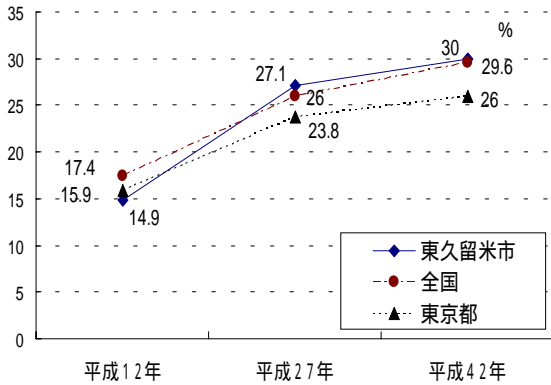


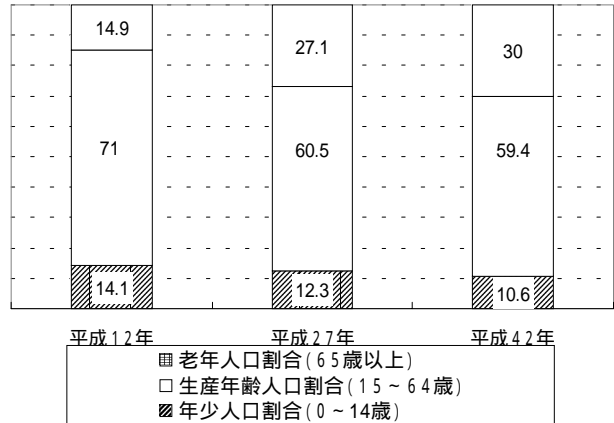
東久留米市民の健康の現況

(1) 東久留米市の健康に関するデーター 将来の老年人口



現在は低い老年人口は、平成27年には全国や東京都と逆転する。

東久留米市年齢別人口割合

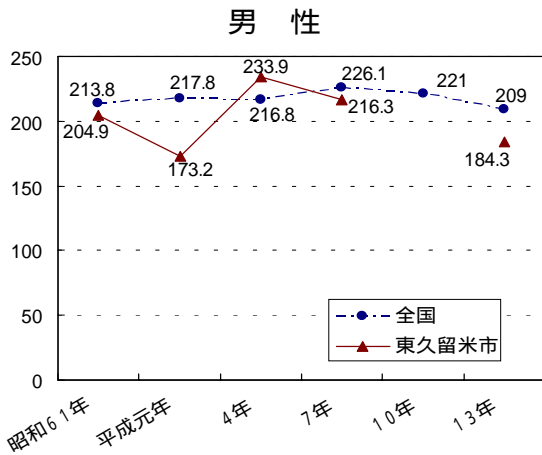


平成27年には高齢化率が高くなる一方で、生産年齢人口、年少人口の割合は低くなる。平成42年には、高齢化率が3割と予測される。

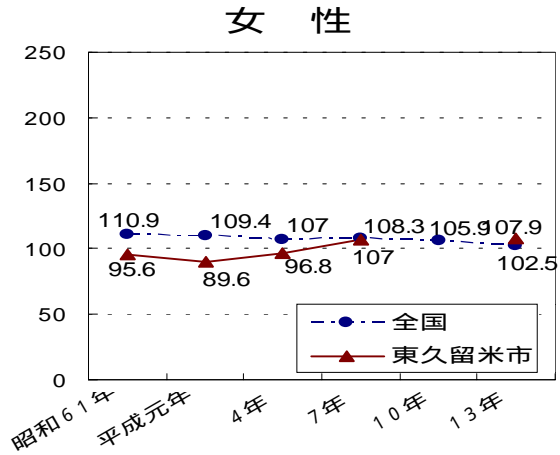
年齢調整死亡率

人口構成の差を取り除き、補正計算されたもの

(悪性新生物)

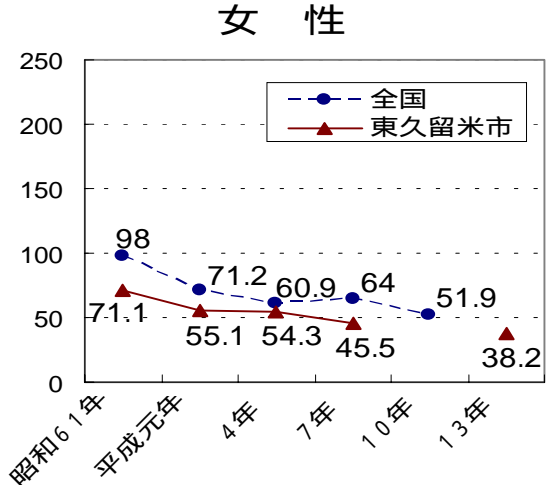
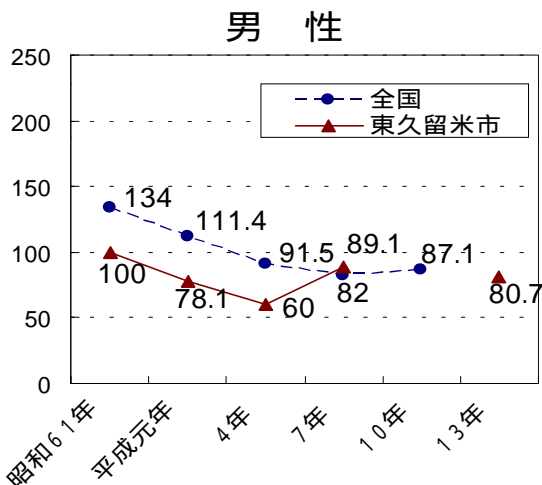


平成4年には全国値に比べ一時高くなるが、平成7年以降は低くなっている。



平成7年より高くなり全国値と同じくらいになっている。

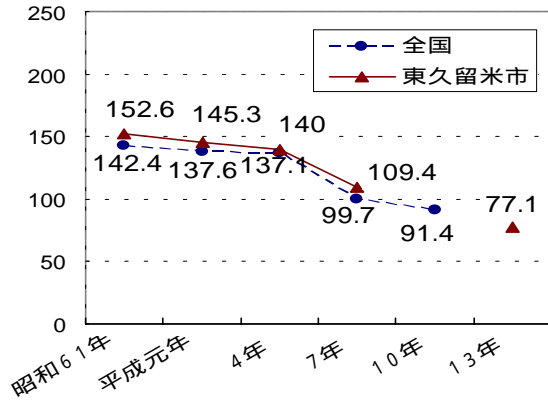
(脳血管疾患)



男性、女性ともに全国値より低い。

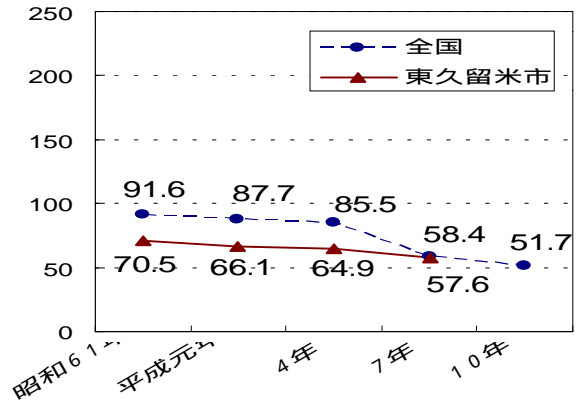
(心疾患)

男性



全国値と同じように徐々に低くなり、平成13年には77.1とさらに低くなっている。

女性

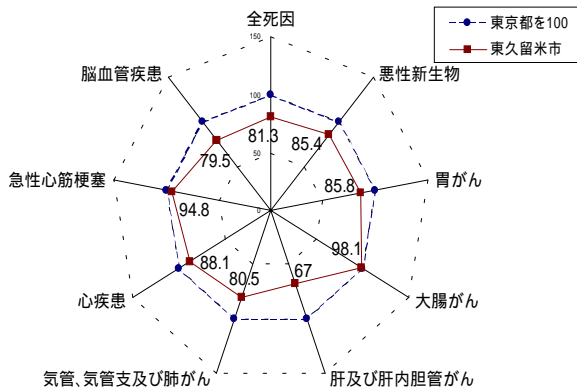


全国値より低い傾向にある。

標準化死亡率 (SMR)

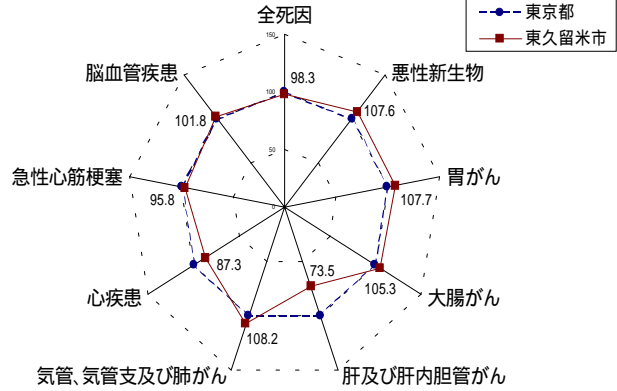
地域の状況を比較するため、各地域の年齢構成が均一であるという仮定で補正計算されたもの

[平成10~14年男性]



