

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html

人口と世帯<平成26年11月1日現在> 人口116,469人(うち外国人1,662人) / 前月比16増 男57,180人 / 前月比6増 女59,289人 / 前月比10増 世帯数52,209 / 前月比23増
 【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

3～4カ月児健診・産婦健診

☎11月20日(木) 午後0時半～1時半受け付け 〰わくわく健康プラザ ☎26年7月1日～7月24日生まれの乳児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

BCG予防接種

☎11月26日(水) 午後1時40分～2時40分受け付け 〰わくわく健康プラザ ☎26年6月1日～6月30日生まれの乳児(生後6カ月以上～1歳になる誕生日の前日の未接種の乳児も接種できます) ☎当日直接会場へ ☎健康課予防係 ☎477・0030

3歳児健診

☎11月27日(木) 午後0時半～1時半受け付け 〰わくわく健康プラザ ☎23年10月29日～11月13日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

2歳児歯科健診

☎12月3日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 〰わくわく健康プラザ ☎歯科健診、ブラッシングなど ☎24年11月生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

☎12月4日(木) 午後0時半～1時半受け付け 〰わくわく健康プラザ ☎25年5月14日～6月4日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

☎12月10日(水) 午前9時半～午後3時 〰わくわく健康プラザ ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます

☎幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ **健康づくり推進部会 東くるめのやさい博士になろう!**

東久留米で取れた野菜を使って、簡単ケーキを作ります。旬の野菜を食べたり、クイズに答えて「やさい博士」になりましょう。

☎12月6日(土) 午前9時45分～正午 〰わくわく健康プラザ1階調理実習室 ☎小学生とその保護者。小学4年生以上は子どもだけの参加も可(確認事項あり) ☎先着40人 ☎無料 ☎エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲み物 ☎☎12月2日(火)までに、電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

成人用肺炎球菌予防接種

10月から、成人用肺炎球菌の定期予防接種を実施しています。

☎27年3月31日(火)まで ☎今年度は市内在住の次の方が対象です ①26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上となる方 = 接種方法などは、10月上旬に送付した個別通知をご確認ください ②26年度中に60歳～64歳になる方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要) = 健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください ③対象者で他市から転入した方、通知が届かない方 = 同係へお問い合わせください ☎接種方法などの詳細は市ホームページをご覧ください ☎同係 「都ウイルス性肝炎重症化予防推進事業」が始まりました

次の方に検査費用を助成します。

①4月1日以降に市区町村または都保健所が実施した肝炎ウイルス検査を受け、結果が陽性であった方の初回精密検査 ②肝炎ウイルスによる慢性肝炎・肝硬変・肝がんで療養中の方のうち、住民税非課税世帯に属する方の定期検査。①②のいずれも、保険診療の自己負担分を助成します。

費用請求書などは、①の方は肝炎ウイルス検査を受けた市区町村または都保健所から送付。②の方は、都福祉保健局ホームページまたは東京都肝臓専門医療機関から取得できます。

☎都福祉保健局疾病対策課 ☎03・5320・4471

若さを保つ! 元気食教室

～老化予防・低栄養予防のために～ 元気の出る食べ方のコツを栄養士がお伝えします。

☎全2回(2日間通して参加できる方に限ります)。①12月8日(月) 午前10時～午後0時半(会食あり) ②12月

22日(月) 午前10時～正午 〰東部地域センター会議室2 ☎老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法についての講義です。会食を通して参加者との楽しい交流などを行います。なお、調理実習はありません ☎市内在住の65歳以上で老化予防の食事について学びたい方。「1日2回の食事」などの食生活で疲れやすい方。体重が減ってきている方。なお、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません ☎先着10人 ☎670円(教室1日目の会食代) ☎今回は主に東部地域(上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町) 在住の方が対象です ☎☎11月17日(月) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2502、2557)へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

- 休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
 【内科・小児科】 救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 11月16日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 11月23日
 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 11月24日 = 福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)
 11月30日 = たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)
 【歯科】
 11月16日・23日・24日・30日
 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 11月16日・24日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
 11月23日・30日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
 = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 ▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030
 特定健診係 ☎477・0013
 - わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)
 - 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
 - スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)
 - 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

11月24日(振替休日)のごみ収集は

11月24日は月曜日の休日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います ☎ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 【火曜日】 前沢、南町、滝山
 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
 ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

Calendar for the month of November 2015, highlighting the 11th and 24th.

Calendar for the month of November 2015, highlighting the 23rd.

