061）または直接、同センターへ（火曜日休館）。

25年秋
スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）
シリーズ㉔

東久留米市で行われるのは“山岳競技（クライミング）”

スポーツ祭東京2013（以下、スポーツ祭）に向けてのシリーズ第24回目の今回は、「炬火（きょか）・採火式」についてお伝えします。

炬火とはスポーツ祭会期中に選手を見守る火であり、オリンピックの聖火にあたるものです。スポーツ祭の炬火は、各市区町村において採火したものを1つに集め、9月28日（土）に味の素スタジアム（調布市）で行われる総合開会式で炬火台に点火することになっています。

各市区町村でさまざまな採火イベントが行われています。市では8月24日に、30年以上にわたる歴史を誇る市立第十小学校の「原始人クラブ」の皆さんのご協力により、採火式を行いました。

原始人クラブの皆さんと卒業生や保護者が、マイギリ方式で採火していきます。煙が出てきてもなかなか火にならず、1時間近くがんばったグループもありました。9グループ全てで採火でき、それを1つにまとめて「東久留米の火」にして、トーチや炬火台に点火しました。子どもたちから歓声が上がり、交代でトーチを持ちながらマスコット「ゆりーと」と一緒に写真を撮りました。

「東久留米の火」として点火されたトーチを持つ原始人クラブの皆さん

採火した「東久留米の火」は総合開会式まで大切に保管し、市の代表として青年会議所の理事長が各市区町村の代表とともに集火式に臨みます。

スポーツ祭期間中、この炬火が選手を始めとする関係者の安全や奮闘する姿、また応援する市民の皆さんの様子を見守ってくれることでしょう。

（スポーツ祭東京2013東久留米市実行委員会事務局）

スポーツ

第28回ファミリースポーツフェスティバル
～NPO法人東久留米市体育協会主催

▼日時 10月14日（祝）午前10時～午後3時▼会場 スポーツセンター、大門中学校▼内容 各種スポーツ体験、ドッジボール、スカットボール、エアロビクス、ミニ運動会、ウオーキング、昔ながらの遊び、フリーマーケット、出店、救急体験ほか▼ご注意 当日は駐車場が無いため、徒歩か自転車でご来場ください

詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

子どもの体力運動能力向上事業
①初心者バスケットボール教室

▼日時 全8回。10月15日～12月3日の毎週火曜日午後4時～5時▼対象 小学生（低学年中心）

②ジュニアバスケットボール教室

▼日時 全8回。10月15日～12月3日の毎週火曜日午後5時～6時▼対象 小学生（3・4年生中心）

《①②共通事項》

▼会場 スポーツセンター▼内容 学校体育以外で運動をする機会の少ない運動が苦手な子ども向け教室（経験者はご遠慮ください）▼定員 各20人（応募者多数の場合抽選）▼参加費 無料◆申し込みと詳しくは10月3日（木）までに電話で同センター☎470・7900へ

市民卓球大会
～市卓球連盟主催

▼日時 10月12日（土）午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼内容 種目は、お楽しみダブルス、男女シングルス、ラージボールダブルス、中学生大会、小学生シングルス▼参加費 1種目500円（小・中学生無料）◆申し込みは10月3日（木）までに（必着、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入の上、〒203－0005 1、小山1ノ9ノ2、笹川由紀子宛て郵送を

詳しくは笹川☎471・1052へ。

第82回ソフトテニス市民大会
～市ソフトテニス連盟主催

▼種目・日程 ①一般の部（男子、女子、壮年（45歳以上の男子））＝9月29日（日）②中学生の部（男子、女子）＝9月21日（土）。いずれも午前8時半開会▼会場 ①が市立コート、②が市立、滝山の各コート▼対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの方▼参加費 1チーム、①が500円、②が500円◆申し込みは①が9月21日（土）までに、②が9月14日（土）までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入の上、〒203－0003、滝山1ノ6ノ13、井部誠一宛て郵送を

詳しくは井部☎475・8279へ。

秋季バスケットボール大会
～市バスケットボール連盟主催

▼日時 10月20日（日）・26日（土）、いずれも午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方（高校生不可）▼参加費 1チーム5000円（新規登録は別途3000円）▼抽選会 9月28日（土）午後6時から同センター3階で実施◆申し込みと詳しくは貴井☎474・1111へ