東京都に比べ低い傾向にある。

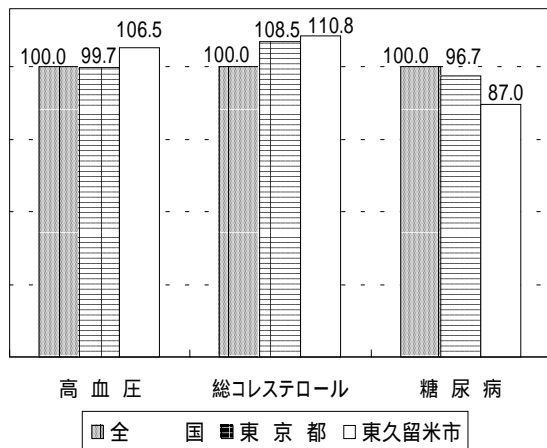
[平成10~14年女性]



脳血管疾患、気管・気管支及び肺がんは高い傾向にある。

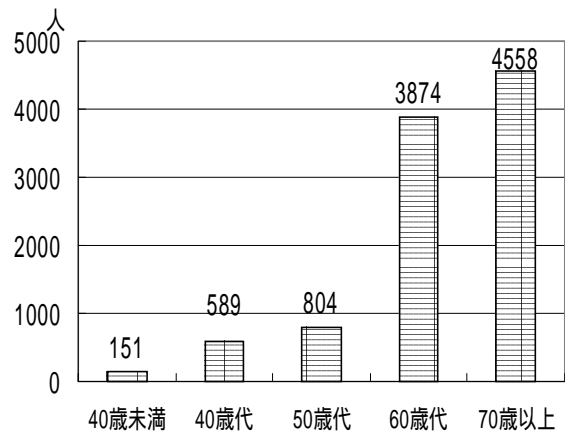
基本健診の標準化有所見比

(平成13年度)



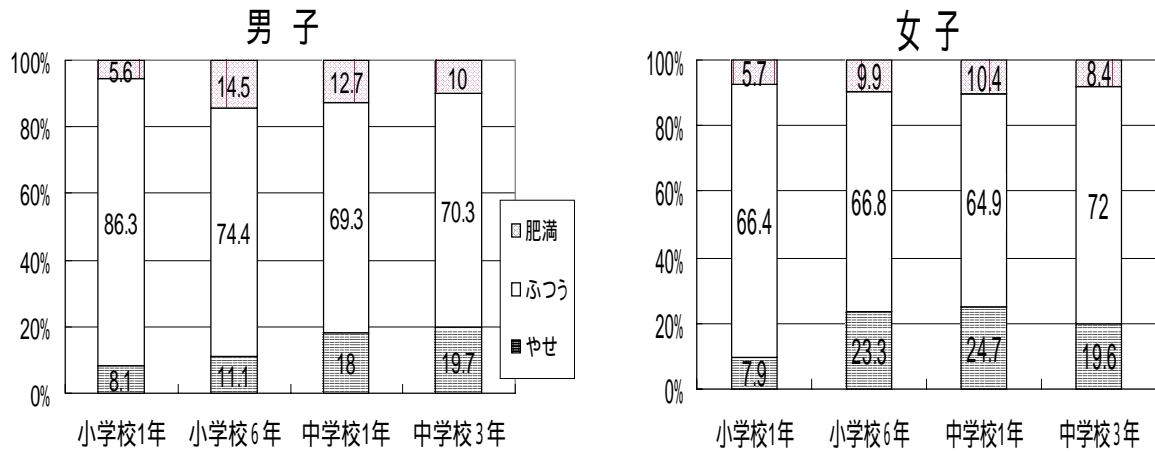
全国、東京都に比べ、高血圧、コレステロールの有所見率は高く、糖尿病は低い傾向がある。

基本健診 年代別受診者数



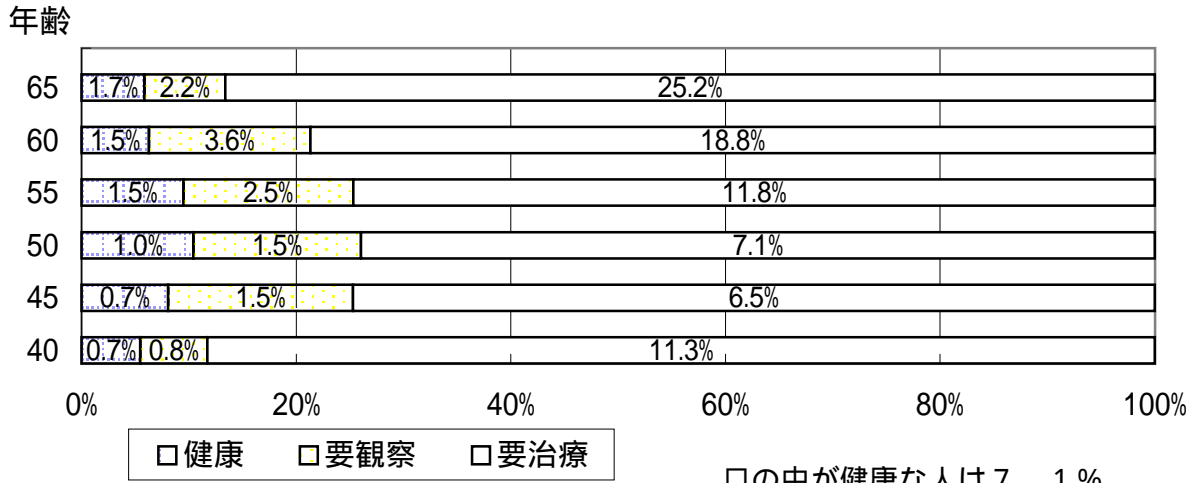
受診者を年代別にみると、60歳以上が85%を占める。

肥満傾向(平成15年度)



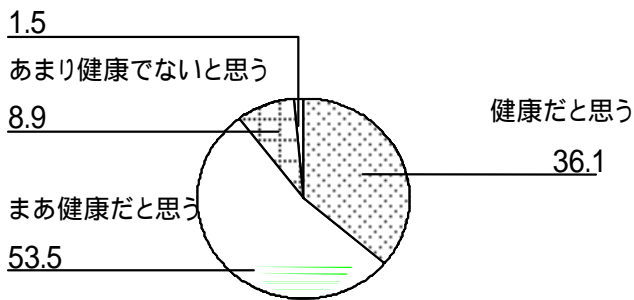
男子、女子ともに、小学校6年、中学校1年で肥満傾向の割合が高く、10%前後。やせ割合は小学校6年から中学校1年、3年と高い。特に女子は20%前後である。

成人歯科健診結果 (平成15年度)



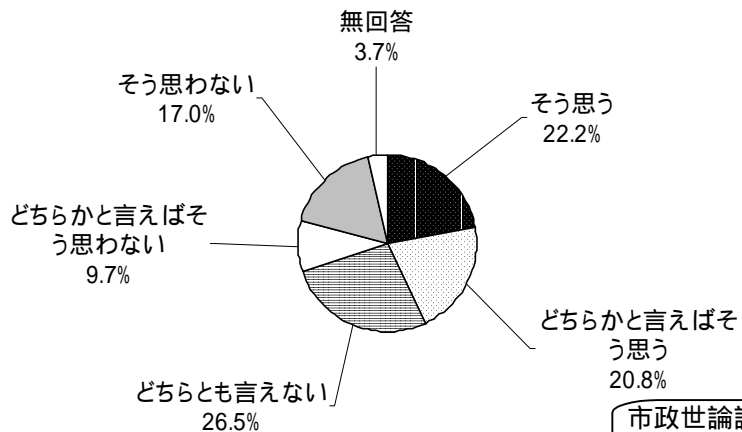
口の中が健康な人は7.1%

あなたはふだん健康だと思いますか
健康でないと思う



心身ともに健康であると感じている

[n=855]



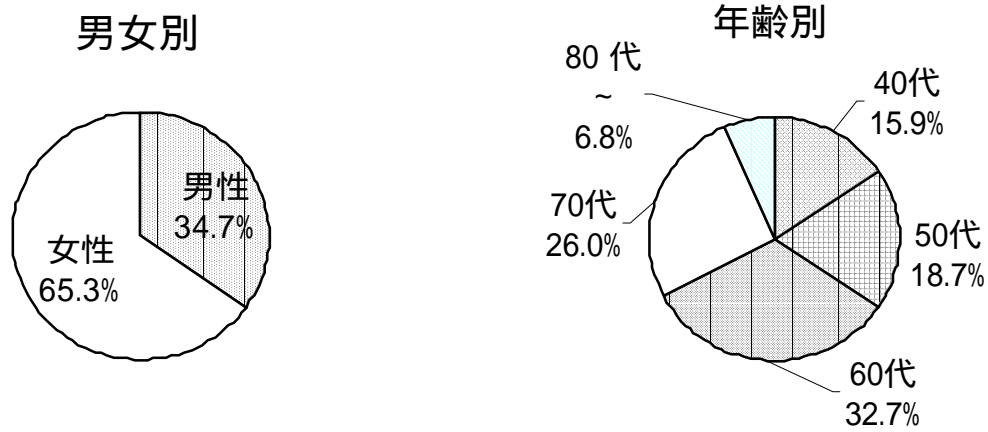
市政世論調査報告書
平成16年7月より

節目健診では、「健康だと思ふ」36.1%、「まあ健康だと思ふ」53.5%で約9割の人が健康だと思っている。
市の世論調査では「そう思ふ」22.2%、「どちらかと言えばそう思ふ」20.8%、「どちらとも言えない」26.5%をいれて、約7割の人が健康だと感じている。