多摩六都科学館
ごとうけいの紙工作ミュージアム

東久留米市在住の紙工作作家ごとうけい氏(Kei Craft)の作品が大集合! 体長2mを超えるキリン、今にも歩き出しそうなペンギン、乗り物や昔懐かしい家電など、紙でできているとは思えない精巧な作品の数々をお楽しみください。
11月22日(土)~12月7日(日) 午前9

時半~午後5時(最終入館は4時) ※11月25日(火)、12月1日(月)は休館日
入館券= 大人500円、小人(4歳児~高校生)200円
60歳以上の方対象の割引キャンペーン(平日限定)を実施中です。12月26日(金)まで 同館 ☎469・6100



ごとうけい氏とキリンの作品

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。年齢・住所が確認できる健康保険証などを持参の上、実施医療機関で配布する説明書を読んでから、接種してください。

実施期間は、医療機関の休診日を除く27年1月31日(土)まで。※効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。市内の実施医療機関は、広報10月15日号または市ホームページをご覧ください。近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱います(12月27日(土)まで。ただし、西東京市は27年1月31日(土)まで)。近隣市で接種を受ける際は、東久留米市の予診票を必ず持参してください。予診票は、市内の実施医療機関、市役所1階総合案内、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、健康課予防係(わくわく健康プラザ内)で配布中。市内在住で、接種日に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要) 費2,200円(1人1回のみ)。※接種の際、生活保護受給者は同受給証明書の提出を、中国残留邦人等支援給付受給者は同本人確認証を提示いただくと無料になります。健康課予防係 ☎477・0030

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日 11月18日・25日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 絵本の読み聞かせなど

☆幼児のつどい=日 11月20日(木) 午前10時半~11時半が「お買い物遊び」。3・4歳児。27日(木) 午前10時半~11時半が「西武鉄道によるイベント、電車ごっこなど」。2歳~4歳児

☆スマイル講座=日 11月26日(水) 午前10時半からが説明会、12月1日・8日・15日・22日のいずれも月曜日、午前10時~正午 母親同士による子育ての話し合い 説明会を含む全5回に参加できる幼児とその保護者 10組 原悠子氏 受け付け中(電話不可)

☆粘土教室=日 11月30日(日) 午前

10時~11時半 松ぼっくりに雪だるま 小学生 15人 小林みゆき氏 11月16日(日) 午前9時から受け付け

☆臨時閉館のお知らせ=23日(祝)は、西部地域センターの定期電気点検のため閉館します

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆のびのびぐんぐん=日 11月18日(火) 午前10時半~11時 新聞遊び、体操、歌など 1歳児

☆工作の日=日 11月19日(水)・20日(木) 午後2時から キャンドル作り 小学生・中学生 キャンドルを持ち帰る袋 当日午後4時まで受け付け

☆幼児のつどい=日 11月20日(木) 「クリスマス工作」、27日(火) 「クリスマス会の練習」。12月11日のクリスマス会に向けて練習します。いずれも木曜日、午前10時半~11時半 幼児

☆ビーズキーホルダー工作=日 11月22日(土) 午後1時半から 4歳児(保護者同伴)~中学生 100人 丸実会

☆クリスマス会=日 11月23日(日) 午後1時半~3時半 マジックやダンスなど(小学生向け) 4歳児(保護者同伴)~中学生 200人 11月22日(土) 午前9時から、参加整理券(無料)を配布。整理券のない方も当日入場できます

☆臨時閉館のお知らせ=12月13日(土) 午前中は、クリスマス会準備のため閉館します

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日 11月18日(火) 午前11時~11時25分 絵本の読み聞かせや手遊び 幼児 10組 おはなしの会

☆卓球大会=日 11月19日(水) 午後3時半から 小学生 当日受け付け

☆赤ちゃんひろば=日 11月19日(水) 「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参 26日(火) 「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル・オムツ・飲み物(母乳可)持参。いずれも水曜日の午前10時半~11時半 0歳児とその保護者 各先着25組 ①は無料②は200円(オイル代。当日集金) ①は当日受け付け②は19日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい=日 11月20日(木) 「クリスマス工作と11月の誕生日会」。2歳~4歳児。27日(火) 「クリスマス会の練習と11月&12月の誕生日会」。1歳児。いずれも木曜日、午前10時半から

☆お母さんと絵本=日 11月25日(火) 午前10時45分~11時15分 絵本の読み聞かせや素話、手遊びなど 幼児 10組 協力は東部図書館

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会=日 11月19日(水) 午前10時~11時半 助産師による体重測定、育児相談など 0歳児とその保護者 10組 保育あり(定員3人。1週間前~前日に申し込みを)

