

名称決定

# わくわく健康プラン東くるめ

キャラクターは  
メルクちゃん！



第1回 10月7日



第2回 10月15日



第3回 11月19日



第4回 12月14日



第1回 みんなで52人！

ライフステージ別の6班です。1年間よろしくネ！

初めてのグループで「健康で幸せな時は・・・？」を話し合いました。わきあいあいと・・・。



東久留米市の健康状態は・・・？全国と比べると朝食を食べない40歳代の男性が多いね。でも運動を実践している人も多いね。

藤内先生「健康づくりは市民と一緒に計画することで実現する目標となりますよ！」



市民・自治会・行政機関・市内他課・健康課全部で52名のみなさんのアイデアと知恵の結集です。ご協力いつもありがとうございます。



第2回 定例会のあとは準備会として各班の代表の人に集ってもらい“まとめ”をします。

学童期部会「今の子どもたち、健康なのかな〜。」と吉田さん

伊藤さんが「5・6班をこのようにまとめてみました・・・。」と発表しています。



第3回 金野さんが「3班からは活発にこ〜んなに沢山の意見が出ました。」たのしく盛り上がってま〜す。



# わくわく健康プラン東くるめ

メルクちゃん  
10/7誕生  
わくわくの  
キャラクター



## ～めざせ健康なまちづくり～

人生を楽しむために～今！  
みんなで健康を考えましょう

- ★健康で幸せだな～と思える人が  
たくさん住んでいるまち！
- ★だれもが自分らしくいきいきと  
暮らせるまち



さあ～これから  
総論から各論  
へスタート！

中学生に  
インタビュー

## 目標に向けて、市民参加で ワークショップを進めています。