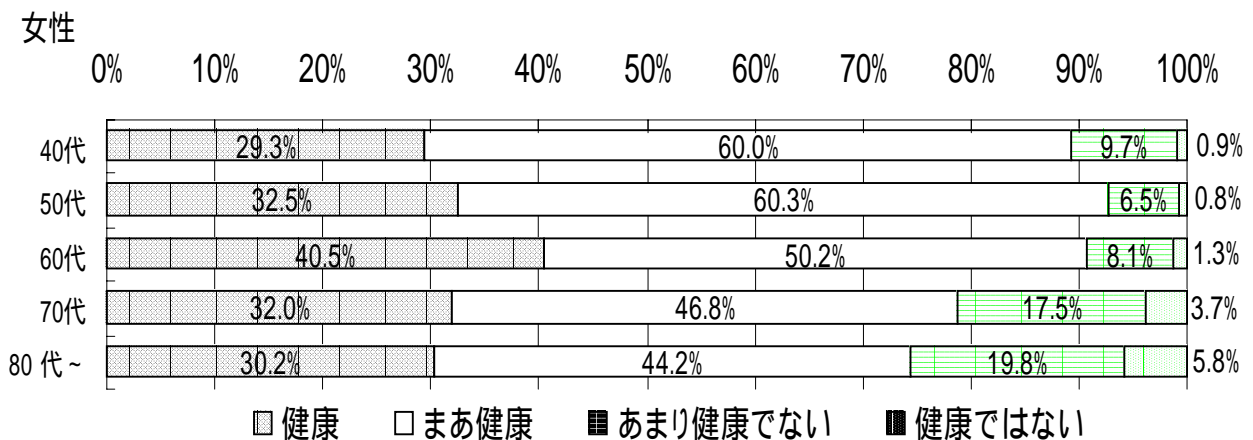
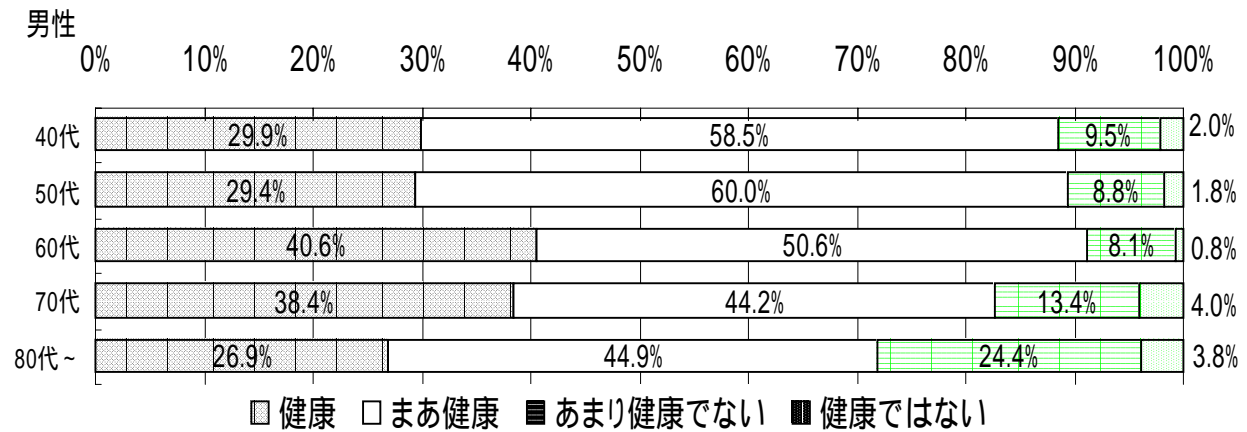
(2) 基本健康診査時の生活習慣に関するアンケート結果

対象者の構成

節目健診 2,697人 (40~70歳で5歳きざみ)
 老人健診 1,000人 (65歳以上)
 合計 3,697人

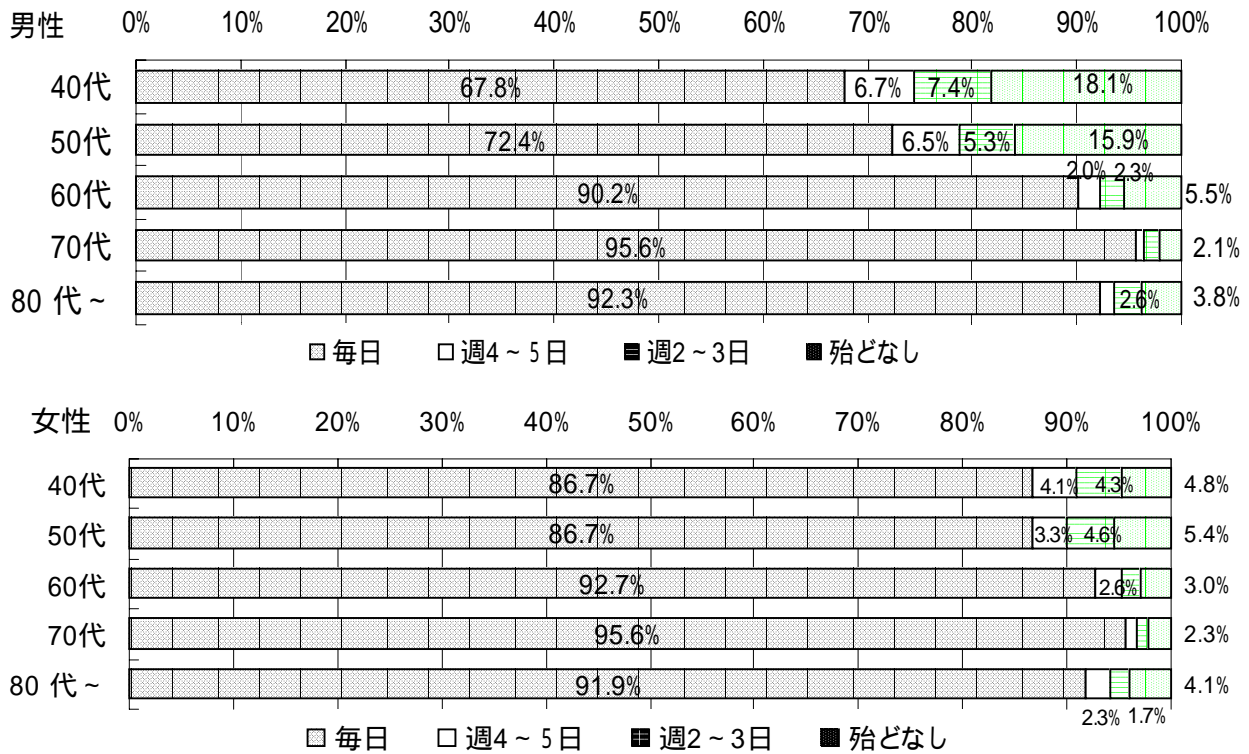


主観的健康感 「あなたはふだん健康だと思いますか」



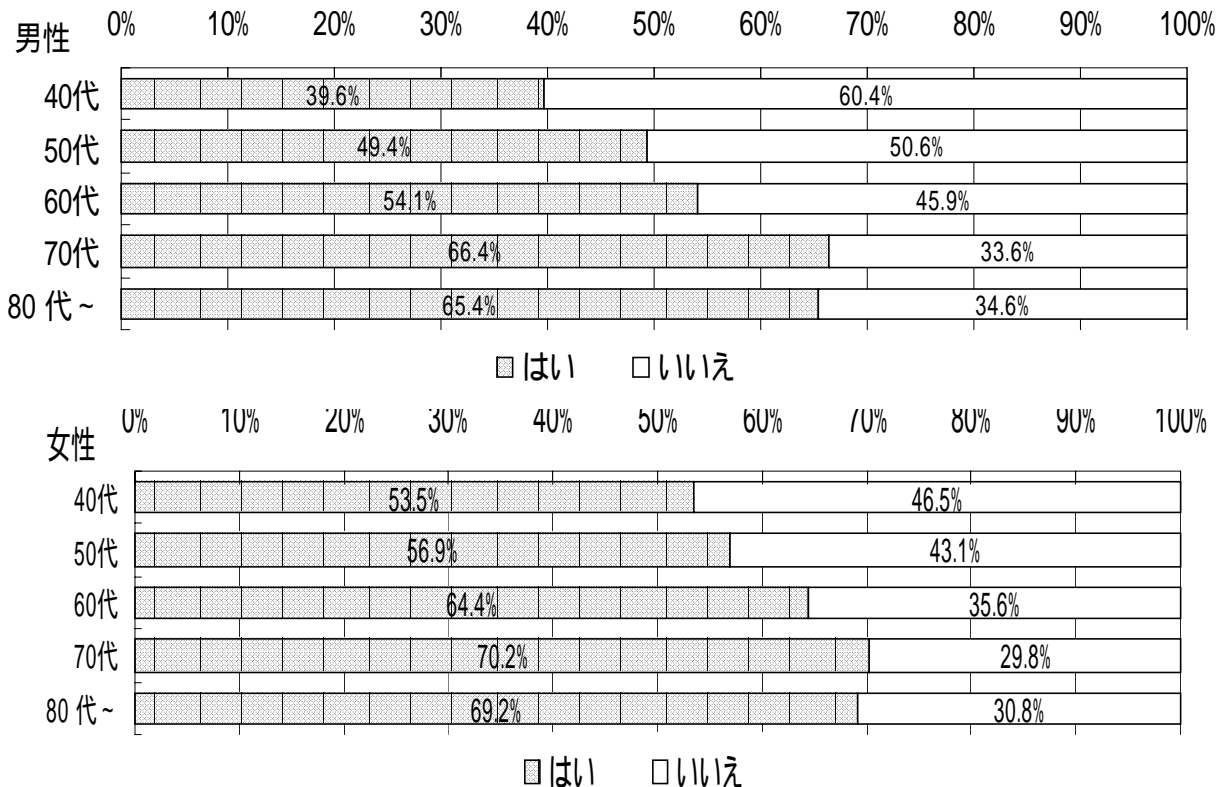
男女とも40~60代では健康と感じる人の割合が高い。
 70歳以上では、あまり健康でないと感じる割合が高くなる。

