

国民健康保険・後期高齢者医療 特約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号	26年4月1日現在 協定料金 (1泊2食付)	
			大人	5歳~12歳
青巒(せいらん)荘	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上679番地	☎0465・63・3111	14,190円から	9,820円から
みのや旅館	静岡県熱海市和田浜南町七丁目47番地	☎0557・81・8291	9,600円から	5,760円から
ホテル 銀水	群馬県渋川市伊香保町伊香保557番地23	☎0279・72・3711	8,640円から	6,912円から 7,560円から
辰巳館	群馬県利根郡みなかみ町上牧2052番地	☎0278・72・3055	10,950円から	7,560円から
HOTEL シャーレ ゆぎわ銀水	新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽6301番地7	☎025・787・4141	8,640円から	6,912円から 7,560円から
リゾート イン ヴィヴァー ルディ VIVALDI	長野県北安曇郡白馬村落倉高原14718-220	☎0261・72・7255	8,700円から	8,300円から
レークサイド ゆうすげ	群馬県高崎市榛名湖町845-1	☎027・374・9131	7,370円から	6,360円から 6,720円から
ゆうすげ元湯	群馬県高崎市榛名湖町846-3	☎027・374・9211	7,380円から	6,630円から
ニュー・グリーンピア 津南	新潟県中魚沼郡津南町秋成12300	首都圏予約センター ☎03・5946・2361	8,820円から	6,174円から
おくたま路	東京都青梅市二俣尾2-371	☎0428・78・9711	10,800円から	8,500円から
ホテル エミオン 東京ベイ	千葉県浦安市日の出1-1-1	☎047・304・2727	1泊朝食付	7,000円から (小学生以上同料金)
猪苗代四季の里	福島県耶麻郡猪苗代町字見弥山1	☎0242・63・1616	大人	7,920円から
			小学生	5,550円から
			幼児	4,010円から
ホテル神の湯温泉	山梨県甲斐市竜地17番	☎0551・28・5000	大人	11,880円から
			5歳~12歳	8,316円から

※協定料金は税込みです。
 ※平日と休前日などでは料金が異なる場合がありますので、予約申込時に確認してください。
 ※施設によっては契約利用料金で宿泊できない期間を設けている場合もありますので、予約申込時に確認してください。
 ※「レークサイドゆうすげ」「ゆうすげ元湯」を利用する場合は、1泊に限り市の助成が別にあります。

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ
特約保養施設・元気回復施設
 をご利用ください

特約保養施設の契約を結び、宿泊利用料の一部を補助しています。

市では、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被保険者の皆さんの健康の保持、増進のために、関東近辺のホテルや旅館など(左表参照)と年間を通じて「**注意**」平日と休前日などを補助しています。利用券の

では料金が異なる場合や、協定料金で宿泊できない期間を設けている場合があります
〔宿泊補助額〕 大人が2000円、子どもが10000円(年1泊まで)。また、「レークサイドゆうすげ」と「ゆうすげ元湯」を利用する方には、市の助成が別にあります

元気回復施設
 市内の銭湯(源の湯、第二喜多の湯)と契約を結び、利用料金の一部(年5回を限度)を補助しています。



特約保養施設の「ゆうすげ元湯」

交付は、被保険者証を持参し

国民健康保険温泉センター一覧

施設名	所在地・電話番号	利用料金(割引後)
檜原温泉センター 数馬の湯	西多摩郡檜原村2430 ☎042・598・6789	【終日】大人 400円/小学生 200円 ※別途入湯税50円がかかります。
奥多摩温泉 もえぎの湯	西多摩郡奥多摩町氷川119-1 ☎0428・82・7770	【2時間】大人 400円/小学生 200円 ※別途入湯税50円がかかります。
秋川溪谷 瀬音の湯	あきる野市乙津565 ☎042・595・2614	【3時間】大人 600円/小学生 200円
生涯青春の湯 つるつる温泉	西多摩郡日の出町大久野4718 ☎042・597・1126	【3時間】大人 600円/小学生 200円