☆おはなしの日=日 11月19日(水) 午後3時半~4時 幼児~小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆すくすく広場=日 11月25日(火) 午前10時半~11時半 わらべ歌や子育てのお話 0歳児とその保護者 先着15組 原悠子氏 11月18日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆親子で体を動かそう=日 11月21日(月) 午前10時半~11時半 1歳~4歳児とその保護者 20組 健康運動実施指導者の戸田まゆみ氏 水分補給用の飲み物 動きやすい服装で。ひばり保育園との共催 11月24日(木) 午前10時から受け付け(電話可)

☆クリスマス会=日 11月24日(日) 午後2時~3時半 小学生による出し物やゲームなど 小学生 出演者、一般合わせて先着150人 出演者受け付け中 11月19日(水) 午後3時半から、参加整理券(無料)を配布(電話不可・本人かきょうだいのみ受け付け可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日 11月18日、12月2日 いずれも火曜日の午前10時~正午 布でおもちゃを作ります 乳幼児とその保護者 裁縫箱・はさみ 保育はありません 前日までに同センターへ

☆なかよし広場=日 11月21日(金) 午前10時~11時半 第十小学校 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳~5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車でも来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日 11月26日(水) 午前10時~11時半 6カ月~12カ月児とその保護者 バスタオル 保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日 11月18日(日) 第一小学校、25日(火) 第六小学校で。いずれも火曜日、午前10時~11時半 気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳~5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車でも来場を

☆休館日のお知らせ=11月20日(木)は、館内整備のため休館します。

図書館へ行こう

地域資料展「東久留米のぞきめがね地図編~地図で見る東久留米」 11月22日(土)~30日(日) 午前

10時~午後5時 中央図書館視聴覚ホール 図書館の資料や郷土資料室所蔵の写真で明治から現在に至る東久留米市の変遷をご覧ください 無料 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646

講演会「地図のできるまで」 11月26日(水) 午後2時~4時 中央図書館視聴覚ホール 地形図はどのように作成するのかなど 国土地理院基本図課の小室勝也氏 無料 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646

大人のためのおはなし会 おはなし会ボランティアと図書館職員が、大人のために、おはなし会を開催します。普段なかなか聞けない、少し長いお話などもあります。ぜひ、童心に返って楽しいひとときをお過ごしください。

11月26日(水) 午前10時~正午 東部地域センター1階講習室 無料 小さなお子さんはご遠慮ください 車での来場はご遠慮ください 当日直接会場へ 東部図書館 ☎470・8022

スポーツ

第51回市民バドミントン大会 ~市バドミントン連盟主催

12月7日(日) 午前9時半から(9時集合) 場 スポーツセンター 種目は男女別ダブルス・個人戦。▼カテゴリー 1部=オープン(市内外問わず希望者)、2部=本大会3部1位、2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者または45歳以上、3部=本大会3部1位、2位の入賞者が含まれない組または50歳以上、初心者部=競技経験が2年以下またはそれ相応のレベルと認められた者(高校生を除く) 市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上 ※1部を除く。費 連盟登録者1人1,000円、連盟非登録者1人1,500円 11月23日(祝)までに(必着)、はがきに氏名・住所・電話番号・生年月日・在クラブの場合はクラブ名・出場希望カテゴリーを記入の上、〒203-0033、滝山5-1-2、大会事務局ガット張りのお店プレッティ宛て郵送、または電子メール(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)で送信を

教室・講座等

生涯学習センター おしゃれな洋風新年飾りを作ろう 和と洋がおしゃれに融合した「洋風しめ飾り」を作りましょう。

12月14日(日) 午後2時~3時半 生涯学習センター創作室 20歳以上の方 先着15人 手づくり雑貨Ribonの中山のり子氏 費2,000円(材料費含む) 持筆記用具、ピンセット、はさみ、カッター、作品を持ち帰る袋、エプロン 11月17日(月) 午前10時から電話または直接同センター ☎473・7811へ

市指定文化財の新指定

戦争関連遺跡2件を旧跡に指定しました

市では市文化財保護審議会の答申を受け、9月10日付で新たに次の2件を市の文化財に指定しました。

【旧跡第4号】武蔵野鉄道引き込み線跡(学園町一丁目1番～二丁目1番)

昭和19年に武蔵野鉄道(現西武池袋線)東久留米駅から旧中島航空金属田無製造所へ敷設された鉄道引き込み線跡で、当時、中島飛行機武蔵製作所の関連会社として軍用機エンジンを製造していた同製造所への原材料の搬入を目的に敷設されたものです。東久留米駅から分岐された全長2.84kmの側線で、昭和20年8月の終戦とともにその役割を終えましたが、昭和30年代までその原形を保っていました。現在は築堤された道床や切通し、河川鉄橋のコンクリート台座などその一部が残っており、特に、学園町一丁目1番の踏切近辺から南側の大部分は市が公有地化し、遊歩道「たての緑地」として整備しています。