ふだん朝食を食べますか



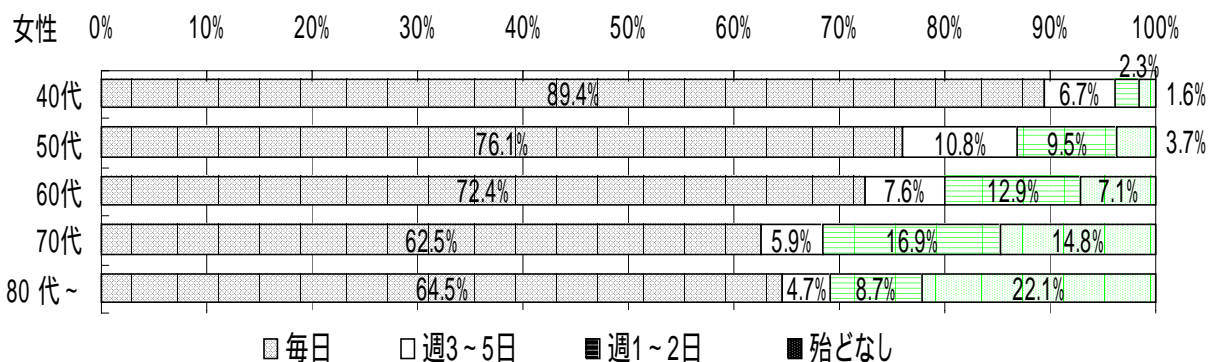
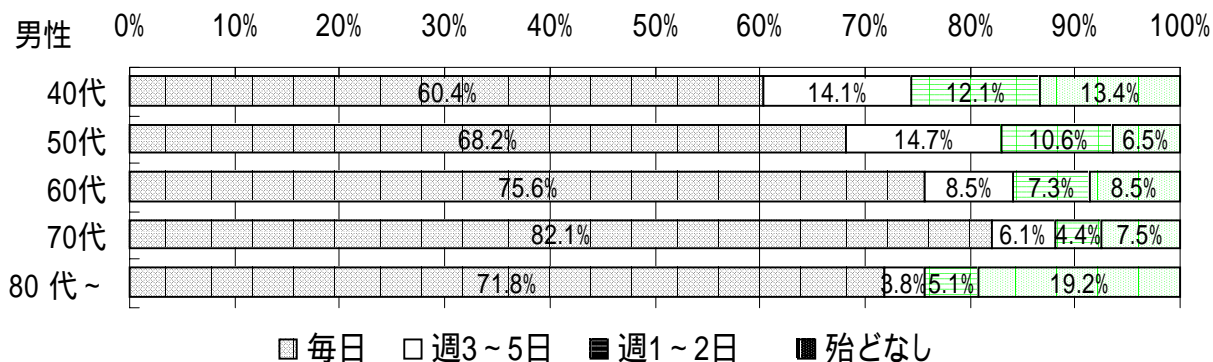
男性では、40代、50代で朝食を食べない人の割合が高い。
女性では朝食抜きの人が少ない。

1日1回は30分以上かけて、ゆっくり食事をとっていますか



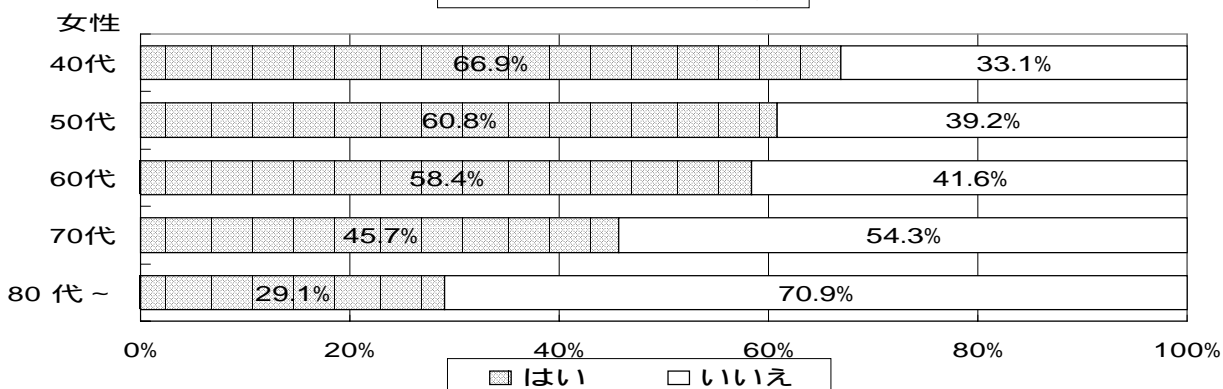
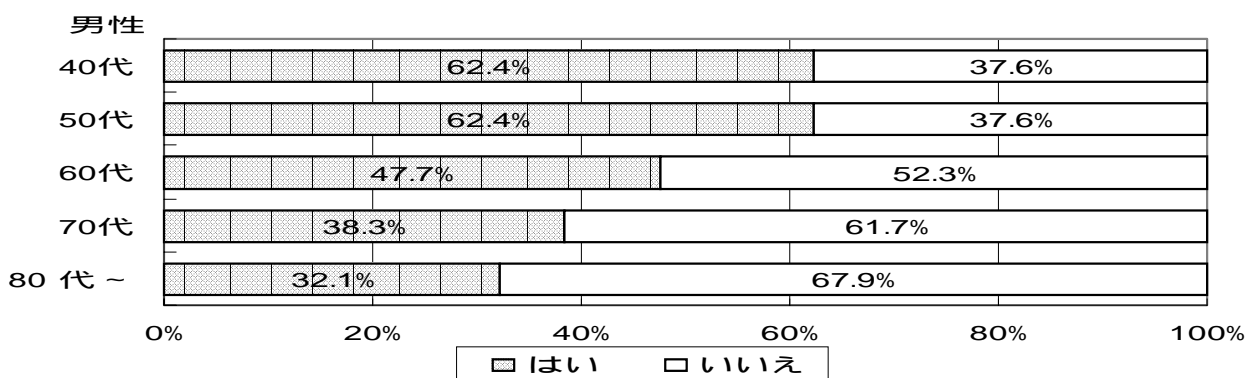
男女ともに、40代、50代でゆっくり食事をとっていない人が多い。