第81回市民テニス大会
～市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部＝10月13日（日）②壮年ダブルス（男子50歳・女子40歳以上）＝10月20日（日）▼会場 市内各テニスコート▼対象 市内在住・在勤・在学・在スクールの高校生以上の方▼参加費 1組2000円◆申し込みは9月24日（火）までに、郵便振替（00190－2－63236 9、加入者名・東久留米市テニス連盟で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・種目を記入の上（市外の方は勤務先・学校名・スクール名も書いて）、振り込みを

詳しくは佐々木☎473・0079（夜間）へ。

25年度ジョイフルスローピッチソフトボール大会
～市ソフトボール連盟

▼日時 10月6日（日）午前8時半開会▼会場 第七小学校▼参加費 1チーム500円（抽選会に集金）▼その他 女性2人常時出場。抽選会は9月28日（土）午後7時からスポーツセンター3階で実施◆申し込みと詳しくは赤羽根☎474・7110（夜間）へ

東久留米市健康増進計画
「わくわく健康プラン東くるめ」の取り組み
「禁煙キャラバンわくわく」が皆さんの小学校に伺います！

市では、市民・地域・行政が協働して17年度に策定した健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ」に基づいて、「市民一人ひとりが病気や寝たきりにならないよう、日頃から健康づくりを実践し、明るく活気に満ちた東久留米」を目指しています。

今号では、この計画推進の取り組みを紹介します。

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

「わくわく健康プラン東くるめ」とは

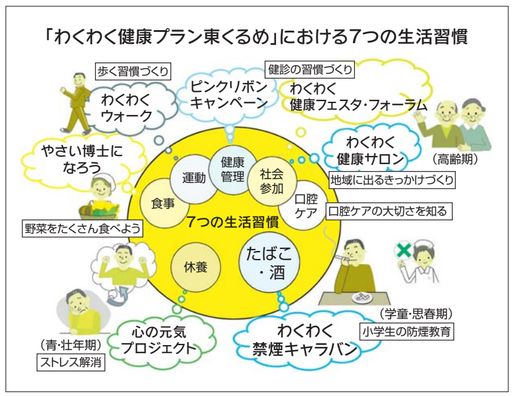
「わくわく健康プラン東くるめ」は、市民・地域・行政が協働して取り組む市の健康増進計画（計画期間は10年間）です。この計画では、市民の皆さんが生涯（学童・思春期、青・壮年期・高齢期）を通じて健康づくりができるように、社会全体で支援を行うこととしています。

計画を推進するに当たり、「健康づくり推進部会」を設置して、公募市民・関係組織（自治会・民生委員など）・健康課が健康づくり推進員として活動しています。

健康づくり推進員は、生活習慣を7つの領域（下図参照）に分けて、市民が生活習慣を見直し改善ができるように、健康づくりの情報や実践のための活動を提供しています。

なお、11月には活動全体の周知や健康づくり情報の発信として「わくわく健康フォーラム」を開催し、次期推進員の募集を行います。ぜひ皆さんも参加して、健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。

今回は、推進員の諸活動の中から、「禁煙キャラバンわくわく」を詳しく紹介します。



「禁煙キャラバンわくわく」の活動紹介

禁煙キャラバンわくわくでは、「たばこを吸わない・吸わせない」をテーマに、子どもたちが「たばこは体に良くないことが分かる」「たばこを勧められたら『断る』『近づかない』『注意する』ことができる」を狙いとして活動しています。

21年度から小学校の協力を得て、市内小学校の4年生または6年生を対象に紙芝居を始め、24年度には市内全小学校に活動が広がりました。

子どもたちが興味を持つ前に、たばこの害について分かりやすく伝えています。

◎紙芝居を通して知る「たばこの害」～黒くなった肺に驚く子どもたち～

はじめに、子どもたちに「学校内が禁煙であることを知っていますか」などと質問をして、興味を高めます。

「たばこの害」について、たばこは吸う方だけでなく、周りにいる方にも悪い影響があることを紙芝居で伝えています。紙芝居には肺の模型を使った実験や、養護教諭の話を取り入れるなど、工夫をしています。

