されています。この制度では、

て支援新制度」の実施が予定

の子育て世帯にご協力いただ

市では、昨年10月に、市内

き、「東久留米市子ども・子育

27年度から「子ども・子育

パブリックコメント(ご意見)を募集します

東久留米市子ども

子育て支援

事業計画

(素案)

ことになっています。

握し、地域の「子ども・子育

子育て支援事業計画」の策定

とした「東久留米市子ども・ 27年度~31年度の5年を1期

て支援サービスのニーズを把 じめとした、さまざまな子育 市町村が地域の保育需要をは

ました。その結果を基に現在

て支援ニーズ調査」を実施し

対策行動計画(案) 東久留米市新型インフルエンザ等

パブリックコメント(ご意見)を募集します 【閲覧期間・場所】閉庁日を

行動計画の内容を踏まえ、新 市では、政府行動計画・都

合的な推進に関する事項や実 施する措置の基本的な事項を

型インフルエンザ等対策の総 エンザ等対策特別措置法」が ホームページでご覧いただけ 報コーナー(市役所2階)、市 く健康プラザ内1階)、市政情 除く11月18日 (火) ~12月9 ンフルエンザ等対策行動計画 (必着)、「東久留米市新型イ 【ご意見の提出方法】11月18 (火) に、健康課 (わくわ

lg.jp)で提出してください。 0033) または電子メール でのご意見はお受けできませ なお、電話や来庁による口頭 (kenko@city.higashikurume. て郵送、ファクス(477・ ノ3ノ4、市健康課予防係宛 (書式は自由)を記入の上、

公開します。ご意見に対して 約し、後日市ホームページで 個別の回答は行いませんので、 ※お寄せいただいたご意見 個人情報を除いた上で要

名・年代(例=40代)、ご意見

030

運営にご理解、ご協力をお願 国民健康保険の健全な

26年5月分の診療費

◎一般被保険者=診療件数

も・子育て会議」の審議を経 て、同計画の素案をまとめま したので、皆さんのご意見を このたび、「東久留米市子ど

【ご意見の提出方法】12月1 月 に (必

に、子育て支援課・市政情報 除く12月1日(月)~22日(月) ムページでご覧いただけま 【閲覧期間・場所】閉庁日を (市役所2階)、市ホ 持参してください

735[^] 詳しくは同課☎470・7 健康と生命を守る大切な制度 あらかじめご了承ください 国民健康保険は、私たちの 詳しくは同係☎477・0 26年5月分の診療費を 国民健康保険

お知らせします

me.lg.jp)、または直接同課へ =3代)、ご意見(書式は自由) 明記して、住所・氏名・年代(例 odateshien@city.higashikuru 7807)、電子メール (kos 55、市役所子育で支援課宛 を記入の上、〒203-85 育て支援事業計画(素案)」と 着)、「東久留米市子ども・子 て郵送、ファクス(470・

お聞かせください。

0.7733

11月27日(木)

12月11日(木)

11月28日(金)

12月4日(木)

12月5日(金)

12月12日(金)

12月12日(金)

12月18日(木)

11月19日(水)

12月3日(水)

11月21日(金)

前日までに

土地家屋調査士 11月28日(金)

社会保険労務士 | 12月18日(木)

が 変 わ り ま し た納付案内を行う事業者国民 年金 保険料の

案内を民間委託で実施して 年金保険料の納付に関する 受託事業者が変更となりま ます。10月から次の通り 日本年金機構では、国民

通知書を送付します。 くため、11月中旬に医療費等 の内容に認識を深めていただ

師の施術・針灸・マッサージ 以上ある方。または柔道整復

1カ月の診療報酬点数が1点

などを受けた月がある方

【その他】この通知による手

連合では、被保険者の皆さん

健康管理や保険診療など

東京都後期高齢者医療広域

適用外の額は含みません。

【**対象**】25年7月~26年6月

医科・歯科・調剤などの

医

療費等通知書を送付します

後期高齢者医療制度

療区分(医科・歯科など)、医

【内容】診療などの年月、診

診療や差額ベッド代など保険

※医療費等総額には、

医療係☎470・7846へ

詳しくは保険年金課高齢者

医療費等総額など

リプルウィン株式会社☎0 【事業者名称など】日立ト

> させていただく場合があり どの申請手続きのご案内を などにより、納付や免除な から電話・文書・戸別訪問 ある場合、前記受託事業者 付の確認ができない期間が 加入期間のうち、保険料納 $120 \cdot 211 \cdot 231$ 過去2年以内の国民年金