家族や友達と一緒に食事をしていますか



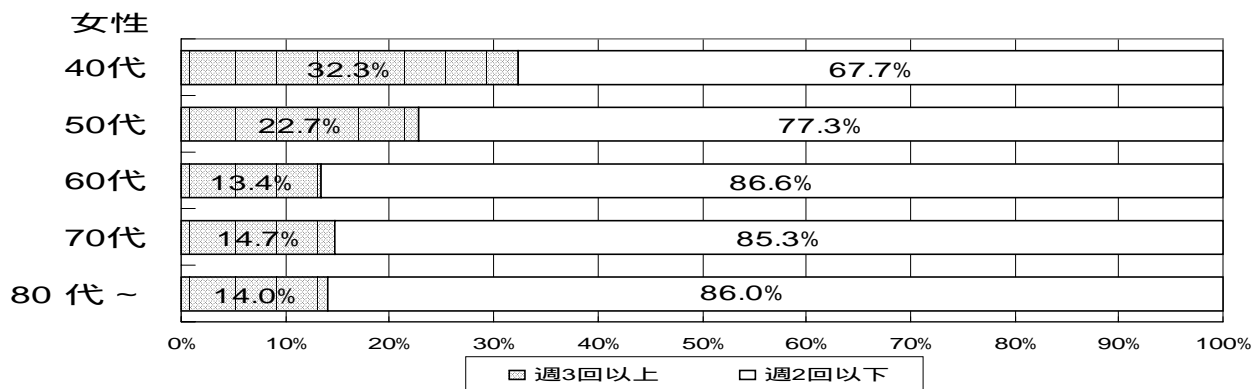
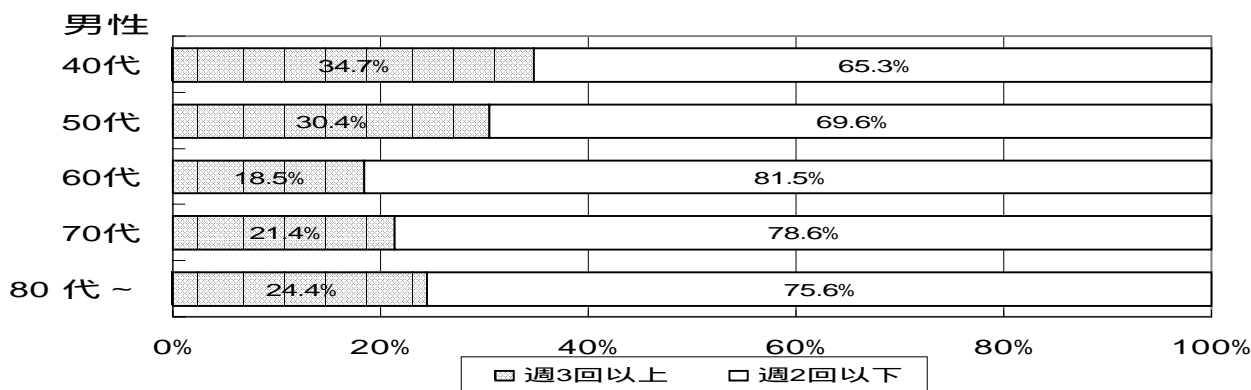
男性では、40代、50代で一緒に食事をとれない人が多い。
女性では年代が高くなるにしたがって、一緒に食事をとれない人がふえる傾向にある。

お腹いっぱい食べるほうですか



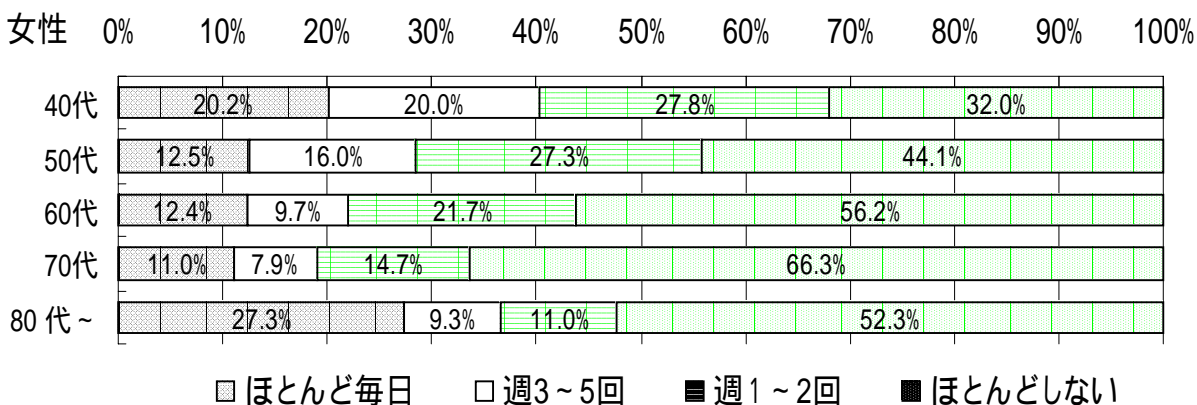
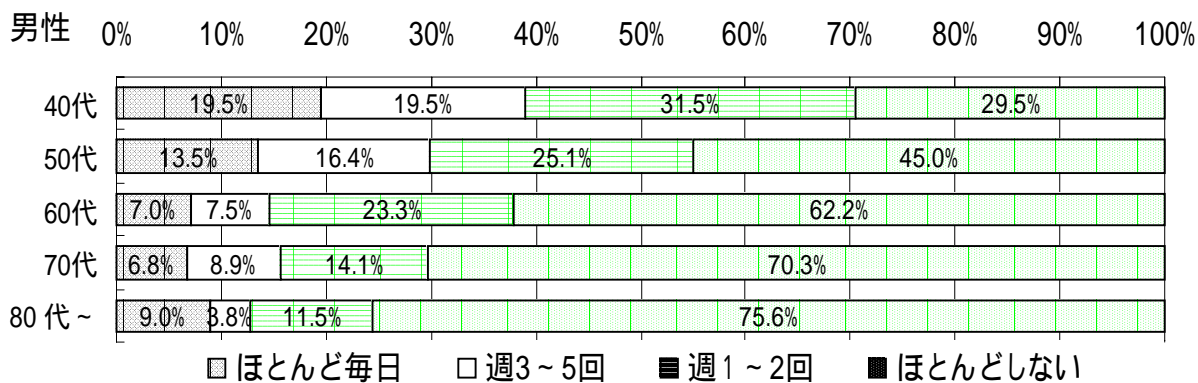
男女ともに、40代、50代でお腹いっぱい食べる人が多い。

あげものをどれくらい食べますか



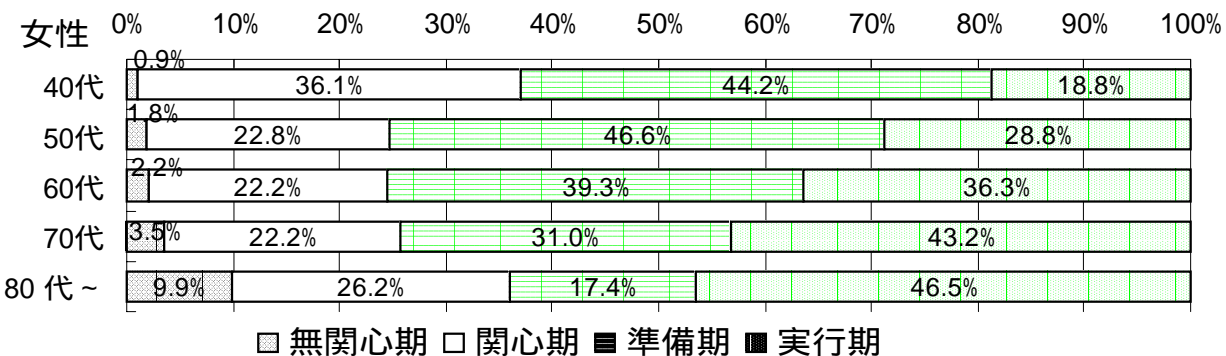
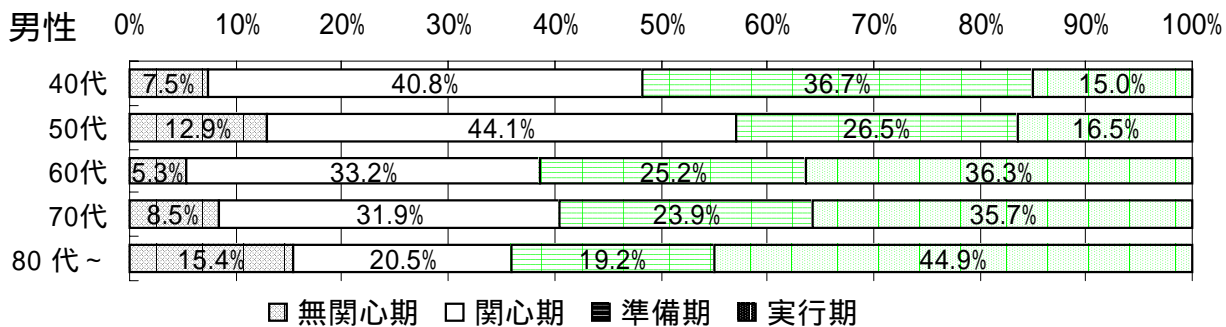
あげものを比較的良好に食べるのは、40代、50代の男性と40代の女性に多い。

