

東久留米市シニアクラブ（各クラブ）の会員募集

シニアクラブ連合会は市内20のクラブから組織され、約1,200名の会員が活動しています。各クラブへの問い合わせや入

会申し込みは各クラブの会長（下記表参照）までお願いします。 **おおむね60歳以上の方であればどなたでも入会ができ**

ますので、是非この機会に入会をお待ちしています。

健康づくり

仲間づくり

生きがいづくり

令和6年2月1日現在

	クラブ名	会長名	主な活動地域	主な活動内容	電話
1	上の原クラブ	小川 洋子	上の原・神宝町・ 金山町	カラオケ、輪投げ、いきいき体操、健康麻雀、エアロビクス、吹き矢、スカットボールなど	090-7015-3061
2	落合ふれんず	細田 力	浅間町・新川町	グラウンドゴルフ、カラオケ、書道、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボールなど	080-1077-6288
3	門前会	貫井 勝義	大門町・東本町・ 金山町・氷川台	歩こう会、カラオケ、手芸、輪投げ、吹き矢、スカットボール、水彩画など	042-471-0625
4	松栄会	葛西 正人	浅間町	ゲートボール、民踊、カラオケ、スカットボール、輪投げなど	042-425-0333
5	氷川台サンライズ	清水 欣二	氷川台	ラジオ体操、歩こう会、折り紙手芸の会、唄おう会、健康麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、 健康マグネット吹き矢、太極拳、ボウリング、囲碁など	090-1122-8357
6	丸美会	阿蘇 茂男	本町・中央町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、民謡、カラオケ、唄の会、カントリーダンス、健康麻雀、絵画、ストレッチ、 エアロビクス、サロン活動など	042-471-6491
7	銀杏会	川岡 光子	中央町・本町・幸町	グラウンドゴルフ、カラオケ、ハーモニカ、手話、塗り絵、手芸、太極拳、エアロビクス、詩吟、カントリーダンス、 輪投げ、スカットボール、おしゃべりサロンなど	042-474-6712
8	悠々会	森田 多吉	中央町・本町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、詩吟、唄おう会、スカットボール、輪投げなど	042-478-9833
9	福寿会	岩間 恒之	本町・中央町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、軽スポーツ、カラオケ、手芸、健康麻雀、詩吟など	090-2761-5457

10	小山クラブ	富麻 繁	小山・幸町・氷川 台・前沢・下里	グラウンドゴルフ、カラオケ、ウォーキング、健康体操、焦がし絵教室など	042-473-0956
11	野火止会	栗田 美江子	野火止	輪投げ、スカットボール、シルバー体操、グラウンドゴルフ、レクダンス、舞踊、カラオケ、三味線、大正琴、書道、健康麻雀、手芸、エアロビクス、ストレッチ体操、ぶらり歩きの会など	042-473-1815
12	ほんむらクラブ	小野 武夫	野火止・下里周辺	カラオケ、手芸、俳句、健康麻雀、将棋、ウォーキング、棒体操、スカットボール、輪投げ、吹き矢、グラウンドゴルフなど	042-477-0737
13	中央クラブ	鈴木 美津子	中央町・幸町・ 八幡町	グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、ウォーキング、手芸、舞踊、華道、茶道、カントリーダンス、カラオケなど	042-473-0116
14	雅友会	山之口 大	前沢地区	カラオケ、グラウンドゴルフ、ボウリング、唄おう会、卓球、いきいき体操、書道、ストレッチ体操、レクダンスなど	090-2935-7419
15	前沢ときわ会	鈴木 勲平	前沢地区	カラオケ、カントリーダンス、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボールなど	080-6520-1133
16	滝山青葉会	金野 保正	滝山・前沢・柳窪・ 下里など	カラオケ、唄おう会、民謡、カントリーダンス、健康麻雀、囲碁、ボウリング、グラウンドゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、スカットボール、輪投げ、踊り、ポッチャ、ウォーキング会、バドミントンなど	080-5066-4955
17	草の実会	佐藤 千恵子	滝山・柳窪・前沢・ 下里・八幡など	カントリーダンス、カラオケ、健康麻雀、社交ダンス、詩吟、俳句、大正琴、グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、カラオケボックスなど	042-471-2607
18	メダカの会	竹本 卓爾	滝山・前沢・柳窪・ 下里など	カラオケ、カントリーダンス、舞踊、健康麻雀、スカットボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、輪踊り、わくわく体操など	090-5497-7126
19	いちょうクラブ	宮下 俊彦	下里住宅	グラウンドゴルフ、体操、カラオケ、健康麻雀、手芸、絵手紙、輪投げなど	090-1452-8381
20	西美里会	江刈内 勉	久留米西住宅周辺	園芸、グラウンドゴルフ、唄おう会、スカットボール、輪投げ、健康麻雀など	042-473-9141