たての緑地

【旧跡第5号】北多摩陸軍通信所跡(前沢五丁目他) 昭和8年から昭和20年までに開設さ

れた海外無線の傍受を目的とする陸軍の通信所で、現在の前沢五丁目他に位置し、当初は1,500坪の敷地に45m自立式鉄塔4基(逆L字型空中線)と受信所が建設されていました。その後、2回の増設により、昭和19年には、敷地面積12万坪(空中線建設地の局部借地を含む)、高速受信機・低速受信機など53台の受信機、千数百人の人員を要する海外無線傍受の中心的な施設となり、数々の歴史に残る重要な通信の解読に当たりました。戦後、敷地の大部分は民間に譲渡され、現在、当時の施設は現存していませんが、通信施設の受信所や官舎のあった部分の区画はほぼその形状をとどめています。また、今年7月まで東側にある小金井街道には「通信住宅」と呼ばれるバス停があり、その存在の痕跡を残していました。



北多摩陸軍通信所(米軍撮影空中写真・昭和22年・国土地理院)

新指定の旧跡は、どちらも全体の原形が保全されている状態ではないことから、指定種別は範囲・面積などを特定しない「旧跡」とし、指定は東久留米市の所有地部分のみを対象としてい

ます。かつて市内に軍事施設が存在した歴史的事実を後世に伝え、恒久の平和を学ぶ場として指定しました。

これで、市指定文化財は66件となりました。東久留米市の歴史と文化を今に伝える文化財は、市の貴重な宝です。これからも大切に保護していきましょう。

郷土資料室 ☎472・0051 (日曜日休室)

企画事業のご案内

旧跡2件の市文化財指定に伴い、次の通り企画事業を開催します。

①郷土資料室企画展示「東久留米にもあった戦争」

今回指定した旧跡2件の資料のほか、郷土資料室所蔵の戦争に関する写真・資料を展示します。

11月17日(月)～12月19日(金) 午前9時～午後4時半(日曜日、11月24日を除く) 郷土資料室 無料

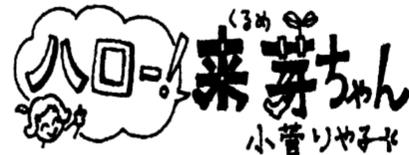
②大円寺の防空壕見学と講演会

市内の大円寺境内に残る防空壕を見学し、戦争中に学童疎開を受け入れていたお話を聞きます。

11月23日(祝) 午後2時から 大円寺(小山2-10)境内および大円寺会館 大円寺住職で市文化財保護審議会委員の寺本亮洞氏 無料 他 駐車場あり。雨天決行

③講演会「武蔵野の空襲と戦争遺跡」と事例報告「東久留米の戦争遺跡」

12月7日(日) 午後2時から 市民プラザホール 「武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会」副代表で法政大学中学高等学校教諭の牛田守彦氏、事例報告=市文化財保護審議会委員の山



崎丈氏 無料

郷土資料室 ☎472・0051 (日曜日休室)

お知らせ

多摩六都フェア

多摩北部5市美術家展(第27回圏域美術家展)

圏域5市(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。最終日の12月5日(金)午前中には、「対話による美術鑑賞」体験会を開催します。

11月28日(金)～12月5日(金) 午前9時～午後5時 ※12月2日(火)は休館。 西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと(西東京市南町5-6-5) 無料 主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域美術家展実行委員会 西東京市生活文化スポーツ部文化振興課 ☎042・438・4040

ワンコインファミリーコンサート～クリスマスの贈り物～

12月6日(土) 午後1時半～3時 西部地域センター 第1部=影絵と音楽でおくる物語「手ぶくろを買いに」 第2部=クリスマスコンサート。出演は葉波真澄・今井万里子(マリンバ・打楽器)、村木ゆかり(ピアノ)と影絵劇団「ハーメルン」。主な曲目はバレエ音楽「くるみ割り人形」「LET IT GO」「剣の舞」ほか 500円(3歳児以上) 西部地域センター ☎471・7210

野火止用水ご当地グルメ・ゆるキャラフェスティバルのご案内

野火止用水流域9自治体のPRと地域間交流を図るため、各市のご当地グルメや特産品、ご当地キャラクターが集合します。JR武蔵野線新座駅をスタートして野火止用水～イベント会場を散策するスタンプラリーも同時開催します。