おやつや夜食をとりますか



間食が比較的多いのは、男女ともに40代、50代。

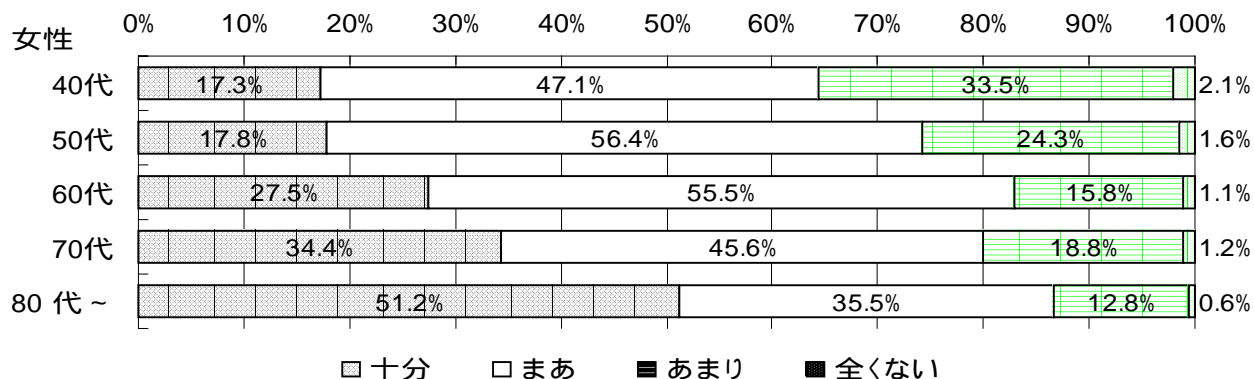
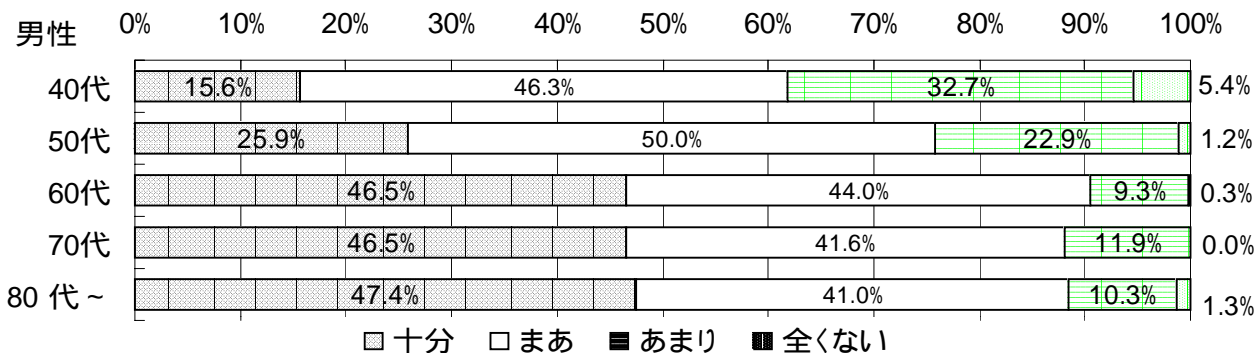
今後、食生活をよりよくしていこうと思いますか



* 無関心期：関心がない 関心期：関心はあるが今すぐ取り組もうとは思わない
 準備期：関心がありすぐに取り組みたい 実行期：すでに取り組んでいる

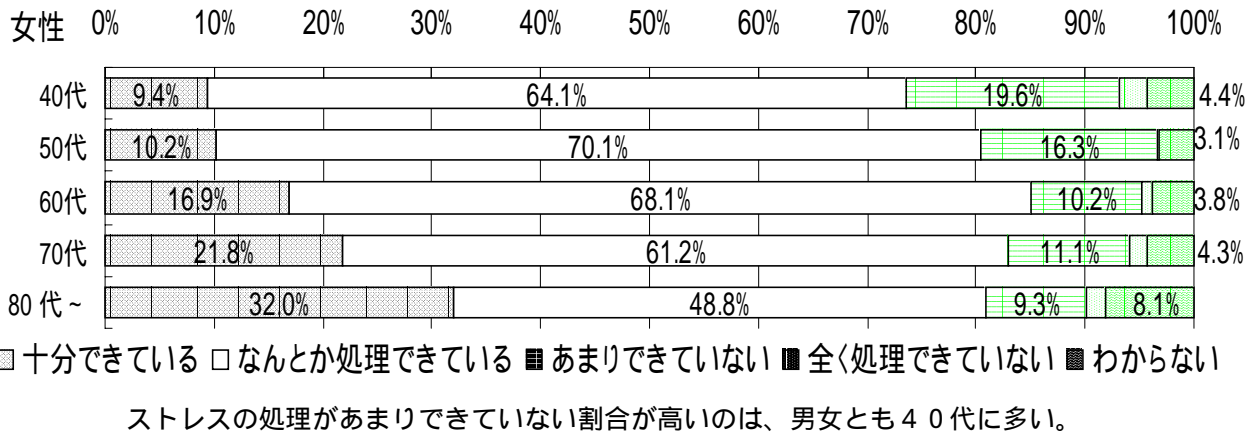
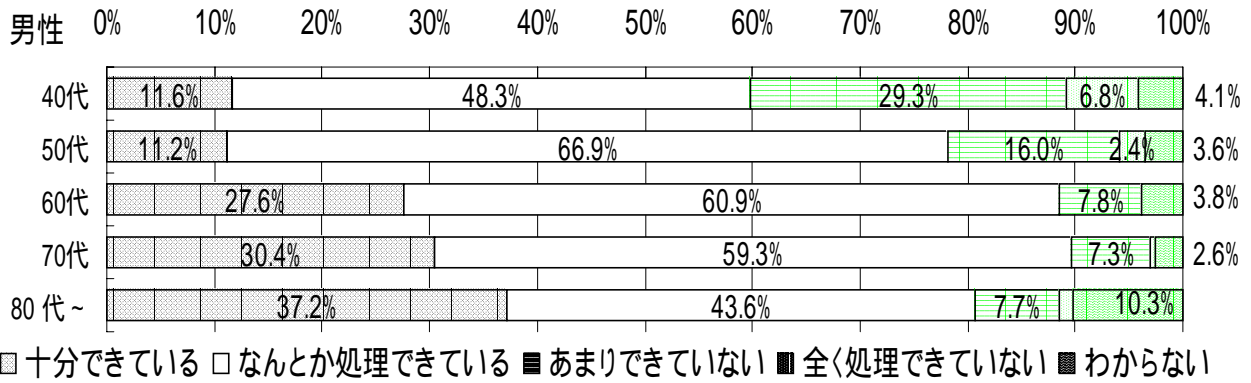
男性では、40代、50代で関心期の割合が高く、60代以降で実行期の割合が高い。
 女性では、40～60代で準備期の割合が高く、70代以降実行期の割合が高い。
 女性の方が、全体的に関心度が高い。

いつもとっている睡眠で休養が十分に取れていると思いますか

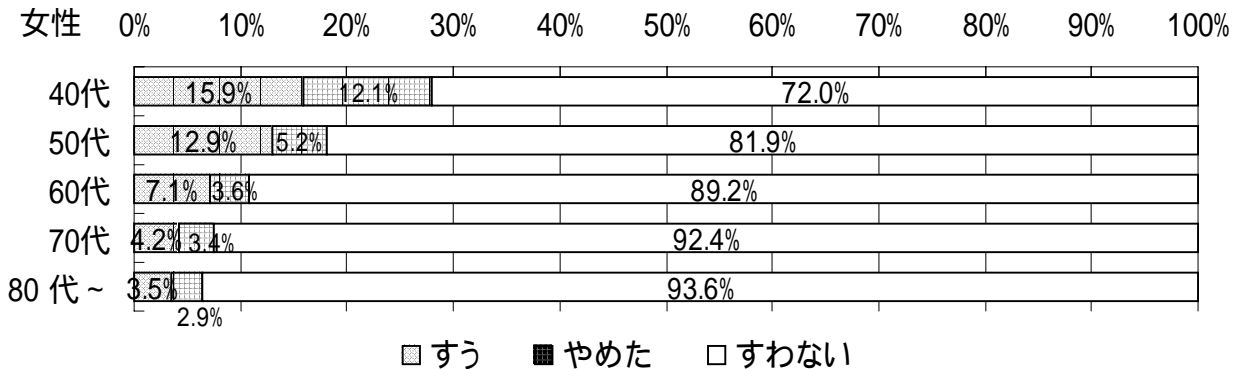
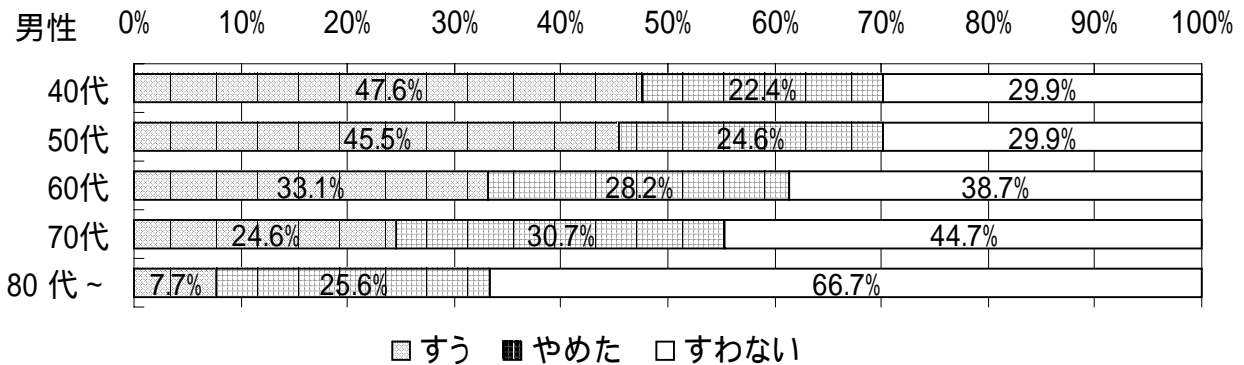