るものです。 スの提供を目指して実施す コストで、より良いサービ を民間事業者に委託し、 この民間委託は、国民年

所☎0422・56・14 詳しくは武蔵野年金事務

りに人権に対する正しい理解

3円 (前年度比8·6%) 億9666万9150円▼1 2万7044件▼診療費 5 件当たりの金額 2万206 ◎退職被保険者=診療件数

金額 2万7105円 (前年 0万700円▼1件当たりの 1295件▼診療費 351 **皮比115・0%**) ※出典は一国民健康保険毎

今日からできる マ

イント」のシリーズ、第3回 習慣病〟についてです。 て続けられる健康づくりのポ 介していただく「簡単に始め 精神的なストレスを受ける

問い合わせ先

午前8時半か

ら電話で

生活文化課

☎470 · 7738

午前9時から

電話で 同センター

☎472 · 0061

東久留米市商

工会 🕿 471・

7577

医学博士の古井祐司氏に紹 イプラン③

となり、糖尿病に発展するこ れていたグリコーゲンをブド うに働きますので、血液中の 血糖値が上昇したままの状態 がりやすくなります。またア ウ糖に換えて血液中に戻すよ 局血圧症や血管の老化につな 圧が高い状態が続くと、

とがあります。 はマイナスなのです。 廚態勢) が続くことは健康に つまり、過度なストレス(戦

月事業状況報告(8月報)」。 リンを筋肉活動で消費する運 息型や、分泌されたアドレナ 康を取り戻すことに有効です ラックスしやすい環境をつく り、好きな歌を口ずさむなど く」「お茶を飲む」といった休 くり入る」「好きな音楽を聴 ってみることは、心と体の健 の転換型などがあります。 動型、部屋の模様替えをした には、「ぬるめのお風呂にゆっ ストレスを上手に解消する

第66回人権週間 みんなで築こう 人権の世紀 12月4日~10 日

〜考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心~

弁護士

司法書士

行政書士

人権擁護委員

宅地建物取引主

女性カウンセラ

女性弁護士

市商工会経営指

税理士

任者

弁護士

市役所2

階相談室

男女平等

推進セン

東久留米

市商工会

館

こうした問題への理解や情報 まざまな人権問題があります は、女性に対する差別、子ど います。しかし、身の回りに 面において、私たち一人ひと 尊重される住みよい社会をつ いませんか。お互いの人権が 偏見や差別意識などを持って の不足から、無意識のうちに もや高齢者への虐待など、さ く、幸せに生きたいと願って 地域社会などの身近な場

【**日時**】12月6日

私たちは、誰もが人間らし ひご来場ください。 ターなどの展示をします。 た作文の発表や、標語・ポス が求められています 「人権週間市民のつどい」 市内小・中学生から募集し

0.7738 詳しくは生活文化課☎47 当日直接会場へ。 【会場】市民プラザホール

法律相談

(各日8人)

登記相談(5人)

税務相談(5人)

不動産相談(5人)

交通事故相談(5人)

年金・労災・雇用保

険・人事管理等相談

女性の悩みごと相談

女性弁護士による

法律相談(3人)

経営相談

(各日3人)

相続·遺言·成年後見

等手続き相談(4人)

表示登記相談(5人) 3日(水)

人権・身の上相談(4人) 17日(水)

相談内容 実施日 時間 相談員 問い合わせ先 同協会事務局· 桑原建築設計 事務所 市役所 1 階屋内ひ ろば 午後2時 5時 東久留米建築 耐震相談 12日(金) 中央相談室 (成美教育文化会 火曜~ 中央相談室 土曜日 **☎**473 · 3667 午前10時 教育相談 館内教育センター) 教育相談員 ※電話相談も可 午後5時 滝山相談室 月曜~ 滝山相談室 (西中学校隣) 午前9時 子育て支援課 母子自立支援 同課 午後5時 (市役所2階) 負 **☎**470 · 7736 身体障害者相 | 前月末までに 午前10時~ 市役所1階相談室 身体障害者相談 12日(金) 障害福祉課 正午 談員 **☎**470・7747、 ファクス 午前10時 知的障害者相 10日(水) 知的障害者相談 市役所1階相談室 談員 475 · 8181 さいわい福祉 同センター 心身障害者(児) 午前9時~ さいわい福祉セン 平日 午後5時 センター職員 | ☎477・2711 午前9時 市役所1階ワーク 職業相談 開庁日 ※直接会場へ 午後5時 E鷹職員 市住宅増改築 住宅増・改築相 午前10時 市役所1階屋内ひ 11日(木) ※直接会場へ 等斡旋事業登 午後4時 録団体協議会 市消費者セン 消費者相談 生活文化課 消費生活相談 午前10時 平日 ※電話相談も可 午後4時 (市役所2階) $2473 \cdot 4505$ ※直接会場へ 生活文化課 行政相談 12月は実施しません **☎**470 · 7738 健康課保健サ 妊婦訪問 希望する方は右記へ 助産師 ご自宅 - ビス係 問い合わせください。 保健師 **☎**477 · 0022 赤ちゃん訪問

(土) 午後 会場 相談内容・定員 実施日 時間 相談員

午前10時 から

午後1時

午前10時

午後1時

午前10時

午前10時

午後1時

午後1時半

- 4 時半

午前9時半 ~午後0時

午前10時

午後4時

から

から

3日(水) 10日(水) 17日(水)

24日(水) 3日(水)

10日(水)

10日(水)

17日(水)

24日(水)

24日(水)

1日(月)

8日(月)

15日(月)

22日(月)

5日(金)

平日