12月7日(日) 午前10時～午後3時

新座市役所本庁舎前市民広場周辺 先着700人用スタンプラリーは午前9時半から新座駅南口で受け付け開始 産業振興課 ☎470・7743 または新座市ホームページ (http://www.city.niiza.lg.jp) をご覧ください

再就職支援セミナー

～私らしく働くための一歩をふみだすために～

女性のための再就職支援セミナーを実施します。家庭と仕事の両立やブランクなど、就職前のさまざまな不安を解消しませんか。再就職のための基本的な活動基準や応募書類・面接の受け方などを講師が分かりやすく解説します。

12月10日(水) 午後1時半～4時半(1時15分から受け付け) 市役所7階703会議室 再就職したい女性 先着40人(要予約) 株式会社CCファーム代表の大嶽主子氏 無料 産業振興課 ☎470・7743

男女平等推進センター

シネマdeおしゃべり

上映映画「人生、いろいろ」

映画を鑑賞し、上映後おしゃべりをします。

12月11日(木) 午後6時半～9時、12日(金) 午前10時～午後0時半 男女平等推進センター会議室 映画紹介=葉っぱが町を変えた! 四国いち小さな町で起こった(奇跡)の実話。徳島県の山間に位置し、過疎地の上勝町。その町で料理を彩る「つまもの」と呼ばれる葉っぱビジネスが年商2億円で稼ぎ出す程に成長。葉っぱビジネスを通して、再び生きがいを見つけていく女性たちの姿を描くヒューマンドラマ。御法川修 監督。2013年。112分 各回先着24人(要予約) 無料 12月12日(金)のみ2歳～未就学児の保育あり(定員5人)。11月17日(月)～12月1日(月)に要予約

11月17日(月)～12月8日(月)に電話(472・0061)または直接、同センター(火曜日休館)へ

ガイド

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

利用者、協力者合同の説明会です。

11月20日(木) 午前10時から、わくわく健康プラザ協議会議室 12月12日(金) 午前10時から、生涯学習センター集会学習室5 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約) 同サポート・センター事務局 ☎475・3294

多様な働き方セミナー

～パートタイマーの日頃の疑問に答えます(セミナー&相談会)～

パートタイム労働者向けの、法律や活用できる諸制度、契約更新・雇止めなどに関する講義、相談会を行います。

11月20日(木) 午後2時～4時がセミナー(パートタイムで働く人のための法律) 11月26日(水) 午後1時半～3時半がセミナー(給与明細書の読み方) 11月26日(水) 午後3時半～4時半が相談会 国分寺労働会館(国分寺市南町3-22-10)4階第5会議室 60人 社会保険労務士の田島ひとみ氏 無料 東京都労働相談情報センター国分寺事務所事業普及係 ☎042・323・8511

東京都しごと財団

「シルバー体験講習」のお知らせ

定年退職後の新しい働き方として、シルバー人材センターの活動内容などを紹介・体験実習する講習を開催します。

12月11日(木) 午後0時15分～4時半 国分寺労働会館(国分寺市南町3-

22-10) シルバー体験講習「家事援助サービス～掃除道具を上手に使うって効率的に掃除～」 原則60歳以上でシルバー人材センター未加入の市内在住の方 20人 無料 他 応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知 11月20日(木)までに(必着)、はがきに開催日・講習名・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入の上、〒102-0072、千代田区飯田橋3-10-3、東京しごとセンター8階、東京しごと財団「シルバー講習担当」係宛て郵送、またはファクス(03・5211・2329)、電子メール(sc_kousyu@shigotozaidan.or.jp)で送信を 同財団 ☎03・5211・2326 または同財団ホームページ (http://www.tokyo silver.jp) をご覧ください

自衛官を募集します

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)

26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 試験日は、①一般が一次試験27年1月24日(土) ②推薦が27年1月10日(土)～12日(祝)の指定する一日 ①一般が27年1月9日(金)、②推薦が12月5日(金)まで(必着) 自衛隊国分寺募集案内所(東久留米市担当・小林) ☎042・324・1010

くるくるチャンネル

新たな入力サポートのお知らせ

東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では登録団体の皆さんに新たな入力サポートを行います。

27年1月22日～3月19日の木曜日、午前10時～午後1時15分(1団体1時間半まで) 西部地域センター内事務局 毎月第2・第4火曜日に市役所1階屋内ひろばで開催している出張サポートの時間は、11月から午前9時45分～11時半に変わりました くるくるチャンネル事務局 ☎439・6033 または生活文化課 ☎470・7738