睡眠があまりとれていない人の割合は、男女とも40代に多い。

ふだん、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを処理できていると思いますか

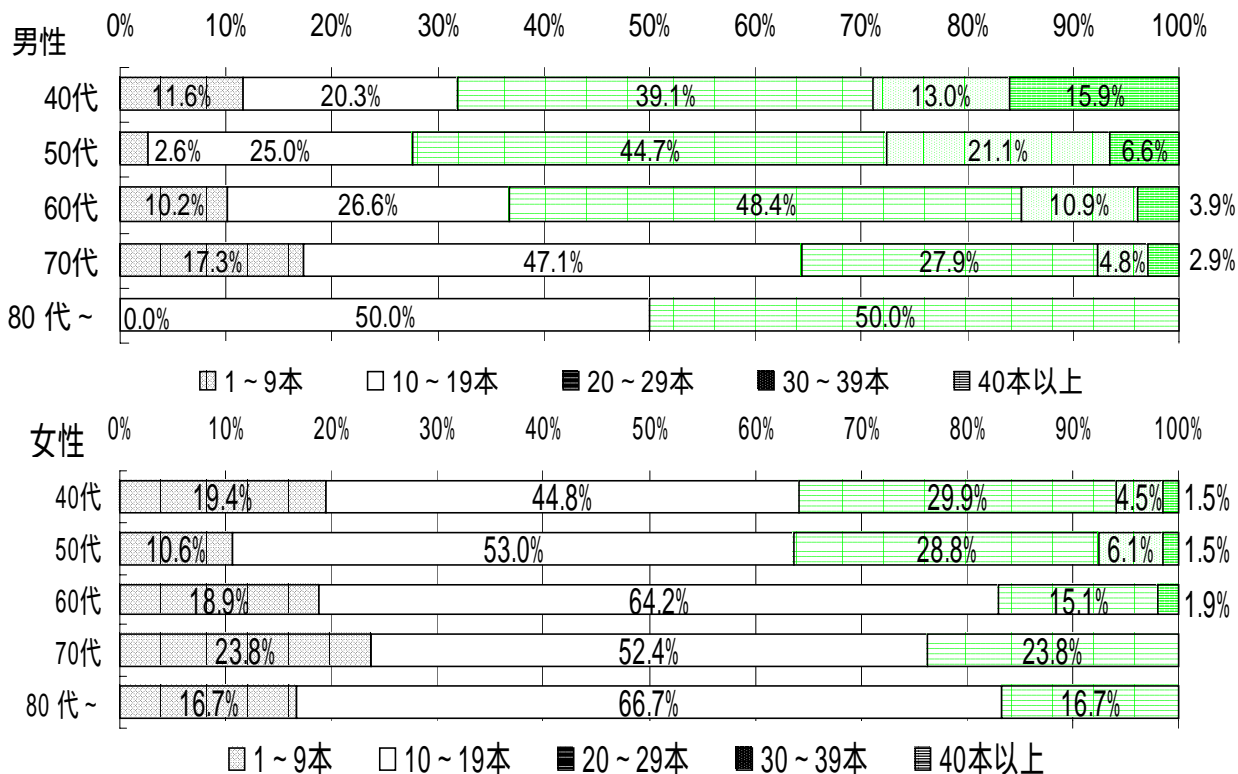


たばこを吸っていますか



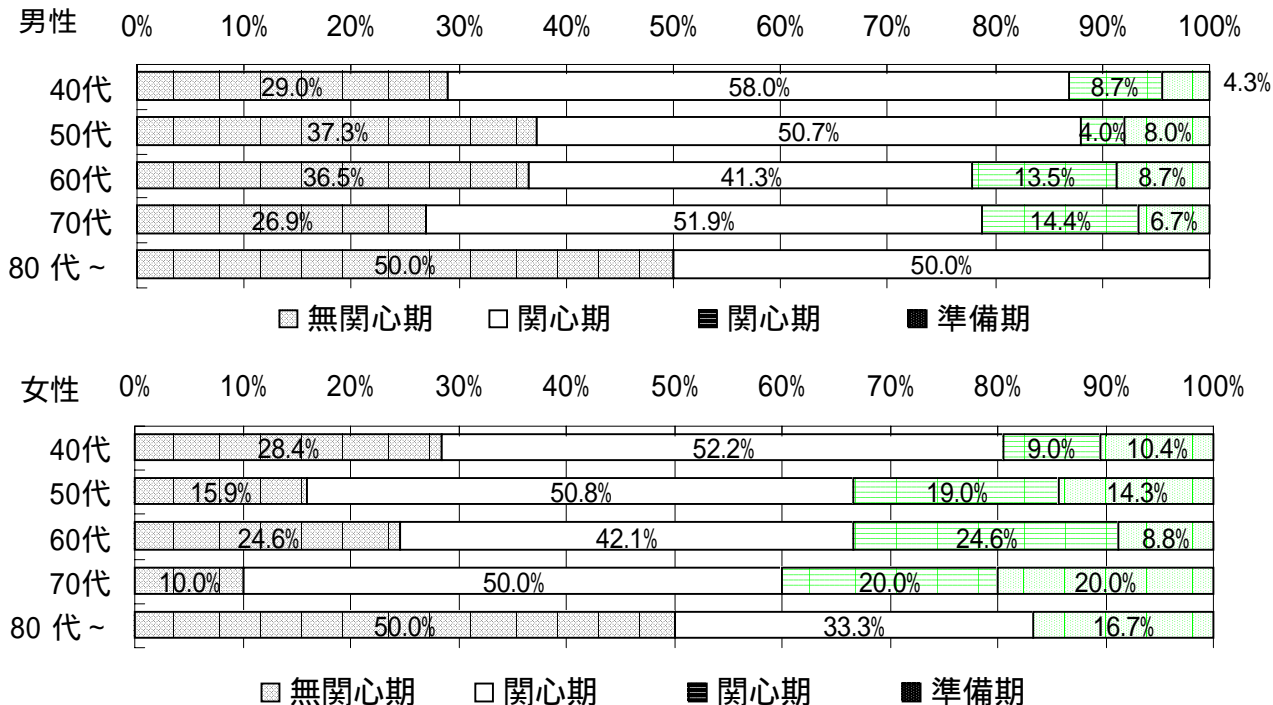
全体的に男性の方が、女性に比べ喫煙率が高い。
男女ともに、40代、50代の喫煙率が高い。

タバコを吸っているひとは1日に何本吸っていますか



男性では40~60歳代で20本以上吸っている人の割合が高い。
 女性は男性に比べ、20本未満の人の割合が高い。

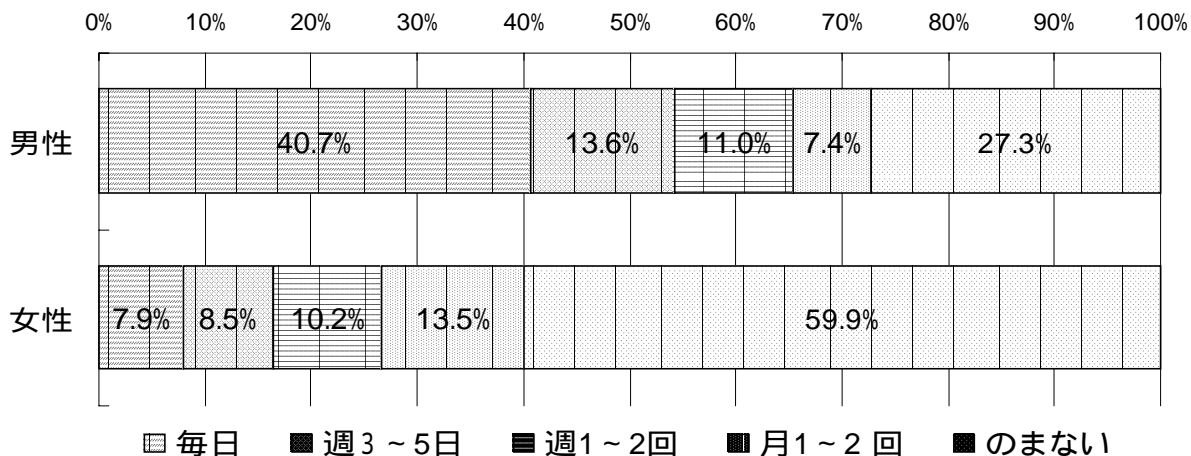
現在、タバコを吸っている方はタバコをやめることにどのくらい関心がありますか



* 無関心期：関心がない
 関心期：関心があるが、6か月以内に禁煙しようとは思わない
 関心期：今後6か月以内に禁煙しようと考えているが、この1か月以内に禁煙する考えはない
 準備期：今後1か月以内に禁煙しようと考えている