東京都国民健康保険団体連合会では、保健施設「国保温泉センター」の利用料の一部を助成しています。

〔助成対象施設の名称など〕
 左表の通り

〔利用資格〕 国民健康保険に加入している方

〔利用方法〕 「国保温泉センター割引利用券」に必要事項を記入の上、同センターで、加入している方

利用料金を支払う際に提出してください

同割引利用券は保険年金課(市役所1階、上の原：ひばりが丘・滝山の各連絡所)で配布しています。

※営業日時については、直接施設にご確認ください。

詳しくは保険年金課 ☎470・7733へ。

国民健康保険温泉センター
 割引利用券



て同課で手続きをしてくださ
 います。
 詳しくは、国民健康保険に加入している方は同課国民健康保険係 ☎470・7846へ。

後期高齢者医療制度に加入している方は同課高齢者医療係 ☎470・7733へ。

6月の お気軽に 無料相談



相談内容・定員	実施日	時間	会場	相談員	予約開始日	問い合わせ先
法律相談 (各日8人)	4日(水)	午前10時から	市役所2階相談室	弁護士	5月29日(木)	午前8時半から電話で生活文化課 ☎470・7738
	11日(水)				6月12日(木)	
登記相談(5人)	4日(水)	午後1時から	市役所2階相談室	司法書士	5月30日(金)	午前8時半から電話で生活文化課 ☎470・7738
表示登記相談(5人)	4日(水)	午後1時から		土地家屋調査士	5月30日(金)	
相続・遺言・成年後見等手続き相談(4人)	11日(水)	午前10時から	市役所2階相談室	行政書士	6月5日(木)	午前8時半から電話で生活文化課 ☎470・7738
税務相談(5人)	11日(水)	午前10時から		税理士	6月6日(金)	
人権・身の上相談(4人)	18日(水)	午後1時から	市役所2階相談室	人権擁護委員	6月13日(金)	午前8時半から電話で生活文化課 ☎470・7738
不動産相談(5人)	18日(水)	午後1時から		宅地建物取引主任者	6月13日(金)	
交通事故相談(5人)	25日(水)	午前10時から	市役所2階相談室	弁護士	6月19日(木)	午前8時半から電話で生活文化課 ☎470・7738
年金・労災・雇用保険・人事管理等相談(4人)	25日(水)	午前10時から		社会保険労務士	6月19日(木)	
女性の悩みごと相談 (各日3人)	2日(月)	午前10時~午後1時	男女平等推進センター	女性カウンセラー	5月21日(水)	午前9時から電話で同センター ☎472・0061
	9日(月)	午後1時半~4時半			6月4日(水)	
	16日(月)	午後1時半~4時半			30日(月)	
女性弁護士による法律相談(3人)	6日(金)	午前9時半~午後0時半	市役所2階相談室	女性弁護士	5月23日(金)	午前9時から電話で同センター ☎472・0061
経営相談	平日	午前10時~午後4時	東久留米市商工会館	市商工会経営指導員		前日までに東久留米市商工会 ☎471・7577

相談内容	実施日	時間	会場	相談員	問い合わせ先
耐震相談	13日(金)	午後2時~5時	市役所1階屋内ひろば	東久留米建築設計協会	同協会事務局・桑原建築設計事務所 ☎476・1515
教育相談 ※電話相談も可。	火曜~土曜日 月曜~金曜日	午前10時~午後5時	中央相談室(成美教育文化会館内教育センター) 滝山相談室(西中学校隣)	教育相談員	中央相談室 ☎473・3667 滝山相談室 ☎475・8909
母子相談	開庁日	午前9時~午後5時	子育て支援課(市役所2階)	母子自立支援員	同課 ☎470・7736
身体障害者相談	13日(金)	午前10時~正午	市役所1階相談室	身体障害者相談員	前月末までに障害福祉課 ☎470・7747、ファクス 475・8181
知的障害者相談	11日(水)	午前10時~正午	市役所1階相談室	知的障害者相談員	同センター ☎477・2711 ※直接会場へ。
心身障害者(児)相談 ※電話相談も可。	平日	午前9時~午後5時	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター指導員	同センター ☎477・2711 ※直接会場へ。
職業相談	開庁日	午前9時~午後5時	市役所1階ワークコーナー	ハローワーク三鷹職員	※直接会場へ。
住宅増・改築相談	12日(木)	午前10時~午後4時	市役所1階屋内ひろば	市住宅増改築等幹旋事業登録団体協議会	※直接会場へ。
消費者相談 ※電話相談も可。	平日	午前10時~午後4時	生活文化課(市役所2階)	消費生活相談員	市消費者センター ☎473・4505 ※直接会場へ。
行政相談	19日(木)	午後1時半~4時	南部地域センター ※直接会場へ。	篠宮松美氏(南町) 岡部佳子氏(幸町)	☎465・1839 ☎474・0379
妊婦訪問	希望する方は右記へ		ご自宅	助産師・保健師	健康課保健サービス係 ☎477・0022
赤ちゃん訪問	希望する方は右記へ		ご自宅	助産師・保健師	健康課保健サービス係 ☎477・0022