



# Bブロック

小山

本町

南沢

学園町

『平成の名水百選』に都内で唯一選定された南沢湧水群のおひざ元、どこの野菜直売所も大きく自慢のトマトや枝豆など野菜の種類の多さと品数が豊富です。シクラメン・バラなどの生産直売所があります。

## 生産者

- P.13-14
- 17 小山 市雄
- 18 横山 和子
- 19 三沢 昭久
- 20 西川 嘉弘
- 21 西川 安男
- P.15-16
- 22 篠宮 泰則
- 23 篠宮 武博
- 24 吉田 幸一
- P.17-18
- 25 三沢 健二
- 26 海老沢 功
- 27 下田 國男
- P.19-20
- 28 海老沢 義昭
- 29 下田 力夫
- 30 篠宮 富雄
- 31 篠宮 誠
- 32 篠宮 政樹

## 寄り道

- A 大圓寺
- B 石橋供養塔・カ石
- C 多聞寺  
多聞寺山門
- D 多聞寺黒松跡
- E 竹林公園
- F 南沢湧水群
- ★夕市・昼市 P.59
- ★市民みんなのまつり P.59



A 大圓寺



恵比寿尊

福祿寿尊

寿老尊



C 多聞寺  
多聞寺山門

嘉永5年(1852)頃に建立。控え柱上部の獅子鼻などの彫刻には、江戸末期の地方建築技術の特徴が表れています。

D 多聞寺黒松跡

在原業平の東下りの伝説にまつわる「笠懸の松」周囲を圧倒して黒松がそびえ、昭和39年(1964)東京都天然記念物となりましたが昭和47年(1972)に落雷の被害にあい、切り株だけを残して伐採されました。現在の松は2代目です。



B 石橋供養塔・カ石

かつて村の若者がカ石に使用した石。一番大きい右端の石には四捨五貫(約169kg)と記されています。後ろにあるのは黒目川に架かる3本の橋の安全を祈願した石橋供養塔。

E 竹林公園

約2,000本の孟宗竹が生い茂り、公園の一面からは「東京の名湧水57選」に選定された湧水が流れています。湧き水と川と竹林、そして自然の織り成す景観は、「新東京百景」の一つに選ばれています。



F 南沢湧水群

平成20年(2008)に落合川と南沢湧水群が環境省による「平成の名水百選」に都内で唯一選定されました。日量約1万トンの湧水量は都内最大です。市は「湧水・清流保全都市宣言」をしています。



市役所1階  
会計課そば壁面掲載



毘沙門天

小山  
4丁目

本町  
3・4丁目

## 季節の野菜

### 17 小山 市雄



DATA

販売場所 小山4-6-4・自宅庭先  
期間 通年 時間 9時～  
休み 不定休

## キャベツ・ブロッコリー・ほうれん草・里芋他

### 18 横山 和子

販売場所 小山4-1先・畑前  
期間 通年  
時間 春夏9時～17時  
秋冬10時～16時  
休み 雨天



サラダとして  
生で食べられる  
野菜を作っ  
ています。

## 季節の野菜・柿他

### 19 三沢 昭久

レシピの  
アドバイスを  
しています。



DATA

販売場所 本町3-3先  
期間 時々出店  
時間 午後が多い  
休み 不定休

販売エリア



生産者

- 17 小山 市雄
- 18 横山 和子
- 19 三沢 昭久
- 20 西川 嘉弘
- 21 西川 安男

豆知識  
小松菜



## 豆知識 小松菜

小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミンA・鉄・カリウム・食物繊維などを多く含んでいます。カルシウムが不足しがちな熟年の方や妊婦、成長期のお子さんに積極的に食べてほしい野菜です。

## 季節の野菜

### 20 西川 嘉弘



DATA

販売場所 本町4-7先・畑前  
期間 通年  
時間 10時～17時位  
休み 悪天候・都合により休み



野菜を  
たくさん  
食べましょう♪



## 季節の野菜

### 21 西川 安男

販売場所 本町4-7-17・自宅庭先  
期間 通年  
時間 10時～16時  
休み 雨天



Aブロック

Bブロック

Cブロック

Dブロック

Eブロック

Fブロック

## 季節の野菜

### 22 篠宮 泰則

販売場所 学園町1-1先・畑前

期間 冬・春・夏

時間 9時～

休み なし

DATA



採りたて  
野菜!