男性では、無関心期、関心期の割合が高い。女性では、男性に比べると関心期、準備期の割合が高い。

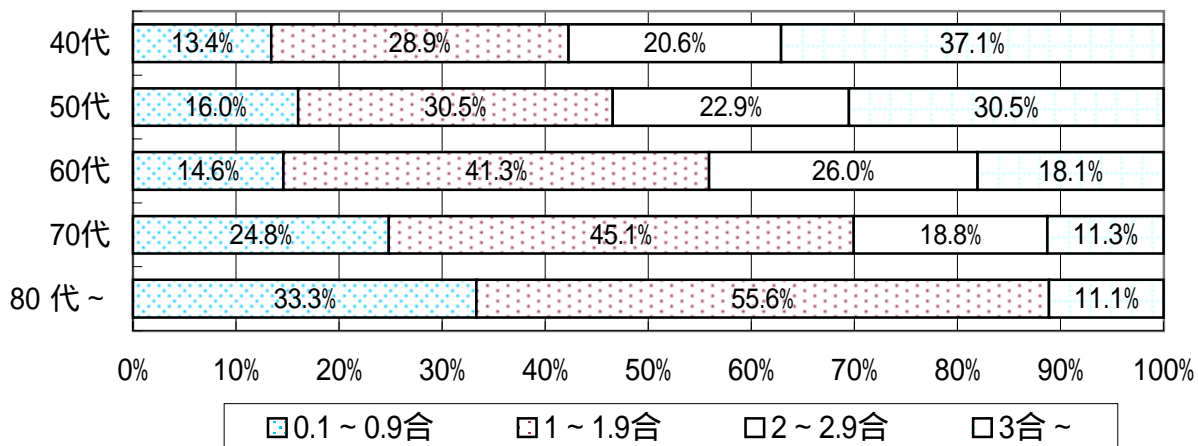
お酒を飲みますか



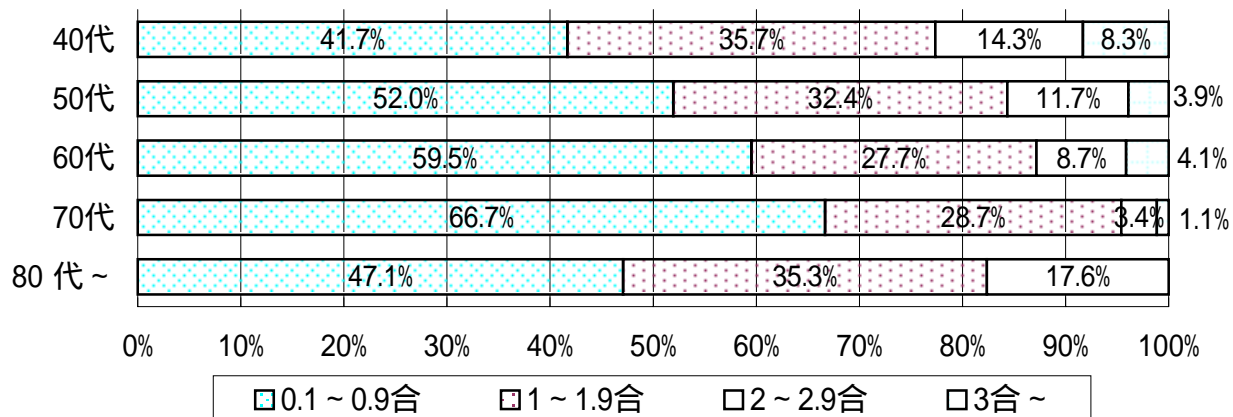
男性では、毎日お酒を飲む人が40%。女性では、飲まない人が60%。

一日にどのくらい飲みますか (週に1~2日以上飲む人で日本酒換算)

男性

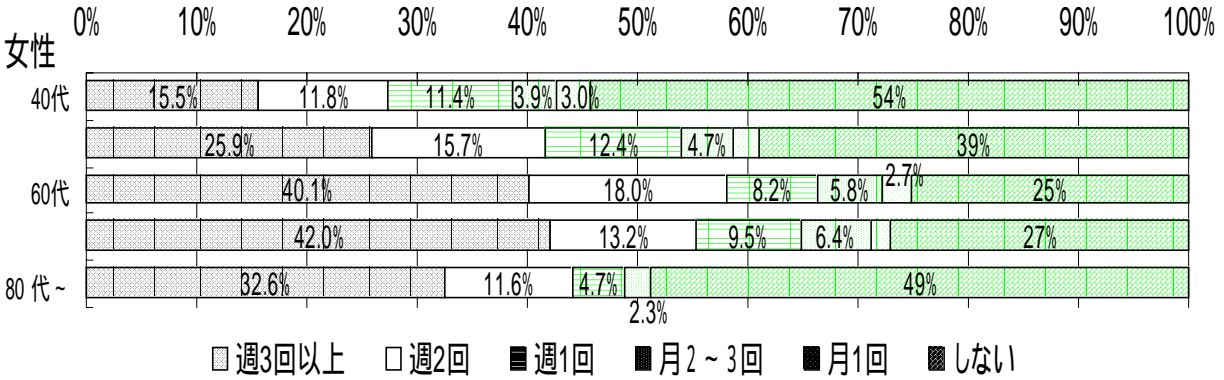
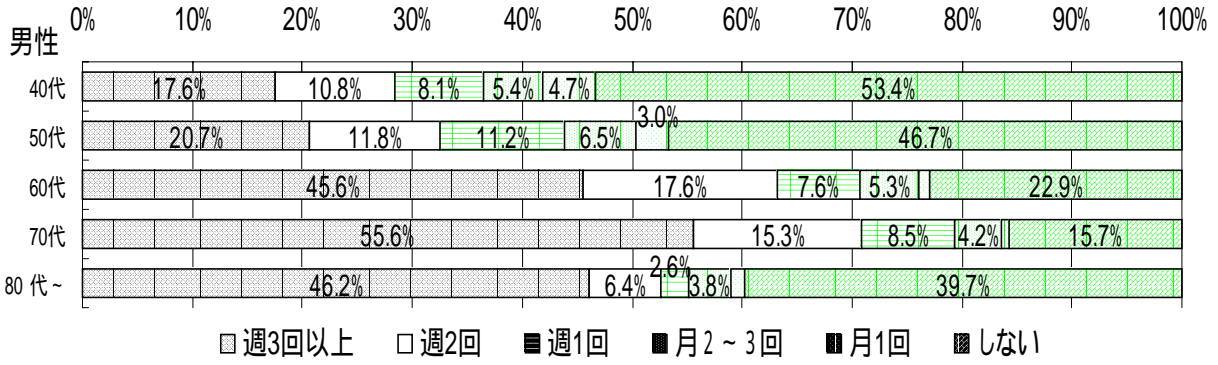


女性



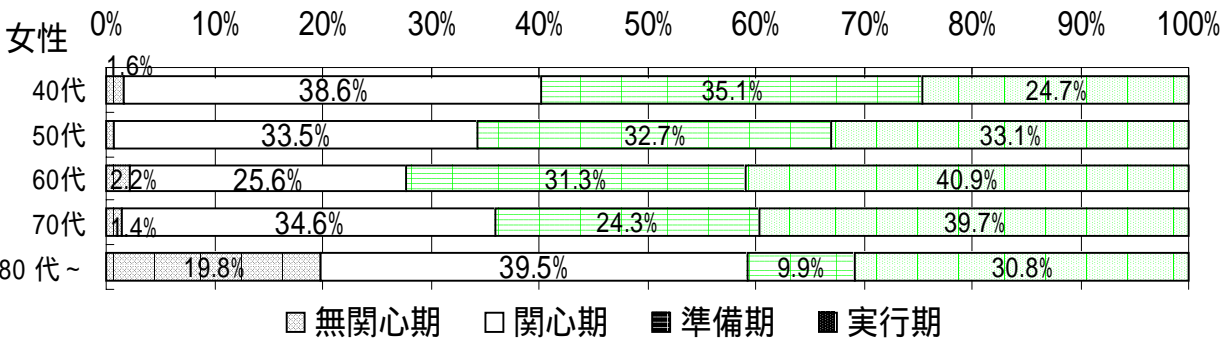
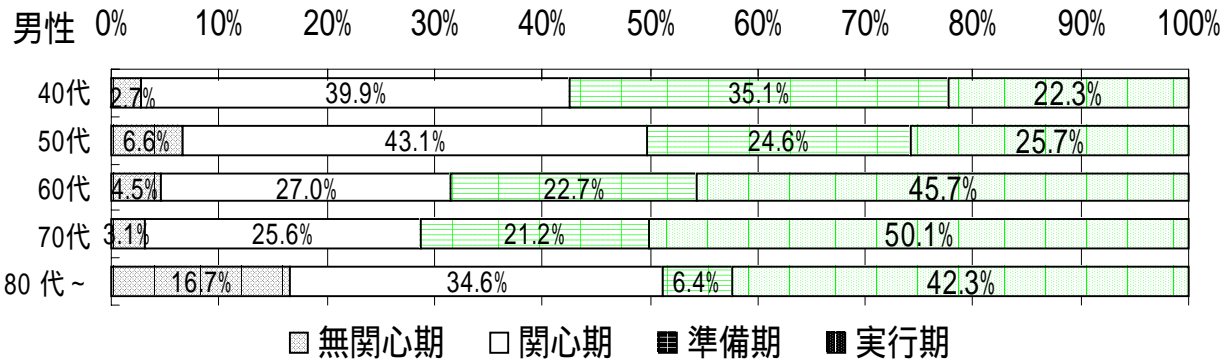
男性では、3合以上飲酒する人の割合が高い。(東京都：4.7%、国：4.1%)
女性では、2合未満が85%で、多量飲酒の人は少ない。

1日30分以上、運動をしていますか



男女ともに、60代以降では週2回以上の運動習慣のある割合が高くなる。

今後、健康のために運動をしようと思いませんか



* 無関心期：関心がない 関心期：関心はあるが、今すぐ取り組もうと思わない
 準備期：関心があり、すぐに取り組みたい 実行期：すでにとりくんでいる

男女ともに、40代、50代で関心期の割合が高く、60代以降実行期の割合が高い。