◎主流煙・副流煙とは

たばこの煙には「主流煙」と「副流煙」があります。

主流煙は、たばこを吸う方が直接吸いこむ煙です。煙には発がん性物質であるタールが含まれ、一日20本を一年間吸い続けると肺が真っ黒になってしまう様子を実験で見せます。子どもたちは「わっ、すごい」と素直な反応を見せてくれます。

副流煙は、たばこの先から出る煙です。主流煙より2～4倍もタールやニコチン、一酸化炭素などの有害物質を含んでいます。たばこの煙は無風状態で半径7㍍と、広範囲に広がります。子どもたちの近くにたばこを吸う方がいると、たばこを吸う方が吐き出した煙や、副流煙を吸ってしまいます。子どもたちの中には「たばこを吸わなければ害がないと思っていた」と、驚いた反応をする子がいます。

また、妊婦がたばこを吸うことはもちろん、そばにいる方がたばこを吸うだけで、お腹の中の赤ちゃんに十分な酸素が行き届かず、苦しい状態になります。その結果、小さく産まれたり、予定より早く産まれることがあることなどの、たばこの害についても伝えています。子どもたちには、お腹の中の赤ちゃんにも「たばこは吸ってほしくない」などの意見が多く聞かれます。

最後に、受講証と保護者向けにパンフレットを渡し、「たばこの害」についてご家族と話をするよう伝えています。

◎活動を通して

たばこに興味を抱く年齢になる前に、たばこの害について伝え、自分や家族の健康を考えてもらうことの大切さを実感しています。今年度も全小学校に、「禁煙キャラバンわくわく」をきっかけとして「たばこを吸わない・吸わせない」を広めていきます。

小学生に「たばこの害」を説明する「禁煙キャラバンわくわく」の皆さん

市民伝言板

会員募集

◆ボランティア講座出前「くるめ一芸会」定例会の第1火曜日午後2時～3時半、田端宅（滝山五丁目）で。入会金2000円、会費1300円。趣味特技をかして、ボランティア勧をしみたい人歓迎。詳しくは田端☎473・2449へ。

◆三味線（ボランティアグループ ひがしくるめ邦楽企画）月2回、土曜午後2時～4時、第七小学校で。活動補助金との後援。三味線ばきな方歓迎。詳しくは福島☎475・0299へ。

◆軟式野球（少年野球ドリームセブン）毎週土曜・日曜、祝日の午前8時～正午、第七小学校で。入会金1000円、会費月1500円。明るく楽しく前向きに、少年野球をやろう。初心者歓迎。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆くるめ水墨画 第1・第3木曜日の午前10時～正午、中央地区センターで。会費月2000円。講師は日本水墨画協会員。初心者歓迎。詳しくは朝倉☎471・0334へ。

◆庚申会団グレイス 月3回、木曜日、東部地域センターほかで。入会金1000円、会費月3000円。多種ジャンルの歌を楽しみ部で楽しく、アルト、バス歓迎。見学可。詳しくは磯辺☎474・2558へ。

◆ゲッカー（HFFC）毎週金曜日午前9時～11時ほか、東部地域センター。原則、60歳以上の男性、女性も可。初心者も練習できます。詳しくは福地☎472・7292へ。

◆ウクレレ英会話 月4回、水曜日午前10時～正午、生涯学習センターほかで。入会金1000円、会費3000円。イギリス講師3回、日本人講師1回。楽しく学んでいます。詳しくは大谷☎474・6233（夜間）へ。

◆H-PHOPダンス（アリアンテ・ダンスクラブ）月3回程度。月曜午後6時50分～8時20分、スポーツセンターで。会費1回1000円。小学高学年～中学年中心。ガールズスタイルやヒップホップ。詳しくは高澤☎090・4744・4422へ。

◆高島カラオケクラブ 月3回、月曜午前9時半～午後3時、中央地区センターで。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。見学可。すぐに歌えるようになります。詳しくは末木☎471・2239へ。

◆墨画（墨養会） 第2・第4土曜日の午後1時～3時半、成美教育文化館ほかで。会費月3500円。日本画家入による個人指導車椅子の体制。2年に1回成果発表展。詳しくは山口☎473・0863へ。