### 豆知識 枝豆

枝豆は、大豆が未成熟の状態  
で収穫したのですが、未成熟  
とはいえ、大豆と同じくらい栄  
養、ビタミンが豊富です。枝豆  
には食物繊維も多く、便秘の  
改善や体内の余分なコレステ  
ロールを、排出してくれます。

### 豆知識 シクラメン

シクラメンを長持ちさせるには、咲き  
終わった花をこまめに花茎ごと抜き  
取ることが大切です。抜く時は根元  
を持ってひねって引っぱります。冬は  
室内の日当たりのよい場所で管理し、  
エアコンやファンヒーターの風が直  
接あたる場所には置かないようにし  
ましょう。土の表面が乾いてきたら、  
葉をめぐって株元にたっぷり水やり  
します。上手に管理すると5月頃まで  
花を楽しむことができます。

## シクラメン

生産現場から  
お好きな花を  
選べます。

### 23 篠宮 武博



DATA

販売場所 南沢1-21先・温室

期間 12月上旬より下旬 時間 9時～17時 休み なし

販売エリア



生産者

22 篠宮 泰則

23 篠宮 武博

24 吉田 幸一

豆知識

シクラメン

枝豆

アスター

## 季節の野菜

### 24 吉田 幸一

販売場所 南沢1-16-23・自宅庭先

期間 通年

時間 10時～16時

休み 不定休

DATA



### 豆知識 アスター

アスターは、開花期がち  
ょうどお盆の頃に当た  
り、切り花として持ちも  
良いので夏の供花とし  
てよく利用されます。



季節の野菜  
いろいろ!

春:ほうれん草・かぶ・小松菜・ナバナ・大根・キャベツ  
夏:キュウリ・トマト・なす・枝豆・とうもろこし  
秋:かぶ・キャベツ・ねぎ・カリフラワー・ブロッコリー・ほうれん草・小松菜・大根  
冬:ほうれん草・小松菜・キャベツ・ブロッコリー・大根

25 三沢 健二 (三沢園)



DATA 販売場所 南沢3-10-8・自宅庭先  
期間 通年 時間 夏:10時~17時 冬:10時~16時  
休み 雨天



いらっしゃいませ

豆知識 オクラ

オクラのネバナパの正体は、ペクチンという水溶性の食物繊維と多糖類のひとつであるムチン。ペクチンは動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防に効果があり、ムチンは肝機能や腎機能を強める作用もあり、老化を予防します。

販売エリア



生産者

- 25 三沢 健二
- 26 海老沢 功
- 27 下田 國男

豆知識  
オクラ

キュウリ・なす・トマト・  
いんげん・ねぎ・葉物・花他

26 海老沢 功



朝どり

DATA 販売場所 南沢3-13-7・自宅庭先  
期間 4月~12月 時間 10時~16時 休み 日曜日



お散歩も  
楽しい  
地域です♪

馬鈴薯・ふき・ほうれん草・里芋・なす・キュウリ・オクラ・ピーマン他

27 下田 國男



無農薬  
野菜

DATA 販売場所 南沢3-17-18・自宅庭先  
期間 5月・7月~12月 時間 9時~17時  
休み 日曜日・不定休



Aブロック  
Bブロック  
Cブロック  
Dブロック  
Eブロック  
Fブロック

### 野菜全般

## 28 海老沢 義昭 (屋号: 本山)

新鮮

品揃え  
豊富

DATA

販売場所 南沢3-16先・畑前

期間 通年 時間 9時~16時頃 休み 不定休



### 販売エリア



### 生産者

- 28 海老沢 義昭
- 29 下田 力夫
- 30 篠宮 富雄
- 31 篠宮 誠
- 32 篠宮 政樹

### 豆知識

バラ

### 大根・かぶ・枝豆 じゃがいも他

## 29 下田 力夫

DATA

販売場所 南沢3-16-17・自宅庭先

期間 通年 時間 9時~18時

休み なし



### かぶ・大根・にんじん 白菜・キュウリ・なす 小松菜・里芋 じゃがいも・枝豆他

## 30 篠宮 富雄

DATA

販売場所 南沢2-20-2・自宅庭先

期間 通年 時間 10時~17時

休み 不定休



### トマト・季節の野菜・花

果菜は  
有機質100%  
基肥使用

## 31 篠宮 誠



DATA

販売場所 南沢2-20-8・自宅庭先

期間 通年 時間 10時~17時

休み なし

### バラ苗専門 (生産から販売まで)

## 32 篠宮 政樹 (篠宮バラ園)



豆知識 **バラ**

花の女王と呼ばれるバラ。世界中で愛を伝える花として愛され続けています。苗から大切に育てられた新鮮なバラは、長く楽しめます。

篠宮バラ園

検索

DATA

販売場所 南沢4-1-7・自宅温室・庭先

期間 春 (4月中旬~6月中旬)

時間 10時~16時30分 休み 不定休