◆ジャグジーバードゴルフ協会 毎週月曜・水曜・木曜日の午前9時～正午、西部（滝山五丁目）ほかで。会費年2400円。初心者歓迎。詳しくは荒木☎473・2106へ。

◆将棋愛好会 月1回、木曜日午後1時～3時45分、生涯学習センターで。入会金200円。初心者歓迎。見学可。中学生～70代の方。毎回10人～16人が参加。詳しくは平松☎471・1577へ。

◆「平家物語」を愉しく勉強（青山会） 第2木曜日午前10時～正午、成美教育文化館で。会費月1200円。清盛塚古の直前、義経・頼朝案内、平家滅亡。学習中。詳しくは西森☎472・1667へ。

◆詩吟（稜吟会） 月2回、水曜午後1時～3時半ほか、市民プラザ、東部地域センター。生涯学習センター。会費月1500円ほか（資料代）。漢詩・短歌、俳句、現代詩の吟詠。初心者歓迎。詳しくは井井☎459・2469へ。

◆東久留米カラオケクラブ 第2・第4木曜日の午後1時半～3時半、東久留米駅ではのカラオケボックスで。入会金2000円、会費月3500円。初心者歓迎。見学可。作曲家指導あり。詳しくは橋本☎472・5461へ。

◆中国体操教室（神山和やか体操会） 25日を除く毎日、午前9時～9時半、神山坂公園（神宝町一丁目）で。会費月1000円。初心者歓迎。健康づくりに。詳しくは成城☎478・9486へ。

◆東久留米市柔道連盟 毎週土曜日の午後2時～8時半ほか、スポーツセンターで。会費月1500円ほか。小学生、中学生は経験者のみ。詳しくは清田☎476・2334へ。

催し

◆ひばりの会第10回写真展（四季万彩）（ひばりの会） 10月2日（水）～6日（日）の午前9時～午後5時（6日は午後4時まで）。清瀬市郷土博物館（南蛇井）ギャラリー（清瀬市清百一丁目）で。入場無料。四季折々の美しい風景写真50点余り。詳しくは篠崎☎472・1203へ。

◆人間関係・不登校等の悩み解消講座（不登校を考える会） 9月16日（祝）・23日（祝）・29日（日）の午後6時～8時。東部地域センター会議室1で。参加費500円。きまさまな悩みの解消へのアプローチ。個別相談・講師は臨床心理療法士。詳しくは近藤☎475・0091へ。

◆秋の柳居書落・民家・柳窪雛（特別見学会（東久留米の水と景観を守る会） 10月3日（土）午前10時から午後4時半。柳窪2ノ11ノ6、奥住宅で中入会。詳しくは佐藤☎472・6648へ。

◆講演会（東久留米親睦会） 10月4日（祝）午後3時～4時半、成美教育文化館（南大研修室）で。入場料無料。「公（紀子）・荒川源流から東京湾」「173（ナガレ）の旅」から。詳しくは小牧☎090・7231・7550へ。

◆HASバザー（ホーム・アニマル・ソサエティ） 9月29日（日）午前10時～午後3時。雨天は10月6日に延期。金山町1ノ6ノ15で。入場料無料。収益は動物の保護・医療費などに使わせていただきます。詳しくは浅木☎462・8600へ。

◆松本路子写真展（創造する女性たち）（東久留米アートプロジェクト） 10月2日（水）～6日（日）の後1時～7時。成美教育文化館1階ギャラリーで。入場料無料。世界60カ国を40数年に渡り撮影された女性テーマ・ポートレート。詳しくは宮沢☎470・0123へ。

◆映画「ひまわり～沖縄は忘れない あの日の空を」（新日本婦人の会映画上映実行委員会） 10月12日（土）午前10時半～午後0時半の午後1時半～3時半、生涯学習センターで。入場料無料。詳しくは同実行委員会☎474・8024へ。

◆第14回チャリティーイベント（ライブショー＆発表会（東久留米市歌謡同好会） 9月29日（水）午前11時半開演（11時開場）。西部地域センター3階で。入場料見切券1000円。当日券1200円。

「ひとしずくの愛」パラリンピックを招致し、授業者に愛の手を。詳しくは佐々木☎090・8815・1623へ。

◆ふらっとカフェ（NPO法人緩和ケアサポートグループ） 10月5日（土）午後1時～3時。東久留米市十字団体連絡ステーション（本町1丁目）で。参加費無料。語り合う場です。詳しくは河原☎420・4008へ。